HOT! MEKU

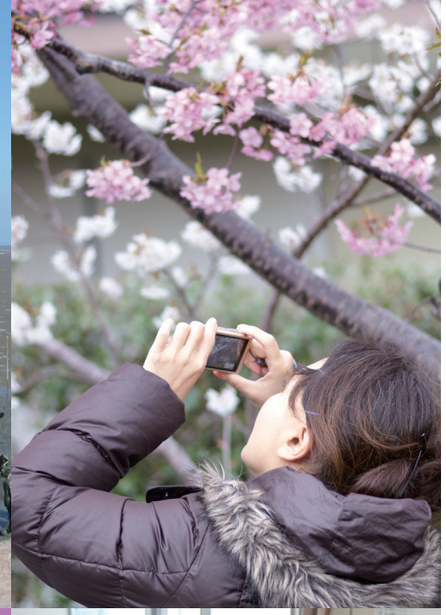
ホトメク

〈たび旅かしま 通年版〉

このガイドブックはふつうの観光ガイドではありません。鹿島の温かい人たち、豊かな文化・自然と触れ合っていただけるいろんな体験プランをご紹介するものです。
だいでん鹿島でほとめくばい！

ほとめく……鹿島の方言で
【歓迎する・もてなす】
という意味。

鹿島市ニューツーリズム推進協議会



鹿島をまるごと体験しよう！

ニューツーリズムとは、従来の観光とは違い、旅先での人や自然との触れ合い「体験型」「交流型」が重視された新しいタイプの観光です。鹿島市には山と海の豊かな自然を活かした様々なツーリズムがあります。ここでしか出来ないスペシャルな体験、人との出会いは感動的な旅となるでしょう。

※掲載された内容は、体験不可となったり内容が変更となる場合がございます。必ず主催者へお問い合わせの上、お申込みください。

※体験の所要時間は、おおよその目安です。

①干潟環境教室

有明海に棲む生き物や、その周辺で生活する人々との関わり、有明海の潮の仕組みを楽しく学ぶことができます。大自然の持つ神秘性に触れたら自然の小動物を大切にする心が芽生えてくるでしょう。

【体験料】1人950円
　　ミニガタリンピックとセットで2,200円
【時　間】教室のみは1時間
　　ミニガタリンピックとセットは2時間～3時間
【人　数】干潟環境教室/1名～
　　ミニガタリンピック/30名以上
【期　間】教室のみは通年
　　ミニガタリンピックセットは４月～10月
【駐車場】道の駅鹿島
【予　約】1か月前までに予約を

【七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局】　鹿島市大字音成甲4427-6　☎ 0954-63-1768　E-mail　nanaura_higata@yahoo.co.jp

②海苔手すき体験

早朝に漁師さんが摘み取った生海苔を使って、機械ではなくあなた自身の手による”世界でただ一つ”の海苔を作ることができます。日本一美味しい有明海産の日本一贅沢な海苔づくりにチャレンジしてみては如何ですか？

【体験料】1人1,500円
【時　間】1時間
【人　数】5名～30名
【期　間】12月～2月
【駐車場】道の駅鹿島
【予　約】1週間前までに予約を
【お土産】クリアファイル

【七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局】　鹿島市大字音成甲4427-6　☎ 0954-63-1768　E-mail　nanaura_higata@yahoo.co.jp

③むつかけ体験

魚釣りと言ったら竿を垂らしてというのが定番ですが、このむつかけは『ムツゴロウを引っ掛けて獲る』漁法です。名人のレクチャーを受けて挑戦して頂きますが、その日のうちに1匹でも引っ掛けることができたら、あなたもむつかけ名人になれるかも知れません。

【体験料】1人4,500円　２名以上3,500円
　　但し18歳以上
【時　間】3時間～4時間
【人　数】１名～15名
【期　間】７月～10月
【駐車場】道の駅鹿島
【予　約】1週間前までに予約を
【お土産】クリアファイル

【七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局】　鹿島市大字音成甲4427-6　☎ 0954-63-1768　E-mail　nanaura_higata@yahoo.co.jp

④棚じぶ漁体験

有明海の伝統漁法”棚じぶ”漁は、潮の満ち引きによって流れて来る魚介類を撮る江戸時代後期からの漁法です。今ではほとんど見られなくなったこの漁法にチャレンジしてみませんか？なお、獲れた魚介類は持ち帰りOKです。

【体験料】1基1潮1,000円
【時　間】1潮
　　潮汐の関係で変動有
【人　数】4名～10名
【期　間】通年
【駐車場】道の駅鹿島
【予　約】当日でも時間によっては可

【七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局】　鹿島市大字音成甲4427-6　☎ 0954-63-1768　E-mail　nanaura_higata@yahoo.co.jp

⑤有明海の生き物観察

有明海を一望できる干潟展望館では、有明海に生息する魚介類を展示しています。また干潟の人気者・ムツゴロウに触れることができるコーナーもあります。日本一干満の差が大きな有明海のダイナミックな変貌ぶりをご覧になりませんか？

【体験料】無料
【時　間】制限なし
【人　数】1名～
【期　間】通年
【駐車場】道の駅鹿島
【予　約】予約の必要なし

【七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局】　鹿島市大字音成甲4427-6　☎ 0954-63-1768　E-mail　nanaura_higata@yahoo.co.jp

⑥ミニ・ガタリンピック

いのちの海"有明海"で開催される世界に冠たるガタリンピックの競技種目の一部を体験できます。日頃のストレスを発散できる良いチャンスです。是非、あなたも人間ムツゴロウになってみては如何ですか？

【体験料】1人1,800円
　　30名未満の場合は1団体54,000円
【時　間】1.5時間～3時間
　　潮汐の関係で変動有
【人　数】30名～
【期　間】4月中旬～10月
【駐車場】道の駅鹿島
【予　約】1か月前までに予約を
【お土産】クリアファイル

【七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局】　鹿島市大字音成甲4427-6　☎ 0954-63-1768　E-mail　nanaura_higata@yahoo.co.jp

⑦有明海まるごと体験（冬）

冬の有明海と言えば、海苔養殖の『海苔ひび』の光景が最高です。漁師さんたちが早朝に摘み取った生海苔を使った”海苔の手すき”体験や伝統漁法”棚じぶ”漁を楽しんで頂いた後は、美味しいカキ焼きで身も心もホッカホカになって頂きます。

【体験料】高校生以上1人3,500円
　　高校生未満1人2,500円
【時　間】日帰り
【人　数】先着20名
【期　間】2月開催予定
【駐車場】道の駅鹿島
【予　約】1週間前までに予約を

【七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局】☎ 0954-63-1768
鹿島市大字音成甲4427-6　E-mail　nanaura_higata@yahoo.co.jp

⑧有明海まるごと体験（夏）

夏の有明海での楽しみは何と言っても干潟と戯れることです。伝統漁法の”棚じぶ”漁や、むつかけ体験などで有明海を楽しんだ後は、人間ムツゴロウになってはしゃいで下さい。その後は、多良岳山系で採れた野菜や有明海の魚介類が盛り沢山のBBQで大満足、間違いなしです。

【体験料】中学生以上1人3,000円
　　中学生未満1人1,500円
【時　間】日帰り
【人　数】先着20名
【期　間】7月～8月開催予定
【駐車場】道の駅鹿島
【予　約】1週間前までに予約を

【七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局】☎ 0954-63-1768
鹿島市大字音成甲4427-6　E-mail　nanaura_higata@yahoo.co.jp

⑨干潟体験コース

個人・ご家族・小グループ向けの人気メニュー。干潟の楽しみ方のレッスン後は、自由に有明海の干潟と格闘することができます。干潟の人気者ムツゴロウとの接近遭遇もあるかもしれません。

【体験料】小学生以上1人700円
　　小学生未満1人400円
【時　間】1時間～2時間
　　潮汐の関係で変動有
【人　数】4名～
【期　間】4月中旬～10月　期間中の土・日・祝及びGW
【駐車場】道の駅鹿島
【予　約】夏休みは予約なしで体験可（10名以上は要予約）
【お土産】クリアファイル

【七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局】☎ 0954-63-1768
鹿島市大字音成甲4427-6　E-mail　nanaura_higata@yahoo.co.jp

⑩ガタリンピック会場環境ブース

ミニ水族館の設置による有明海の生物の紹介とふれあい体験。WWFジャパンとの連携により、DVDやパンフレット等の資料を使い、有明海並びに生息生物を展示。またその保護状況も紹介。お絵描きコーナー等で生物を身近に感じてもらう体験も用意。

【体験料】無料
【時　間】8時～16時の間　随時
【期　間】ガタリンピック当日
【駐車場】道の駅鹿島
【予　約】1週間前までに予約を

【多良岳～有明海・水環境保護団体　水の会】☎ 0954-63-4329　鹿島市大字高津原544番地
E-mail mizunokai@tea.ocn.ne.jp　http://www17.ocn.ne.jp/~mizu/

⑪みかん狩り体験

EVENT イベント

契約農園(七浦地区)でのみかん狩り体験。有機栽培による糖度たっぷりの温州みかんをその場でご賞味ください。ちぎったみかんはコンテナ1箱(約20kg)を目安にお持ち帰りいただけます。
開催日についてはお問合わせ下さい。

【体験料】1人1,000円
【時　間】2時間～3時間
【人　数】20名
【期　間】10月下旬～11月
【駐車場】鹿島市役所駐車場で集合後、乗り合わせ
【予　約】1週間前までに予約を
【お土産】みかんコンテナ1箱程度

【多良岳～有明海・水環境保護団体　水の会】　鹿島市大字高津原544番地　☎ 0954-63-4329　E-mail　mizunokai@tea.ocn.ne.jp　http://www17.ocn.ne.jp/~mizu/

⑫梅の枝剪定・収穫体験

契約農園の梅(小梅・梅)の剪定を毎年2月に行い3月に花見をして、6月に収穫を行います。農園の小梅は桃のような紅色が特徴です。もちろんちぎった梅は持ち帰りが出来ます。
開催日についてはお問合わせ下さい。

【体験料】1人1,000円
【時　間】2時間～3時間
【人　数】20名
【期　間】2月　剪定(参加費無料)
　　3月　花見
　　6月　収穫
【駐車場】鹿島市役所駐車場で集合後、乗り合わせ
【予　約】1週間前までに予約を
【お土産】5kg～10kg

【七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局】　鹿島市大字音成甲4427-6　☎ 0954-63-1768　E-mail　nanaura_higata@yahoo.co.jp

⑬ぶどう狩り体験

七浦は知る人ぞ知るフルーツの宝庫です。七浦みかんを始め、ぶどうやマンゴーといったおいしいフルーツがてんこ盛りです。甘い香りに包まれた農園で、目一杯ぶどうを頬張ってみては如何ですか?

【体験料】1人1,500円
【時　間】40分
【人　数】4名～20名
【期　間】8月下旬～9月上旬
【駐車場】道の駅鹿島
【予　約】1週間前までに予約を
【お土産】園内ぶどう(巨峰)食べ放題
　　ぶどう(巨峰)のお土産付き

【七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局】　鹿島市大字音成甲4427-6　☎ 0954-63-1768　E-mail　nanaura_higata@yahoo.co.jp

⑭さつま芋掘り体験

有明海を一望できるロケーションの中で、農園の皆さんからサツマイモの収穫までのプロセスを教えてもらい、さつま芋を掘ります。安心・安全なサツマイモを食べるのも素敵な思い出づくりとなると思います。

【体験料】1人700円
【時　間】1時間
【人　数】4名～50名
【期　間】10月～11月
【駐車場】道の駅鹿島
【予　約】1週間前までに予約を
【お土産】さつま芋のお土産付き

【七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局】　鹿島市大字音成甲4427-6　☎ 0954-63-1768　E-mail　nanaura_higata@yahoo.co.jp

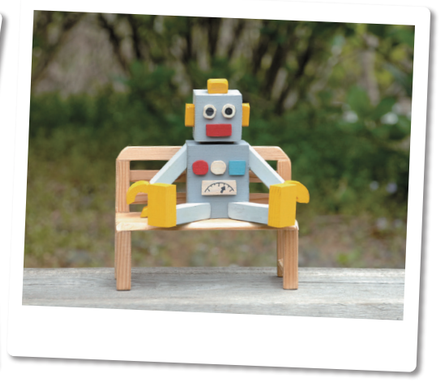
⑮みかん狩り体験

多良岳山系の中腹にある農園からは、有明海の全景はもちろん、佐賀平野や雲仙普賢岳、遠くは熊本県まで見渡せます。そんな大自然の中で育った美味しい七浦みかんを食しながら、贅沢気分を味わってみませんか?

【体験料】1人800円
【時　間】1時間
【人　数】4名～30名
【期　間】10月下旬～12月上旬
【駐車場】道の駅鹿島
【予　約】1週間前までに予約を
【お土産】園内みかん食べ放題　みかんのお土産付き

【七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局】　鹿島市大字音成甲4427-6　☎ 0954-63-1768　E-mail　nanaura_higata@yahoo.co.jp

⑯木工教室・ひょうたん絵付け



【木工教室】
端材や木片、竹を使ってミニ飾り棚やスプーンを作ります。初心者でもOK!丁寧に指導します。
【ひょうたん絵付け】
自然の館で栽培したひょうたんにオリジナルの絵付けが出来ます。初心者でもOK!丁寧に指導します。

【体験料】木工教室…500円
　　ひょうたん絵付け…1,000円
【時　間】3～4時間
【人　数】2名～
【期　間】火曜日は不可
【駐車場】有(大型可)
【予　約】1週間前までに予約を

【 自然の館ひらたに】　鹿島市大字山浦丙3871-88　☎0954-64-2579　E-mail　sizen@po.asunet.ne.jp　www.city.saga-kashima.lg.jp/main/372.html

⑰のんびり自然体験 EVENT イベント

広大な敷地内にある渓流で川遊び、魚釣り、昆虫採集が楽しめます。大広間の休憩所使用可。オプションでバーベキュー、そうめん流しもできます。
開催日についてはお問合せ下さい。

【体験料】500円
【時　間】9:00～16:00
【人　数】1名～
【期　間】7月～9月
【駐車場】有（大型可）
【予　約】要

【 自然の館ひらたに】 鹿島市大字山浦丙3871-88 ☎0954-64-2579 E-mail sizen@po.asunet.ne.jp http://www.city.saga-kashima.lg.jp/main/372.html

⑱能古見山渓ウォーキング EVENT イベント

新緑と小鳥のさえずりを楽しみながら横断林道を歩き矢嶽展望広場を目指します。昼食のお弁当、下山後の猪汁と入浴付きです。初心者でも安全な舗装道路を歩きます。
開催日についてはお問合せ下さい。

【体験料】1,000円
【時　間】9:00～16:00
【人　数】4名～
【期　間】5月
【駐車場】有（大型可）
【予　約】要
【その他】ウォーキング距離：片道約7㎞
小学生は父兄同伴にて参加

【 自然の館ひらたに】 鹿島市大字山浦丙3871-88 ☎0954-64-2579 E-mail sizen@po.asunet.ne.jp http://www.city.saga-kashima.lg.jp/main/372.html

⑲秋の経ケ岳登山 EVENT イベント

紅葉を楽しみながら、佐賀県最高峰へ登山します。昼食のお弁当、下山後の猪汁と入浴付きです。初心者大歓迎！
開催日についてはお問合せ下さい。

【体験料】1,000円
【時　間】9:00～16:00
【人　数】先着30名
【期　間】10月下旬
【駐車場】有（大型可）
【予　約】要
【その他】小学生は父兄同伴にて参加

【 自然の館ひらたに】 鹿島市大字山浦丙3871-88 ☎0954-64-2579 E-mail sizen@po.asunet.ne.jp http://www.city.saga-kashima.lg.jp/main/372.html

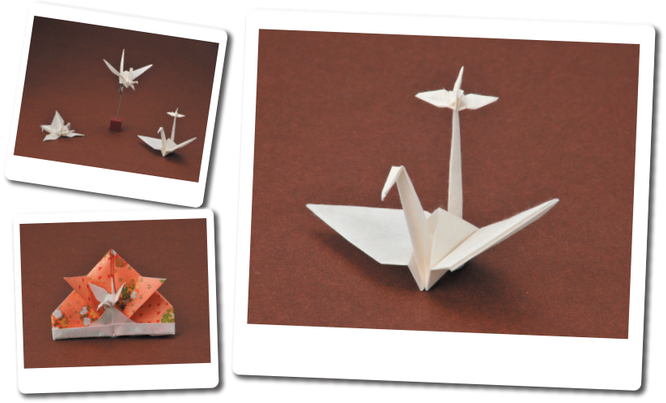
⑳オレンジロード のんびりウォーク EVENT イベント

青く澄みきった秋空の下七浦の里山をゆっくり歩く健康ウォークは、毎年県内外から多くのファンが参加されるイベントです。全長約12㎞のコースは、多良岳山系のみかん畑や有明海の全景を見渡せる素敵なウォーキングコースです。是非、あなたもチャレンジして下さい。
開催日についてはお問合せ下さい。

【体験料】中学生以上1人500円
中学生未満1人200円
【時　間】10:00～15:00
【人　数】1名～
【期　間】11月開催予定
【駐車場】道の駅鹿島
【予　約】3日前までに予約を
【お土産】特産品が当たる抽選会あり

【七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局】 鹿島市大字音成甲4427-6 ☎ 0954-63-1768 E-mail nanaura_higata@yahoo.co.jp

㉑折り鶴名人から教わる秘伝千羽鶴折形



200年前（1979年）に発行された『秘伝千羽鶴折形』を参考に1枚の紙より2羽以上の鶴を折ります。肥前浜宿まちなみガイドとして活躍されていたので、浜宿の歴史も教えていただけるかも？1枚の紙で何匹もの連なった鶴を折る名人芸を体験してみませんか？

【体験料】500円
【時　間】約1時間
【人　数】2名～
【期　間】水曜日は不可
【駐車場】肥前浜宿いきいき館駐車場を利用
【予　約】1週間前までに予約を

【岩永幸太】 鹿島市浜宿八宿914-1 ☎0954-62-5769

㉒伝説の銅版マイスターが教える銅版教室

レリーフや一体物の作成を体験します。
レリーフは自画像や干支、風景など下絵をもとにつくります。
下絵は色紙程度の紙にあらかじめ用意して頂くか当方で準備します。出来上がったものをスカーフ留めやバッジなどにしてオリジナルのアクセサリーにすることも出来ます。

【体験料】2,000円
【時　間】1時間～2時間
【人　数】1名～（小学4年生以上）
【期　間】問合せ要
【駐車場】肥前浜宿いきいき館駐車場を利用
【予　約】1週間前までに予約を

【峰松板金】 鹿島市浜宿八宿2700-1 ☎0954-62-4030

㉓日常を感動に変える撮影術講座

実践中心で、気軽に、のんびりとした雰囲気の中で学べるのが嬉しい講座です。プロのカメラマンが簡単な撮影のコツを教えてくれます。いつもと違ったアングルや、細く見える撮り方など教わります。今までと違う角度から撮影すると、見慣れた街も新たな発見や感動が見えてくる！お持ちのデジカメで素敵な写真が撮影できます。

【体験料】2,000円
【時　間】13:00～17:00
【人　数】3名～
【期　間】いつでも可
【駐車場】有
【予　約】1週間前までに予約を
【お土産】大サイズプリント又はフォトブック

【織田写真館】 鹿島市古枝上古枝乙1699-5　☎0954-62-3677　E-mail　info@odacolor.net

㉔鹿島錦保存会の方と作る鹿島錦小物

約200年前、第9代鹿島鍋島藩主夫人によって考案され、その後、歴代の藩主夫人たちによって継承されてきた鹿島錦。たて糸に金、銀、漆箔等を施した上質の和紙、横糸に絹糸を使用して織り上げます。作品になるまでには長時間の根気と労力を要しますが、体験ではその工程の一端に触れます。その後、お土産用の小物（ストラップ）作りを行います。

【体験料】2,000円
【時　間】9:00～16:00（内2～3時間）
【人　数】1名～
【期　間】毎週木曜日
【駐車場】有（エイブル駐車場）
【予　約】1週間前までに予約を

【鹿島錦保存会】 鹿島市納富分2700-1 生涯学習センター・エイブル3F（体験場所）　☎0954-62-2151（祐徳博物館）

㉕板ハガキ（浮立面・ムツゴロウ）色塗り体験

楠の香りがする板ハガキで浮立面やムツゴロウの色塗りをします。佐賀マイスター認定の木彫刻師が丁寧に教えてくれます。出来上がった絵ハガキに文字を添えて郵便で出すことができます。
浮立面‥『佐賀県伝統的地場産品』指定の伝統工芸品であり、面浮立の、かけうち（踊り手）がつける鬼の面です。
ムツゴロウ‥有明海の干潟を跳びはねるひょうきんもの、ムツゴロウ。

【体験料】1,000円
【時　間】1時間～2時間程度
【人　数】2名～10名程
【駐車場】有
【予　約】1週間前までに予約を

【杉彫】 鹿島市古枝甲1221-1　☎0954-62-9574　E-mail　sugityou@h2.dion.ne.jp　http://www.h7.dion.ne.jp/~sugityou/

㉖心と体のデトックス&写経

興教大師覚鑁聖人のご生誕の地、誕生院で、大脳がリラックスし心身のバランスが保たれる写経体験が気軽に出来ます。写経の後は、肉や魚など動物性のものは使わないマクロビオティックベースのヘルシーランチをいただきます。玄米や地元の旬のお野菜約25種類を使い、ミネラルやビタミンが豊富なきび砂糖を使うなど調味料にもこだわったお料理です。開かれたお寺づくりを目指して建てられたモダンな会館の中で、静かな時間の流れに癒されます。

【体験料】3,500円
【時　間】11：00～17：00
【人　数】3名～48名
【期　間】土曜日（3日前迄に予約を）
【駐車場】有（大型バス可）
【予　約】15名以上の場合は事前予約にて土曜日以外も可

【誕生院】 鹿島市大字納富分2011　☎0954-62-3402　E-mail kakuban@tanjoin.net　http://www.tanjoin.net

㉗和紙でポチ袋作り

酒ラベルの余りの和紙でポチ袋を作ります。出来上がったら、中にお香を入れるので、ステキな小物に変身します。和紙がもつ魅力、心が和む温かさを活かした、お香入りのオリジナルのポチ袋ができあがります。（蔵見学は要問合せ）

【体験料】300円
【時　間】1時間程度
【人　数】2名～5名程
【期　間】繁忙期以外の平日のみ
【駐車場】有
【予　約】1週間前までに予約を

【矢野酒造】 鹿島市高津原3903番地1　☎0954-63-2008　E-mail　info@yanoshuzou.jp　http://www.yanoshuzou.jp/

㉘稲穂の亀作り

日本酒造りには欠かせないお米。このお米の稲穂を使い、縁起がよいとされる亀を作ります。矢野酒造の小庭にて、昔の雰囲気を感じながら作業をします。稲穂を選りすぐり木槌で柔らかくする時間は、のんびりした柔らかな時間を体験できます。（蔵見学は要問合せ）

【体験料】500円
【時　間】1時間程度
【人　数】2名～5名程
【期　間】10月頃（お米の収穫後1回のみ）
【駐車場】有
【予　約】1週間前までに予約を

【矢野酒造】 鹿島市高津原3903番地1　☎0954-63-2008　E-mail　info@yanoshuzou.jp　http://www.yanoshuzou.jp/

㉙醤油麹の作り方とアレンジソース・スイーツ作り

腸内環境を整え、免疫力を高めてくれると話題の発酵食品。醤油麹（しょうゆこうじ）とは、麹を醤油と混ぜ発酵・熟成させたもの。炒め物や煮物に調味料として使うとまろやかな甘みが加わり美味しく仕上がります。ディップやタレとして活用できます。醤油麹の作り方、醤油麹を使ったソースとアレンジソース、スイーツ作りが体験できます。

【体験料】1,000円
【時　間】2時間程
【人　数】3名～5名
【期　間】繁忙期を除く日曜日
【駐車場】商工会議所駐車場を利用
【予　約】1週間前までに予約を

【赤門堂】 鹿島市大字高津原4305-6　☎0954-62-3446　E-mail akamondo@po.asunet.ne.jp http://www.kashimacity.com/eat/akamondou/

㉚季節ごとの野菜でつくる各種漬物

明治創業の老舗漬物屋さんの蔵の中で、旬の野菜を使った本格的な漬物作り体験をします。また、鹿島は米と麹から醸される日本酒の産地でもあります。漬け物、日本酒、醤油など発酵文化の香る町並を、漬物体験後にガイドに案内してもらうのもオススメです。（下記参照）

【体験料】1,000円
【時　間】13:30～16:00
【人　数】1名～30名
【期　間】2～6月、9月、10月
【駐車場】有
【予　約】1週間前までに予約を

【漬蔵たぞう】鹿島市浜町1192　☎0954-63-2601　E-mail kechtazo@bronze.ocn.ne.jp　www.facebook.com/tukekuratazou/

㉛観光ガイドと肥前浜宿酒蔵通り散策

茅葺屋根や白壁造りの蔵などの伝統的な建物が残る肥前浜宿を観光ガイドと共に散策します。

【体験料】Aコース（所要時間：1時間半程）
（1名）500円/（団体・5名様以上)2,000円
Bコース（所要時間：2時間程）
（1名）700円/（団体・5名様以上）3,000円
※ご希望にあわせ所要時間の調整が可能です。
【期　間】10:00～15:00（17: 00終了）
※年末年始を除く
【駐車場】有（大型可）
【予　約】事前に予約を

【肥前浜宿　水とまちなみの会】鹿島市浜町甲4277　☎0954-69-8004　E-mail npohama@po.asunet.ne.jp　http://www.kashimacity.com/play/machinami/

㉜春の山菜天ぷら祭り

七浦の里山で山菜を採った後は、農家体験民宿『みんなの家』に持ち寄って、美味しい天ぷらとして食べましょう。大自然の中の『みんなの家』からは、多良岳山系や有明海が一望でき、山菜料理と共にお腹一杯・胸一杯の気分に浸れます。
※他にも、かまど体験、虫かご作り、そうめん流し、芋苗の植付等いろんな体験可能です。

【体験料】昼食付3,000円
【時　間】日帰り
【人　数】先着20名
【期　間】3月下旬～4月末
【駐車場】有
【予　約】3日前までに予約を

【みんなの家】 ☎ 0954-62-8444
鹿島市大字飯田乙2721-67

㉝農家体験民宿

農家に民泊したいと思う都会の人が増える中、七浦の古民家（農家）を再生してできたのが、農家体験民宿『みんなの家』です。オーナーの飾らない人柄と美味しい料理の数々、昔ながらの囲炉裏等が、時間が経つのを忘れさせてくれるとリピーターが急増中です。

【体験料】中学生以上1人6,500円
中学生未満1人4,000円
【時　間】1泊2食付
【人　数】1組10名～15名
【期　間】通年
【駐車場】有
【予　約】2週間前までに予約を

【みんなの家】 ☎ 0954-62-8444
鹿島市大字飯田乙2721-67

㉞パン作り・ピザ作り

鹿島産の小麦から自家製粉した地粉を使ったパン作り、ピザ作りの体験です。準備された生地を自分の好きなパンに成形します。発酵の時間を利用して、製粉している所の見学もできます。焼きあがったパン（3～4個）はその場で食べるか持ち帰ることもできます。

【体験料】1,000円
【時　間】10:00～15:00（2時間半程度）
【人　数】10名～
【期　間】通年
【駐車場】3台可
【予　約】1週間前までに予約を

【能美の郷（のみさと）】
鹿島市大字山浦1616-1　☎ 0954-63-6855

㉟高原でのんびり本格ピザ作り体験

炒め物などは全て無煙薪コンロで行います。貴重な自然体験活動の要素を存分に取り入れたここでしかできない格別のピザ作りを。炭焼き体験も可能です。
＊要持参/お飲み物・エプロン・タオル　＊調理に適した動きやすい服装でお越し下さい。当体験施設は山間地にございます。地図と案内文を印刷してお持ちください。→http://fdeq2.web.fc2.com/map.html

【体験料】大人 3,500円（中学生・高校生含）
小人 1,500円（小学生含）
【時　間】11：30～14：00（他の時間帯は応相談）
【人　数】最小催行人数5名～
（5名～10名様位がゆっくり体験できます）
【期　間】通年（1月、2月、6月はお休みします）
【駐車場】約15台可（小型バス可）
【予　約】1週間前までに予約を

ピザ生地やトッピング食材、ソース等は当方で準備します。
『こんなピザが作りたい！』
など気軽にご相談下さい。

〈ホームページ〉　〈地図〉

【星逎会（ほしのかい）】鹿島市大字山浦乙645-17 ☎ 0954-66-6008
http://fdeq2.web.fc2.com/　E-mail inoue@fdeq.com

鹿島市
KASHIMA CITY

▲経ヶ岳
県内最高峰
「経ヶ岳」(1076m)
大村市
◀至 大村
平谷黒木トンネル
平谷渓谷
(平谷の水汲み場)
多良岳県立自然公園
奥平谷キャンプ場
(経ヶ岳登山入口)
自然の館
ひらたに
平谷温泉
やまびこ広場
中木庭ダム
西海市
大村湾
川棚町
佐世保市
鳥越トンネル
三嶽神社
馬場酒造場
444
山登り・自然体験など
P7 ⑯
P8 ⑰,⑱,⑲
岩屋観音
星通会ピザ作り
P13 ㉟
星通会
いわせ街道
三源寺トンネル
救世神社
208
蓮厳院
309
大谷森林公園
能美の郷
嬉尾山公園
41
嬉野市
至 武雄▶
498
嬉野市役所
祐徳稲荷神社
282
染織資料館
(のごみ人形工房)
能美の郷ピザ作り・パン作り
P13 ㉞
市民球場・陸上競技場
能古見
郵便局前
辻
鹿島バイパス
黒川橋
総合庁舎西
武家屋敷通り
鹿島城跡「旭ヶ岡公園」
浮立面工房
花のトンネル
御神松
祐徳博物館
織田写真館
祐徳門前商店街
普明寺
鹿島市観光協会
浮立面工房
久保山北
撮影講座
P10 ㉓
収穫体験・
ウォーキング
P6 ⑪,⑫,⑬
P7 ⑭,⑮
板ハガキ塗り絵
P10 ㉕
琴路神社
心と体のデトックス
P11 ㉖
誕生院
みんなの家
P13 ㉜,㉝
大村方
207
幸姫酒造
松岡神社
◀至 太良・長崎
海道しるべ
多良岳オレンジ海道
戸口神社
肥前飯田駅
湯の峰
泰智寺
旧乗田家住宅
峰松板金
酒蔵通り
継場
いきいき館
学び / 酒蔵通りガイド付き散策
P 9 ㉑,㉒
P12 ㉛
末光
鹿島市役所
鹿島錦体験
P10 ㉔
北公園
消防署
五ノ宮神社
飯田パーキング
肥前七浦駅
天子神社
臥竜ヶ岡公園
祐徳温泉
宝乃湯
景通り
生涯学習センター
「エイブル」
新天町
逆川通り
さくら通り
醤油麹で作るソース・
黒糖デコレーション
P12 ㉙
稲穂の亀づくりなど
P11 ㉗,㉘
中川橋
東町
矢野酒造
赤門堂
スカイロード
鹿島郵便局
中牟田
鹿島警察署
警察署前
肥前鹿島駅前
鹿島バスセンター
肥前鹿島駅
(鹿島市観光物産センター)
常広
百貫橋南
百貫橋
白石町
鎮守神社
肥前浜宿
茅葺のまちなみ
浜新方
肥前浜駅前
浜新町
肥前浜宿
漬物作り
P12 ㉚
漬蔵たぞう
肥前浜駅
しめこ
JR長崎本線
道の駅 鹿島
鹿島ガタリンピック会場
干潟体験
海の体験ゾーン
P3 ①,②,③
P4 ④,⑤,⑥
P5 ⑦,⑧,⑨,⑩
浜川
鹿島川
見晴し台(野鳥観測所)
展望場(ポンプ場)
鹿島新籠海岸
塩田川
▼至 佐賀
凡 例
P 駐車場
インフォメーション
WC トイレ
土産物

				1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	干潟環境教室	七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局	63-1768												
2	海苔手すき体験	七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局	63-1768												
3	むつかけ体験	七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局	63-1768												
4	棚じぶ体験	七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局	63-1768												
5	有明海の生き物観察	七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局	63-1768												
6	ミニ・ガタリンピック	七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局	63-1768												
7	有明海まるごと体験（冬）	七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局	63-1768												
8	有明海まるごと体験（夏）	七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局	63-1768												
9	干潟体験コース	七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局	63-1768												
10	ガタリンピック会場環境ブース	多良岳～有明海・水環境保護団体 水の会	63-4329												
11	みかん狩り体験	多良岳～有明海・水環境保護団体 水の会	63-4329												
12	梅の枝剪定・収穫体験	多良岳～有明海・水環境保護団体 水の会	63-4329												
13	ぶどう狩り体験	七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局	63-1768												
14	さつま芋掘り体験	七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局	63-1768												
15	みかん狩り体験	七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局	63-1768												
16	木工教室・ひょうたん絵付け	自然の館ひらたに	64-2579												
17	のんびり自然教室	自然の館ひらたに	64-2579												
18	能古見三渓ウォーキング	自然の館ひらたに	64-2579												
19	秋の経ヶ岳登山	自然の館ひらたに	64-2579												
20	オレンジロード のんびりウォーク	七浦ニューツーリズム活動推進協議会事務局	63-1768												
21	折り鶴名人から教わる秘伝千羽鶴折形	岩永幸太	62-5769												
22	伝説の銅版マイスターが教える銅版教室	峰松銅版	62-4030												
23	日常を感動に変える撮影術講座	織田写真館	62-3677												
24	鹿島錦保存会の方と作る鹿島錦小物	鹿島錦保存会	62-2151												
25	板ハガキ（浮立面・ムツゴロウ）色塗り体験	杉彫	62-9574												
26	心と体のデトックス＆写経	誕生院	62-3402												
27	酒（和紙）ラベル又はポチ袋作り	矢野酒蔵	63-2008												
28	稲穂の亀作り	矢野酒蔵	63-2008												
29	醤油麹の作り方とアレンジソース・スイーツ作り	赤門堂	62-3446												
30	季節ごとの野菜でつくる各種漬け物	漬蔵たぞう	63-2601												
31	観光ガイドと肥前浜宿酒蔵通り散策	肥前浜宿 水とまちなみの会	69-8004												
32	春の山菜天ぷら祭り	みんなの家	62-8444												
33	農家体験民宿	みんなの家	62-8444												
34	パン作り・ピザ作り	能美の郷（のみのさと）	63-6855												
35	高原でのんびり本格ピザ作り体験	星迺会（ほしのかい）	66-6008												

体験可能な曜日など限りがある場合がございます。
各ページでご確認いただき、詳細については、
主催者へお問い合わせください。

体験可能な曜日など限りがある場合がございます。
各ページでご確認いただき、詳細については、
主催者へお問い合わせください。

その他の体験

ACCESS

【高速道路で】
福岡 I.C
55分
武雄 I.C
25分
鹿島
25分
嬉野 I.C
40分
長崎 I.C

【JRで】
JR 博多駅
55分
JR 肥前鹿島駅
56分
JR 長崎駅

【バスで】
JR 佐賀駅
50分
鹿島バスセンター
30分
嬉野温泉

電車

JR 九州 肥前鹿島駅 ☎0954-62-2326

バス

祐徳自動車㈱（貸切バス） ☎0954-63-3111

祐徳バス㈱（路線バス） ☎0954-69-8077

タクシー

再耕庵タクシー ☎0954-62-2171

レンタカー

トヨタレンタリース佐賀㈱鹿島店 ☎0954-62-2277

◉鹿島駅から主な体験場所までの所要時間＆距離

■JR でお越しの方

道の駅鹿島までは肥前七浦駅が最寄駅となります。
（JR 長崎本線長崎行 2駅8分）

■車でお越しの方

★道の駅鹿島 12分（7.1ｋｍ）
★自然の館ひらたに 22分（15.4ｋｍ）
★星迺会 24分（9.6ｋｍ）
★能美の郷 12分（3.5ｋｍ）
★酒蔵通り 8分（3.5ｋｍ）
★エイブル（鹿島錦） 4分（1.3ｋｍ）（※徒歩 13分）
★赤門堂、矢野酒造 2分（450m）（※徒歩 5分）

※時間、距離は車で移動する際のおおよその目安です。
※距離・時間は参考情報です。ルート・交通状況等で変わる場合があります。事前に交通状況等お確かめの上お越しください。

鹿島ニューツーリズム推進協議会

鹿島市大字音成甲 4427-6（道の駅鹿島） TEL 0954-63-1768 FAX 0954-63-1788

その他観光についてのお問合せ

鹿島市 KASHIMA CITY 観光案内

鹿島市 商工観光課
〒849-1312 佐賀県鹿島市大字納富分2643番地1
TEL.0954-63-3412 FAX.0954-63-2313
http://www.city.kashima.saga.jp/

一般社団法人 鹿島市観光協会
〒849-1321 佐賀県鹿島市古枝甲1494番地1
TEL.0954-62-3942 FAX.0954-62-3948
http://kashima-kankou.com/