



# ★平成29年度 鹿島市 こどもカレンダー★

保存版



## ●妊婦さんの教室 ※場所は保健センターです



|              | 日 程                       | 受付時間        | 内 容 な ど                                    |
|--------------|---------------------------|-------------|--|
| 母子健康手帳交付・説明会 | 毎週水曜日（祝日は中止）              | 10：00～10：30 | 母子健康手帳交付、妊婦健診票発行、妊娠中の過ごし方などのお話をします♪        |
| マタニティスクール    | 6/1（木）9/1（金）12/1（金）3/1（木） | 13：10～13：30 | 対象の方には案内します。歯科医師による歯の話、赤ちゃんのお風呂の入れ方などをします★ |

たくさんの参加をお待ちしています♥

## ●こどもの相談・教室 ※場所は保健センターです

|            | 対象者              | 受付時間   | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------------|------------------|--|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 赤ちゃん相談     | 乳幼児              | 13：30～14：30  | 19 | 17 | 21 | 19 | 16 | 20 | 11  | 15  | 13  | 17 | 28 | 14 |
| 2か月児相談     | 2か月児（対象者には通知します） | 13：30～13：50  | 6  | 18 | 15 | 20 | 17 | 21 | 30  | 16  | 14  | 18 | 15 | 15 |
| 赤ちゃん訪問     | 希望者              | 1人目のお子さまのご家庭には通知します。2人目以降であっても、ご希望の方は保健センターまでご連絡ください |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| 離乳食教室（前期）  | 5～6か月児の保護者       | 10：00～10：30  | 11 | 2  | 6  | 4  | 1  | 5  | 3   | 7   | 5   | 16 | 6  | 6  |
| 離乳食教室（後期）  | 8～10か月児の保護者      | 10：00～10：30  | 25 |    | 27 |    | 29 |    | 31  |     | 26  |    | 27 |    |
| 幼児食教室（要予約） | 1歳6か月～就学前の児と保護者  | 10：00～10：30  |    | 30 |    | 25 |    | 26 |     | 28  |     | 30 |    | 27 |
| フッ化物塗布     | 1歳6か月児           | 13：10～13：30  | 27 | 25 | 29 | 27 | 24 | 28 | 26  | 30  | 21  | 25 | 22 | 22 |
|            | 2歳児              | 13：45～14：00  |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
|            | 3歳6か月児           | 13：10～13：30  |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |

### 赤ちゃん相談

お子さまの身長・体重測定、希望される方には保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談（予防接種・離乳食・歯磨きなど）を行っています♪  
気軽にお立ち寄りください★



### 赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生後2か月のころ、ご家庭に保健師が訪問し、体重測定や予防接種のスケジュールなどのお話をしています♪



### 離乳食・幼児食教室

栄養士による離乳食・幼児食のすすめ方、作り方のなどお話や試食があります♪  
離乳食教室では希望される方にお子さまの身長・体重測定も行います★



### フッ化物塗布

市では、1回目が1歳6か月児健診時、2回目が2歳時、3回目が3歳6か月児健診時に行っています。フッ化物は歯の質を強くし、むし歯になりにくくします★希望される方は歯みがきをして保健センターまでお越しください♪



●**こどもの健診** ※場所は**保健センター**です

|          | 対象者                             | 受付時間        | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----------|---------------------------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 4か月児健診   | 4か月児<br>(対象者には母子保健推進員が通知を配布します) | 13:10~13:30 | 26 | 24 | 28 | 26 | 23 | 27 | 25  | 29  | 20  | 24 | 21 | 28 |
| 1歳6か月児健診 | 1歳6か月児<br>(対象者には通知します)          |             | 27 | 25 | 29 | 27 | 24 | 28 | 26  | 30  | 21  | 25 | 22 | 22 |
| 3歳6か月児健診 | 3歳6か月児<br>(対象者には通知します)          |             | 20 | 11 | 8  | 13 | 10 | 7  | 12  | 9   | 7   | 11 | 8  | 8  |



**4か月児健診**

身体測定、育児相談、  
小児科診察、絵本の紹介、  
乳幼児健康診査受診票交付



**1歳6か月児健診**

身体測定、育児相談、  
栄養相談、小児科診察、  
歯科診察、フッ化物塗布



**3歳6か月児健診**

フッ化物塗布  
身体測定、育児相談、  
栄養相談、尿の検査、  
小児科・歯科・耳鼻科診察



●**予防接種**

| 種類                              | 対象年齢             | 接種回数             | 場所                        |    |
|---------------------------------|------------------|------------------|---------------------------|----|
| B型肝炎ワクチン                        | 生後2か月から12か月未満    | 3回               | 県内の<br>予防接種<br>実施医療<br>機関 |    |
| BCG                             | 生後3か月から12か月未満    | 1回               |                           |    |
| 四種混合<br>(ポリオ・ジフテリア・<br>破傷風・百日咳) | 1期初回<br>1期追加     | 生後3か月から90か月未満    |                           | 4回 |
| 麻しん風しん混合 (MR)                   | 第1期              | 12か月から24か月未満     |                           | 1回 |
|                                 | 第2期              | 小学校就学前の1年間       |                           | 1回 |
| 水痘ワクチン                          | 初回、追加            | 1歳から3歳未満         |                           | 2回 |
| 日本脳炎                            | 1期               | 3歳~90か月未満        |                           | 3回 |
|                                 | 2期               | 9歳以上13歳未満        |                           | 1回 |
| 二種混合 (ジフテリア・破傷風)                | 11歳以上13歳未満       | 1回               |                           |    |
| ヒブワクチン                          | 生後2か月から5歳未満      | 接種開始年齢により<br>異なる |                           |    |
| 小児用肺炎球菌ワクチン                     | 生後2か月から5歳未満      |                  |                           |    |
| 子宮頸がん予防ワクチン                     | 小学6年生から高校1年生相当年齢 |                  |                           |    |

医療機関に直接予約をして受けてください。  
佐賀県内のこどもの予防接種を実施している  
医療機関で受けることができます。

※対象年齢を過ぎると有料になります。

予防接種は体調のよい  
ときに受けましょう♡

やむを得ず県外の医療機関で予防接種を受ける場合は、  
早めにご相談ください。  
事前に連絡がない場合は、自費となります。

★現在、子宮頸がん予防ワクチン接種は積極的にはお勧めしていません。

☆日程等については変更になる可能性がありますので、詳細は必ず毎月1日に発行される  
“広報かしま”で確認してください!!

【お問合せ先】 鹿島市保健センター 予防係 ☎63-3373