

平成28年
September
9月号

広報 かしま

- KASHIMA -
No.1073



～目次～

- ◎特集 鹿島新世纪センター 完成…………… 2～3
- ◎特集 敬老の日…………… 4
- ◎スポーツの結果 ほか…………… 5
- ◎平成27年度鹿島市の決算状況…………… 6～7
- ◎平成27年度国民健康保険特別会計の決算状況… 8
- ◎情報掲示板ワイド…………… 9～12
- ◎このごみどの袋 ほか…………… 13
- ◎エイブルに行ってみよう…………… 14
- ◎こんなとき、このひとこと ほか…………… 15
- ◎トピックス…………… 16～17
- ◎情報掲示板…………… 18～21
- ◎9月の健康…………… 22～25
- ◎9月の子育て…………… 26
- ◎くらしの情報…………… 27
- ◎甚聖寛蓮 囲碁殿堂入りを祝って…………… 28

写真

第53回 鹿島おどり

毎年恒例の「鹿島おどり」が8月5日(金)・6日(土)に開催されました。今年も市内外から多くのおどり隊と観客が集まり「やっさ! やっさ!」の掛け声とともに、鹿島のまちを熱く盛り上げました。

鹿島新世紀センター 完成

安全・安心のまちづくり、県の現地機関の再整備を目的に平成27年度より整備を進めてきた『鹿島新世紀センター』が市役所横に完成しました。

鹿島新世紀センターの1階には、ライフライン機能の集約として環境下水道課と水道課が移転、2階には災害時における防災拠点としての災害対策本部機能があり、3・4階には県杵藤農林事務所が入居します。

また、合わせて整備を進めてきた『防災情報伝達システム』もセンター内に親局が設置され、地区ごとに試験放送を順次開始していきます。

詳しくは 総務課防災係 ☎0954(63)2112



◆落成式

9月14日(水)

※テープカットおよび内覧会 など

◆各機関の業務開始日

鹿島新世紀センターでの業務開始は下記のとおりです。お間違えのないようお願いいたします。

【鹿島市】

環境下水道課 9月20日(火)

水道課 10月24日(月)予定

【佐賀県】

杵藤農林事務所 10月3日(月)



☑玄関付近



☑太陽光発電モニター



☑防災無線室



☑生物・土壌診断室



位置図

防災情報伝達システムについて

①防災行政無線のデジタル化(屋外拡声器)

防災行政無線のデジタル化の整備については8月末で工事が完了し、既存の放送局では既に放送を開始しています。新規設置した放送局でも9月10日(土)から放送を開始します。

②CATV 屋内放送システム

平成27年度より順次各地区で説明会等を開催し、申し込みを受け付けてきましたが、まだお済みでない人は、早めに市役所総務課まで申し込みをお願いします。

なお、一部地域や市営および県営住宅(公営住宅)は、12月までに整備を行います。

【試験放送について】

9月10日(土)10時に試験放送を行います。既に設置がお済みの家庭では音声がかかってくるかどうかの確認をお願いします。当日ご不在の場合は、録音機能により音声確認ができます。



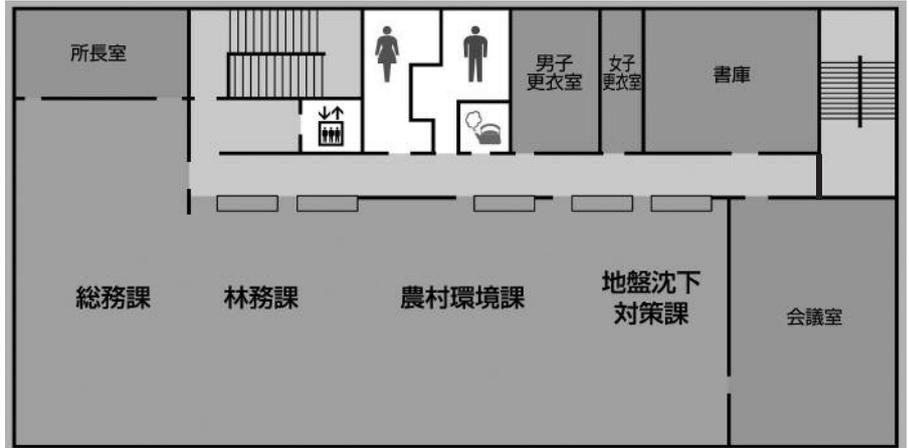
詳しくは 水城電気 ☎0954(62)7080

センター内 配置図

佐賀県杵藤農林事務所(藤津農業改良普及センター)

4F

(代表)
☎0954(63)5111
総務課
林務課
農村環境課
地盤沈下対策課



3F

農政課
藤津農業改良普及センター
サテライトオフィス
防災情報室



2F

災害対策連絡室
鹿島市消防団本部



1F

環境下水道課・ラムサール条約推進室
☎0954(63)3416
水道課
☎0954(62)3718



鹿島市第2庁舎

みんなで祝いましょう 敬老の日

多年にわたり家族や地域社会に尽くしていただいたお年寄りを敬愛し、長寿を祝う日として『敬老の日』が定められています。

この日を契機として、皆さん一人ひとりがさまざまな高齢者の問題を身近なこととして理解しましょう。

そして、だれもが生きがいを持ち健康で安心して生活できる豊かな長寿社会を目指しましょう。



◆敬老行事

この日を中心に各地区で敬老行事が行われますので、積極的にご参加ください。詳しくは、案内状をご覧ください。

敬老行事の場所と日程

| | | |
|-----|-----------------|-----------|
| 鹿 島 | ：区ごとに開催 | |
| 能古見 | ：区ごとに開催 | |
| 古 枝 | ：祐徳稻荷神社参集殿 | 9/19 10時～ |
| 浜 | ：臥竜ヶ岡体育館 | 9/19 10時～ |
| 北鹿島 | ：北鹿島体育館 | 9/19 10時～ |
| 七 浦 | ：七浦海浜スポーツ公園 体育館 | 9/19 10時～ |

◆関連事業

高齢者の健康と長寿を祝って次の事業を行います。

◎敬老祝金と敬老祝品の贈呈

〔国〕

今年度で100歳になる人に祝品を贈ります。

〔鹿島市〕

今年度で88歳になる人と100歳以上の人に祝金を贈ります。

※市内に1年以上住所を有する人が対象です。

高齢者福祉に関する相談・問合せ先

保険健康課長寿社会係

☎0954(63)2120

地域包括支援センター

☎0954(63)2160

鹿島市高齢者憲章 平成18年3月制定

私たち市民は、高齢者が家庭や社会で尊重され、生きがいとゆとりのある健康長寿と福祉のまちづくりをめざし、この憲章を定めます。

- 一、高齢者を尊敬し、みんなでささえあうまちをつくりましょう。
- 一、高齢者が、生涯を通じて学び、生きがいのある暮らしができるまちをつくりましょう。
- 一、高齢者すべてが、心身ともに健やかに、自立した生活ができるまちをつくりましょう。
- 一、高齢者のゆたかな知識と経験を生かし、社会の一員として活躍できるまちをつくりましょう。
- 一、高齢者が安心して暮らせるよう、保健・医療・福祉の充実したまちをつくりましょう。

お知らせ!

スポーツの結果

スポーツで、優秀な成績を収めた個人と団体の大会結果をお知らせします。皆さんおめでとうございます!

◆高円宮賜杯第36回全日本学童軟式野球佐賀県大会

開催日 5月14日～7月3日

能古見少年野球 ベスト 8 進出

県内134チームが出場した今回の大会で、能古見少年野球チームがベスト 8に進出しました。コーチの岩屋孝徳さんは、「1回戦から厳しい戦いだったが、選手たちは、一戦一戦成長していった。この経験を活かし、今後さらに上のレベルを目指してほしい。」とチームの今後に期待していました。

◆第47回佐賀県少年野球選手権大会

開催日 8月11日～8月14日

鹿島少年野球 ベスト 4 進出

みどりの森県営野球場などで行われた少年野球選手権大会で、鹿島少年野球チームがベスト 4に進出しました。チームを率いた監督の森田覚さんは、「よく頑張った。最後まで気力を持った試合をしてくれた。」と選手たちをねぎらっていました。

◆第29回福岡日出磨旗争奪 佐賀県女子剣道大会

開催日 7月3日

【団体戦】準優勝 誠武館(古枝小剣道部)Aチーム



□ Aチーム:後方 左から 井上里菜さん、小野原和心さん、大島みなみさん
Bチーム:前方 左から 小野原さん、井上さん、藤武さん、橋川さん

県内各地より一般から小学生の女子の剣士が参加して、川副中学校体育館で女子剣道大会が行われました。誠武館(古枝小剣道部)Aチームは、監督の安永治幸先生指導のもと、小学生の部57チーム中、準優勝という好成績を収めました。

かしま伝承芸能フェスティバル

佐賀県鹿島市

第19回 かしま 伝承芸能フェスティバル

平成28年 9月11日 12:30~16:30

観覧無料

日本三大稲荷 祐徳稲荷神社

フェスティバル出演演目(順不同)

高津原鉦浮立・洗浦面浮立・木村方子供獅子・母ヶ浦面浮立・五の宮神社獅子舞(井手区)・共生保育園・ほとめ会・鹿島日本舞踊協会・祐徳稲荷神社八乙女の舞・不知火太鼓(嬉野市)・黒丸踊(長崎県大村市)

主催:かしま伝承芸能フェスティバル実行委員会

今年の伝承芸能フェスティバルは、長崎県大村市の『黒丸踊』、嬉野市の『不知火太鼓』などをゲストに迎えて開催します。秋の祐徳稲荷神社で繰り広げられる、各地のさまざまな伝統の舞や踊りを、家族や仲間たちと堪能してみませんか。

とき 9月11日(日)12時30分～16時30分
ところ 祐徳稲荷神社 ※雨天時祐徳稲荷神社参集殿
詳しくは 鹿島市観光協会 ☎0954(62)3942
市商工観光課 ☎0954(63)3412

第2回鹿島んよかもん市場 ～カシマルシェ～

かしま伝承芸能フェスティバルにあわせて、鹿島の特産品などを販売します。今回は、熊本地震復興支援企画『がんばろう熊本!』として、熊本からの出店やイベントもあります。ぜひお立ち寄りください。

とき 9月11日(日)9時～16時 ※小雨決行
ところ 祐徳稲荷神社駐車場(祐徳グラウンド横)
イベント ◎スタンプラリー抽選会◎玉子のつかみどり◎ビンゴ大会◎じゃんけん大会◎書道パフォーマンス など

詳しくは 第2回鹿島んよかもん市場実行委員会事務局(田雑商店) ☎0954(63)2601

平成27年度 鹿島市の決算状況

◆決算の概要

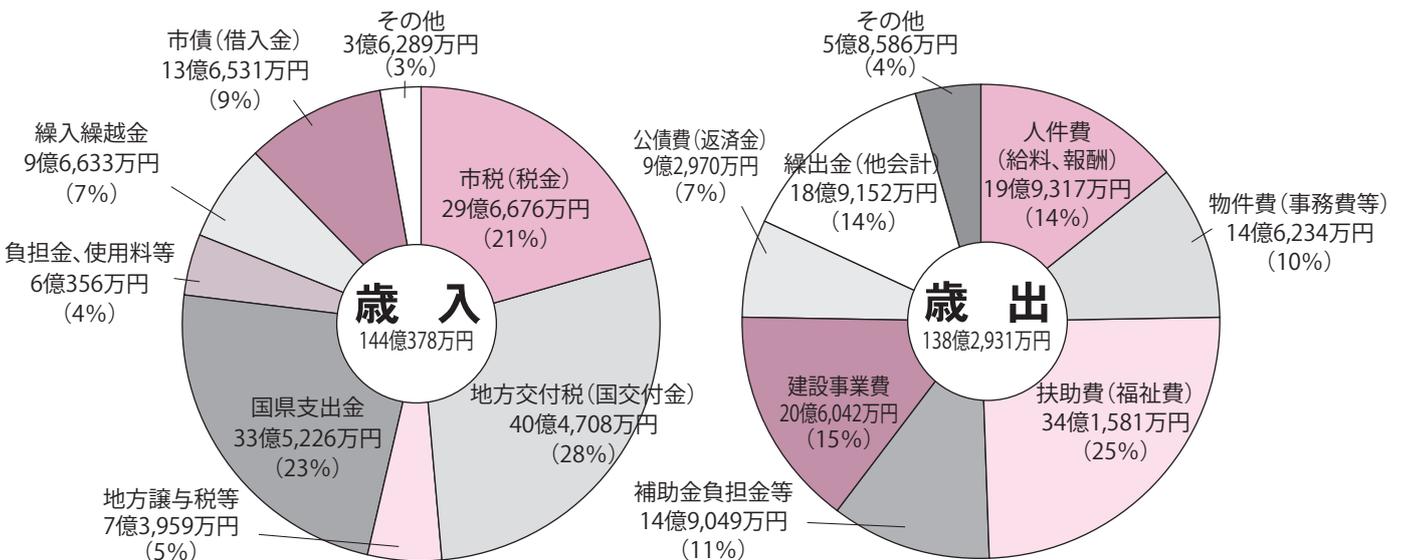
| 会計区分 | | 歳入 | 歳出 | 決算収支 |
|----------------|---------------|-----------------------------------------------|-------------|-----------|
| 一般会計(地方財政状況調査) | | 144億 378万円 | 138億2,931万円 | 5億7,447万円 |
| 特別会計 | 公共下水道事業 | 12億3,181万円 | 12億2,790万円 | 391万円 |
| | 谷田工場団地造成・分譲事業 | 282万円 | 23万円 | 259万円 |
| | 国民健康保険 | 45億4,996万円 | 47億5,746万円 | △2億 750万円 |
| | 後期高齢者医療 | 3億7,922万円 | 3億7,831万円 | 91万円 |
| 公営企業会計 | 水道事業 | 収益的収入および支出 5億4,858万円 | 4億7,774万円 | 7,084万円 |
| | | 資本的収入および支出 資本的収入 5,018万円 補填財源 2億9,840万円 | 3億4,858万円 | 0万円 |

平成27年度の各会計の決算状況は、上表のとおりとなりました。各事業の決算は9月市議会に提案し、市議会決算審査特別委員会での審査を経て、一般会計および特別会計は12月議会、水道事業会計は9月議会で、それぞれ決算認定(適否)の採決が行われます。

水道事業会計の決算は、『収益的収支』で7,084万円の純利益となりましたが、『資本的収支』では、2億9,840万円の資金不足となりました。この不足分は、当年度の減価償却費など(補填財源)を充当し、資金不足を補いました。

詳しくは 企画財政課財政係 ☎0954(63)2101

◆一般会計決算の状況(構成)



◆指標でみる財政事情

| 27年度 | 26年度 | 主な指標と説明 |
|-------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 88.1% | 93.2% | 経常収支比率 市税や普通交付税など毎年入ってくる財源がどのくらい自由に使えるかの指標で、財政構造の弾力性(余裕)を示し、低いほど余裕があります。今決算では、地方消費税交付金や普通交付税の増、人件費の減などにより5.1ポイントの改善となりました。 |
| 0.439 | 0.426 | 財政力指数 市町村の財政力(自前で調達できる財源)を示す指標で、1.000に近いほど財政に余裕があります。1.000を超える場合は、普通交付税の不交付団体となります。本市は例年0.4台を推移しており、自主財源の確保の難しさを表しています。 |
| 4.6% | 5.6% | 起債制限比率 市町村の標準的な一般財源の規模を『標準財政規模』といい、これに対する公債費の割合で、現在の借金額が妥当か判断する数値。公債費のピークであった平成18年度以降は着実に減少しており、今決算では1.0ポイントの改善となりました。 |
| 8.0% | 9.0% | 実質公債費比率 起債制限比率に公共下水道など公営企業や衛生施設組合など一部事務組合を含めたもの。18%以上の団体は地方債の借入に適正化計画の策定と県知事の許可が必要となり、25%以上になると借入が制限されます。今決算では1.0ポイントの改善となりました。 |

◆平成27年度の主な目的別予算配分(決算額、構成比)

議会・総務・
消防
27億4,331万円
20%



福祉・衛生
60億9,611万円
44%



農林水産業
の振興
8億7,010万円
6%



商工観光・
雇用対策
4億2,518万円
3%



土木・建設・
災害復旧
12億9,185万円
9%



学校教育・
生涯学習
14億7,306万円
11%



◆財政の現状と今後の展望

鹿島市一般会計では、財源不足補てんのため、公共施設建設基金(積立金)については、鹿島新世紀センター建設、小学校・中学校大規模改造整備事業および公務用パソコン整備事業などの財源として3億9,686万円を取り崩しましたが、財政調整基金については取り崩しを実質回避しました。

平成12年度のピーク時には138億円あった市債(借入金)残高が、平成27年度末で、94億円に減少しました。返済金の金額を国からの交付金で賄える『臨時財政対策債』を除けば、実質48億円の市債(借入金)残高となっています。平成27年度の歳入全体としては、地方都市リノベーションや中学校改築などの大型の普通建設事業の終了に伴い、国からの補助金

が減少したため、前年度比4.3%の減となりました。主要財源である税収について、徴収率は0.6%改善し、収入は0.4%の増となりました。地方経済の景気回復がなかなか進まない中、税収をはじめとした自主財源の確保は依然として厳しい状況であり、地方交付税(国の交付金)や国県の補助金等に依存する形になっています。

歳出面では、少子高齢化対策、道路整備、公共下水道事業などの都市基盤整備、さらに基幹産業である農林水産業の活性化対策、老朽化施設の改修などで、今後も引き続き財政需要の増加が見込まれるなか、事業の優先度を検証し、更なる財政の健全化を図っていく必要があります。

平成27年度 国民健康保険特別会計の決算状況

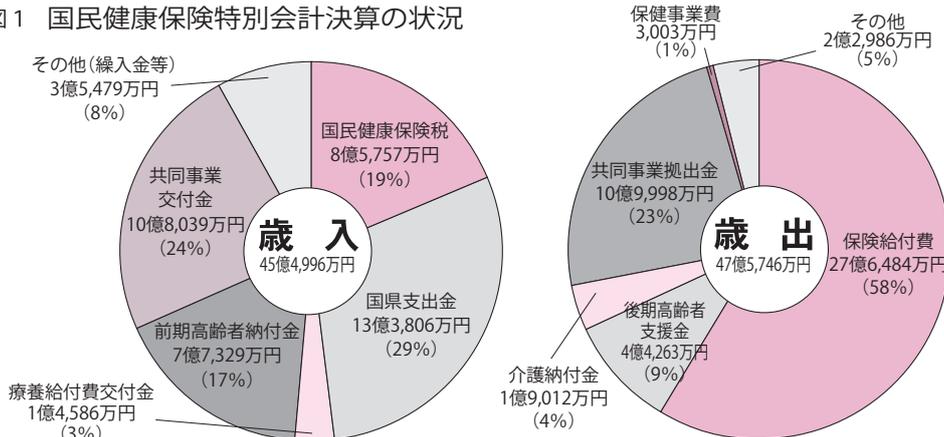
◆国民健康保険特別会計決算の状況(構成)

平成27年度国民健康保険の歳入額は45億4,996万円、歳出額は47億5,746万円で、2億750万円の歳入不足となり、平成25年度以降、財源不足(赤字)の状態が続いています。特に27年度は、前年度までの赤字額を除いた単年度収支で1億5,492万円の大幅な赤字となり、国保の財政状況は大変厳しいものとなりました。

赤字発生の主な要因は、医療の高度化・高額化や、高齢化が進み、保険給付費、後期高齢者支援金などの支出が増えるなかで、被保険者(国保加入者)の減少等により、国民健康保険税が伸び悩み、歳入不足となっているためです。

なお、国民健康保険は、平成30年度から、これまでの市町を単位とする運営から、佐賀県が主体となって財政運営を担うこととなっており、佐賀県、県内市町と連携して、広域化に向けた事業全般の検討を行っています。

図1 国民健康保険特別会計決算の状況



歳入の主なもの、国県支出金(13億3,806万円)、共同事業交付金(10億8,039万円)、次いで国民健康保険税(8億5,757万円)となっています。歳出では、保険給付費が27億6,484万円と全体の約6割を占めています。

| 歳入 | 内容 |
|----------|-----------------------------------|
| 国民健康保険税 | 国保加入者が納付した税金 |
| 国県支出金 | 国・県からの交付金・補助金 |
| 療養給付費交付金 | 退職被保険者等医療費に対する交付金 |
| 前期高齢者納付金 | 前期高齢者(65~74歳)の加入割合が高い保険者へ配分される交付金 |
| 共同事業交付金 | 県内保険者の拠出金を財源として医療費実績により配分される交付金 |

| 歳出 | 内容 |
|----------|------------------------------------|
| 保険給付費 | 保険で給付した医療費など |
| 後期高齢者支援金 | 後期高齢者の医療費に対する支援金 |
| 介護納付金 | 第2号被保険者(40~64歳)が負担する介護給付費支払のための納付金 |
| 共同事業拠出金 | 県内保険者の共同事業として医療費を賄うために拠出するもの |
| 保健事業費 | 国保加入者の健康増進のための事業費 |

◆医療費の状況

図2 保険給付費(医療費等)の推移

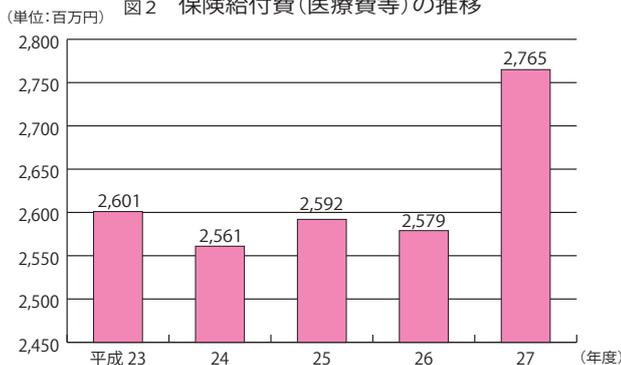


図3 年間1人当たり医療費



保険給付費(医療費等)は、対前年度比7.2%の増加(図2)。昨年5月、8月と相次いで高額な医薬品が保険適用となったことが、保険給付費増加に大きく影響しました。また、1人当たりの医療費は、409,129円で、前年度比11.1%の増となりました(図3)。全国平均(347,801円)と比べると、5万円以上高くなっています。

みんなで支えあう国保

被保険者(国保加入者)から納めていただく国民健康保険税は、歳入の約2割を占めており、医療費の大切な財源となっています(図1)。平成27年度の国保税収納率(現年課税分)は、95.06%と26年度を3.26ポイント上回ることができました。今後も、納期内に必ず納めていただくようお願いします。

また、増大する医療費は、将来的に市民の皆さんの負担を増やす恐れがあります。一人ひとりが健康管理に心がけていくことが大切です。市では、国保加入者の40歳から74歳までの人を対象に、特定健診を実施していますので、まだ健診を受けていない人は必ず受けるようにしましょう。対象となる人には、4月下旬に受診票をお送りしています。

詳しくは 保険健康課国保係 ☎0954(63)2120

お知らせ

みんなで守ろう！鹿島の救急医療！

－ 9月9日(金)は『救急の日』 4日(日)から10日(土)までは『救急医療週間』－

『救急の日』は、救急医療および救急業務に対して皆さんの理解と認識を深めていただくことを目的に、全国一斉に普及啓発活動が行われます。まだまだ残暑が続きます。体調管理には十分気をつけましょう。

詳しくは 鹿島消防署救急係 ☎0954(63)1119

◆熱中症予防

- ▶ 水分をこまめにとろう
- ▶ 睡眠環境を整えよう
- ▶ 室内を涼しくしよう
- ▶ 熱中症指数をチェックしよう

◆熱中症を疑ったら

- ▶ 涼しい所へ移動する
- ▶ 水分、塩分を摂る
- ▶ うちわで扇ぐ、冷却パックで身体を冷やす



熱中症者数は気温と湿度の上昇に伴い、年々増加しています。熱中症は対策をしっかり行うことで予防ができます。残暑を乗り切りましょう！

救急車を呼んだ方がいいか迷ったら・・・

献血のご案内

今年も鹿島消防署で、献血を行います。

と き 9月9日(金) 9時～13時

と ころ 鹿島消防署内駐車場

対象年齢 16歳～69歳

※65歳以上の人は60歳から64歳までに献血の経験がある人に限ります

☆多数の皆さんのご協力をお願いします☆

杵藤地区医療情報案内

☎0954(22)4207

◎「救急車を呼んだ方がいいか分からない」「休日・夜間に病院を受診したい」というときに利用してください。

小児救急医療電話相談

☎#8000

開設時間 19時～23時

◎休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか、小児科医師・看護師へ電話相談することができます。

お知らせ

秋の交通安全県民運動

～ 守ろう交通ルール 高めよう交通マナー ～

9月21日(水)から30日(金)までの10日間、全国一斉の『秋の交通安全県民運動』が実施されます。

皆さんも一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

詳しくは 総務課防災係

☎0954(63)2112

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止 全国重点

- ◎ 夕暮れどきと夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底）
- ◎ 後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◎ 飲酒運転の根絶

佐賀県重点 追突事故防止

鹿島市 国道207号立番大作戦

詳しくは 鹿島警察署交通課 ☎0954(63)1111

交通事故が多発する国道207号の交差点で、通行車両に交通事故防止を呼びかけましょう。(参加自由)

と き 9月3日(土) 10時～

と ころ ◆殿ノ橋交差点 ◆中村交差点 ◆御神松交差点

※集合場所は鹿島警察署です。なるべく徒歩での集合をお願いします。車で来られる場合は、鹿島警察署、北鹿島直売所『大地』、中村公民館の駐車場を利用してください。また、熱中症予防のため、帽子をお持ちの人は持参してください。

お知らせ

太陽光発電設備設置事業費補助金について

平成28年度の申請を受け付けています。補助を希望する人は着工前に申請してください。
予算がなくなり次第終了しますので、希望する人はお早めに申請をお願いします。

申請期限 平成29年3月31日(金)

補助金額

設置する太陽電池の最大出力(kW)に2万円を乗じた額(ただし、上限6万円)

対象者

市内の個人住宅または併用住宅(併用住宅の場合は、自己の居住する部分に限る)で、以下のすべての項目に該当すること。

- ①市税の滞納がないこと
- ②補助申請書の提出後、市職員の現地確認後に着工し、申請期限までに完了すること
- ③平成27年度以前で補助金6万円以上を受けていないこと(仮に5万円の補助金を受けていた場合は、今回最大で1万円の申請ができます)
- ※申請時に市外住民である場合は、申請期限までに転入手続きをしてください

対象工事

- ①市内の既存または新築の住宅であること
また、屋根などへの設置に適したもので、低圧配電線と逆流有りで連結していること
- ②太陽電池の最大出力が10kW未満であること
(増設の場合は合計して10kW未満であること)
- ③補助対象経費が1kW当たり65万円以下であること
- ④設置工事は県内の業者が行うこと

申請に必要な書類

- ①住民票(世帯全員記載)の写し
- ②市税滞納のない証明
- ③工事見積書(図面などを含む)の写し
- ④施工前の写真
- ⑤その他市長が必要と認める書類(該当者のみ)

詳しくは 環境下水道課環境係

☎0954(63)3416

お知らせ

年金相談の予約制のお知らせ

— 武雄年金事務所による年金相談です ぜひご利用ください —

予約申込電話番号

音声案内後 ① ⇒ ②

0954(23)0121(武雄年金事務所お客様相談室)

※受付時間 8時30分～17時15分

土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)除く

相談時間帯

月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分

第2土曜日 9時30分～16時

週の初日 17時15分～19時

年金相談にお越しの際は、年金手帳など本人であることを確認できるものを持参してください。なお、代理の人が来られる場合は、**委任状および代理人であることが確認できるもの(免許証など)**が必要です。

詳しくは 市民課市民年金係 ☎0954(63)2117

特定保健指導研修受講者を募集します

特定健診後の特定保健指導に従事するための研修会が開催されます。

研修コース ①基礎研修コース(3日間)

10月16日(日)・23日(日)

10月30日(日)

②指導力向上研修コース(各1日間)

Aコース 12月4日(日)

Bコース 平成29年1月28日(土)

定員 各コース50人

対象 医師、保健師、管理栄養士、
看護師(保健指導経験者)

会場 Aコース 佐賀県総合保健会館(佐賀市)

Bコース 佐賀県教育会館(佐賀市)

受講料 無料

申込期間

① 9月1日(木)～9月30日(金)

②Aコース 10月17日(月)～11月17日(木)

Bコース 11月28日(月)～12月27日(火)

申込方法

郵送、FAXまたはEメールにて受講申込書を送付してください。

受講申込書は、協会ホームページからダウンロードできます。

申込・問合せ先

佐賀県総合保健協会

佐賀保健指導支援ステーション担当

☎0952(25)2320

お知らせ

2つの給付金の手続きについて

消費税率引き上げに伴い、『平成28年度臨時福祉給付金』および『障害・遺族年金受給者向け給付金』が支給されます。支給要件を満たす人は、手続きをお願いします。(対象者がいる世帯には、9月下旬に通知が届きます)

なお、住民税の申告がお済でない人は、市税務課で申告後、申請をお願いします。

支給要件

- 平成28年度臨時福祉給付金(1人につき3,000円)
平成28年度の住民税が課税されていない人
※ただし、『住民税を課税されている人の扶養親族等の人』、『生活保護を受給を受けている人』は除かれます
- 障害・遺族年金受給者向け給付金(1人につき30,000円)
 - ・平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者
 - ・平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金を受給されている人
 - ※ただし、『高齢者向け給付金を受給を受けている人』は除かれます

申請に必要なもの

- ①申請書(同封しているA3版の用紙)
- ②本人確認書類(運転免許証、保険証などの写し)
- ③印鑑(認印可)
- ④金融機関の通帳などの写し(昨年度と同じ口座の場合は不要)
- ⑤障害・遺族年金受給確認書類の写し(受給者のみ)

※支給対象者が複数いる場合は全員分が必要です

提出方法

同封した返信用封筒で郵送またはご持参ください

申請期間 9月26日(月)～12月26日(月) 9時～17時
(土・日・祝日を除く) ※郵送は期間内必着

集中受付窓口

会場 市役所5階大会議室

| 対象地区 | 期 日 | 時 間 |
|---------|----------|--------|
| 鹿島 | 9月26日(月) | 9時～16時 |
| | 9月27日(火) | |
| 能古見・北鹿島 | 9月28日(水) | |
| | 9月29日(木) | |
| 浜・七浦・古枝 | 9月30日(金) | |

※上の日程で不都合な人は、提出期限までに市役所1階福祉課にお越しください

申請・問合せ先

〒849-1312

鹿島市大字納富分2643番地1

鹿島市役所 福祉課 社会福祉係

☎0954(63)2119

お知らせ

あなたにもできる自殺予防のための行動

－9月10日(土)から9月16日(金)までは『自殺予防週間』です－

大切な人・身近な人の心の声を聞く4つのポイント。

家族や仲間の変化に気づき、声をかける

不眠・身体の不調・欠勤・酒量の増加など悩みを抱えている人が発するサインに気づき、「眠れていますか？」など、自分にできる声かけをしてみましょう。

早めに専門家に相談するよう促す

悩みや問題はさまざまです。相談を受けた側も、一人では抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、医療機関・公的機関等の専門家への相談につなげましょう。

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

話をじっくり聞き、その気持ちを肯定的に受け止めると、その人は気持ちが落ち着いて、本来の自分を取り戻すことができるのです。この「傾聴」は、悩みを聞くうえで常に心がけたいことです。

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

話を聞いた→専門家を紹介した→万事解決、ということはありません。一見元気になったように見えても、悩みは繰り返すものです。寄り添いながら、長期間見守る必要があります。

まずは相談を！心の悩み・不安の電話相談

佐賀いのちの電話 ☎0952(34)4343(24時間 年中無休)

自殺予防いのちの電話 ☎0120(738)556(毎月10日8時～翌日8時)

佐賀県自殺予防夜間相談 ☎0120(400)337(毎日1時～7時)

※市では月に1回、臨床心理士による心の健康相談を行っています。どなたでも利用できますので、電話予約ください。

※自殺対策事業(ゲートキーパー研修会)を行っています。希望される団体がありましたら、担当者までご相談ください。

詳しくは 福祉課障がい福祉係 ☎0954(63)2119

お知らせ

社会生活基本調査が実施されます

総務省統計局では、都道府県を通じて、平成28年10月20日現在で『平成28年社会生活基本調査』を実施します。この調査は、国が実施する統計調査のうち、統計法に基づき5年ごとに実施する特に重要な『基幹統計調査』です。

全国から無作為に選ばれた約9万世帯（10歳以上の世帯員約20万人）を対象に、国民の時間の過ごし方と過去1年間の活動状況を調査します。調査結果は『より良い暮らしと社会』のために、国や地方公共団体の政策の基礎資料として幅広く使われています。本調査へのご理解とご回答をよろしく申し上げます。



調査に関する詳しい情報はこちら

<http://www.stat.go.jp/>

詳しくは 企画財政課秘書広報係

☎0952(63)2114

お知らせ

9月10日は『下水道の日』

◆下水道の役割

海や川の汚染原因の70%は家庭の台所での炊事や洗濯・入浴などの『生活排水』だといわれています。

下水道は、トイレだけでなく、これらの『生活排水』も下水道管を通して集め、浄化センターできれいにし海へ流しています。

◆下水道はくらしと環境を守ります

●生活環境が改善されます

☞悪臭やハエなどの発生を防ぎます。溝掃除も楽になります。

●水洗トイレが使えます

☞掃除等のお手入れが簡単で、お年寄りや子どもも安心して使えます。

現在、北鹿島・大字高津原・大字納富分・大字重ノ木の一部区域で下水道が使えるようになっています。

鹿島市の未来に豊かな自然を残すためにも、ぜひ下水道への接続をお願いします。

なお、排水設備の工事については、市の指定工事店へお問い合わせください。

下水道についてお尋ねになりたいことがありましたら、気軽にご相談ください。

詳しくは 環境下水道課下水道係

☎0954(63)3416

募集

市営古枝住宅の入居予備者を募集します

定住促進住宅市営古枝住宅に入居希望する人を募集します。詳細はお問い合わせください。

所在地 古枝甲956-2、古枝甲956-17

住宅概要

- ▷5階建エレベーター無し。間取りは全て3DK
- ▷駐車場有り
- ▷家賃は28,000円～33,000円(棟・階数により変動)
- ▷敷金は家賃2カ月分

※市外からの転入者に対する優遇措置有り

対象者

10月～平成29年3月までに入居を希望する人

申込書

9月1日(木)から都市建設課で『入居申し込みのご案内』を配布します。(土・日・祝日を除く)
※市ホームページからもダウンロードできます。

募集戸数 未定(空き部屋の状況による)

受付期間 9月12日(月)～16日(金) 9時～17時

抽選会 9月23日(金)

※抽選結果により順次空き部屋をご案内します。

詳しくは 都市建設課住宅係

☎0954(63)3415

No. 129

このごみどの袋



詳しくは 環境下水道課環境係
☎0954(63)3416

小型家電製品も資源物回収をはじめます

◆資源物奨励金を補助しています

市内のほぼ全域で資源物の回収が行われており、回収地区には資源物奨励金を市から補助しています。

10月からは、小型家電製品も資源物の対象としますので、皆様のご協力をよろしくお願いします。

資源物回収対象品

- ・新聞紙 ・雑誌 ・古着 ・廃油
- ・アルミ缶 ・ダンボール
- ・小型家電製品(電卓、アダプタ、携帯電話など、40cm×15cm 以内の電化製品)

◆ごみステーション利用状況調査

7月29日に鹿島市環境衛生推進協議会の役員で、各地区ごみステーションの利用状況を調査しました。



☒時間や曜日が守られていないところ



☒分別しないで出されたごみ袋

以前より、ごみ出しのルールは守られているようですが、場所によってはまだまだのところがあります。皆さんの心がけ、ご協力をよろしくお願いします。



『バリアフリーとユニバーサルデザイン』 ～生活の中に優しさと思いやりを！～

◆ご意見などをお寄せください 人権・同和対策課 ☎0954(63)2126

障害者基本法により、平成14年12月24日に『障害者基本計画』が閣議決定されました。基本計画には、4つの視点により提言が行われ、その1項目に『社会のバリアフリー化』『ユニバーサルデザインの視点からのまちづくり・ものづくりの推進』が提唱されました。

障がいのある人や高齢者が社会生活をしていく上での障壁(バリア)となるものを除去するという意味で用いられるバリアフリーに

対して、ユニバーサルデザインとは、できるだけ多くの人々が利用可能であるように製品・建物・空間をデザインする考え方です。

ユニバーサルデザインは、1980年代に自ら身体に障がいを持つノースカロライナ州立大学のロナルド・メイスさんによって提唱され、利用する人を年齢・性別・障がいの有無などさまざまな理由で特別扱いしないという意味が込められています。

障がい者や高齢者のための医療

器具・福祉用具として誕生した温水洗浄便座は、ユニバーサルデザインの普遍的な設計理論により多くの人に求められる商品となりました。また、外国の方にも伝わりやすいピクトグラム(絵文字)による表示板もユニバーサルデザインの理念が反映されています。さらに、平成28年4月1日からスタートした『障害者差別解消法』には、合理的配慮の推進とともに、『バリアフリーやユニバーサルデザインの基本的な理念』に込められた『優しさ』や『思いやりの心』が求められているのだと思います。

すべての人が、ともに生きる生活者として、生活の中に優しさと思いやりの心を持ち続けたいものです。

エイブル

に行ってみよう

◎エイブル倶楽部会員、入会要項
市内外問わず、老若男女どなたでもいつでも入会できます！

年会費 1,000円/年

(高校生以下500円)

入会特典 「えいぶる事業」でチケット代金の割引、先行予約などが受けられます。

詳しくは

鹿島市民立生涯学習・文化振興財団

☎0954(63)2138

FAX0954(63)3424

http://kashima-able.com/

第7回 えいぶる事業

井上あずみ&ゆーゆ ファミリーコンサート

『となりのトトロ』『魔女の宅急便』『天空の城ラピュタ』などのジブリ作品主題歌・挿入歌を歌う、井上あずみと愛娘ゆーゆがお届けする、名曲いっぱいファミリーコンサート。

と き 9月22日(祝) 開場13時30分 開演14時

と ころ エイブルホール (全席指定 発売中)

前 売 券 大人 2,500円 中・高校生 1,500円

小学生以下 1,000円 **0歳から入場可**

※会員は各500円引き、当日は500円増し



第8回 えいぶる事業

TSUKEMEN LIVE 2016 KYUSHU TOUR

ピアノと2つのヴァイオリン、楽器本来の『生音』にこだわったLIVEを展開。オリジナル曲を始め、クラシックはもちろん、映画音楽・ジャズ・ゲーム音楽からアニメ曲まで多彩な楽曲で魅了する若手演奏家ユニット。

と き 10月18日(火) 開場18時 開演18時30分

と ころ エイブルホール (全席指定)

前 売 券 大人 2,500円 高校生以下 1,500円

◆エイブル倶楽部会員先行販売 9月3日(土)~販売はエイブルのみ

◆一般販売 9月10日(土)~

※会員は各500円引き、当日は500円増し

※3歳未満入場不可(託児有り:申込締切10月7日(金))

えいぶる講座 募集中講座

定員になり次第締め切りますので、早めにお申し込みください。

| 講座名 | 定員 | 講師 | 開講期間 | ところ | 受講料 |
|---------------------------------------|-----|------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------|
| 公民講座 市民の科学講座 『有明海学2016』 | 20人 | 藤井 直紀さん (佐賀大学低平地沿岸 海域研究センター) | 9月24日(土) 13時30分~15時30分 | 干潟展望館 | 無料 |
| 講座 鹿島の味めぐり ~地元食材で アレンジクッキング~ | 20人 | 松尾 久美子さん | 10月1日(土) 10時~13時 | エイブル2階 調理実習室 | 会 員 500円 一 般 1,000円 材料費 500円 |
| フラダンス教室 | 15人 | 一ノ瀬 クミ子さん | 10月6日~平成29年3月16日 [月2回 木曜日] 13時30分~15時30分 | エイブル3階 研修室 | 500円/1回 |
| 初めての韓国語教室 | 20人 | 金 ^{キョンソク} 慶淑さん | 10月14日~平成29年1月20日 [月3回 金曜日] 19時30分~21時 | エイブル3階 研修室A | 500円/1回 |

市民 図書館

図書館からのお知らせ

【特別整理期間のため休館します】

蔵書の総点検や施設の整備などを行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 間 10月3日(月)~10月7日(金)

本の返却 本のポストをご利用ください(エイブル正面玄関右側)

※CD・DVD・ビデオ・雑誌・紙芝居・大型絵本は、破損の恐れがありますので、本のポストへ入れず、10月8日(土)以降に直接カウンターへお返しください。

蔵書検索・ウェブ予約

図書館のホームページからの蔵書検索やウェブ予約は可能です。

ただし、予約確保の連絡は、10月8日(土)以降となります。

詳しくは 鹿島市民図書館 ☎0954(63)4343

床の間 コーナー

おかもと たけし 岡本 猛 展

~新古・生滅~

7月~9月は、鹿島市美術人協会会員、岡本猛さんの作品展示です。

今回は『新古・生滅』というテーマで、2015年日展特選受賞作品などを紹介しています。

展示期間

9月30日(金)まで



☑日展特選作品
『バタフライ』

ソフィア先生の こんなとき、このひとこと



ソフィア先生

No.129(特別編)

このコーナーは今月からスティーブン先生とソフィア先生が担当されます。今回は、ソフィア先生より皆さんへメッセージをいただきました。

Hello Kashima!

My name is sophia and I am from Saratoga Springs, New York in America. My hobbies include cooking and knitting. If you see me in town, please say hello! I look forward to meeting all of you.

鹿島の皆さんこんにちは！

私の名前はソフィアです。アメリカ・ニューヨークのサラトガスプリングス出身です。私の趣味は、料理と編み物です。もし街で私を見かけたら声をかけてください。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

No. 232

学校だより

能古見小学校

歯・口の健康づくり
発表会(11/22)に向けて



☑ 1年生『歯の王様をまもろう』の授業

当校は、平成27年度から『生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり事業』の推進学校として、日本学校歯科医会・鹿島市教育委員会より研究委嘱を受けています。『自らの健康に目を向け、よりよい生活習慣の確立をめざす児童の育成』を研究テーマに、『ヘルスプロモーション』の理念に立ち、『健康とは病気を予防することではなく、健康要因を自らよりよくコントロールできること』と捉え、研究を推進しています。

まず、授業の取組では『健康状態の理解』『ブラッシング』『食生活』に焦点をあて、保護者の参観授業や養護教諭・栄養教諭とのTTも実践中です。児童感想では、「歯ぐきに赤くて厚いところを見つけたので、歯と歯ぐきの間をよくみがきます」とか、保護者からは「あやつは昆布や豆も選びます」など、『歯・口』をきっかけとした

健康づくりへの意識の高まりを感じました。次に、健康習慣づくりの取組として、『キャラクター、ポスター、スローガン』の募集、家庭向け健康通信『歯っぴいかむ』の発行、PTA共同企画親子教育講演会の実施等で、学校・家庭・地域が連携して継続実践する大切さも学びました。

これからも『能古見大好き♡共生チーム』の学校教育目標実現に向け、『ヘルスプロモーション』を図ることで『生きる力』をグットします。



☑ イメージキャラクター
『えいせいくん』

Topics まちの話題

佐賀県消防操法大会で鹿島市3位入賞！

7月31日、佐賀空港多目的広場で『第33回佐賀県消防操法大会』が開催され、今回の大会には、市消防団ラッパ部が吹奏の部に出場しました。

茹だるような暑さの中、出場8隊中、7番目に登場したラッパ部は、約2ヶ月間の厳しい練習の集大成ともいえるすばらしい吹奏で、見事3位入賞を果たされました。ラッパ部の皆さん、おめでとうございます。



鹿島子どもラムサール観察隊が九重町ふるさと探検クラブと交流しました

8月1日～3日、鹿島子どもラムサール観察隊は、九重町ふるさと探検クラブと交流事業を行いました。

干潟体験、棚じぶ漁、うなぎ塚体験、海水浴など、ともに活動し、有明海の自然を満喫した3日間でした。



受賞者紹介

紺綬褒章 エスティ工業㈱様



8月8日

学校教育や社会教育の向上発展、また、市民交流プラザ施設整備のため、市へ多額の寄付をいただき、市政へ多大な貢献をされた功績に対して、国から紺綬褒章が授与されました。

この日、同社代表取締役社長里民則様への伝達式を行いました。

海道するべで収穫した野菜を使ってピザ作り

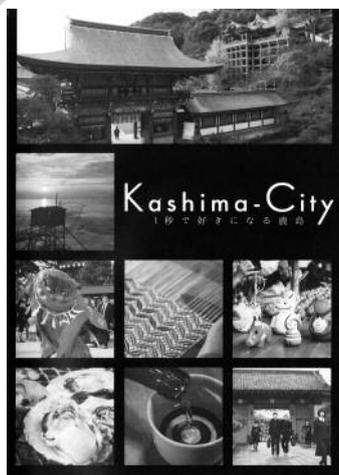
8月7日、わくわくプランター農園『海道するべ』で収穫した野菜を使った加工教室を開催しました。

今回は収穫したミニトマトなど、プランターオーナーの皆さんが4月から育てた季節の野菜を使ってピザ作りを行い、試食しました。

焼きたてはとてもおいしく、収穫の喜びや地域野菜のおいしさ、料理方法などを知ってもらうことができました。



鹿島市観光 PR 動画 佐賀広告賞で3位！



Kashima-City 1秒で好きになる鹿島

佐賀県鹿島市。

ここには、美しい風景があふれている。日本の原点ともいえる文化や暮らしに満ちている。

1秒のなかに感動とドラマを秘めて。どうぞ恋してください、このまちに。

平成27年度に鹿島市が製作した観光PR動画『1秒で好きになる鹿島』が、第37回佐賀広告賞(佐賀広告協会主催)『映像・音声メディア部門』において3位に入賞しました。

この観光PR動画は、市内の主立った観光資源をそれぞれ1秒程度の美しい映像で紹介したもので、市のホームページや 유튜브、市民図書館などでご覧いただけます。

(本編2分)

北鹿島小学校 ^{テソ} 韓国大西初等學校との姉妹校交流

8月3日から3泊4日の行程で、韓国
チョルナムド コフン
 全羅南道高興郡の大西初等學校児童16人が鹿島市を訪れました。今回の訪問は、平成22年度より隔年で相互訪問を開始して4回目となりました。

子どもたちは、歓迎交流会の後、干潟体験やホームステイなどを通して、北鹿島小学校児童と交流を楽しみました。それぞれの文化を学び合い、友好を深める充実した交流となりました。



鹿島おどり開催

8月5日、6日の両日、毎年恒例の鹿島おどりが開催され、総おどりでは、市内外からそろいの法被や思い思いのコスチュームで、多くの団体が参加しました。

今回は、暑い日々が続く鹿島のまちを、おどりでさらに熱く盛り上げた、鹿島金融協会、新町区が大人の部、鹿島小学校6年生、鹿島レスリングクラブが子どもの部でそれぞれ最優秀賞に選ばれ、西牟田区、祐徳観光商店連盟が入賞しました。



『あさご藩』藩士、大募集！！

県では、県産品の評価を高めてその魅力を広く全国へ伝えるため、佐賀県産品を使った朝ごはんレシピを募集しています。あなたの最高の朝ごはんレシピを応募して『あさご藩』藩士になろう！

応募締切 9月30日(金)まで

応募方法 WEB(<http://www.asago-han.jp>)または郵送

応募資格 メニューに必ず佐賀県産品を1品以上使用

応募・問合せ先

〒840-8585 佐賀市天神3-2-3

佐賀新聞社営業局内『あさご藩レシピ』事務局

☎0952(28)2195





情報 掲示板

お知らせ

今年もおいしい秋がくる！ ～オータムジャンボ宝くじ～

オータムジャンボ宝くじは1等前後賞合わせて5億円！

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

発売 9月26日(月)～10月14日(金)

抽選日 10月21日(金)

詳しくは 佐賀県市町村振興協会
☎0952(25)1913

畑の準備や作業、お受けします シルバー人材センター

❑各種作業の注文をお受けします。

『草払い、草取り』『家事』『はがき書き』など、いろいろな作業について気軽にご相談、ご注文ください。

❑家庭菜園・果樹園などに剪定枝葉のチップ堆肥はいかがですか。

『袋詰め』やトラック『バラ積み』で販売しています。土づくりに最適です。どうぞご利用ください。

❑刃物研ぎいたします。

包丁、かま、のこ、チェーンソーなど
とき 9月15日(木)8時30分～
※当日ご都合がつかない人は、前日までにセンターへご持参ください。

❑会員を募集しています。

対象 60歳以上または来年3月までに60歳になる人

説明会 9月15日(木)9時30分～
ところ シルバー人材センター

問合せ・ご注文

鹿島市シルバー人材センター
☎0954(63)0970

平成28年7月 市長交際費支出状況表

平成28年7月分市長交際費の支出状況を公表します。

詳しくは 企画財政課秘書広報係 ☎0954(63)2114

| 区分 | 支出日 | 支出金額 | 支出の相手方、行事名 |
|----|-------|---------|------------------|
| | 7月13日 | 16,200円 | 供花1件 |
| 合計 | | 16,200円 | 4月からの累計 212,462円 |

市議会9月定例会会期日程(案) ～あなたも傍聴してみませんか～

| | |
|---------------|----------------------------|
| 2日(金) | 開会、会期の決定、議案の一括上程(市長提案理由説明) |
| 3日(土)～7日(水) | 休会 |
| 8日(木)～9日(金) | 議案審議 |
| 10日(土)～11日(日) | 休会 |
| 12日(月) | 決算審査特別委員会(水道事業会計：現地調査) |
| 13日(火) | 決算審査特別委員会(水道事業会計：審査) |
| 14日(水) | 常任委員会(議案・請願) |
| 15日(木)～16日(金) | 一般質問 |
| 17日(土)～19日(祝) | 休会 |
| 20日(火) | 一般質問 |
| 21日(水) | 調整日(一般質問) |
| 22日(祝) | 休会 |
| 23日(金) | 委員長報告、議案審議、質疑・討論・採決、閉会 |

※一般質問などの内容は、鹿島市ホームページに掲載します。
※CATVでは11チャンネルで議会中継を放送します。

開議 10時

詳しくは 議会事務局 ☎0954(63)2104

平成28年7月末 交通事故発生状況

| | 人身事故数 | 死者数 | 傷者数 | 物損事故数 |
|---------|--------------|---------|--------------|---------------|
| 佐賀県内 | 4,323件(-606) | 20人(-7) | 5,780人(-821) | 10,865件(+792) |
| 鹿島警察署管内 | 219件(-26) | 1人(-3) | 288件(-21) | 658件(+66) |
| 鹿島市内 | 114件(-11) | 0人(-2) | 157件(-9) | 318件(+19) |

※()内は前年比

◆交通事故多発路線……国道207号、国道498号、県道鹿島嬉野線

交通事故防止のため、上記路線のほか、通学路などで交通指導取締りを重点的に実施します。

詳しくは 鹿島警察署交通課 ☎0954(63)1111

最新式マッサージチェア 市民ギャラリーに移動！

最新式マッサージチェアが、かたらいの市民ギャラリーに移動しました。疲労回復やリフレッシュにご利用ください。

設置場所 かたらい3階市民ギャラリー

利用時間 10時～21時

利用料金 100円/20分

設置台数 2台

詳しくは 市民交流プラザかたらい
☎0954(63)3030

祐徳門前水路の一時的な 占用申請事務説明会について

年末年始における一時的な占用申請を希望される人は、説明会を開催しますのでご参加ください。

とき 9月27日(火)13時30分～
ところ 市民会館3階大会議室

詳しくは 都市建設課土木管理係
☎0954(63)3415

**水道の開始・中止には事前に
水道課窓口での手続きが必要です**
問合せ 水道課 ☎(62)3718

水道に関する手続きは お忘れなく

世帯主名や会社名などの変更が
あって、水道使用者の名義が変わる
とき(引き続き水道をお使いになる
場合も)は水道課窓口での手続きが
必要です。

詳しくは 水道課管理係
☎0954(62)3718

協会けんぽ加入者へ ジェネリック医薬品で薬代を節約

ジェネリック医薬品とは、新薬と
同じ有効成分・効能があると国から
認められ、飲みやすいように工夫さ
れた安価なお薬です。

8月末に協会けんぽ加入者(被保
険者)のご自宅へ『ジェネリック医
薬品軽減額通知』を送付しています。

対象者 次の要件を満たす20歳以上の人
◎新薬を長期間服用している人
◎薬代の軽減が一定額以上見込める人

詳しくは
全国健康保険協会(協会けんぽ)佐賀支部
☎0952(27)0612

募 集

四季めぐりウォーキング 参加者募集

つづら棚田散策とフルーツ狩りが
できるコース(福岡県うきは市)です。

と き 9月22日(祝)
8時30分~17時

集合場所 鹿島市陸上競技場中央広場
定員 先着40人

参加費(保険料、諸経費込み)

スポーツライフ・鹿島会員 1,000円
一般参加者 1,500円

申込・問合せ先
スポーツライフ・鹿島事務局
(鹿島市体育協会内)
☎0954(62)3379

◎市税集合徴収分
◎介護保険料
◎後期高齢者医療保険料の
第4期の口座振替日は
9月30日(金)です
(口座の預金残高の確認をお願いします)

志田病院文化祭 展示作品募集

今年のテーマは『1つの目標に向
かって For One Purpose(フオー・フ
ン・パーパス)』です。

応募者には参加賞を用意しており、
優秀作品は表彰します。多数の応募
をお待ちしております。

文化祭
と き 11月13日(日)
と ころ 志田病院リハビリセンター

作品募集
募集内容 ◎絵画◎クラフト◎写真
◎書道◎その他の作品

締 切 10月20日(木)17時まで
※病院・サロンこもれびまでお持ちください

展示期間 11月4日(金)~13日(日)
展示場所 志田病院リハビリセンター2階

詳しくは 志田病院文化祭実行委員会
☎0954(63)1236

講習会・教室

2016がん征圧 県民のつどい

9月はがん征圧月間です。がんの
予防に関する正しい知識や診断治療
などに関する情報をお伝えします。

と き 9月24日(土)10時~12時
と ころ アバンセホール(佐賀市)
定員 先着300人
申込期限 9月16日(金)

申込・問合せ先
佐賀県総合保健協会総務課
☎0952(25)2320

依存症に関する研修会 佐賀アクションフォーラム

アルコール、ギャンブル、薬物な
どの依存症とその回復について一緒
に考えてみませんか?

と き 10月8日(土)
12時30分~16時30分
と ころ 西九州大学神埼キャンパス
講 演 『依存すること』
講 師 西脇健三郎さん
(西脇病院院長)

参加費 無料(申し込み不要)
詳しくは 佐賀県精神保健福祉センター
☎0952(73)5060

第16回県民公開講座 『肝がんを減らすために』

と き 10月1日(土)14時~16時
と ころ エイブルホール

内 容 『アルコールと日々の生活
(元気にお酒を飲む秘訣)』、
『B型肝炎と新生児へのワク
チン定期接種化について』、
『糖尿病と肝臓病』ほか

講 師 犬塚貞孝さん
(犬塚病院院長)ほか

入 場 料 無料
詳しくは
佐賀大学医学部附属病院肝疾患センター
☎0952(34)3010

パソコン教室のご案内

ワード、エクセル、動画作成など
の勉強したいコースと講習時間を選
んでください。

講習時間(月4回受講できます)
月・火曜日 13時30分~15時30分
火曜日 10時~12時
水曜日 15時~17時、18時~20時
と ころ あすとプラザ
受 講 料 4,000円/月
(別途テキスト代 約2,000円)

申込・問合せ先
NPO法人フロンティア
☎0954(63)4571
(火・木曜日の9時30分~15時30分)

風のガーデンの会 講演会 『これが私のハッピーエンド』

人生のラストシーンをどのように
迎えるか。ハッピーエンドの選び方
を専門家の先生たちと一緒に考える
講演会を開催します。

と き 10月8日(土)13時開場
と ころ エイブルホール
内 容
第1部 基調講演
講師 西山雅則さん
(織田病院副理事長)
幕 間 はっぴい♡かむかむ『鹿島にわか』
第2部 パネルディスカッション
参加費 500円

詳しくは
風のガーデンの会・鹿島 代表久原
☎090(1195)4102

**『ママとパパになりたい方のセミナー』
(一般向け不妊研修会)**

不妊治療専門の医師、臨床心理士の話や、体験者の話を聞いてみませんか。

と き 10月15日(土)14時～16時
※受付13時30分～
と ころ 佐賀中部保健福祉事務所別館2階会議室
内 容 講演・体験発表など
対 象 不妊に悩む人など
参加費 無料(先着50人)

詳しくは

佐賀中部保健福祉事務所
☎0952(30)2183

**体が喜ぶ健康料理教室
参加者募集**

毎日の『食』が大切な命を支えます。深く学んでおいしくいただく料理教室です。ぜひ、ご参加ください。

と き 10月16日(日)
9時～14時
と ころ 市民会館2階婦人教室
講 師 下田純子さん
(佐賀自然に学ぶ会代表)
費 用 500円
定 員 20人程度
申 込 9月23日(金)

詳しくは

かしま自然に学ぶ会 小笠原
☎080(4696)9019

**子ども体操教室
参加者募集**

マット運動や跳び箱などの体操教室を開催します。

と き 10月5日～11月23日
毎週水曜日
17時30分～18時30分
と ころ 鹿島小学校、市民体育館
対 象 就学前の幼児
～小学低学年(定員15人)

参加費(保険料、諸経費込み)

スポーツライフ・鹿島会員 800円
一般参加者 2,000円

申込・問合せ先

スポーツライフ・鹿島事務局
(鹿島市体育協会内)
☎0954(62)3379

**ロコモ予防運動教室
参加者募集**

『立つ』『歩く』などの動きをコントロールする骨、関節、筋肉などが低下することをロコモティブシンドローム(運動器症候群)、略して『ロコモ』と言います。放っておくと日常生活に支障をきたすこともあります。これを機会に運動しませんか？

と き 10月7日～12月16日
毎週金曜日10時～11時30分
と ころ 臥竜ヶ岡体育館(浜)
対 象 概ね40歳以上
内 容 ストレッチ、リズムダンスなど
参加費 無料
※駐車場に限りがありますので、乗り合わせてお越しください

申込・問合せ先

地域包括支援センター
☎0954(63)2160

イベント

**市民チャリティーゴルフ大会
参加者募集**

と き 10月9日(日)
と ころ 武雄嬉野カントリークラブ
参加資格 市民、市内に勤務する人
定 員 先着160人
申込締切 9月26日(月)
参加費 3,000円
そ の 他 同伴者の指定可能
4人1組の応募可能

申込・問合せ先

同大会事務局
(佐賀西信用組合本店内)富永・松本
☎0954(63)2411

とうせん祭

児童・生徒が日ごろの学習成果を発表します。ぜひ、お越しください。

と き 10月8日(土)9時30分～
と ころ うれしの特別支援学校
(嬉野市塩田町)
内 容 午前：ステージ発表
午後：作業製品販売など

詳しくは

うれしの特別支援学校
☎0954(66)4911

**グラウンド・ゴルフ大会を
開催します！**

市民の交流と健康増進のためのグラウンド・ゴルフ大会を開催します。

と き 10月8日(土)
8時30分～14時
と ころ 蟻尾山公園グラウンド・ゴルフ場
内 容 団体戦(5～7人1組)
定 員 36チーム(先着順)
参加費(保険料、諸経費込み)
スポーツライフ・鹿島会員 300円
一般参加者 700円

申込・問合せ先

スポーツライフ・鹿島事務局
(鹿島市体育協会内)
☎0954(62)3379

劇団はぐるま座公演

被爆市民、戦争体験者が伝える広島・長崎・沖縄・戦地の真実と日本の進路『原爆と戦争展』運動10年の記録を劇にしています。

と き 9月25日(日)13時30分開演
と ころ 鹿島市民会館
内 容 峠三吉『原爆展物語』二幕六場
※2時間20分の演劇です

| 入場料 | 前売券 | 当日券 |
|-----|--------|--------|
| 一般 | 3,000円 | 3,500円 |
| 中高生 | 1,500円 | 1,800円 |
| 小学生 | 800円 | 1,000円 |
| 大学生 | 2,000円 | 2,500円 |

詳しくは

劇団はぐるま座佐賀事務所
☎0952(26)5882

**第39回さが矯正展の
開催について**

と き 10月8日(土)9時～16時
10月9日(日)9時～15時
と ころ 佐賀少年刑務所(佐賀市)
※駐車場あり

内 容

- 全国刑務所作業製品の展示・即売
- 施設見学
- 更生保護女性会によるバザー
- 各種イベント など

詳しくは

佐賀少年刑務所職業訓練担当
☎0952(26)3740

その他のイベント

- ◆市内小学校第2学期始業式
1日(木)
- ◆かしま伝承芸能フェスティバル
11日(日)12時30分～ 祐徳稲荷神社
[5ページ参照]
- ◆西部中学校体育大会
11日(日)
- ◆就活講座 ハローワーク鹿島
21日(水)13時15分～14時30分 要予約
ジョブカフェSAGA ☎0952(27)1870
- ◆市内小学校運動会
▶古枝・七浦 18日(日)
▶鹿島・北鹿島 25日(日)

相 談

無料調停相談会

鹿島調停協会および武雄調停協会では、弁護士や調停委員による無料相談会を実施します。(予約不要)

相談内容

夫婦関係、扶養、相続、土地建物、金銭貸借、交通事故など

◆鹿島調停協会主催

と き 10月15日(土)10時～15時
と ころ ふれあい交流センターネイブル会議室
(杵島郡江北町)

◆武雄調停協会主催

と き 9月24日(土)10時～15時
と ころ 武雄市文化会館2階大集会室B

詳しくは

鹿島調停協会(鹿島簡易裁判所内)
☎0954(62)2870
武雄調停協会
☎0954(22)0260

全国一斉 高齢者・障がい者の 人権あんしん相談

本人や家族からの人権にかかわる悩み、心配ごとなどの電話相談に法務局職員、人権擁護委員が応じます。

と き 9月5日(月)～9日(金)
8時30分～19時
9月10日(土)～11日(日)
10時～17時

相談電話 ☎0570(003)110
詳しくは 佐賀地方法務局人権擁護課
☎0952(26)2195

身体障害者更生相談所 巡回相談

耳鼻科、整形外科の指定医師が身体障害者手帳や補装具、医療に関する相談を受け付けます。(要予約)

と き

耳鼻科 10月6日(木)13時～15時
整形外科 10月14日(金)13時～15時

と ころ 保健センター(エイブル内)

詳しくは 福祉課障がい福祉係
☎0954(63)2119

難病医療相談

神経難病と診断された人や転びやすくなった、声が出にくいなどでお悩みの人の医療に関する相談を無料で受けています。(予約が必要です)

と き 9月27日(火)15時～16時30分

と ころ 杵藤保健福祉事務所

相談医 鈴木耕平 神経内科医
(佐賀大学医学部附属病院)

申込締切 9月20日(火)まで

申込・問合せ先

杵藤保健福祉事務所難病担当
☎0954(22)2105

成年後見に関する 無料相談会

と き 9月17日(土)10時～15時

と ころ アバンセ(佐賀市)

相談内容 ◎成年後見◎相続

◎遺言など

相談員 司法書士、社会福祉士
※電話による受付の上ご来場ください

詳しくは 佐賀県司法書士会

☎0952(29)0626

相続・遺言・遺産分割 に関する無料相談会

行政書士による無料相談会です。

と き 10月9日(日)10時～16時

と ころ 市民会館1階 サロン

その他の相談内容

◎建設業◎農地転用◎会社設立

◎自動車登録など

※官公署に許認可申請する書類の相談は、精通した行政書士を紹介する場合があります

詳しくは

佐賀県行政書士会武雄鹿島支部
☎0954(62)5396

その他の相談

◆無料法律相談(市民優先)

8日(木)市民会館1階
受付13時～14時(先着10人)13時30分開始
29日(木)市民会館1階
受付9時30分～10時30分(先着6人)10時開始

◆法律・行政合同相談

15日(木)市役所5階第7会議室
▶法律相談
受付9時30分～10時30分(先着4人)10時開始
▶行政相談
9時30分開始(12時まで)

◆人権相談

市民交流プラザかたらい3階会議室
1日(木)10時～15時

◆成人健康相談 保健センター

7日(水)9時30分～10時30分

◆厚生年金・国民年金相談

市民会館1階サロン
6・20日(火)10時～12時、13時～15時
要予約 市民課☎(63)2117

◆消費生活相談 市民会館1階サロン

毎週月・金曜日(19日を除く)
9時30分～12時、13時～16時

◆こころの健康相談(臨床心理士対応)

14日(水)9時30分～12時
市民会館2階第5会議室
要予約 福祉課☎(63)2119

◆発達障害児(者)専門相談

市役所5階第7会議室
27日(火)10時～16時 要予約
NPO法人それいゆ☎090(6296)7550

◆土地・建物に関する無料相談所

市民会館1階サロン
27日(火)13時30分～16時30分

◆鍼灸マッサージ無料健康相談

保健センター
11日(日)10時～15時

◆介護に関する相談 保険健康課

月曜日～金曜日9時～17時

◆生活お困りごと相談(要予約)

市民交流プラザかたらい3階
月曜日～金曜日9時～17時
生活自立支援センター(社会福祉協議会内)
☎(62)2447

◆ファイナンシャルプランナーによる 納税相談(10人程度) 税務課

12日(月)9時～16時(時間外可)
要予約 税務課☎(63)2118



9月は食生活改善普及運動月間

食事をおいしく、バランスよく

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩です。毎日の食事で、主食・主菜・副菜を組み合わせさせて食べましょう。

◎毎日プラス一皿の野菜

大人が1日に必要な野菜の摂取量は350グラム。これは、日本人の平均摂取量に、もう一皿加えた量に相当します。

◎おいしく減塩1日マイナス2グラム

だし、柑橘類、香辛料などを使って、おいしく減塩しましょう。



詳しくは 鹿島市保健センター
☎ 0954(63)3373

後期高齢者医療制度加入者の健康診断

健康診断の受診券・受診票などを9月末に配付しますので、朝食を抜いて受診してください。

対象者 後期高齢者医療制度に加入している人で、生活習慣病の治療中でない人

健診場所 県内の委託医療機関
(受診票と同封の一覧表をご覧ください。)

健診時期 10月～11月

自己負担額 無料

お願い 『受診券』『受診票』『後期高齢者医療被保険者証』を持って希望する医療機関に行ってください。

受診される際は受診票などを鉛筆で記入して受診してください。



子宮頸がん・乳がん検診を実施しています

国の方針で2年に1回の検診となります。

受付 保健センター(エイブル1階)

午前: 9時～10時 午後: 13時30分～14時30分 夜間: 18時～19時

対象者 子宮頸がん検診: 20歳以上で昨年度未受診の女性
乳がん検診: 40歳以上で昨年度未受診の女性

料金 子宮頸がん検診: 700円
乳がん検診: 40歳代1,200円、50歳以上700円

- その他**
- ◎乳がん検診はマンモグラフィのみです(視触診はありません)。※毎回先着55人で締め切ります
 - ◎5～6月に実施したがん検診申込書などで申し込んだ人には受診票を郵送します。
 - ◎区ごとに受診日を定めていますが、都合が悪いときは別の日に受診できます。(連絡不要)
 - ◎新たに希望する人はご連絡ください。

| 月日 | 対象区 | 月日 | 対象区 |
|-----------------|---------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------|
| 9月1日 (木)午後 | 横田・井手分・中川内・筒口・大殿分・鮎越・上古枝・龍宿浦 | 11月28日 (月)午前 | 若殿分・川内・白鳥尾・貝瀬・土穴・本城・中木庭・平仁田開拓・新方・湯ノ峰・庄金・南舟津・中町・本町 |
| 9月2日 (金)午前 | 納富分・下古枝 | 12月2日 (金)午前 | 伏原・下浅浦・中村・森・土井丸・井手・大宮田尾・母ヶ浦・西葉・矢答 |
| 9月6日 (火)午後 | 馬渡・小舟津・広平・山浦開拓・番在開拓・奥山・竹ノ木庭・嘉瀬浦 | 12月5日 (月)午前 | 高津原 |
| 10月3日 (月)午後 | 城内・大手・中牟田・山浦・浜新町 | 12月11日 (日)午前 | 日曜日検診希望者は、保健センターに申し込みが必要です |
| 10月4日 (火)午後 | 西牟田・新町・犬王袋・早ノ瀬 | 12月16日 (金)午前 | 野畠・北舟津・三部・新籠・常広・音成 |
| 11月7日 (月)午前 | 高津原(一部)・執行分・南川 | 12月16日 (金)夜間 | 夜間検診希望者は、保健センターに申し込みが必要です |
| 11月24日 (木)午前 | 行成・末光・中浅浦・大木庭・東三河内・西三河内 | | |

お知らせ

食改さんの料理教室

市食生活改善推進協議会では『食育の日』
19日に料理教室を実施しています。参加を希望する人は保健センターへお申し込みください。
と き 9月19日(祝)10時~14時
と ころ エイブル調理室
会 費 300円
持 参 品 筆記用具、エプロン、三角布
申 込 期 限 開催日の1週間前

けんしん

がんセット検診を実施します

ご自身のため、ご家族のためにも、年に1回はがん検診を受けましょう。次の4種類のがん検診を同日で実施します。(1種類から受診可能です)
検診申込調査などにより申し込んだ人に8月中旬ごろ、受診票を郵送しています。
新たに希望する人はご連絡ください。
市民税非課税世帯・生活保護世帯の人、後期高齢者

9月24日から30日は結核予防週間です

- ◎こんな症状があったらすぐ受診!!
 - 長引くせき(2週間以上)
 - たんがでる
 - 微熱(2週間以上)
 - 倦怠感(2週間以上)
 - 胸痛
 - 体重減少



◎生後3ヵ月から1歳未満までの赤ちゃんはBCG予防接種を受けましょう
抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく危険です。
予防のために接種期間内に接種しましょう。

医療制度被保険者の自己負担金は無料です。

受 付 8時30分~10時30分(□以外)
と ころ 保健センター(エイブル1階)
◎都合が悪い場合は、都合のよい日に受診できます。(申込不要)
◎日程表の□、□の日を希望する人は、保健センターまで予約してください。

申 込 先 保健センター ☎0954(63)3373

胃がん検診

【対象】40歳以上
【内容】バリウムを飲みレントゲン撮影
【自己負担金】1,000円

肺がん検診

【対象】40歳以上
【内容】①胸部レントゲン撮影
②痰検査(問診で必要な人のみ)
【自己負担金】①300円②700円

大腸がん検診

【対象】40歳以上
【内容】便の潜血検査
※受診当日に容器を配布
【自己負担金】600円

前立腺がん検診

【対象】50~75歳の男性
【内容】血液検査
【自己負担金】700円

◆がんセット検診日程

| 月 日 | 対 象 区 | 月 日 | 対 象 区 |
|-----------|--------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------|
| 9月12日(月) | 筒口・大殿分・川内・山浦・白鳥尾・貝瀬・土穴・本城・中木庭・山浦開拓・番在開拓・本町・乙丸・中村 | 10月23日(日) | ★胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん検診の実施 希望する人は保健センターまで予約してください。 |
| 9月13日(火) | 中川内・早ノ瀬・井手・三部・新籠・常広・古城・組方・江福・龍宿浦・嘉瀬浦 | 10月24日(月) | 大手・中牟田・横田・小舟津・世間・重ノ木 |
| 9月14日(水) | 伏原・下浅浦・中浅浦・上浅浦・大木庭・東三河内・西三河内・大野・広平・南川・中町・八宿・浜新町 | 10月25日(火) | 執行分・井手分・馬渡・奥山・竹ノ木庭・平仁田開拓 |
| 9月15日(木) | 高津原 | 10月26日(水) | 行成・犬王袋・大村方・鮎越・中尾・森 |
| 9月16日(金) | 城内・東町・西牟田・新町・土井丸 | 11月14日(月) | ★胃がん検診のみ実施(受付時間 9時~10時) 希望する人は保健センターまで予約してください。 |
| 10月19日(水) | 上古枝・下古枝・久保山・七開・庄金・南舟津・野島・北舟津 | 11月15日(火) | ★肺がん検診のみ実施(受付時間 9時~10時) 希望する人は保健センターまで予約してください。 |
| 10月20日(木) | 新方・湯ノ峰・飯田・音成・大宮田尾・小宮道・東塩屋・西塩屋・母ヶ浦・西葉・矢筈 | 11月18日(金) | ★大腸がん検診のみ実施(受付時間 9時~10時) 希望する人は保健センターまで予約してください。 |
| 10月21日(金) | 若殿分・納富分・末光 | 11月29日(火) | ★胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん検診の実施 希望する人は保健センターまで予約してください。 |
| | | 12月2日(金) | ★大腸がん検診のみ実施(受付時間 18時~19時) 希望する人は保健センターまで予約してください。 |



65歳以上の人は結核健康診断(胸部レントゲン)を受けましょう

結核は昔の病気ではありません。日常生活をともにする人にうつりやすい病気です。

『感染症法』の結核予防対策に基づき、**65歳以上**の人を対象として次の日程で結核健康診断を実施します。

- ◎肺がん検診を受診する人は、受診できません。
- ◎都合が悪い場合は、都合のよい場所で受診できます。
- ◎受診票がなくても受付で申し出れば受診できます。
- ◎撮影時、薄手のシャツや肌着は着用できます。
- ◎料金は無料です。

| 月 日 | 受付時間 | 実施場所 | 対象区 | 月 日 | 受付時間 | 実施場所 | 対象区 |
|---------------|-------------|--------|---------------------|---------------|-------------|----------------|---------------------|
| 9月26日 (月) | 9:30~10:30 | 保健センター | 馬渡・末光 | 10月4日 (火) | 9:30~9:50 | 中川内集会所 | 中川内・早ノ瀬 大野・広平 |
| | 10:30~11:30 | | 重ノ木・行成 | | 10:10~10:20 | 西三河内公民館 | 西三河内 |
| | 13:30~13:50 | 上古枝公民館 | 上古枝 | | 10:40~11:50 | 西牟田公民館 | 西牟田・新町 |
| | 14:10~15:00 | 古枝公民館 | 下古枝・久保山 | | 14:00~14:45 | 中尾公民館 | 中尾・竹ノ木庭 奥山・平仁田開拓 |
| | 15:20~15:50 | 大村方公民館 | 大村方 | | 15:15~15:45 | 鮎越公民館 | 鮎越・七開 |
| 9月27日 (火) | 9:30~10:00 | 母ヶ浦公民館 | 母ヶ浦・西葉 | 10月6日 (木) | 9:15~11:30 | 高津原公民館 かんらん | 高津原 |
| | 10:30~11:15 | 小宮道公民館 | 大宮田尾・小宮道 東塩屋・西塩屋 | | 14:00~14:45 | 能古見ふれあい 楽習館 | 南川・筒口 |
| | 13:30~14:15 | 飯田公民館 | 飯田・江福 | | 14:45~15:30 | | 大殿分・若殿分 |
| | 14:45~15:30 | 七浦公民館 | 龍宿浦・嘉瀬浦 音成・矢答 | 10月11日 (火) | 9:30~10:30 | 保健センター | 執行分・井手分 |
| 9月30日 (金) | 9:00~9:30 | 伏原公民館 | 伏原・下浅浦 | | 10:30~11:30 | | 大手・東町 中牟田 |
| | 9:45~10:15 | 中浅浦公民館 | 上浅浦・中浅浦 | | 13:30~14:00 | 北鹿島公民館 | 本町・中村 組方 |
| | 10:45~11:10 | 山浦公民館 | 山浦・山浦開拓 白鳥尾・番在開拓 | | 14:00~15:00 | | 乙丸・土井丸 |
| | 11:30~11:45 | 川内公民館 | 川内 | | 15:25~15:45 | 森公民館 | 森 |
| | 13:30~15:00 | 納富分公民館 | 納富分 | 10月14日 (金) | 9:30~9:40 | 中木庭公民館 | 中木庭 |
| 15:30~16:30 | 小舟津公民館 | 小舟津 | 9:50~10:10 | | 本城集会所 | 本城・土穴 | |
| 10月3日 (月) | 9:30~10:30 | 保健センター | 犬王袋・世間 | | 10:25~10:35 | 貝瀬公民館 | 貝瀬 |
| | 10:30~11:30 | | 横田・城内 | | 11:00~11:20 | 大木庭公民館 | 大木庭 |
| | 13:30~14:30 | 北鹿島公民館 | 常広・古城 | | 11:30~11:40 | 東三河内公民館 | 東三河内 |
| | 14:50~15:40 | 井手公民館 | 井手 | | 13:30~14:00 | 浜公民館 | 新方・湯ノ峰 庄金 |
| | 16:00~16:20 | 三部公民館 | 三部・新籠 | | 14:00~14:30 | | 南舟津・野島 |
| 10月17日 (月) | 9:30~11:00 | 保健センター | 未受診者 | | 14:50~15:20 | 北舟津公民館 | 北舟津 |
| | | | | | 15:40~16:10 | 中町公民館 | 中町・八宿 浜新町 |
| | | | | | | | |



生活習慣病予防教室参加者募集

鹿島市国保加入者を対象に生活習慣病予防教室を開催します。

講話や調理実習を通して、普段の食生活に取り入れやすいアドバイスや簡単な運動指導、個別の相談などを専門スタッフから受けられます。

普段の食生活に不安がある人、健診で高血圧、高脂血症、高血糖、腎機能の低下を指摘された人やご家族など、ぜひこの機会に食生活を見直して健康な生活を続けましょう！

糖尿病予防栄養教室(犬塚病院)

内容 栄養と生活習慣病に関する講話(管理栄養士)調理実習と試食、簡単なストレッチ体操、個別相談(希望者のみ)など

とき 10月12日～11月9日(毎週水曜日) 9時30分～13時(初回のみ～11時30分)

ところ 犬塚病院(東町) ※2回目以降は市民交流プラザかたらい調理室にて実施予定

定員 10人

腎臓病栄養教室(納富病院)

内容 腎臓病を中心とした生活習慣病予防の話(医師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師などさまざまな専門職より)、腎臓病食の試食(毎回)、個別栄養相談(希望者のみ)など

とき 10月6日～11月10日(11月3日を除く毎週木曜日) 9時30分～13時

ところ 納富病院(中牟田)

定員 12人

糖尿病予防栄養教室(織田病院)

内容 生活習慣病に関する講話(医師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師などさまざまな専門職より)、バイキングを通してのカロリー計算、試食・簡単なストレッチや運動など

とき 10月14日～11月11日(毎週金曜日) 9時～12時(最終日のみ 10時30分～15時)

ところ 高津原公民館かんらん ※11月4日は古枝公民館にて実施予定

定員 20人

高血圧・高脂血症予防栄養教室(志田病院)

内容 栄養と生活習慣病に関する講話(管理栄養士)調理実習と試食、簡単な運動、個別栄養相談(希望者のみ)など

とき 10月1日～11月5日(10月29日を除く毎週土曜日) 10時30分～

ところ 志田病院(中村) ※調理実習(10月8日・22日)はエイブルにて実施予定

定員 15人

回数 5回/各教室

参加料 2,000円/各教室(5回分)

申込期限 9月21日(水) 先着順(定員に満たない場合は申込期限を延長することもあります)

※決定者には各教室の詳細な内容をお送りします

申込・問合せ先 鹿島市保健センター ☎ 0954(63)3373

犬塚病院 ☎ 0954(63)2538 織田病院 ☎ 0954(63)3275

納富病院 ☎ 0954(63)1117 志田病院 ☎ 0954(63)1236

9月の子育て

乳幼児の健康診査や予防接種などの問合せ先
保健センター(エイブル1階) ☎0954(63)3373

◆乳幼児の健康診査 エイブル1階保健センターで実施(受付時間13時10分～13時30分)

4ヵ月健診 28日(水)

対象 平成28年5月生まれ
持参品 母子健康手帳、アンケート
内容 身体測定、育児相談、
小児科医の診察

1歳6ヵ月健診 29日(木)

対象 平成27年2月生まれ
持参品 母子健康手帳、問診票、アンケート
内容 身体測定、育児相談、歯科診察、
小児科医の診察、フッ化物塗布(希望のみ)

3歳6ヵ月健診 8日(木)

対象 平成25年2月生まれ
持参品 母子健康手帳、問診票、尿、アンケート
内容 身体測定、育児相談、尿・目・耳の検査
歯科・耳鼻科・小児科医の診察

◆子育て支援

◆母子手帳交付

とき 7・21・28日(水)
受付10時～10時30分
内容 手帳交付・説明会
対象 市内在住の妊婦
※都合の悪い人はお電話ください

◆赤ちゃん相談

とき 21日(水)
受付13時30分～14時30分
内容 身体計測・健康相談
対象 赤ちゃんと保護者

◆離乳食教室(前期)

とき 6日(火)
受付10時～10時30分
内容 離乳食指導・試食等
対象 5・6ヵ月児の保護者

◆2ヵ月児相談

とき 7日(水)
受付13時30分～13時50分
内容 体重測定・個別相談
対象 平成28年7月生まれ

◆幼児食教室

とき 27日(火)
受付10時～10時30分
内容 おやつ作り・個別相談
対象 子どもと保護者(先着10組)
締切 20日(火) ※要申込

◆マタニティスクール

とき 2日(金)
受付13時15分～13時30分
内容 赤ちゃんのおふるほか
対象 妊婦

場所・問合せ先 エイブル1階 保健センター ☎(63)3373
子育てメルマガ配信中! kosodate@city.saga-kashima.lg.jp へ空メール送信で登録

◆夜間の小児救急医療

*おくすりノートを持っていきましょう



対象年齢 15歳以下
診療時間 19時～21時
診療場所

- ①月・木・金・土・日および1月1日～3日
南部地区小児時間外診療センター
(武雄地区休日急患センター)
武雄市武雄町大字昭和300
☎0954(22)5599
- ②水曜日 ※1月1日～3日を除く
鹿島時間外こどもクリニック
(高津原・鹿島市休日こどもクリニック内)
☎0954(63)1838

③火曜日の小児救急在宅医

| 日 | 在宅当番医 | 所在地 |
|--------|----------------------|---------|
| 6日(火) | 稗田産婦人科 ☎0954(63)3309 | 鹿島市 中牟田 |
| 13日(火) | 町立太良病院 ☎0954(67)0016 | 太良町 |
| 20日(火) | 田中医院 ☎0954(43)2111 | 嬉野市 嬉野町 |
| 27日(火) | 村山小児科 ☎0954(63)1158 | 鹿島市 西牟田 |

※変更になる場合がありますので、受診の際は事前に杵藤地区消防本部救急医療情報案内または在宅医へ電話で確認してください。
杵藤地区消防本部救急医療情報案内 ☎0954(22)4207

◆休日昼間の小児救急医療(日曜日・祝日および1月1日～3日)

診療時間 9時～17時
診療場所 鹿島市休日こどもクリニック(高津原) ☎0954(63)1838

◆予防接種

- ・予防接種は県内の医療機関での個別接種です。医療機関に直接お申し込みください。
- ・持参品：母子健康手帳、予防接種予診票
- ・対象年齢等：『鹿島市予防接種予診票つづり(予防接種カレンダー)』または市ホームページをご覧ください。
- ・予防接種を受ける際には、保護者同伴が原則です。特段の理由で同伴することができない場合で、お子さんの健康状態をよく知っている親族(祖父母など)が同伴する場合には『委任状』が必要になります。『委任状』は保健センターや市内の実施医療機関にありますので、記入して持っていきましょう。

【今月の特集】

麻しん・風しん

混合予防接種

対象者 第1期：1歳～2歳未満
第2期：平成22年4月2日～平成23年4月1日生
※第2期の期限は平成29年3月31日まで
接種回数 各1回

麻しん(はしか)は感染力が強く、予防接種を受けないと多くの人がかかる病気です。1歳になったらなるべく早く1期の予防接種を受けましょう。



公共施設の休館日

| | |
|--------------------------|-------------------------------------------------|
| 市役所 保健センター | 3・10・17・24日(土)、 4・11・18・25日(日)、 19・22日(祝) |
| 市民交流プラザ (かたらい) | 休館日はありません |
| 子育て支援センター (わ・わ・わ ぽっと) | 6・13・20・27日(火)、 19・22日(祝) |
| 市民図書館 | 5・12・26日(月)、20日(火) 23日(金)、29日(木) |
| 生涯学習センター (エイブル) | 5・12・26日(月)、20日(火) 23日(金) |
| 陸上競技場・市民球場・ 社会体育館 | 6・13・20・27日(火) |
| 産業活性化施設 (海道しるべ) | 5・12・26日(月)、20日(火) 23日(金) |



休日の救急医療

在宅当番医・当番薬局

受付時間 9時～17時

※受診の際は事前に在宅当番医へ電話で確認してください。

| 日 | 在宅当番医 | 当番薬局 |
|--------|---------------------|----------|
| 4日(日) | 田中医院 ☎(63)4080 | オダ薬局 |
| 11日(日) | 犬塚病院 ☎(63)2538 | アルバ薬局 |
| 18日(日) | 吉田病院 ☎(62)3203 | おおぞら薬局 |
| 19日(祝) | 薬師寺医院 ☎(63)5281 | アルナ薬局浜町店 |
| 22日(祝) | 西岡内科クリニック ☎(63)4090 | 前山薬局 |
| 25日(日) | 森田医院 ☎(63)3956 | 北鹿島薬局 |

※おくすりノートを持っていきましょう

夜間：杵藤地区消防本部救急医療情報案内

☎0954(22)4207

※休日・夜間の小児救急医療は26ページをご覧ください。



休日の水道工事と修理

| | | |
|--------|-----------|-----------|
| 3日(土) | 佐賀庭苑 | ☎(62)8816 |
| 4日(日) | 植松建設 | ☎(62)3526 |
| 10日(土) | 家永設備 | ☎(62)7129 |
| 11日(日) | 山中鉄工 | ☎(63)3341 |
| 17日(土) | 鹿島設備 | ☎(63)3228 |
| 18日(日) | 大隈設備 | ☎(62)1302 |
| 19日(祝) | マツモト | ☎(63)1841 |
| 22日(祝) | 中尾建設 | ☎(62)9257 |
| 24日(土) | 兼茂 | ☎(63)1616 |
| 25日(日) | 池田設備左官工務店 | ☎(62)1732 |



人のうごき

| 鹿島市 | 人口 | 世帯数 | 対前月比 | |
|-----|---------|----------|------|-------|
| | 30,293人 | 10,754世帯 | -42人 | -24世帯 |
| 鹿島 | 14,043人 | 5,368世帯 | -9人 | -8世帯 |
| 能古見 | 3,596人 | 1,146世帯 | -1人 | 0世帯 |
| 古枝 | 3,179人 | 1,041世帯 | -3人 | -4世帯 |
| 浜 | 2,987人 | 1,038世帯 | -14人 | -5世帯 |
| 北鹿島 | 3,562人 | 1,217世帯 | -9人 | -5世帯 |
| 七浦 | 2,926人 | 944世帯 | -6人 | -2世帯 |
| 男 | 14,297人 | | -24人 | |
| 女 | 15,996人 | | -18人 | |

平成28年7月31日現在



←広報かしまはパソコン、スマホからも
見ることができます

URL <http://www.city.saga-kashima.lg.jp>

子育て支援センター

ところ 市民交流プラザかたらい4階(ピオ内)

開館時間 10時～17時

休館日 火曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、全館清掃日

詳しくは ☎0954(63)0874

<https://www.facebook.com/wawawapot>



◆子育てなんでも相談

どんなことでも気軽に相談ください。

対象 子育て中の人

※予約・利用料不要

◆子育てひろば わ・わ・わ ぽっと

親子で自由に遊べる常設のひろばです。

対象 就学前児と保護者

※就学前児と兄弟児の小学生は利用できます。

※予約・利用料不要

◆マタニティサロン・ウテロ

～マタニティ day～子育てひろば来場の妊婦さん対象に、妊娠・出産の不安や悩み相談に対応します。

とき 8日(木)、16日(金)

21日(水)、29日(木)

10時～17時

※予約・利用料不要

◆ひろばの集い

12日(月)『簡単!楽しい!折り紙 day』

26日(月)『わ・わ・わ ぽっとミニ運動会☆』

時間 11時～11時45分(予定)

場所 子育て支援センター

対象 5ヵ月～就学前児と保護者

※いずれも予約・利用料不要

◆『子育てサポーター』スタッフ募集

『わ・わ・わ ぽっと』で親子見守りなどのサポートです。詳しくはお尋ねください。

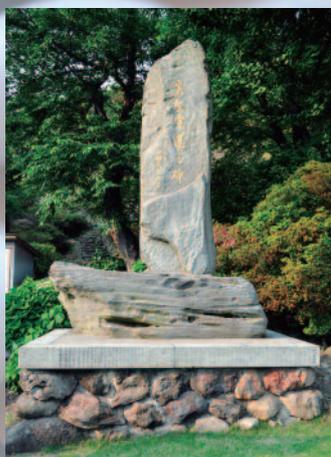
碁聖寛蓮 囲碁殿堂入りを祝って

囲碁文化を支える人々

平成23年、囲碁発祥の地『鹿島』を全国にアピールしようと『碁聖寛蓮顕彰会』ごせいかんれんけんしょうかいが発足しました。

伝統文化である囲碁の魅力を若い世代に伝えようと、囲碁教室で小中学生への個別指導が行われたりと積極的に活動されています。平安時代に『碁聖』と称された地元出身の棋士寛蓮の顕彰をはじめ、60年以上続く祐徳本因坊戦の運営を通じて、囲碁の普及に寄与した功績が認められ、第74回西日本文化賞を受賞されています。

『碁聖寛蓮』生誕の地 鹿島市



7月19日、囲碁の名人『寛蓮』が囲碁の殿堂入りを果たしました。橘良利(寛蓮)は平安時代の人で、歌人であるとともに当代随一の囲碁の名人であったことから『碁聖』と呼ばれました。肥前の国藤津郡の人という記録があり、一説には、行成にある『橘園』たちばなえん付近で生まれたとも言われています。

また、天皇の勅命で『碁式』という囲碁のルールや心構えなどを記した書物を作り、913年5月3日に醍醐天皇に献上したと伝えられています。『碁聖』は傑出した囲碁の名人に対する尊称で、現代の囲碁の7大タイトル戦の一つともなっています。市では寛蓮の故郷にちなんで、1952年(昭和27)年から毎年春に祐徳稲荷神社において『祐徳本因坊戦』が開催されています。祐徳稲荷神社外苑には『碁聖寛蓮之碑』があり、台座には歴代本因坊の名が刻まれています。



祐徳本因坊戦

幅広い世代に愛好される囲碁

囲碁は、幅広い世代に親しまれ、コミュニケーション能力を付けるのに役立つなど教育的効果も高く、また、論理的な思考能力や考える力を身につけられることから、囲碁に関する多くの事業が展開されています。市でも、放課後子どもプランの一環として、小学生を対象に毎年『ヒカルの碁鹿島スクール』を開催しています。



ヒカルの碁鹿島スクール



鹿島高校 囲碁同好会

囲碁サミットへの参加

平成23年6月3日に開催された祐徳本因坊戦第60回記念大会の前夜祭で、全国囲碁サミットへの参加を宣言。平成26年度は秋田県大仙市、平成27年度は福岡県みやま市・柳川市で開催されました。



囲碁サミット2015 inみやま・柳川

広報かしま 編集・発行

鹿島市役所 総務部 企画財政課 〒849-1312 佐賀県鹿島市大字納富分2643番地1

☎0954(63)2114(直通) ☎0954(63)2129 URL <http://www.city.saga-kashima.lg.jp/>

この広報紙は再生紙を使用しています

広報かしま原稿締切日

| | |
|------|-------|
| 10月号 | 11月号 |
| 9月1日 | 10月3日 |