

鹿島市国民健康保険

第3期データヘルス計画／第4期特定健康診査等実施計画の概要版

(1) 計画の趣旨・期間

- ・市民の健康の保持増進及び医療費適正化※1を図る。
- ・健診、医療情報を活用して、PDCAサイクル※2に沿い、効果的かつ効率的な保健事業の実施を図る。
- ・「第3期データヘルス計画」と「第4期特定健康診査等実施計画」を一体的に策定。
- ・両計画の期間は令和6年度から令和11年度の6年間。

※1 医療費適正化：医療制度を維持するために適切な医療サービスが適切なコストで提供される状態

※2 PDCAサイクル：P計画、D実施、C評価、A改善

(2) 計画の見直し

- ・両計画の見直しは、3年後の令和8年度に進捗管理のための中間評価を行う。
- ・計画の最終年度の令和11年度には中間評価を踏まえて総合的に評価し、より効果的な保健事業が行えるように次期計画策定に向けて見直しを行う。

(3) 鹿島市国保の医療費の現状

- ・鹿島市の国保被保険者は平成30年度と比較すると6,333人と746人減少、65～74歳の前期高齢者割合は46.0%と4.9ポイント増加。
- ・総医療費は平成30年度と比較して横ばいであるが、1人あたりの医療費は40万7,795円（年間）と約4万円増加。

	鹿島市	
	H30年度	R04年度
被保険者数(人)	7,079人	6,333人
前期高齢者割合	2,910人 (41.1%)	2,915人 (46.0%)
総医療費	25億7897万円	25億8256万円
一人あたり医療費(円)	364,313 県内18位	407,795 県内17位

(4) 第2期データヘルス計画の結果及び考察（一部抜粋）

①目標値を達成できた目標

目標	実績値		目標値 (R5)	考察
	初期値 (H28)	最終評価値 (R4)		
特定保健指導実施率60% (法定報告値)	48.3%	66.5%	60%	・平成30年度に目標値達成ができており、その後も60%以上を維持することができた。

②目標値は未達成だが、初期値から改善した目標

目標	実績値		目標値 (R5)	考察
	初期値 (H28)	最終評価値 (R4)		
特定健診実施率60% (法定報告値)	40.2%	43.0%	60% (44.2%) ※3	・特定健診実施率が向上しているのは、未受診者への受診勧奨（特に若年層）を行っている成果である。
虚血性心疾患の生活習慣病治療者に占める割合の減少	11.0%	10.4%	8.7%	
糖尿病性腎症による人工透析患者の割合の減少	51.3%	50.0%	43.5%	・糖尿病性腎症による人工透析患者の割合が減少しているのは、鹿島市糖尿病性腎症重症化予防プログラムや県全体で取り組んでいる成果である。
生活習慣病治療者のうち高血圧の割合減少	59.5%	57.1%	50.6%	
生活習慣病治療者のうち糖尿病の割合減少	30.0%	28.3%	21.5%	

※3 () 内の数値は現状から達成可能な目標値を設定。

③目標値は未達成で、初期値から悪化した目標

目標	実績値		目標値 (R5)	考察
	初期値 (H28)	最終評価値 (R4)		
生活習慣病治療者のうち脂質異常症の割合減少	40.4%	42.8%	34.1%	・メタボリックシンドローム該当者と脂質異常症の割合が増加していることに対して、生活習慣の聞き取りや分析が必要である。
特定健診受診者のうちメタボリックシンドローム該当者の割合減少	14.0%	22.2%	11.0%	
健診受診者の糖尿病未治療・中断者の割合減少 (HbA1c6.5%以上)	16.4%	22.9%	5.0%	・糖尿病未治療者や治療中断者の割合が増えていることから、治療開始や継続受診について医療との連携が必要である。

(5) 第3期データヘルス計画の目標

①健康課題の解決へ向けて達成すべき目的

データヘルス計画	中長期目標	脳血管疾患・虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析の医療費の伸びを抑制
	短期目標	脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の発症を予防するために、高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等の対象者を減らす 特定健診実施率、特定保健指導実施率を向上し、メタボリックシンドローム該当者、重症化予防対象者を減らす

②第3期データヘルス計画の目標

	目標	★：全国統一指標 ◎：県内統一指標	実績値	目標値	
			初期値 (R4)	中間目標値 R8 (R7)	最終目標値 R11 (R10)
中長期目標	脳血管疾患の総医療費に占める割合の維持		1.6%	1.6%	1.6%
	虚血性心疾患の総医療費に占める割合の維持		0.9%	0.9%	0.9%
	慢性腎不全（透析あり）総医療費に占める割合の維持		3.9%	3.9%	3.9%
	糖尿病性腎症による人工透析患者の割合の減少		57.1%	53.0%	50.0%
	糖尿病性腎症による新規透析導入者の割合の減少 ※【 】内は糖尿病性腎症による新規透析導入者数	◎	33.3% 【1人】	25.0%	20.0%
短期目標	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合の減少		35.0%	33.5%	32.0%
	健診受診者の高血圧者の割合減少（160/100以上）	◎	4.2%	3.9%	3.7%
	健診受診者の脂質異常者の割合減少（LDL160以上）		9.2%	8.9%	8.7%
	健診受診者の血糖異常者の割合の減少（HbA1c6.5%以上）	◎	12.3%	12.0%	11.8%
	健診受診者のHbA1c8.0%以上の者の割合の減少	★	1.3%	1.1%	1.0%
	糖尿病の未治療者を治療に結び付ける割合の増加	◎	63.6%	70.0%	75.0%
	特定健診実施率60%以上 ※【 】内は現状から達成可能な目標値	★	43.0%	48.6% 【45.0%】	57.0% 【46.5%】
	特定保健指導実施率60%以上	★	66.5%	60.3%	61.2%
特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	★	21.1%	23.0%	25.0%	

(6) 第4期特定健康診査等実施計画

① 特定健診・特定保健指導実施率目標値の設定

		R6	R7	R8	R9	R10	R11
特定健診実施率	データヘルス計画	45.8%	48.6%	51.4%	54.2%	57.0%	60%以上
	第七次総合計画	44.5%	45.0%	45.5%	46.0%	46.5%	47.0%以上
特定保健指導実施率		60.0%	60.3%	60.6%	60.9%	61.2%	61.5%以上



特定健診実施率は現状から達成可能な目標値を追加して、2段階での目標設定とする。また、その目標値は鹿島市第七次総合計画の目標値と合わせる。

② 特定健診・特定保健指導実施方法・スケジュール

【特定健診】

		健診先	健診実施期間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
個別健診	県内の医療機関で実施	5/1~12/31	受診票等 個別通知		5月							12月31日			
集団健診	鹿島市保健センターで実施	10~15回/年				集団健診				集団健診 (がんセット検診同時 実施)	集団健診			集団健診	

【特定保健指導】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
対象者抽出			対象者抽出(各月)									
指導実施	前年度の評価											
	本年度の評価			