



令和4年度 鹿島市 こどもカレンダー



●**妊婦さん** ※場所は**保健センター**です



	日 程	受付時間	内 容 な ど
母子健康手帳交付	毎週水曜日（祝日は中止）	10：00～10：30	母子健康手帳交付、妊婦健診票発行、妊娠中の過ごし方などのお話をします♪

●**こどもの相談・教室** ※場所は**保健センター**です。幼児食教室の場所は**エイブル2階 調理実習室**です

	対象者	受付時間	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
赤ちゃん相談	乳幼児	13：30～14：30	20	18	15	20	17	21	12	2	14	18	8	15
2か月児相談	2か月児	13：30～13：50	21	19	16	21	18	22	13	4	15	19	9	16
赤ちゃん訪問	希望者	1人目のお子さまのご家庭には通知します。2人目以降であっても、ご希望の方は保健センターまでご連絡ください												
離乳食教室（前期）（要予約）	5～6か月児の保護者	10：00～10：30	12	17	7	5	2	13	4	1	13	24	7	7
離乳食教室（後期）（要予約）	8～10か月児の保護者	10：00～10：30		24		26		27		29		10		28
幼児食教室（要予約）	1歳6か月～就学前の児と保護者	10：00～10：30	26		21		9		18		20		14	
フッ化物塗布	1歳6か月児	13：10～13：30	28	26	23	28	25	29	27	17	22	26	16	23
	2歳児	13：30～13：45												
	2歳6か月児	13：00～13：15	15	13	10	8	5	16	7	11	9	13	3	10
	3歳児													
3歳6か月児	13：10～13：30	14	12	9	7	4	15	6	10	8	12	2	9	

赤ちゃん相談

お子さまの身長・体重測定、希望される方には保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談（予防接種・離乳食・歯磨きなど）を行っています♪
気軽にお立ち寄りください★



赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生後2か月のころ、ご家庭に保健師や助産師が訪問し、体重測定や予防接種のスケジュールなどのお話をしています♪



離乳食・幼児食教室

栄養士による離乳食・幼児食のすすめ方、作り方などのお話や試食があり、希望される方にお子さまの身長・体重測定も行います★
幼児食教室では歯科衛生士のお話もあります♪



フッ化物塗布

市では、1歳6か月児、2歳児、2歳6か月児、3歳児、3歳6か月児の歯科健診とフッ化物塗布を行っています。
フッ化物は歯の質を強くし、むし歯になりにくくします★希望される方は歯みがきをして保健センターまでお越しください♪



●**こどもの健診** ※場所は**保健センター**です

	対象者	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	4か月児	13:10~13:30	27	25	22	27	24	28	26	16	21	25	15	22
1歳6か月児健診	1歳6か月児		28	26	23	28	25	29	27	17	22	26	16	23
3歳6か月児健診	3歳6か月児		14	12	9	7	4	15	6	10	8	12	2	9



4か月児健診

身体測定、育児相談、
小児科診察、絵本の紹介、
乳幼児一般健康診査受診票交付



1歳6か月児健診

身体測定、育児相談、栄養相談、
歯科相談、小児科診察、
歯科診察、フッ化物塗布



3歳6か月児健診

身体測定、育児相談、栄養相談、
歯科相談、フッ化物塗布、
尿・耳・目の検査、
小児科・歯科・耳鼻科診察



●**予防接種**

種 類	対象月齢	接種回数	場 所
ロタウイルスワクチン	ロタリックス 出生6週~24週	2回	県内の 予 防 接 種 実 施 医 療 機 関
	ロタテック 出生6週~32週	3回	
B型肝炎ワクチン	生後2か月から12か月未満	3回	
BCG	生後3か月から12か月未満	1回	
四種混合 (ポリオ・ジフテリア・ 破傷風・百日咳)	1期初回 1期追加 生後3か月から90か月未満	4回	
麻しん風しん混合 (MR)	第1期 12か月から24か月未満	1回	
	第2期 小学校就学前の1年間	1回	
水痘ワクチン	初回、追加 1歳から3歳未満	2回	
日本脳炎	1期 3歳~90か月未満	3回	
	2期 9歳以上13歳未満	1回	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満	1回	
ヒブワクチン	生後2か月から5歳未満	接種開始年齢により 異なる	
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月から5歳未満		
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生から高校1年生相当年齢	3回	

医療機関に直接予約をして受けてください。
佐賀県内のこどもの予防接種を実施している
医療機関で受けることができます。

※対象年齢を過ぎると有料になります。

予防接種は体調のよい
ときに受けましょう♡

やむを得ず県外の医療機関で予防接種を受ける場合は、
早めにご相談ください。
事前に連絡がない場合は、自費となります。

☆日程等については変更になる可能性がありますので、詳細は必ず毎月1日に発行される
“広報かしま”で確認してください!!

【お問合せ先】 鹿島市保健センター 予防係 ☎63-3373