



令和5年度 鹿島市 こどもカレンダー



●妊婦さん ※場所は保健センターです



	日 程	受付時間	内 容 な ど
母子健康手帳交付	完全予約制（月～金。祝日は中止）	9：00～17：00 （1人30分程度）	母子健康手帳交付、妊婦健診票発行、妊娠中の過ごし方などのお話をします♪ 子育て応援給付金の申請受付もあわせて行います。※詳しくは個別通知をご確認ください。

●こどもの相談・教室 ※場所は保健センターです。幼児食教室の場所はエイブル2階 調理実習室です

	対象者	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃん相談	乳幼児	13：30～14：30	19	17	14	19	16	20	11	15	13	17	14	19
2か月児相談	2か月児	13：30～13：50	20	18	15	20	17	21	12	16	14	18	15	21
赤ちゃん訪問	希望者	1人目のお子さまのご家庭には通知します。2人目以降であっても、ご希望の方は保健センターまでご連絡ください												
離乳食教室（前期）（要予約）	5～6か月児の保護者	10：00～10：30	11	9	6	4	1	12	3	7	12	23	6	19
離乳食教室（後期）（要予約）	8～10か月児の保護者	10：00～10：30		23		25		26		28		9		26
幼児食教室（要予約）	1歳6か月～就学前の児と保護者	10：00～10：30	25		20		8		17		19		20	
フッ化物塗布	1歳6か月児	13：10～13：30	27	25	22	27	24	28	26	30	21	25	22	14
	2歳児	13：30～13：45												
	2歳6か月児	13：10～13：30	14	12	9	14	4	15	6	10	8	12	9	8
	3歳児													
3歳6か月児	13：10～13：30	13	11	8	13	3	14	5	9	7	11	8	7	

赤ちゃん相談

お子さまの身長・体重測定、希望される方には保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談（予防接種・離乳食・歯磨きなど）を行っています♪
気軽にお立ち寄りください★



赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生後2か月のころ、ご家庭に保健師や助産師が訪問し、体重測定や予防接種のスケジュールなどのお話をしています♪



離乳食・幼児食教室

栄養士による離乳食・幼児食のすすめ方、作り方などのお話や試食があり、希望される方にお子さまの身長・体重測定も行います★
幼児食教室では歯科衛生士のお話もあります♪



フッ化物塗布

市では、1歳6か月児、2歳児、2歳6か月児、3歳児、3歳6か月児の歯科健診とフッ化物塗布を行っています。
フッ化物は歯の質を強くし、むし歯になりにくくします★希望される方は歯みがきをして保健センターまでお越しください♪



●**こどもの健診** ※場所は**保健センター**です

	対象者	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	4か月児	13:10~13:30	26	24	21	26	23	27	25	29	20	24	21	13
1歳6か月児健診	1歳6か月児		27	25	22	27	24	28	26	30	21	25	22	14
3歳6か月児健診	3歳6か月児		13	11	8	13	3	14	5	9	7	11	8	7



4か月児健診

身体測定、育児相談、
小児科診察、絵本の紹介、
乳幼児一般健康診査受診票交付



1歳6か月児健診

身体測定、育児相談、栄養相談、
歯科相談、小児科診察、
歯科診察、フッ化物塗布



3歳6か月児健診

身体測定、育児相談、栄養相談、
歯科相談、フッ化物塗布、
尿・耳・目の検査、
小児科・歯科・耳鼻科診察



●**予防接種**

種類	対象月齢	接種回数	場所			
ロタウイルスワクチン	ロタリックス 出生6週~24週	2回	県内の 予防接種 実施医療 機関			
	ロタテック 出生6週~32週	3回				
B型肝炎ワクチン	生後2か月から12か月未満	3回				
BCG	生後3か月から12か月未満	1回				
四種混合 (ポリオ・ジフテリア・ 破傷風・百日咳)	1期初回	生後2か月から90か月未満		医療機関に直接予約をして受けてください。 佐賀県内のこどもの予防接種を実施している 医療機関で受けることができます。 ※対象年齢を過ぎると有料になります。		
	1期追加					
麻しん風しん混合 (MR)	第1期	12か月から24か月未満			<p>予防接種は体調のよい ときに受けましょう♥</p>	
	第2期	小学校就学前の1年間				
水痘ワクチン	初回、追加	1歳から3歳未満				
日本脳炎	1期	生後6か月~90か月未満				<p>やむを得ず県外の医療機関で予防接種を受ける場合は、 早めにご相談ください。 事前に連絡がない場合は、自費となります。</p>
	2期	9歳以上13歳未満				
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満	1回				
ヒブワクチン	生後2か月から5歳未満	接種開始年齢により 異なる				
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月から5歳未満					
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生から高校1年生相当年齢	3回				

☆日程等については変更になる可能性がありますので、詳細は必ず毎月1日に発行される
“広報かしま”で確認してください!!

【お問合せ先】 鹿島市保健センター 予防係 ☎63-3373