

ごみの重さの目安（見やすい場所に貼って分別等を習慣付けましょう）

品 目	重さ (g)	減 量 方 法	減量できたら重さを記入してください							
			月	火	水	木	金	土	日	
(例) コピー用紙 1 枚	3	裏面再利用	3							
ペットボトルラベル 1 枚	2	市指定プラスチック類のごみ袋へ（資源化）								
ペットボトルキャップ 1 個	3	〃								
飴の外袋（20個入り）	4	〃								
豆腐パック（1丁入り）	8	〃								
卵パック 1 個（10個入り）	15	〃								
食品トレー 1 個	5	〃 又はスーパー回収箱へ								
紙飲料パック 200ml	10	市指定紙類のごみ袋へ（資源化）								
カレールウ（8皿分入り）外箱	17	〃								
ティッシュ箱 1 個	30	〃								
紙飲料パック 1ℓ	30	〃								
缶ビール 350ml 6本入り紙包装	30	〃								
ペットボトル 500ml	35	マイ水筒の利用を！ 又は市指定ペットボトルのごみ袋へ（資源化）								
新聞紙 1 部	140	集団回収など資源ごみへ								
お茶殻 1 煎の水分	20	絞って燃えるごみ 又は生ごみ堆肥へ								
割り箸 1 膳	5	マイ箸の利用を！								
レジ袋 1 枚	5	マイバッグ利用を！								
★レジ袋有料化 2020年7月1日スタート										

わたしの減量合計は・・・ グラム / 1週間あたり

生ごみの減量に挑戦しましょう！

市では、大字納富分地区を対象に生ごみ堆肥事業を行っています。

また、市民を対象に生ごみ処理機および生ごみ処理バケツ

（コンポストなど）を購入された方に補助金を交付しています。

生ごみを減らすとごみ出しも楽になります。



詳しくは 鹿島市環境下水道課環境係 電話 63-3416