



平成30年度 鹿島市 こどもカレンダー

保存版

●妊婦さんの教室 ※場所は保健センターです



	日 程	受付時間	内 容 等
母子健康手帳交付・説明会	毎週水曜日（祝日は中止）	10：00～10：30	母子健康手帳交付、妊婦健診票発行、妊娠中の過ごし方などのお話をします♪

●こどもの相談・教室 ※場所は保健センターです。幼児食教室の場所はエイブル2階 調理実習室です

	対象者	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃん相談	乳幼児	13：30～14：30	18	16	20	18	22	19	10	14	12	16	20	20
2か月児相談	2か月児（対象者には通知します）	13：30～13：50	27	17	21	19	30	20	12	15	14	17	21	15
赤ちゃん訪問	希望者	1人目のお子さまのご家庭には通知します。2人目以降であっても、ご希望の方は保健センターまでご連絡ください												
離乳食教室（前期）	5～6か月児の保護者	10：00～10：30	10	8	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5
離乳食教室（後期）	8～10か月児の保護者	10：00～10：30		29		31		18		27		29		19
幼児食教室（要予約）	1歳6か月～就学前の児と保護者	10：00～10：30	24		26		28		16		18		26	
フッ化物塗布	1歳6か月児	13：10～13：30	26	24	28	26	23	27	18	22	20	24	28	28
	2歳児	13：45～14：00												
	3歳6か月児	13：10～13：30	19	10	14	12	9	6	11	8	13	10	14	14

赤ちゃん相談

お子さまの身長・体重測定、希望される方には保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談（予防接種・離乳食・歯磨きなど）を行っています♪
気軽にお立ち寄りください★



赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生後2か月のころ、ご家庭に保健師や助産師が訪問し、体重測定や予防接種のスケジュールなどのお話をしています♪



離乳食・幼児食教室

栄養士による離乳食・幼児食のすすめ方、作り方のなどお話や試食があります♪
離乳食教室では希望される方にお子さまの身長・体重測定も行います★



フッ化物塗布

市では、1回目が1歳6か月児健診時、2回目が2歳時、3回目が3歳6か月児健診時に行っています。フッ化物は歯の質を強くし、むし歯になりにくくします★希望される方は歯みがきをして保健センターまでお越しください♪



●**こどもの健診** ※場所は**保健センター**です

	対象者	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	4か月児 (対象者には母子保健推進員が通知を配布します)	13:10~13:30	25	23	27	25	29	26	17	21	19	23	27	27
1歳6か月児健診	1歳6か月児 (対象者には通知します)		26	24	28	26	23	27	18	22	20	24	28	28
3歳6か月児健診	3歳6か月児 (対象者には通知します)		19	10	14	12	9	6	11	8	13	10	14	14



4か月児健診

身体測定、育児相談、
小児科診察、絵本の紹介、
乳幼児一般健康診査受診票交



1歳6か月児健診

身体測定、育児相談、栄養相談、
歯科相談、小児科診察、
歯科診察、フッ化物塗布



3歳6か月児健診

身体測定、育児相談、栄養相談、
歯科相談、フッ化物塗布、
尿・耳・目の検査、
小児科・歯科・耳鼻科診察



●**予防接種**

種類	対象年齢	接種回数	場所	
B型肝炎ワクチン	生後2か月から12か月未満	3回	県内の 予防接種 実施医療 機関	
BCG	生後3か月から12か月未満	1回		
四種混合 (ポリオ・ジフテリア・ 破傷風・百日咳)	1期初回 1期追加	生後3か月から90か月未満		4回
麻しん風しん混合 (MR)	第1期	12か月から24か月未満		1回
	第2期	小学校就学前の1年間		1回
水痘ワクチン	初回、追加	1歳から3歳未満		2回
日本脳炎	1期	3歳~90か月未満		3回
	2期	9歳以上13歳未満		1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満	1回		
ヒブワクチン	生後2か月から5歳未満	接種開始年齢により 異なる		
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月から5歳未満			
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生から高校1年生相当年齢			

医療機関に直接予約をして受けてください。
佐賀県内のこどもの予防接種を実施している
医療機関で受けることができます。

※対象年齢を過ぎると有料になります。

予防接種は体調のよい
ときに受けましょう♡

やむを得ず県外の医療機関で予防接種を受ける場合は、
早めにご相談ください。
事前に連絡がない場合は、自費となります。

★現在、子宮頸がん予防ワクチン接種は積極的にはお勧めしていません。

☆日程等については変更になる可能性がありますので、詳細は必ず毎月1日に発行される
“広報かしま”で確認してください!!

【お問合せ先】 鹿島市保健センター 予防係 ☎63-3373