



写真

道の駅鹿島が生まれ変わります

利便性の向上と情報発信機能を充実させるため、干潟物産館跡地に農林水産物直売所「干菜市」が装いも新たに草葺民家風の木造建築で3月6日(土)10時にオープンします。

また、干潟展望館もトイレが改修され、ますます使いやすくなります。国道207号をお通りの際は道の駅鹿島にお立ち寄りください。(14ページに関連記事)

鹿島市民憲章

(昭和54年4月1日制定)

- 一、花と緑を愛し、伝統をいかして美しいまちにしましょう。
- 一、知識と教養を深め、清新な文化のまちにしましょう。
- 一、感謝と思いやりの心で、うるおいのあるまちにしましょう。
- 一、明るく元気に働き、活力のあるまちにしましょう。
- 一、秩序やきまりを守り、安全で快適なまちにしましょう。

～主な内容～

- ▶桜まつり、海の森植樹祭のご案内……………2
- ▶春のイベント情報……………3
- ▶市民図書館職員募集 ほか……………4
- ▶エイブルに行ってみよう……………5
- ▶みんなの安心介護保険 ほか……………6
- ▶情報掲示板ワイド……………7～11
- ジェネリック医薬品、ごみ収集日の一部変更
市の資産に有料広告を載せませんか など
- ▶今すぐやろう温暖化対策 ほか……………12
- ▶こんなときこのひとこと ほか……………13
- ▶トピックス……………14
- ▶情報掲示板……………15～17
- ▶3月の健康……………18
- ▶3月の子育て……………19
- ▶くらしの情報……………20

鹿島市	人口	世帯数	対前月比	
鹿島市	31,757人	10,571世帯	-25人	-7世帯
鹿島	14,289人	5,139世帯	-22人	-8世帯
能古見	3,918人	1,164世帯	-7人	-2世帯
古枝	3,231人	990世帯	-8人	-2世帯
浜	3,263人	1,056世帯	-3人	+2世帯
北鹿島	3,763人	1,229世帯	+11人	+2世帯
七浦	3,293人	993世帯	+4人	+1世帯
男	14,941人		-7人	
女	16,816人		-18人	

平成22年1月31日現在

旭ヶ岡公園

桜まつり

3月25日(木)～4月4日(日)

ライトアップ 18時～22時

※桜の開花状況により、ライトアップ期間は変更することがあります。問合せ先 商工観光課 ☎(63)3412

さあ、いよいよ桜の季節です。

今年は、桜まつり期間中に北園忠治さん(行成)による『カルメラ体験』と期間限定で『猿まわし』を開催します。

(天候などにより日程、時間、内容が変更となることがあります。)

『カルメラ体験』 無料

桜まつり期間中の11時～17時

『猿まわし』

3月31日(水)～4月4日(日)の11時～(数回)

桜まつり関連行事表

* 3月開催分

開催日	開始時間	行事名	ところ
13・20・22	9:00	桜まつり学童軟式野球大会	鹿島小・明倫小・市民球場
14(日)	8:00	県西部地区高校剣道大会	市民体育館
21(祝)	9:00	観桜少年サッカー大会	陸上競技場サブグラウンド
25(木)	9:00	桜まつり少年相撲大会	旭ヶ岡公園
28(日)	8:30	県下少女バレーボール観桜大会	市民体育館ほか
28(日)	9:00	観桜中学女子ソフトボール	西部中学校
28(日)	9:00	4地区鹿島観桜テニス大会	北公園

* 4月開催分

開催日	開始時間	行事名	ところ
3(土)	10:00	観桜俳句大会	横田公民館
3・10(土)	9:00	鹿島市近接中学軟式野球大会	市民球場
4(日)	10:30	桜まつり県下民踊大会	松陰神社境内
4(日)	9:00	観桜弓道大会	市民武道館
4(日)	9:00	観桜少年柔道大会	鹿島高校
4(日)	8:30	観桜卓球大会	市民体育館
4(日)	8:00	桜まつり少年剣道大会	西部中学校
4(日)	10:00	チャリティ桜まつり茶会	横田公民館
5(月)	8:30	観桜グートボール大会	中川グラウンド
5(月)	9:00	観桜囲碁大会	福祉会館

ご参加ください！ 3月21日(日)は

『海の森 植樹祭』



市と市環境衛生推進協議会では、豊饒の海をとりもどす目的で、河川上流部に広葉樹を植樹する『第16回海の森植樹祭』を開催します。奥平谷キャンプ場奥の本城国有林内に、9種類1,470本の広葉樹を植樹します。

植樹箇所は昨年のとおりになりますので、昨年参加された人は1年後の姿をご覧になってはいかがでしょうか？

ご家族、お友達お誘いあわせの上、ぜひご参加ください！

とき 3月21日(祝) 9時～12時40分(予定)
※雨天中止、態度決定は19日夕方に行い、参加者へ連絡します。

集合 市役所前に9時

ところ 平谷 本城国有林

※シャトルバスで現地まで移動

持参物 軍手、タオル、鍬(持っている人はご持参ください)

その他 弁当や飲み物はこちらでご用意します。

植樹種 ヤマザクラ、ベニヤマザクラ、ケヤキ、シラカシ、タブノキ、イチイカシ、モミジ、カキ、ビワ(1,470本)

申込締切 3月12日(金)

問合せ先 鹿島市環境衛生推進協議会事務局

(農林水産課林務水産係) ☎(63)3413

春のイベント情報

桜まつりのほか、市内各地でさまざまなイベントが開催されます。ぜひお出かけください。情報掲示板にもこれ以外のイベントを掲載しています。

＊肥前浜宿 花と酒(咲け)まつり

酒処肥前浜宿の新酒の季節となりました。

新酒の香りと春の桜に酔いしれませんか？

とき 3月28日(日) 10時～16時

ところ 肥前浜宿酒蔵通り、庄金地区ほか

内容 新酒販売、茶会、かしまんにわか、大名行列、野畠面浮立など

その他 会場の肥前浜宿では、3月26日(金)から28日(日)までアートプロジェクトが開催されます。

問合せ先 肥前浜宿花と酒(咲け)まつり実行委員会
(浜公民館内) ☎(62)2534



＊第4回 かしま発酵まつり

今回も寒仕込みの新酒ができあがる3月に開催します。

とき 3月14日(日) 10時～16時

ところ 矢野酒造場酒蔵ほか

内容 地元発酵食品のふるまい、体験教室受講生が作った発酵食品の披露など

同日開催 蔵めぐりツアー参加者募集

発酵まつり当日、市内の酒造などをバスでめぐります。申込締切 3月5日(金)

問合せ先 鹿島発酵研究会(鹿島商工会議所内)
☎(63)3231



＊春のほとめきまつり

ほとめき会は、鹿島市中心商店街の活性化を図ろうと発足した団体で、今春も道踊りなどの催し物を企画して「春のほとめきまつり」を開催します。

とき 3月14日(日) 13時30分～16時

ところ 鹿島市中心商店街さくら通り(歩行者天国)

内容 道踊り・歌・吹奏楽・もちつきなど

15時30分より無料もちふるまい!

博多どんたくに参加しませんか？

ほとめき会では、「博多どんたく」に参加します！
ただ今、参加者募集中です！

問合せ先 折敷瀬敞子 ☎(63)4029



鹿島市民図書館正規職員を募集します

雇用期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日
(ただし、6ヵ月間は試用期間とします。)
※人事評価により更新があります。

募集期間 3月2日(火)～3月12日(金)
[8日(月)の休館日を除きます]

募集人員 1人
応募方法 専用履歴書または鹿島市民図書館のホームページで配布する専用履歴書に必要事項を記入して、提出してください。
(郵送可※3月12日(金)必着)

専用履歴書、採用試験実施要領の備付場所および履歴書の提出先(郵送先)
〒849-1312 鹿島市大字納富分2700-1
かしま市民立楽修大学
※エイブル2階にあります。

試験日時 一次試験：3月14日(日)9時45分集合
その他 詳しくは採用試験実施要領をご覧ください。
問合せ先 かしま市民立楽修大学 ☎(63)2138

勤務内容	勤務時間・形態	応募資格
<ul style="list-style-type: none"> ◎古文書の解読や歴史資料の調査・研究 ◎歴史展示・講座に関する企画 ◎市民図書館に関する業務全般 <ul style="list-style-type: none"> ●各種事業の企画、運営 ●図書貸出し等の窓口接客業務 ●施設維持管理業務 ◎その他、かしま市民立楽修大学に関する業務 	月20日程度、週40時間程度 [基本] 8時30分～17時30分 [遅出] 10時30分～19時30分 ※月曜・祝日の翌日休館 ※土・日・祝日の交替勤務あり	<ul style="list-style-type: none"> ◎大学または大学院で日本史を専攻した人 ◎古文書を取り扱った経験、学芸員資格を有することが望ましい。 ◎生涯学習及び図書館業務に興味があり、接客業務が好きな人 ◎パソコンが実務レベルで使用できる人 ◎自動車の普通免許証所有者および取得予定者 ◎その他採用試験実施要領に定める要件を満たしている人

緊急雇用創出基金事業による 日日雇用職員を募集します

市では、雇用および就業機会の創出を図るため、緊急に国の「緊急雇用創出基金事業」に取り組んでいます。その中でも4月以降に開始する事業について、市教育委員会が直接雇用する日日雇用職員を次のとおり募集します。

募集事業 学習支援員事業
(1人：4ヵ月未満)
⇒学校ごとに異なる諸事情に対処するために教員を補助し、児童生徒を支援する業務

申込方法 就業を希望する人は総務課または市のホームページで配布する専用の『申込書』を総務課職員係(市役所3階 ☎(63)2113)に提出していただくか、鹿島公共職業安定所(ハローワーク ☎(62)4168)に申し込んでください。

※業務についての詳細は、市のホームページをご覧ください。下記の間合先またはハローワークにお問合せください。

問合せ先 教育総務課管理係 ☎(63)2103

3月1日(月)～3月7日(日)は春の火災予防運動

この時季は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。家庭や地域で火災予防に取り組み、大切な命や財産を守りましょう。

問合せ先 鹿島消防署 ☎(63)1119

□住宅用火災警報器設置のお知らせ！

平成18年6月1日から一般住宅にも住宅用火災警報器の設置が義務化されています。

(既存住宅については、平成23年5月31日までに設置しなければいけません。)火災の早期発見と火災からの逃げ遅れによる死者をなくす為、早めに設置し家族の命を守りましょう。

住宅用火災警報器を購入する時はこのマークが目印です。⇒



□消火器の老朽化、チェックしましょう！

明らかな容器の腐食・変形・破損等がみられるものは使用上危険ですので、廃棄処理してください。

※消火器は一般のゴミとしては捨てられません。

□悪質訪問販売にご注意！

消防署員等を装い、消火器などを高い価格や無理強い販売する被害が多く発生していますので、ご注意ください。※消防署からの販売は行なっていません。



に行ってみよう

◎**かしま市民立楽修大学入学要項**
市内外問わず、老若男女どなたでも入学できます！

年会費 1,000円/年
(高校生以下 500円)

入学特典「えいぶる事業」でチケット代金の割引、先行予約などが受けられます。

問合せ かしま市民立楽修大学
☎(63)2138

第8回 エイブル事業

こがたいじながいけ 古賀大路・永池あかりジョイントコンサート

今回は、ピアノに第63回 全日本学生音楽コンクール全国大会ピアノ部門高校生の部第3位入賞の古賀大路さん(唐津市出身)、箏に東京芸術大学大学院を修了し、多数のコンサートにも出演されている、鹿島市出身の若手演奏家 永池あかりさんを迎えてのジョイントコンサートです。

[賛助出演]古賀小百合さん 東島美和子さん

とき 3月28日(日)
開場13時30分 開演14時

ところ エイブルホール

料金 一般……1500円
楽修大学生…1000円
高校生以下…800円

親子割引券(楽修大学のみで販売)

▷大人1人と高校生以下1人のセット
一般+高校生以下……2000円
楽修大学生+高校生以下…1500円

プレイガイド

- ◎かしま市民立楽修大学◎ピオ
- ◎ララベル◎モリナガ鹿島店
- ◎Q-BOX◎ゆめタウン武雄
- ◎佐賀玉屋◎島村楽器佐賀イオン店

その他 4歳児未満の入場はご遠慮ください。

主催・問合せ かしま市民立楽修大学
☎(63)2138

エイブル倶楽部講座のお知らせ

かしま市民立楽修大学の募集中講座です。

定員になり次第締め切りますので、早めにお申し込みください。

受講料 500円/1講座1回(材料費別)

問合せ かしま市民立楽修大学 ☎(63)2138



ストレスケア教室②【定員20人】

講師 小野原 トシミ さん
とき 3月3・17日(水)
19時30分~21時
ところ エイブル2階 和室

エイサー教室②【定員20人】

講師 琉球國祭り太鼓の皆さん
とき 3月5・19日(金)
19時30分~21時30分
ところ 鹿島市民体育館

エレキギター教室【定員15人】

講師 栗原 慶安 さん
とき 3月4(木)・19日(金)
19時30分~21時30分
ところ エイブル2階 音楽スタジオ

カラオケ教室【定員20人】

講師 吉岡 千里 さん
とき 3月3・24日(水)
10時~12時
ところ エイブル2階 音楽スタジオ

読み聞かせ教室②【定員20人】

講師 副田 ひろみ さん
とき 3月4・18日(木)
10時~11時30分
ところ エイブル3階 研修室

簡単パン作り教室【定員20人】

講師 迎 りつ子 さん
とき 3月26日(金)
10時~13時
ところ エイブル2階 調理室

図書館

西岡家寄贈資料展 ~発見された鹿島鍋島家文書~

平成21年7月に西岡紘一郎様よりご寄贈いただいた、鹿島鍋島家に関する資料168点の内、鹿島藩主に関する資料を公開します。

今回の展示は、鹿島藩最後の藩主鍋島直彬と明治政府高官との関係をあらわす書簡をはじめ、直彬のすばらしい書や画など、豪華で見ごたえのある内容となっています。



また、期間中2回にわたり、迎昭典さんによる説明会も行います。詳細は次のとおりです。

多数のご参加・ご来館をお待ちしています。

◎資料展

床の間コーナー 3月2日(火)~4月30日(金)
図書館展示コーナー 3月6日(土)~3月14日(日)

◎説明会(申込不要)

① 3月6日(土)14時~16時 図書館内
② 3月14日(日)14時~16時 エイブル3階研修室

問合せ 鹿島市民図書館 ☎(63)4343



家庭での介護環境を整えたいときのサービス②

福祉用具を整備するサービス

介護保険で利用できるサービスには、自宅などの生活の場で利用できる在宅サービスと、それ以外の在宅でのサービス、施設へ入所して利用する施設サービスなどがあります。利用する人の心身の状況などに合ったサービスを選んで活用しましょう。

問合先 杵藤地区広域市町村圏組合介護保険事務所 ☎(6 9) 8 2 2 2
市保険健康課長寿社会係 ☎(6 3) 2 1 2 0



福祉用具貸与

介護予防や自立した生活に役立つ福祉用具を貸与します。

福祉用具貸与の対象品目

- ・手すり(工事をとまなわないもの)★
- ・スロープ(工事をとまなわないもの)★
- ・歩行器★
- ・歩行補助つえ★
- ・車いす
- ・車いす付属品
- ・特殊寝台
- ・特殊寝台付属品
- ・床ずれ防止用具
- ・体位変換器
- ・認知症老人徘徊感知機器
- ・移動用リフト(つり具を除く)

※要介護 1 および要支援 1・2 の人は、★印以外の用具は原則として保険給付の対象となりません。
※事業者ごとに「福祉用具専門相談員」が配置されています。

サービス費用のめやす

実際に貸与に要した費用に応じて異なります。

特定福祉用具販売

(福祉用具購入費の支給)

入浴や排せつなどに使用する福祉用具の購入費を 1 年につき 10 万円(保険給付は 9 万円)を上限に支給します。

特定福祉用具販売の対象品目

- ・腰掛け便座
- ・特殊尿器
- ・移動用リフトのつり具
- ・入浴補助用具
- ・簡易浴槽
- ・入浴用介助ベルト

※事前に指定された事業所で販売される特定福祉用具を購入した場合に限り、福祉用具の購入費が支給されます。

※事業者ごとに「福祉用具専門相談員」が配置されています。

福祉用具を購入するときの心得

購入には、支給限度額があります。必要性やモニタリング等について、ケアマネージャーや福祉用具専門相談員などに必ず相談してアドバイスを受けましょう。

また、できるだけ複数のカタログを集め、実物見本を試してから選び、購入後の修理などアフターサービスについても確認しましょう。

水道の開始・中止には手続きが必要です

引っ越しなどにより新しく水道を使用したいときや使用をやめたいとき、使用者を変更したいときなどは、**事前に水道課への届け出が必要です**。水道課窓口までお越しください。

※土・日・祝日・年末年始は業務を行っていないため事前に手続きが必要となります。平日に都合がつかれない人は下記までお問い合わせください。

問合先 水道課管理係 ☎(6 2) 3 7 1 8

ご利用ください 休日開庁の市民課窓口

— 年度末・年度始めの土曜・日曜も対応します —

転勤や進学などに伴い、住所の異動が多い年度末と年度始めに市民課では土・日曜日でも手続きを受け付けます。



と き 3月27日(土)・28日(日)、
4月3日(土)・4日(日)の8時30分～12時

と ころ 市民課窓口

内 容 以下の手続きについて受け付けます。

- 転入・転出などの住所異動届およびこれに伴う児童生徒異動届、国民健康保険および介護保険の手続き
 - 出生・死亡・婚姻等の戸籍に関する届け出
- ※ 上記届け出の際は、本人確認のできる身分証明書(運転免許証等)をご持参ください。

問合せ先 市民課 ☎(63)2117

～時間外交付制度のご利用を～

左の期間でなくても、仕事などで平日に市役所に来ることができない人のために、市民課と税務課では次のような証明書などについて電話予約をして、休日や夜間に受け取ることができる『時間外交付』を実施しています。予約や受け取りについての詳細はお問い合わせください。

【市民課】

住民票の写し、印鑑登録証明書、納税証明書、課税証明書、所得証明書

【税務課】

資産証明書、評価証明書、名寄帳の写し、地籍図の写し

問合せ先 市民課 ☎(63)2117
税務課 ☎(63)2118

奥平谷キャンプ場オープンは5月1日から

今年も新緑の季節に奥平谷キャンプ場が、オープンします！大自然の雄大さに触れながら、キャンプはもちろんのこと、バーベキューや山登り、川遊びもできます。

あなたのスタイルにあった自然の楽しみ方を満喫してみませんか。

申込・問合せ先 商工観光課観光振興係 ☎(63)3412

□利用期間と申込方法

申込開始日 4月1日(木) 8時30分～

申 込 方 法 電話をかけられるか、市役所2階商工観光課まで来庁してください。

宿泊可能日 5月…… 1日～4日、8日、15日、22日、29日

7月…… 3日、10日、17日、18日、22日～24日、29日～31日

8月…… 5日～7日、12日～14日、19日～21日、26日～28日

9月…… 4日、11日、18日、19日、25日

※ 6月の利用はできません。4月1日(木)から、夏休み期間の予約も受け付けます。



□料金表

種類	定員	備考(広さのめやす等)	金額(円)
コテージ	10人	2階建 和洋室 20畳	12,430
	10人	平屋建 洋室 13畳	12,430
バンガロー	6人	4畳半	2,200
	7人	6畳半	2,560
	20人	2階建 8畳+8畳	7,350
	50人	2階建 31畳+14畳	14,700
持込テント	—	現地管理人指示	360

□レンタル用品

用品名	金額(円)	用品名			金額(円)
ファンヒーター	400	なべ	ザル	しゃもじ	40
毛布	100	かま	まな板	お玉	
コンロ		ボウル	包丁	やかん	
鉄板		ひしゃく	飯ごう	フライ返し	
金網		さい箸	栓抜き	たわし	
ゴザ	60	皿	スプーン		

第 24 回 鹿島市みんなの集いを開催

市内で活動するさまざまな団体の活動発表や作品の展示・即売等を行います。今回は、テレビ等で活躍中の「ふるさと料理人」藤 清光さんの博多弁を交えた講演があります。皆さん気軽にお越しください。

と き 3月14日(日) 10時～15時

と ころ 鹿島市民会館

内 容 9時30分～ ▶青空市場、作品展示

10時～ ▶開会セレモニー、ステージ発表

10時30分～ ▶医学講座「糖尿病について」講師 織田病院医師 井手康史さん

13時30分～ ▶記念講演「足元の宝・ふるさと料理」講師 藤 清光さん(写真)

その他 入場整理券500円が必要です。(市役所2階生涯学習課で購入できます。)

問合せ先 鹿島市みんなの集い実行委員会(生涯学習課内) ☎(63)2125



平成 22 年 4 月からごみ収集日を一部変更します

平成21年6月から10月までの間、ペットボトルの月2回収集を試行したところ、収集日を増やしてほしいという要望が多くありましたので、平成22年4月からの収集日程を見直し、ペットボトル収集を月2回に増やします。3月までは、従前どおりの収集日程ですのでご注意ください。

4月以降にごみを出される際は、3月下旬にお届けする『ごみ分別一覧表』で収集日を確認し、決められた日に決められた出し方でごみを出していただきますようご協力をお願いします。

問合せ先 環境下水道課環境係 ☎(63)3416

変更点

- ①ペットボトルの収集日が月1回から2回になります。
- ②午後1時からの回収時間がなくなり、市内全域午前8時からとなります。
- ③ペットボトルの収集日変更に伴い、地区によってはほかのごみ袋の回収曜日に変更になっている場合があります。

就学援助制度のお知らせ

市では、小学生および中学生の保護者で経済的に困っておられる人のために、学用品費や給食費などの経費の一部を補助する制度を設けています。

援助対象者 生活保護世帯およびこれに準じる程度に生活が苦しく、学用品費や給食費などの負担が困難な世帯

援助の種類 ●学用品費、通学用品費
●医療費(学校保健安全法で定められた病気のみ)
●校外活動費、修学旅行費 ●給食費
●新入学児童生徒学用品費等

申請手続 申請の受付は、市役所2階の市教育委員会で行っています。

持参品 ●印鑑

●収入がわかる書類

(世帯で収入がある人について全員分)

▶平成21年分の源泉徴収票

(確定申告をした人は、申告書の写し)

▶昨年の勤め先と今の勤め先が違う場合は、現在の勤め先の給料明細書

(直近3カ月～6カ月程度)

問合せ先 市教育委員会教育総務課

☎(63)2103

市の資産に有料広告を載せませんか？

市では、厳しい財政状況を改善するため、平成18年度より、市の発行物や資産を広告媒体として活用し、民間企業等の有料広告掲載事業を実施しています。

今回、企業広告の媒体として広告掲載を行うものは、①市広報紙『広報かしま』、②市庁用車（マイクロバス）、③市営駐車場フェンスです。現在、広告の募集を行っています。

広告を募集する上記3物件については、それぞれ詳しい内容を示した『広告掲載基準』を作成していますので、広告掲載に伴う手続き等についてご不明な点は、それぞれの問合せ先までお問い合わせください。

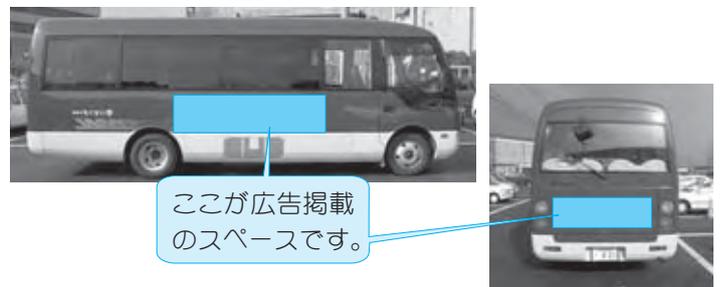
①市広報紙『広報かしま』

- 発行部数** 11,200部
(約1万部を新聞折込みにより市内各戸に配布。その他は各公共施設・団体へ配布)
- 掲載開始** 平成18年5月号より掲載しています。
- 概要** 毎月1日発行(年間12号)、A4版20~30ページ
- 広告枠** ◆1号につき4枠
◆1枠=縦5.5cm×横18cm(A4の約1/5)
- 募集方法** 市と契約した代理業者による募集・広告作成
※平成21年度は、松浦印刷(株)と契約。
広告掲載を市へ直接申し込まれた場合、上記業者への広告作成等を紹介します。
- 問合せ先** 企画課情報統計係 ☎(63)2101



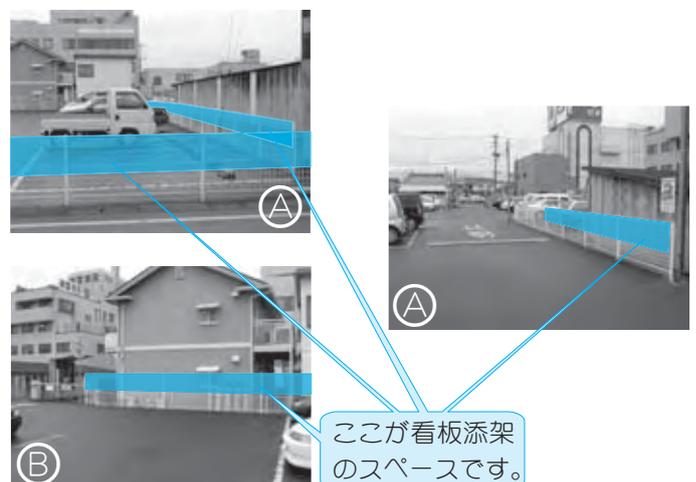
②市庁用車（マイクロバス）

- 掲載箇所** 庁用車(マイクロバス)側面及び後面
- 面積** それぞれ縦×横のサイズ
側面(右側)・・・50cm×200cm = 1㎡
側面(左側)・・・50cm×150cm = 0.75㎡
後面・・・・・・・・40cm×130cm = 0.52㎡
- 掲載料金** 1㎡当たり60,000円/年
- 問合せ先** 財政課 ☎(63)2114



③市営中央駐車場フェンス

- 設置箇所** 鹿島市営中央駐車場(駐車場フェンス)
- 設置方法** 駐車場フェンスへの看板添架
- ※看板の作製、フェンスへの添架に要する経費は申込者が負担することになります。
- 規格** それぞれ1区画当たりの縦×横のサイズ
A区画・・・・・・・・50cm×200cm
B区画・・・・・・・・75cm×200cm
- 広告料** 1㎡当たり5,000円/年
- 問合せ先** 商工観光課 ☎(63)3412



ジェネリック医薬品(後発医薬品)について正しく知ろう!

患者さんの負担軽減を目的に、医療費抑制政策の一環としてジェネリック医薬品の使用促進が大きく取り上げられています。お薬は、患者さんの体質や他のお薬との組み合わせなどにより、患者さんの治療に適切なものか判断が難しいこともあります。

ジェネリック医薬品について、少し学んでみませんか?

◆ジェネリック医薬品とは?

ジェネリック医薬品は、最初に作られたお薬(先発医薬品:新薬)の特許が切れた後に販売される医薬品です。

最初に作られたお薬(先発医薬品:新薬)と同等の有効成分・効能・効果をもつ医薬品ですが、添加物が異なる場合等もあり、まったく同一というわけではありません。



◆すべてのお薬にジェネリック医薬品はあるの?

すべてのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談のうえ、ご使用ください。

◆どうして安くなるの?

新薬の開発には通常200億~500億円またはそれ以上の費用がかかると言われています。

ジェネリック医薬品は開発費がかからないため、安く提供できるのです。

◆どのくらいお薬代は安くなるの?

ジェネリック医薬品に替えると、薬剤料の負担が3割以上安くなるといわれています。

しかし、お薬代の負担軽減の程度は、自己負担の割合や、これまで処方されていたお薬の価格、処方される量、ジェネリック医薬品の種類(銘柄)などによって異なりますので、思ったほど安くない場合もあります。

◆注意点は?

ジェネリック医薬品の使用にあたっては、患者さんによって、予期せぬ副作用が起きる可能性や、期待する効果・効能が得られない場合もあります。

ジェネリック医薬品の使用に関しては、医師に十分に相談し、指示に従って服用してください。

問合先 保険健康課国保係 ☎(63)2120

監修: 佐賀県医師会/佐賀県歯科医師会/佐賀県薬剤師会

育児・介護休業法が改正されます

改正育児・介護休業法が平成21年6月に成立し、平成22年6月30日より施行されます。

- ① 3歳までの子を養育する労働者が希望すれば利用できる短時間勤務制度(1日6時間)を設けることが事業主の義務となります。
- ② 3歳までの子を養育する労働者は、請求すれば所定外労働(残業)が免除されます。
- ③ 子の看護休暇の取得可能日数が、小学校就学前の子が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日になります。
- ④ 母(父)だけでなく父(母)も育児休業を取得する場合、休業可能期間が1歳2ヵ月に達するまでに延長されます。
- ⑤ 配偶者の出産後8週間以内の期間内に、父親が育児休業を取得した場合には、特別な事情がなくても再度の取得が可能となります。
- ⑥ 労使協定による専業主婦(夫)除外規定が廃止されます。
- ⑦ 労働者が申し出ることにより、要介護状態の対象家族が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日、介護休暇が取得できます。

改正育児・介護休業法の内容等、詳しくは 佐賀労働局雇用均等室まで ☎0952(32)7218

佐賀県高齢者大学鹿島校学生募集

佐賀県高齢者大学鹿島校では平成22年度からの新規入学生を募集しています。
鹿島校は今まで、高齢者の生きがいの場として、また、交流の場としてたくさんの高齢者に親しまれてきました。



あなたも、生涯学習の機会を通じてこれからの生活をより豊かなものにしてみませんか。

- ◎ **学習内容** 多くの実習・体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学びます。
 - ・基礎過程（1年次）
基礎知識習得の学習
 - ・実践課程（2年次）
実技や演習など実践活動
- ◎ **受講期間** 2年間(平成22年4月～平成24年3月)
- ◎ **応募資格** 昭和25年4月1日以前生まれの人
- ◎ **募集人数** 55人
- ◎ **主な講義会場** エイブル（鹿島市生涯学習センター）
- ◎ **入学金** 10,000円
- ◎ **受講料** 40,000円（年額・教材費を含む）
- ◎ **申込方法** 市保険健康課、各地区公民館にある入学案内のなかの入学願書を高齢者大学へ提出してください。（郵送可）
- ◎ **募集締切** 3月15日(月)
- ◎ **問合せ先** 佐賀県長寿社会振興財団
☎0952(31)4165

県さわやかスポーツレクリエーション祭

グラウンド・ゴルフやゲートボールをはじめ24の競技が開催され、また、ニュースポーツの体験コーナーもあります。

と き 5月23日(日)
と ころ 鳥栖市・神埼市・三養基郡・神埼郡
参加費 1人800円(選手・監督1人につき※保険料含む)

申込方法 4月12日(月)までに生涯学習課に申し込んでください。実施要領・参加申込書も同場所にあります。
問 合 先 生涯学習課スポーツ係 ☎(63)2125

種 目	対 象 年 齢
マスターズ陸上△	男40歳以上 女35歳以上
トランポリン△	少年：小学4年生以上 成年：20歳以上
年齢別バドミントン ○●☆◇	男40歳以上 女30歳以上、親子
ラージボール卓球○☆◇	男30歳以上 女30歳以上
年齢別ソフトテニス○●△	45歳以上
リズムダンス	フリー
ハイキング	フリー
女子ソフトボール	女30歳以上
ゲートボール※	20歳以上
グラウンドゴルフ※	20歳以上

種 目	対 象 年 齢
壮年サッカー	40歳以上
ソフトバレーボール☆◇	40歳以上
ターゲットバードゴルフ	20歳以上
男女混合綱引き◇	8人の合計年齢が260歳以上
年齢別テニス●△	30歳以上
バウンドテニス○●◇	20歳以上
ミニテニス○●	20歳以上
壮年ボウリング△●	50歳以上
インディアカ◇	20歳以上
フォークダンス▲	フリー
オリエンテーリング▲	フリー
ペタンク	20歳以上
3B体操☆	フリー
よさこい	フリー

(注) 競技名の後に印がついている競技は、参加条件があります。詳しくはお問い合わせください。

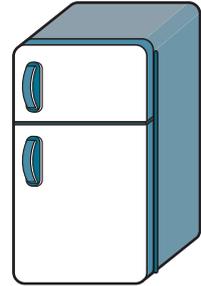
1. ○印はダブルス、●印は男女混合ダブルスです。
2. チーム編成にあたって、☆印は年代別の、◇印は男女別の人数制限があります。
3. △印は年代別の、▲印は競技内容別の参加部門が設定してあります。
4. ※印の競技は、市町村ごとに参加人数の制限がありますので、予選会を開催します。
 - A) ゲートボール……ゲートボール協会で予選会が開催されます。
 - B) グラウンドゴルフ……予選会は昨年末に終了しています。



今回は『冷蔵庫の電気代節約術』です。

冷蔵庫は家庭の電気使用量の割合の中でエアコンについて2番目シェアを占めています。

でも、エコのテクニックを少し実践するだけで電気代を節約できます。



① 開閉の回数を減らす

無駄に開閉したり開けっ放しにすると庫内の温度が上昇し、温度を下げるためにエネルギーを多く消費することになります。

冷蔵庫から物を取り出す時は手早く行いましょう！

② 温度設定は適切に

冷蔵庫の設定温度を『強』のままにしていますか？室温が下がる冬場は『弱』でも十分に適正温度まで下がります。

年中『強』設定でなくこまめに切り替えましょう！

③ 置き方に注意

冷蔵庫は庫内を冷やすためにいつも表面から放熱を行っています。側面や背面が壁に密接していると熱交換効率が悪くなり電気代がかかってしまいます。

冷蔵庫の周囲は出来るだけ壁から離しましょう！

④ 詰め込みすぎに注意

冷蔵庫内を物でいっぱい詰め込むと庫内の冷気が行き渡りにくくなるし、物を出すのにも時間がかかりますね。

食品は必要最小限に保管し出来るだけ使い切るように心がけましょう。

また、庫内の整理整頓も行えばGOODです。

他にも冷蔵庫で実践できる節約方法はたくさんありますので、色々試してみてください！

エコで無駄な出費も抑えましょう！

問合せ 環境下水道課環境係 ☎(63)3416



人権が大切にされる 社会をめざして

～平成21年度の人権啓発事業から～

市では、差別のない明るい社会をきずくため、市民を対象にさまざまな人権・同和問題に関する啓発事業を毎年行っています。その主な事業について、1年間を振り返ってみたいと思います。

一つは、人権学習会の開催です。

同和問題をはじめ女性・高齢者・障害者・インターネット等の人権問題について7回実施しました。延べ324人の参加者があり、昨年度より大幅な参加増となり盛会の中での研修会となりました。

二つ目は、8月の同和問題講演会です。社会派の落語家、桂福車さんの笑いあり納得ありの90分間でした。人間の心の奥底にあるものについて話され、466人の参加者の誰もが時間を忘れてしまうほどのすばらしい講演でした。

三つ目は、小中学生を対象にした人権作文・標語・マンガの作品募集です。各学校で取り組まれた作品の合計は4200点を超え、多くの子どもたちが応募してくれました。その中から優れた作品を

市報2月号に掲載しています。

四つ目は、部落に出向いての人権・同和問題部落懇談会の開催です。今年度は北鹿島地区で実施し、10月から始めて2月までに終了しました。各部落とも熱心に取り組んでいただき多くの地域住民が人権への関心と意識を高める機会となっています。

その他、「広報かしま」への人権記事の掲載や要請に応じて各種団体への人権講話等も行っています。

これらの啓発事業を通して、市民の人権問題への関心と人権意識の向上をめざしていますが、研修会等へ参加する人が限られるなどの課題もあります。

◆ご意見等をお寄せください
同和对策課 ☎(63)2126



ドノヴァン先生

今月のキーワード

～ Nobody's Perfect (みんな間違いをすることがある)～

Jeff: Oh, no! I thought I got 100% on this test, but I missed 3 problems.

(ジェフ) まいったなあ～。このテスト完璧だと思ったのに3問も間違ったよ。

Lisa: Don't worry about it. **Nobody's perfect.**

(リサ) 心配しないで。みんな間違いをすることがあるわ。

John: I'm in trouble.

(ジョン) 困ったよ。

Judy: Hmm? What happened?

(ジューディー) へん～どうしたの？

John: I got to work 90 minutes late because I stayed out too late last night...

(ジョン) 昨日の夜かなり遅くまで外にいたから、仕事に90分も遅れたんだ・・・

Judy: Wow... that's late. But, **nobody's perfect.** I'm sure you'll be fine...maybe...

(ジューディー) まあ～それは遅いわね。でも間違いは誰にでもあるわ。大丈夫だと思うわ・・・多分・・・

No. 154

学校だより

古枝小学校

～第2回学習発表会～



1年生の学習発表

古枝小学校は、地域との連携を大切にしている、昨年「古枝ふれあいまつり」と合同で「学習発表会」を開催しています。

今年度は、12月6日(日)に林業体育館において、これまでの学習の成果を地域の方や保護者の皆様の前で発表しました。発表内容は、1年生は、音読劇「おとうとねずみち口」。

2年生は、「まつり」の朗読と祖父母との「いもパーティ」の感想発表。

3年生は、「古枝探検」をして分かったことの発表。4年生は、「身近な物の便利な活用法」についての発表。5年生は、これからの農業についての問題提起をニュース番組にした「考えよう古枝の農業」の発表。

6年生は、「自分たちでできる環境問題解決」についてのパネルディスカッション。

発表内容は様々でしたが、学習を通して分かったこと、考えたことなどを多くの人前で発表し、大きな拍手をいただけたことは、子どもたちの大きな自信になりました。

昨年は、初めてということで試行錯誤の連続でしたが、今年は準備も練習もスムーズにいきました。

来年度は、さらに充実した発表会になるよう取り組んでいきたいと思っています。

よろしかったら、今年の12月の第1日曜日は、林業体育館へおでかけください。

高畝栽培研究で『農林水産大臣賞』を受賞

平成21年度佐賀農業賞



2月8日、意欲的に技術や経営の改善に取り組み、地域農業に貢献している農業者や組織・集団を県が表彰する佐賀農業賞の表彰式が行われ、平成21年度の最優秀賞「農林水産大臣賞」に「鹿島地区根域制限高畝栽培研究会」（会長 原田安芳さん）が選ばれました。

研究会では、防根シートや防水シートを使ってみかんの木への水分供給をコントロールし、農薬や化学肥料、労力の軽減にも積極的に取り組みながら高品質なみかんを生産されています。

市の基幹作物であるみかん生産の活性化のモデルとして、今後のさらなる活躍を期待します。

新しくなった道の駅鹿島に行ってみよう！

「干菜市」が一新！充実してオープン



道の駅鹿島は、平成6年4月26日、国道207号沿いに佐賀県第1号の道の駅として産声をあげ、「干潟展望館」「干潟物産館」「干菜市」の3施設を核に、鹿島ガタリンピックや干潟体験など有明海の干潟を活用した地域おこし活動とともに15年の歳月を歩んできました。

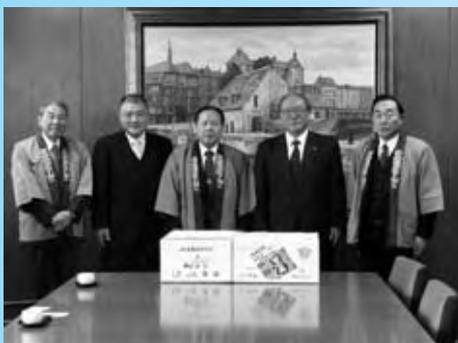
この度、市内の土産物の展示販売、農林水産物直売所の機能を強化し、新たな直売所「干菜市」をオープンします。ぜひ道の駅鹿島へお越しください。

＊干菜市オープン

3月6日(土) 10時～ 営業時間 9時～17時30分
運営団体 七浦地区振興会 問合せ 道の駅鹿島 ☎(63)1768

ご寄付ありがとうございます

青森「浪岡りんご」を市内福祉施設へ寄贈



2月5日、(株)スーパーモリナガ様、(株)佐賀青果市場様、JA青森様から、青森市(旧浪岡町)で収穫されたりんご約2000個の贈呈式が市役所で行われました。

15日に市内の保育所や幼稚園、老人福祉施設、障害者福祉施設など30施設に甘くておいしいりんごが贈られました。

おめでとうございます 市内2団体を交通安全優良団体表彰

1月19日、東京都で開催された「第50回交通安全国民運動中央大会」で、交通栄誉章および交通安全優良団体等の表彰式がありました。市内からは県交通安全協会の推薦を受けた2団体が受賞しました。[敬称略]

- ◎優良団体 馬渡区
- ◎優良事業所 鹿島印刷株式会社

広告

協会けんぽ加入者の皆様へ

健康保険料率が変わります。



- 8.25%から**9.41%**に変わります。
(40歳～64歳の方は介護保険料**1.50%**が加わります。)
- 平成22年3月分(4月納付分)より変わります。
- 任意継続被保険者の方は、平成22年4月分より変わります。

【対象者】協会けんぽ佐賀支部に加入されている方。(水色の健康保険証をお持ちの方)

お問合せ 全国健康保険協会(協会けんぽ)佐賀支部 TEL 0952-27-0612



情報 掲示板

お知らせ

3月は『春の青少年育成 強調月間』です

卒業、入学、就職など環境が変化するこの時期、青少年が犯罪の加害者や被害者にならないよう、そして子ども達の希望に満ちた新しいスタートのために地域・学校・家庭が手をつなぎ、声をかけたり一緒に考えるなど、大人と子どもの信頼できる環境をつくるようにしましょう。

大人が変わることで、子ども達の心が成長します。

問合せ 鹿島市青少年育成市民会議
(生涯学習課内)
☎(63)2125

鹿島市長選挙の投票日は、 4月18日(日)です

○告示日 4月11日(日)

○期日前投票 4月12日(月)～4月17日(土)

市議会3月定例会会期日程(案) ～傍聴にきてみませんか～

3月1日(月)	開会、会期の決定、議案の一括上程(提案理由説明)
3月2日(火)	休会(議案研究)
3月3日(水)～5日(金)	一般質問
3月6日(土)～7日(日)	休会
3月8日(月)	調整日(一般質問)
3月9日(火)～10日(水)	議案審議、質疑、討論、採決
3月11日(木)	調整日(議案審議)
3月12日(金)	新年度予算審査特別委員会(現地調査)
3月13日(土)～14日(日)	休会
3月15日(月)～18日(木)	新年度予算審査特別委員会
3月19日(金)	常任委員会(議案・請願)
3月20日(土)～25日(木)	休会
3月26日(金)	委員長報告、議案審議、質疑・討論・採決、閉会

開議 10時～ ※12日(金)、19日(金)は13時～
問合せ 議会事務局 ☎(63)2104

※一般質問の数などにより、議事日程を一部変更することがあります。
※一般質問の通告内容などは、鹿島市ホームページの『鹿島市議会』に掲載します。
※ケーブルテレビでは12チャンネルで、議会を中継します。

平成22年1月 市長交際費支出状況表

平成22年1月分市長交際費の支出状況を公表します。

問合せ 企画課秘書係 ☎(63)2100

区分	支出日・件数	支出金額	支出の相手方、行事名
弔慰	1月18日	15,000円	供花1件
	1月15日	3,000円	鹿島商工会議所新年祝賀会
祝儀	1月29日	3,000円	大字重ノ木協議会
	1月15日	4,000円	鹿島市農業委員会交流会
会費	1月16日	5,000円	鹿島青年会議所新年会
	1月17日	7,000円	鹿島市チーム県内一周駅伝50周年記念祝賀会
	1月19日	3,000円	鹿島市交通安全指導員会意見交換会
	1月29日	4,000円	鹿島・藤津三師会
	1月31日	6,000円	七田辰巳氏叙勲祝賀会
	合計		50,000円

広告

お気軽に
ご参加ください

1眼レフ写真教室・お散歩撮影会!

～当日は、カメラ準備致します。実習とプロの講師による写真の評価まで～

●日時 **3月21日(日)**

10:00～17:00予定
(9:30受付開始)

●場所 **古枝公民館**

●参加費 **無料**

(昼食は、各自でお願い致します)

●定員 **30名**(予定)

●申込み **3月18日(木)〆切**
TELにてOK!

■共催 **ニコンイメージングジャパン**

ヤマグチカメラSHOP
カメラと撮影のアドバイスができる専門店!
鹿島市中牟田(市営駐車場横) TEL0954-63-7177 日曜日休みです

イベント

確定申告は正しくお早めに 3月15日まで

平成21年分の所得税と平成22年度
の市・県民税の申告期限は3月15日
(月)までとなっています。まだお済
みでない人は、下記の日程のうち、都
合のよい日に申告をお願いします。

会場 鹿島市役所5階大会議室

時間 9～16時

3月の申告相談日と対象地区	
1日(月)	高津原
2日(火)	中牟田・横田
3日(水)	西牟田
4日(木)	城内・東町・大手・新町
5日(金)	若殿分・末光・馬渡
8日(月)	納富分・井手分
9日(火)	行成・執行分
10日(水)	小舟津・犬王袋・世間・重ノ木
11日(木)12日(金)15日(月)の3日間 は市内全域となります。	

問合先 税務課課税係 ☎(63)2118

シルバー人材センターで 仲間と楽しく働きませんか

☑**会員を募集しています(60歳以上)**

3月18日(木)9時30分～ 入会説
明会をセンター2階で実施します。

☑**刃物研ぎいたします**

毎月第3木曜日 8時30分～

「包丁」「のこ」「鎌」「チェーンソー」など

☑**作業の相談をお受けします。**

「命名札・席札」「犬の散歩」「薬取
り」「草取り」「農作業」などちょっと
したことでも気軽にご相談ください。

☑**家庭菜園等に剪定枝葉のチップは
いかがですか。**

使いやすい袋詰めやトラック
(バラ積み)で販売しています。

問合先 鹿島市シルバー人材センター
☎(63)0970

森林作業と炭焼きに挑戦しませんか! -ひらたに自然塾・体験希望者募集-

昔から地元で伝わる本物の炭窯を
使って炭焼きを体験し、協働と宿泊
を通して自然環境を大切に作る仲間
の輪を広げましょう。

集合受付 3月6日(土) 受付13時～
自然の館「ひらたに」玄関に集合

ところ 自然の館「ひらたに」炭窯広場
対象者 山林作業体験に関心のある一般男女、
先着20人(小中学生を除く)

参加費 6,000円(宿泊費・食費・保険料含む)

申込方法 電話で申し込む

締切日 3月3日(水)

その他 参加者が極めて少ない場合は中止

問合・申込先 自然の館「ひらたに」
☎(64)2579

春の山菜採り体験 -参加者を募集-

七浦の野山で春の山菜を採って、
民宿「みんなの家」で山菜料理を味わ
ってみませんか?

期日 3月28日(日) 日帰り

スケジュール

[9時]道の駅鹿島集合⇒[9時30分]
山菜採り体験⇒[12時]昼食(山菜料理)
⇒[14時]自由散策⇒[16時]解散

参加料 大人(中学生以上)2,000円
小学生以下1,000円

(体験料・昼食代・保険料を含む)

その他 集合場所までの交通費は自己負担、
汚れても良い服装で参加

募集人数 20人

申込締切 3月23日(火)

問合・申込先 七浦ニューツーリズム活動推進
協議会事務局 ☎(68)0007

なかいけ庵よらんね イベント案内

よらんね内で開催するイベントです。

☑**和紙ちぎり絵教室[3回目]**

とき 3月15日(月)10時～12時

参加費 無料

(材料代別途1000円程度)

☑**元気ハツラツ頭の健康教室**

とき 毎週木曜日 10時～11時

参加費 1回200円(資料・茶菓子代)

☑**松尾晴美 趣味悠々遺作展**

趣味に生きがいを見出した晩年の
作品を展示します。

陶芸、染色、金工、和紙の小物、
古布リメイク手芸、隷書、俳句など

とき 3月27日(土)～4月3日(土)

☑**『おはなしの国～読みかたり』**

とき 3月6日(土)、4月17日(土)
14時～14時半に開催

主催 ことじ保育園

☑**鍋帽子講習会参加者募集(5月予定)**

問合先 なかいけ庵よらんね 井上
☎050(3432)9711

若者主催の初イベント 「心の風車」

市内の若者たちで、やる気をもつ
たメンバーが集まった心の風車実行
委員会。「社会貢献・文化の発信・地域
発展」を目的に、約90人のメンバー
が集まって今回初めてイベントを開
催します。昼は家族向けのイベント
を主に開催し、夜は大人向けの企画
を考えています。

とき 3月28日(日)11時～23時

ところ シグマ(肥前七浦駅前)

チケット 1,100円

内容 弾き語り、バンド演奏、演劇、
お笑い、物産展など

問合先 島崎 ☎090(9793)1448

広告

3月28日(日) 肥前浜宿 花と酒(咲け)まつり開催

3/28日 王侍・酒蔵開き (9時～17時)

今年も「酒蔵開き」を開催いたします。イベントも盛りだくさん。
ご家族揃って、またはお友達をお誘い合わせの上、是非ご来場下さい。



- ◆新酒の試飲販売
- ◆酒まんじゅうの販売
- ◆酒粕漬の販売
- ◆小型はね木しぼりの実演
- ◆物産品の販売 他

皆様の
ご来場を
お待ちしております

新酒 肥前屋 (峰松一清酒造場)
鹿島市浜町乙2761-2 TEL0954-63-2468

3/28日 金波・酒蔵開き (9時～17時)

たった
一日だけの限定品
(年に一度)

今朝しぼり
720ml 1,500円(税込)
予約受付中!!



今年も「酒蔵開き」の季節が近づいてきました。
しぼりの実演・販売をはじめ、イベントもいろいろです。
是非ご来場下さい。

- ◆今朝しぼりの販売(当日限り)
- ◆清酒・焼酎の試飲販売
- ◆振舞い・餅
- ◆くじ引き(空くじなし)他



新酒 ふれあいど
どきめきの蔵 (資)光武酒造場
鹿島市浜町乙2421 TEL0954-62-3033

イルミネーションを見ながら 中心市街地を歩きましょう

とき 3月13日(土)
イルミネーション点灯式 18時～
ナイトウォーク 18時30分～20時30分

ところ 空の広場(イルミネーション点灯式)
中心商店街

同時開催 **一店逸品フェア**
期間 3月13日～23日

問合せ先 鹿島商工会議所まちづくり室
☎(68)0003

試験・採用

国家公務員(大学卒業等程度) 採用試験

平成22年度の国家公務員採用試験が行われます。詳細は人事院九州事務局までお問い合わせください。

また、試験情報は下記ホームページにもあります。

試験名

国家公務員採用I種・II種、国税専門官、労働基準監督官、法務教官
受験案内の請求

返信用封筒(角形2号、140円分〔国税専門官は120円分の切手〕を貼付し、宛先、請求する試験名を明記)を同封した封筒に、請求する試験名を朱書きし、問合せへ送付してください。

問合せ先 〒812-0013
福岡市博多区博多駅東2-11-1
人事院九州事務局第二課試験係
☎092(431)7733
<http://www.jinji.go.jp/>

※国税専門官については、武雄税務署☎0954(23)2127でも資料請求ができます。

募 集

若者自立支援セミナーの 受講生を募集します

雇用・能力開発機構佐賀センターでは、就職や職業生活に不安や悩みを持つ人を対象とした若者自立支援事業を実施しています。3月は次の日程で無料セミナーを開催します。

とき・内容

- ◇ 3月18日(木) 14時～16時
職業ふれあいセミナー『IT業界』
講師 木村 隆夫さん
- ◇ 3月25日(木) 14時～16時
自みがぎセミナー
『幸せの基準と仕事との関わり方』
講師 渡辺 千穂さん

ところ 雇用・能力開発機構佐賀センター
(佐賀市兵庫町若宮・JR伊賀屋駅前)

定員 各30人(先着順)

問合せ先 同センター☎0952(26)9498

青年国際交流事業に 参加しませんか？

内閣府では、平成22年度に実施する国際交流事業(「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」)の参加青年を募集しています。

募集期間 3月1日(月)～31日(水)

応募資格 18歳以上30歳以下
(平成22年4月1日現在)
※「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」のみ、23歳以上40歳以下

説明会 とき 3月14日(日)10～12時
と23 アバンセ 第2研修室A

問合せ先 県子ども未来課青少年健全育成担当
☎0952(25)7381

鹿島市消費者グループ 協議会会員募集

消費生活に関心のある人、鹿島市消費者グループに入りませんか？

消費生活に関する情報交換・リサイクル用品の制作・地産地消クッキングなど、くらしに役立ち、楽しく活動しているグループです。

多数の応募、お待ちしております。

問合せ先 協議会事務局(商工観光課内)
☎(63)3412

講習会・教室

高齢者のための 陶芸教室受講生募集

趣味を通して生きがいづくりに『陶芸』をしてみませんか。

とき 毎週金・土曜日 9時30分～16時

ところ 陶芸作業所(福祉会館横)

対象者 市内在住で60歳以上の人
(初心者から優先します。)

期間 3年間

費用 3,000円程度/月(材料費等)

定員 15人(先着順)

開講式 4月中旬予定

問合せ先 保険健康課長寿社会係
☎(63)2120

介護保険料・ 市税集合徴収分の 第10期の口座振替日は 3月31日(水)です

(口座の預金残高の確認をお願いします)

広告

弁護士法人わかす・はちや わかす法律事務所・鹿島オフィス

借金(サラ金・クレジット)問題、離婚、遺言、
相続、成年後見など お気軽にご相談下さい。

●相談料(30分) 一般相談 5,250円
《予約制》 借金整理 1,575円

鹿島市高津原4425-10 TEL0954-69-8162
受付時間 午前9時～午後5時(昼休:正午～午後1時)

法律まめ知識⑯～逮捕されたらどうなるの～

Q. 警察に逮捕されたらどうなるのですか？

A. 逮捕されると、警察に留置され、その後も捜査のために身柄の留置が必要な場合、逮捕から72時間以内に「勾留」という手続きに入ります。

勾留は、10日間以内が原則なのですが、さらに10日間の延長がされることも多く見られます。

前触れもなく社会から切り離され、逮捕・勾留の期間中は外部との連絡も難しくなります。

親類等が逮捕・勾留されたときは、弁護士に面会(接見といえます)を要請することができますので、弁護士会や警察にお問い合わせください。

新型インフルエンザの予防接種について

1月21日より希望される方はどなたでも新型インフルエンザの予防接種を受けることができるようになりました。市では生活保護世帯の人および市民税非課税世帯の人について、新型インフルエンザ予防接種費用の全額免除を実施していますので、それぞれ以下のとおりご相談ください。

- 生活保護世帯の人 ☎福祉事務所へ相談
 - 市民税非課税世帯の人 ☎鹿島市保健センターへ相談
- ※身分を証明できる運転免許証や保険証等が必要です。
接種の際に必要な証明書の発行手続きを行い、専用の予診票をお渡しします。

土・日に子どもの予防接種が受けられます

3月1日～3月7日は、『子ども予防接種週間』です。下記医療機関で、土曜日または日曜日の接種が実施されます。母子健康手帳の確認をし、対象となるお子さんはこの機会にぜひ接種しましょう！

対象者 三種混合・麻しん風しんの予防接種がまだ済んでいない子ども
※予防接種の詳細は19ページをご覧ください。

【土・日曜日市内実施医療機関】 ※予約が必要です。

稲富小児科医院 ☎(63)3914

▷ 3月6日(土) 9時～12時

村山小児科医院 ☎(63)1158

▷ 3月6日(土) 13時～13時30分

薬師寺医院 ☎(63)5281

★中学1年生・高校3年生相当年齢の麻しん風しん予防接種のみ実施

▷ 3月6日(土) 8時30分～12時

田中医院 ☎(63)4080

▷ 3月6日(土) 9時～12時

※その他、鹿島市外でも土・日曜日に実施できる医療機関があります。

直接、希望する医療機関へお問い合わせください。

【健康講座のご案内】

いきいきナイスミディ講座

40歳を過ぎてから「のぼせ」「息切れ」「イライラ」などさまざまな体の不調を感じたら、それは更年期障害かもしれません。多方面からお話を聞けるチャンスですので、ぜひご参加ください。

とき 3月9日(火) 13時～15時30分予定

ところ エイブル 3階研修室

対象者 興味のある女性ならどなたでも参加できます

参加費 無料

内容 ●産婦人科の女医さんのおはなし
●骨量アップ試食、お口の健康コーナー
●ハンドフットセラピー・マッサージの実技

その他 準備がありますので、参加希望の方は3月5日(金)までにご連絡ください。

接種費用の負担軽減対象者で既に、新型インフルエンザの予防接種を自費で行った人は、申請により接種費用の減免を受けることができます。

予防接種の領収書・済証と印鑑、振込先のわかるものを持って保健センターにお越しください。

申請期限 平成22年3月31日

麻しん風しん混合予防接種はお済みですか？

年長児、中学1年生、高校3年生相当年齢の人、麻しん風しん混合予防接種はお済みですか。接種期間も残りあと1カ月となりました。

今年度対象となる人でまだ接種が済んでいない人は体調のよいときに早めに接種しましょう。

対象者 19ページの第1期～4期に該当する人

※対象者には個別に通知しています。

接種場所 県内の予防接種実施医療機関

※希望されるところへ事前に直接予約してください。

接種時期 3月末まで

※曜日等の指定がある医療機関もありますのでご注意ください。

接種回数 1回

【イベントのご案内】

第5回食育推進全国大会 鹿島市食育イベント

来る6月12・13日に開催される、第5回食育推進全国大会に向け、市では、食育推進に関するイベントを開催します。(参加無料)

とき 3月6日(土) 10時～15時

ところ エイブル2階 調理実習室・和室

内容 ピザパイ作り体験(鹿島産小麦粉100%使用)

①10時～②12時～③14時～

各20人(開始時間30分前に先着順受付)

※生地は事前に用意します。

※小学校低学年以下のお子さんは保護者同伴でお願いします。

持参品 『エプロン、三角巾、マスク』

その他 ●『つんきだご汁』の試食(11時～エイブル前駐車場)

●『豆腐ドーナツ』『有明産のり』の配布

※試食、配布物は数に限りがあります。

●市内小・中学生食育ポスター、食育パネル展示

3月の子育て

乳幼児の健康診査や予防接種等の問合先
保健センター 予防係 ☎(63)3373

◆乳幼児の健康診査(エイブル1階保健センターで実施(受付時間13時10分~13時30分))

4ヵ月健診 24日(水)
対象 平成21年11月生まれ
持参品 母子健康手帳
内容 身体測定、育児相談、小児科医の診察



1歳6ヵ月健診 25日(木)
対象 平成20年8月生まれ
持参品 母子健康手帳、問診票
内容 身体測定、育児相談、歯科診察、小児科医の診察、フッ化物塗布(希望のみ)

3歳6ヵ月健診 11日(木)
対象 平成18年8月生まれ
持参品 母子健康手帳、問診票、尿
内容 身体測定、育児相談、尿検査、小児科医の診察、歯・目・耳の検査

◆乳幼児の予防接種

※1 平成20年4月から予防接種広域化に参加する県内の医療機関で受けることができるようになりました。事前にお問合わせの上、直接お申し込みください。

日本脳炎予防接種

平成21年6月2日より新しく承認された日本脳炎ワクチンで予防接種を受けることができるようになりました。ただし、接種にあたっては説明を受け十分に納得した上で行う必要があります。

対象者 3歳~7歳6ヵ月未満の子ども
 ●1期1・2回は6~28日の間隔で受けます。
 ●1期追加は1期2回目終了後、おおむね1年おいて接種します。

ところ 予防接種広域化に参加する県内の医療機関(※1)
その他 医療機関に予約する前に保健センターにて説明を行いますので、接種を希望する人は保健センターまでご連絡ください。

三種混合[ジフテリア・百日咳・破傷風]

対象者 生後3ヵ月から7歳6ヵ月未満の子ども
 ●1期1・2・3回は、20~56日の間隔で受けます。
 ●1期追加は1期3回目終了後、1年~1年6ヵ月の間に接種します。

ところ 予防接種広域化に参加する県内の医療機関(※1)
その他 1期1・2・3回は間隔が56日を超えると任意接種扱いとなりますが、接種費用は市が負担します。

①麻しん風しん混合②麻しん③風しん

対象者 第1期:1歳~2歳未満の子ども
 第2期:平成15年4月2日~平成16年4月1日に生まれた子ども
 第3期:中学1年生(平成8年4月2日~平成9年4月1日に生まれた人)
 第4期:高校3年生に相当する年齢の人(平成3年4月2日~平成4年4月1日に生まれた人)

ところ 予防接種広域化に参加する県内の医療機関(※1)
その他 ①を1回、もしくは②と③を1回ずつ接種します。麻しん風しん共にかかった人は対象外、どちらか片方にかかった人はもう片方のみ接種もしくは①の混合を接種。

B・C・G

対象者 生後3ヵ月を過ぎ、6ヵ月未満の乳児(対象者には通知します。)
ところ 予防接種広域化に参加する県内の医療機関(※1)

◆子育て支援

<p>母子手帳交付 3・10・17・24日(水) 受付 10:00~10:30 内容 手帳交付・説明会 対象 市内在住の妊婦</p>	<p>赤ちゃん相談 3・17日(水) 受付 13:30~14:30 内容 身体計測・健康相談 対象 赤ちゃんと保護者</p>	<p>離乳食教室 16日(火) 受付 10:00~10:30 内容 離乳食指導・試食等 対象 5・6ヵ月児の保護者</p>	<p>マタニティスクール 4日(木) 受付 13:30~13:50 内容 赤ちゃんのお風呂他 対象 妊婦</p>
---	---	--	---

場所・問合先 エイブル1階 保健センター ☎(63)3373



育児相談
月~金 (休館日を除く)
気軽にご相談ください。
受付 9時~17時
対象 子育て中の人
場所 子育て支援センター

子育てサークルに参加しませんか?

ともに受付時間は9時45分~10時まで!当日会場にお越しください。

◆のびのびサークル

対象 1歳7ヵ月児~4歳と保護者

◆よちよちサークル

対象 5ヵ月~1歳6ヵ月児と保護者

10日(水) のびのび・よちよち合同サークル 『救急学習会☆』
 - 会場 - エイブル
 救急救命士より、安全についての大切な事を学びます♡奮ってご参加ください。

26日(金) のびのび・よちよち合同サークル 『21年度閉じ会♡』
 - 会場 - 楠風館
 それぞれの子育てを川柳に託して...その後はあたたかなティータイムのひとときを過ごします♪

●育児相談
 ●よちよちサークル
 ●のびのびサークル
問合先 エイブル1階 子育て支援センター
 ☎(63)0874



催し・案内

- 1日(月) **脳が活性化する生活をおくるために**
鹿島公民館 13時30分～
- 6日(土)～14日(日) **第8回エイブル祭り**
エイブル 9時～
- 7日(日) **消防団春季訓練** 市内6カ所
- 7日(日) **『ゆずり葉』映画上映会(2回上映)**
エイブル ①10時30分～ ②14時～
- 12日(金) **市内中学校卒業式**
- 13日(土) **イルミネーション点灯式** (詳細は17ページ)
- 14日(日) **鹿島市みんなの集い** (詳細は8ページ)
- 14日(日) **第4回発酵まつり** (詳細は3ページ)
- 14日(日) **春のほとめきまつり** (詳細は3ページ)
- 19日(金) **市内小学校卒業式**
- 21日(祝) **『海の森 植樹祭』** (詳細は2ページ)
- 24日(水) **市内小中学校修了式**
- 25日(木) **桜まつり少年相撲大会**
旭ヶ岡公園相撲場 9時～
- 25日(木)～4月4日(日) **旭ヶ岡公園桜まつり**
- 28日(日) **肥前浜宿 花と酒(咲け)まつり** (詳細は3ページ)
- 28日(日) **古賀大路・永池あかりジョイントコンサート**
(詳細は5ページ)
- 28日(日) **心の風車** (詳細は16ページ)



相 談

- ▶**無料法律相談**
11日(木) 市民会館2階
受付13時～14時(先着10人) 13時30分開始
25日(木) 市民会館2階
受付9時30分～10時30分(先着6人) 10時開始
- ▶**成人健康相談** 保健センター
3日(水) 9時30分～10時30分
- ▶**消費生活相談** 市民会館1階サロン
1・8・15・29日(月)、12・19・26日(金)
9時30分～12時、13時～16時30分
- ▶**発達障害児(者)専門相談**
10日(水) 事前予約制 保健センター
NPO法人それいゆ(県委託先) ☎090(6295)3350
- ▶**こころの健康相談** 老人福祉センター相談室
2・16日(火) 10時～12時(要予約:福祉事務所☎(63)2119)
- ▶**厚生年金・国民年金相談** (要予約:市民課☎(63)2117)
2・16日(火) 市民会館1階サロン 10時～12時、13時～15時
- ▶**行政・人権・心配ごと相談** 老人福祉センター相談室
3・10・17・24・31日(水) 10時～12時 13時～15時
社会福祉協議会 ☎(62)2447
- ▶**福祉介護電話相談** 月曜日～金曜日 9時～17時
社会福祉協議会 ☎(62)2447

献血にご協力ください

と き 3月9日(火) 12時30分～16時
と ころ 鹿島市民会館



休日の救急医療

休日昼間 鹿島市休日子どもクリニック(高津原)
受付時間 9時～17時 ☎(63)1838
おやすりノートを持っていきましょう
在宅当番医・当番薬局

日	在宅当番医	当番薬局
7日(日)	西岡内科クリニック ☎(63)4090	前山薬局
14日(日)	納富病院 ☎(63)1117	アルナ鹿島店
21日(祝)	志田病院 ☎(63)1236	ミズ北鹿島店
22日(振)	薬師寺医院 ☎(63)5281	アルナ浜店
28日(日)	田中医院 ☎(63)4080	おおぞら薬局

夜 間: 南部地区小児時間外診療センター
(武雄地区休日急患センター:武雄市武雄町大字昭和300)
受付時間 19時～21時(土・日曜・祝日のみ)
☎0954(22)5599
杵藤地区消防本部(武雄市)
☎0954(22)4207

休日の水道工事と修理

- 6日(土) 峰松建設 ☎(62)2068
- 7日(日) 鹿島工設 ☎(63)1323
- 13日(土) 岡田電機 ☎(63)1164
- 14日(日) 中尾建設 ☎(62)9257
- 20日(土) 兼茂 ☎(63)1616
- 21日(祝) 大隈設備工業 ☎(62)1302
- 22日(振) 松本設備工業 ☎(63)1841
- 27日(土) 吉牟田水道工事店 ☎(63)4497
- 28日(日) 鹿島設備工業所 ☎(63)3228

市役所主要施設の休館日 (3月分)

市役所 保健センター	6・13・20・27日(土) 7・14・28日(日) 21日(祝)、22日(振) ※一部休日開庁あり(7ページ参照)
市民図書館 ※平日は19時まで開館	1・8・15・29日(月) 23日(火)、25日(木)
生涯学習センター (エイブル)	1・8・15・29日(月) 23日(火)
陸上競技場・市民球場・ 社会体育館	2・9・16・23・30日(火)

広報かしま 編集・発行

鹿島市役所 総務部 企画課 〒849-1391 佐賀県鹿島市大字納富分2643番地1
☎(63)2101(直通) ㊚(63)2129 URL <http://www.city.kashima.saga.jp/>

広報かしま原稿締切日

4月号	5月号
3月3日	4月2日

この広報紙は再生紙を使用しています