

# 鹿島市と鹿島市内郵便局との 市民生活の安全安心に関する協定 締結式



平成25年  
September  
**9**月号

広報  
- KASHIMA -

かしま

No. 1037

## 写真

### 市民生活の安全安心に関する協定 締結式

8月9日に『鹿島市と鹿島市内郵便局との市民生活の安全安心に関する協定』を市内7郵便局と取り交わしました。

これは、郵便局員の配達などの業務中に、異変などを発見した場合に市への情報提供や、災害時の相互協力を確認したものです。

## 鹿島市民憲章

(昭和54年4月1日制定)

鹿島市は、多良岳と有明海の自然の恵みによってはぐくまれた伝統ある城下町です。

わたしたちは、「ふるさと鹿島」をより豊かな住みよいまちにするために、この市民憲章を定めます。

- 一、花と緑を愛し、伝統をいかして美しいまちにしましょう。
- 一、知識と教養を深め、清新な文化のまちにしましょう。
- 一、感謝と思いやりの心で、うるおいのあるまちにしましょう。
- 一、明るく元気に働き、活力のあるまちにしましょう。
- 一、秩序やきまりを守り、安全で快適なまちにしましょう。

## ～主な内容～

- ◎特集 敬老の日.....2～3
- ◎平成24年度鹿島市の決算状況.....4～5
- ◎情報掲示板ワイド.....6～10
- ◎トビックス.....11
- ◎エイブルに行ってみよう.....12
- ◎こんなときこのひとこと ほか.....13
- ◎このごみどの袋 ほか.....14
- ◎みんなのあんしん介護保険.....15
- ◎情報掲示板.....16～18
- ◎健康.....19～21
- ◎9月の子育て.....22～23
- ◎くらしの情報.....24

| 鹿島市 | 人口       | 世帯数       | 対前月比  |        |
|-----|----------|-----------|-------|--------|
|     | 31,260 人 | 10,751 世帯 | － 3 人 | ＋ 6 世帯 |
| 鹿島  | 14,387 人 | 5,340 世帯  | － 5 人 | ＋ 1 世帯 |
| 能古見 | 3,737 人  | 1,161 世帯  | － 3 人 | ＋ 3 世帯 |
| 古枝  | 3,203 人  | 1,013 世帯  | － 1 人 | － 2 世帯 |
| 浜   | 3,123 人  | 1,054 世帯  | ＋ 8 人 | ＋ 5 世帯 |
| 北鹿島 | 3,694 人  | 1,224 世帯  | ＋ 4 人 | 0 世帯   |
| 七浦  | 3,116 人  | 959 世帯    | － 6 人 | － 1 世帯 |
| 男   | 14,718 人 |           | ＋ 2 人 |        |
| 女   | 16,542 人 |           | － 5 人 |        |

平成25年7月31日現在

市の木 きんもくせい 市の花 さくら

みんなで祝いましょう

# 敬老の日

多年にわたり家族や地域社会に尽くしていただいたお年寄りを敬愛し、長寿を祝う日として『敬老の日』が定められています。

この日を契機として、皆さん一人ひとりがさまざまな高齢者の問題を身近なこととして理解しましょう。

そして、だれもが生きがいを持ち健康で安心して生活できる豊かな長寿社会を目指しましょう。



## ◆敬老行事

この日を中心に各地区で敬老行事が行われますので、積極的にご参加ください。詳しくは、案内状をご覧ください。

### 敬老行事の場所と日程

鹿 島：区ごとに開催

能古見：区ごとに開催

古 枝：祐徳稻荷神社参集殿 9/16 10時～

浜 ：臥竜ヶ岡体育館 9/16 10時～

北鹿島：北鹿島体育館 9/16 10時～

七 浦：七浦海浜スポーツ公園 体育館 9/16 10時～

## ◆関連事業

県および市では、高齢者の健康と長寿を祝って次の事業を行います。

### ●敬老祝金と敬老祝品の贈呈

県内・市内に1年以上住所を有する人が対象です。

〔佐賀県〕

今年度で100歳になる人に祝品を贈ります。

〔鹿島市〕

今年度で88歳になる人と100歳以上の人に祝金を贈ります。

### 高齢者福祉に関する相談・問合せ先

保険健康課長寿社会係

☎ 0 9 5 4 ( 6 3 ) 2 1 2 0

地域包括支援センター

☎ 0 9 5 4 ( 6 3 ) 2 1 6 0

## 鹿島市高齢者憲章 平成18年3月制定

私たち市民は、高齢者が家庭や社会で尊重され、生きがいとゆとりのある健康長寿と福祉のまちづくりをめざし、この憲章を定めます。

- 一、高齢者を尊敬し、みんなでささえあうまちをつくりましょう。
- 一、高齢者が、生涯を通じて学び、生きがいのある暮らしができるまちをつくりましょう。
- 一、高齢者すべてが、心身ともに健やかに、自立した生活ができるまちをつくりましょう。
- 一、高齢者のゆたかな知識と経験を生かし、社会の一員として活躍できるまちをつくりましょう。
- 一、高齢者が安心して暮らせるよう、保健・医療・福祉の充実したまちをつくりましょう。

# 高齢者福祉サービスの紹介

## 元気な人へ 生きがいづくり、 介護予防への支援



### 老人クラブ活動

生きがいと健康づくりによる元気な高齢者づくりに取り組んでいます。

### シルバー人材センターでの活動

さまざまな経験を生かして働くことにより生きがいを高めます。

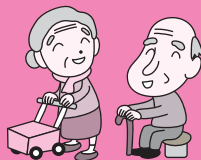
### 生きがいデイサービス

レクリエーション、健康チェック、入浴、昼食などで楽しい1日を過ごせます。

### 陶芸教室

陶芸を通じて仲間づくりを目指します。

## 支援が必要な人へ 生活へのお手伝い



### 食生活改善事業（会食）

ひとり暮らしの高齢者が公民館などに集まり一緒に食事を作って食べ、食生活を改善します。

### 軽度生活援助

ひとり暮らしの高齢者、または高齢者のみの世帯で、生活面で援助の必要の人に、調理・洗濯・掃除などをお手伝いします。

### 外出支援サービス

車イスや補助具を使用している遠隔地域の人で、登録した人を市内の通院や公共施設までの外出を車イス搬送用の車でお手伝いします。

### グループリビング

近くに身寄りがなく、自立した高齢者が共同で助け合うことで、自立した生きがいのある生活をおくれます。

### グループリビングショートステイ

ひとりで家にいるのが不安な人や家族が不在の時、グループリビングの空き部屋に短期間の宿泊ができます。

### 配食サービス

ひとり暮らしの高齢者、または高齢者のみの世帯で調理のできない人、健康管理の必要の人に栄養のバランスのとれた食事をお届けします。

## 介護が必要な人へ お手伝い



### 紙オムツ支給

在宅で常時失禁状態にある高齢者の人に対し、所得に応じて紙オムツを支給しています。

### 高齢者位置検索システム

徘徊行動がみられる高齢者を介護している家族に、高齢者位置検索システム利用時の初期費用を助成します。

## その他の サービス



### 愛の一声ネットワーク

ひとり暮らしの高齢者の人を中心にネットワークをつくり、声掛けなどによる見守りを行います。

### 緊急通報設置

ひとり暮らしの人に緊急通報装置を取り付け、近隣の人による見守りを行います。

※サービスによっては、事前に市から訪問調査を行います。その結果、利用できるかどうかの判定が必要になります。また、介護保険サービスと併せて利用できるサービスもありますので、ご相談ください。

## 健康づくり教室参加者募集！ ～ロコトレでロコモ予防～

『立つ』『歩く』などの動きをコントロールする骨、関節、筋肉などの運動器の動きが低下することをロコモティブシンドローム（運動器症候群）、略して『ロコモ』と言います。放っておくと日常生活に支障をきたしてしまうこともあります。

これを機会に運動しませんか？参加無料です。

**と き** 10月1日～12月3日 毎週火曜日 全10回  
14時～15時30分  
**と ころ** 北鹿島体育館  
**対 象** 概ね40歳以上（先着40人）  
**内 容** 問診・血圧測定、ストレッチ・リズムダンスなど  
**申込・問合せ先** 地域包括支援センター ☎0954(63)2160

# 平成24年度 鹿島市の決算状況

## ◆決算の概要

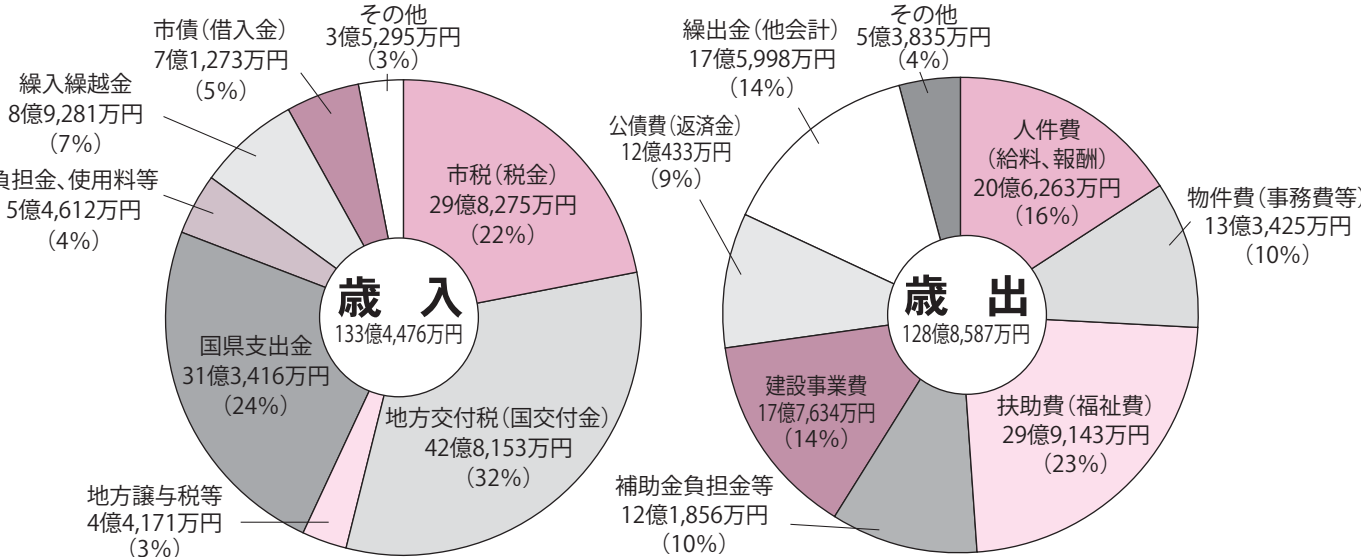
| 会 計 区 分        |               | 歳 入                             | 歳 出         | 決 算 収 支   |
|----------------|---------------|---------------------------------|-------------|-----------|
| 一般会計(地方財政状況調査) |               | 133億4,476万円                     | 128億8,587万円 | 4億5,889万円 |
| 特別会計           | 公共下水道事業       | 9億5,865万円                       | 9億4,888万円   | 977万円     |
|                | 谷田工場団地造成・分譲事業 | 171万円                           | 24万円        | 147万円     |
|                | 国民健康保険        | 40億4,459万円                      | 39億9,719万円  | 4,740万円   |
|                | 後期高齢者医療       | 3億6,972万円                       | 3億3,982万円   | 128万円     |
| 公営企業会計         | 収益的収入および支出    | 5億1,509万円                       | 4億7,755万円   | 3,754万円   |
|                | 水道事業          | 資本的収入 8,782万円<br>補填財源 2億5,541万円 | 3億4,323万円   | 0万円       |

平成24年度の各会計の決算状況は、上表のとおりとなりました。各事業の決算は9月市議会に提案し、市議会決算審査特別委員会での審査を経て、一般会計および特別会計は12月議会、水道事業会計は9月議会で、それぞれ決算認定(適否)の採決が行われます。

水道事業会計の決算は、「収益的収支」で3,754万円の純利益となりましたが、「資本的収支」では、2億5,541万円の資金不足となりました。この不足分については、当年度の減価償却費など(補填財源)を充当し、資金不足を補いました。

詳しくは 企画財政課財政係 ☎0954(63)2101

## ◆一般会計決算の状況(構成)



## ◆指標でみる財政事情

| 24年度          |  | 23年度  | 主 な 指 標 と 説 明                                                                                     |
|---------------|--|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 経 常 収 支 比 率   |  |       | 市税や普通交付税など毎年入ってくる財源がどのくらい自由に使えるかの指標で、財政構造の弾力性(余裕)を示し、低いほど余裕があります。                                 |
| 91.3%         |  | 89.9% | 主要財源である普通交付税の減や、社会福祉や少子化対策のための扶助費の増などにより1.4ポイントの指標悪化となりました。                                       |
| 財 政 力 指 数     |  |       | 市町村の財政力(自前で調達できる財源)を示す指標で、1.000に近いほど財政に余裕があります。                                                   |
| 0.408         |  | 0.417 | 1.000を超える場合は、普通交付税の不交付団体となります。本市は例年0.4台を推移しており、自主財源の確保の難しさを表しています。                                |
| 起 債 制 限 比 率   |  |       | 市町村の標準的な一般財源の規模を『標準財政規模』といい、これに対する公債費の割合で、現在の借金額が妥当か判断する数値。                                       |
| 6.8%          |  | 7.5%  | 公債費のピークであった平成18年度以降は着実に減少しており、今決算では0.7ポイントの改善となりました。                                              |
| 実 質 公 債 費 比 率 |  |       | 起債制限比率に公共下水道など公営企業や衛生施設組合など一部事務組合を含めたもの。18%以上の団体は地方債の借入に適正化計画の策定と県知事の許可が必要となり、25%以上になると借入が制限されます。 |
| 10.3%         |  | 11.1% | 今決算では0.8ポイントの改善となりました。                                                                            |

◆平成24年度の主な目的別予算配分(決算額、構成比)

議会・総務・  
消防  
22億5,150万円  
18%



福祉・衛生  
56億2,748万円  
44%



農林水産業  
の振興  
9億5,564万円  
7%



商工観光・  
雇用対策  
4億 600万円  
3%



土木・建設・  
災害復旧  
12億2,837万円  
10%



学校教育・  
生涯学習  
12億1,255万円  
9%



◆財政の現状と今後の展望

鹿島市一般会計では、行財政改革の成果もあり、平成12年度以降、財政調整基金(貯金)の実質的な取り崩しをすることなく財政運営を行っています。

また、平成12年度のピーク時には138億円あった市債(借入金)残高は、平成25年度末で、87億円に減少する見込みです。返済金の金額を国からの交付金で賄える『臨時財政対策債』を除けば、実質45億円の市債(借入金)残高になると見込んでいます。

平成24年度の歳入全体としては、保育所整備や小中学校耐震対策などの大型の普通建設事業の実施に伴い、県からの補助金や基金繰入金が増加したため、前年度比3.8%の増となりました。

主要財源である税収については1.9%の増となり

ました。ここ数年来、世界的な不況の影響を受けて減収傾向でありましたが、個人市民税、法人市民税ともに増加しており、市民経済の一部に回復の兆しが見え始めています。

しかしながら、自主財源の確保は依然として厳しい状況であり、地方交付税(国の交付金)や国県の補助金等に依存する形になっています。

歳出面では、少子高齢化対策、道路整備、公共下水道事業などの都市基盤整備、さらに基幹産業である農林水産業の活性化対策、学校施設の改修などで、今後も引き続き財政需要の増加が見込まれるなか、事業の優先度を検証し、更なる財政の健全化を図っていく必要があります。

お知らせ

## 9月9日は『救急の日』 －9月8日(日)から14日(土)までは『救急医療週間』です－



『救急の日』は、救急業務および救急医療に対して住民の理解と認識を深めていただくことなどを目的に昭和57年に定められました。

以来、毎年9月9日を『救急の日』とし、この日を含む1週間を『救急医療週間』として、全国各地でさまざまな行事が実施されます。

**詳しくは** 鹿島消防署救急係 ☎0954(63)1119

### ◆献血活動のご案内

鹿島消防署においても救急医療週間の一環として、献血活動を行います。皆さんのご協力をお願いします。



### 献血だからこそ 支えられる尊い生命があります！

**と き** 9月9日(月) 9時～13時

**と ころ** 鹿島消防署内駐車場

**対象年齢** 16歳～69歳

※65歳以上の人は60歳から64歳までに  
献血の経験がある人に限ります

### ◆救急車を呼んだらいいか困ったときは…

急な病気やけがをしたとき、『救急車を呼んだほうがいいのか?』『自分で病院を受診すればいいのか?』『どこの病院に行けばいいのか?』迷うことはありませんか?



そんなときには、救急相談窓口へ

#### ☎#8000 小児救急医療電話相談

開設時間 19時～23時

休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、判断に迷ったときに、小児科医師・看護師への電話による相談ができるものです。

#### ☎0954(22)4207 救急医療情報案内

日曜・祝日に「救急車を呼ぶほどじゃないけど、病院へは行きたい。」そんなときのために、利用してください。



### その他の連絡先

- ※1 日曜・祝日当日の新聞や市報の最終ページに、9時から17時までの『在宅当番医』が掲載されています。
- ※2 インターネットでは佐賀県医療情報ホームページ『99さがネット』が利用できます。

# かしま伝承芸能フェスティバル 開催

**と き** 9月8日(日)  
12時30分～16時30分

**と ころ** 祐徳稲荷神社  
※雨天時祐徳稲荷神社参集殿

**主 催** 同実行委員会

## 同日開催七浦秋祭り奉納面浮立

●戸口神社(飯田) 7時～  
●鎮守神社(母ヶ浦) 9時～  
●天子神社(音成) 10時～  
※神事開始時間です。  
道行きは早めに始まる地区もあります。

## 出演演目

12時30分 ななうら太鼓 (七浦保育園)  
音成面浮立 (県指定無形民俗文化財)  
油津浮立 (太良町)

14時頃 鹿島一声浮立 (共生保育園)  
五の宮神社獅子舞  
執行分鉦浮立

15時頃 鹿島酒造り唄  
祐徳稲荷神社 祐徳の舞  
鮎越鉦浮立  
庄内神楽 (大分県由布市)

16時15分頃 浅浦面浮立 (市指定無形民俗文化財)

**詳しくは** 鹿島市観光協会 ☎ 0954(62)3942  
市商工観光課 ☎ 0954(63)3412



※出演演目と出演時間は  
変更になる場合があります。

## あなたの大切な人悩んでいませんか？

－ 9月10日(火)から9月16日(祝)までは『自殺予防週間』です－

大切な人・身近な人の心の声を聞く4つのポイント。

### 家族や仲間の変化に気づき、声をかける

不眠・身体の不調・欠勤・酒量の増加など悩みを抱えている人が発するサインに気づき、「眠れてますか？」など、自分にできる声かけをしてみましょう。

### 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

話をじっくり聞き、その気持ちを肯定的に受け止めると、その人は気持ちが落ち着いて、本来の自分を取り戻すことができるのです。この「傾聴<sup>けいちよう</sup>」は、悩みを聞くうえで常に心がけたいことです。

### 早めに専門家に相談するよう促す

悩みや問題はさまざまです。相談を受けた側も、一人では抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、医療機関・公的機関等の専門家への相談につなげましょう。

### 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

話を聞いた→専門家を紹介した→万事解決、ということはありません。一見元気になったように見えても、悩みは繰り返すものです。寄り添いながら、長期間見守る必要があります。

## まずは相談を！心の悩み・不安の電話相談

佐賀いのちの電話 ☎ 0952(34)4343 (24時間 年中無休)

自殺予防いのちの電話 ☎ 0120(738)556 (毎月10日8時～翌日8時)

佐賀県自殺予防夜間相談 ☎ 0120(400)337 (毎日1時～7時)

自死遺族相談電話 ☎ 090(7928)4186 (水曜日11時～16時)

※市では月に1回、臨床心理士による心の健康相談を行っています。どなたでも利用できますので、電話予約ください。

※自殺対策事業(ゲートキーパー研修会)を行っています。希望される団体がありましたら、担当者までご相談ください。

**詳しくは** 福祉事務所障がい福祉係 ☎ 0954(63)2119

お知らせ

## 9月11日は『警察相談の日』

警察では、警察相談専用電話の「#9110」番にちなんで、毎年9月11日を「警察相談の日」としてしています。

市民の皆さんに、警察相談窓口を広く知っていただき、活用してもらうことで、皆さんの問題を早期に解決し、安全で平穏な生活を送ることができるように努めています。



相談は、警察本部警察相談室のほか、鹿島警察署でも受け付けています。

プライバシーや個人情報の保護などには十分配慮していますので、遠慮なくご相談ください。

**詳しくは** 佐賀県警察本部警察相談専用電話

☎ #9110

鹿島警察署

☎ 0954(63)1111

お知らせ

## 佐賀県後期高齢者医療広域連合『キャッチフレーズ』決定！！

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の健康増進や医療費適正化の推進を目的として、次のとおりキャッチフレーズを作成しました。

健康維持・増進につながるポイントを3つに絞り、佐賀弁で語尾によく使う『ば』を3つ並べて『サンバ』としました。

先行して被保険者証の更新時にお配りした収納ケースに掲載しています。

①定期的に健康診査を受診し、②重複・頻回受診を控え、③処方された医薬品を忘れず適切に服用することなどで、疾病などから早期回復し、健康的な生活を継続しましょう。

**詳しくは** 保険健康課国保係 ☎ 0954(63)2120

### 佐賀県のご長寿健康サンバ

1. 定期的に健診を受け**んバ**！
2. かかりつけ医を決めと**かんバ**！
3. 処方薬は忘れずに飲**まんバ**！

## ☆そいそい！健康レシピ☆ No.1 白身魚のムニエル

『SOi SOi』は鹿島で作られた、大豆を使ったドレッシングです。肥前鹿島駅で販売中！！



タルタルソース用のマヨネーズを『SOi SOi』に替えて作ってみました。さらに、魚を焼く際のバターをオリーブオイルに、タルタルソースに入れるゆで玉子を玉ねぎに替えると、1人前当たり約79kcal カットできました。

### ～作り方～

- ①魚に塩コショウをし、小麦粉をつける。
- ②フライパンにオリーブオイルを引き、魚を焼く。
- ③焼き色がついたら裏返す。  
(スプーンで魚にオリーブオイルをかけながら焼く)
- ④焼けたら皿に取り、タルタルソースをかけ、野菜を添える。



1人前カロリー 206kcal

### 材料(4人分)

- ・白身魚(カレイ) 4切れ(約300g)
- ・塩コショウ 適量
- ・小麦粉 1カップ
- ・オリーブオイル 20g

### 【タルタルソース】

- ・玉ねぎ 小(約150g) 1個
- ・SOi SOi 大さじ4杯
- ・塩コショウ 少々
- ・乾燥パセリ 小さじ1杯

### 【添え野菜】

- ・レタス 60g
- ・ミニトマト 小2個
- ・レモン(輪切り) 1枚

アレルギー情報：大豆・りんご・小麦

**詳しくは** 農商工連携推進室

☎ 0954(63)3411

お知らせ

## 住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日を基準日とした『住宅・土地統計調査』を行います。

調査の対象となったお宅には、県から任命を受けた統計調査員が、9月下旬から10月上旬にかけて調査票の配布と回収に伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、この調査の内容を他に漏らしたり、統計調査の目的以外に使用したりすることは法律で固く禁じられていますので、安心してご協力ください。

### ◆住宅・土地統計調査とは？

『統計法』に基づいた調査で、住生活に関する最も基本的で重要な統計調査です。5年毎に行われており、全国で約350万世帯が対象となっています。

### ◆調査のあとはどうするの？

調査結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。また、調査結果は総務省統計局のHPに掲載します。

**詳しくは** 企画財政課秘書広報係

☎0954(63)2114

ひとつひとつの住まいの今が、確かな未来を描きます。

震災後初の、  
住まいに関する  
大切な調査です。



インターネット回答も  
可能です。

総務省統計局 県庁舎2階

◎住まいから 描く日本の 未来地図  
平成25年 10月1日(火)  
**住宅・土地  
統計調査**

一定の統計上の抽出方法に基づき選定された調査対象世帯に、調査員が伺います。  
ご回答いただいた内容は、統計法によって厳密に保護されますので、安心してご回答下さい。  
調査の結果は、皆さまの暮らしに役立てられます。皆さまのご協力をよろしくお願いします。

ホームページ <http://www.stat.go.jp/>

総務省統計局 都道府県・市区町村 からのお知らせです

お知らせ

## 秋の交通安全県民運動 ～ 守ろう交通ルール 高めよう交通マナー ～

9月21日(土)から30日(月)までの10日間、全国一斉に『秋の交通安全県民運動』が実施されます。

ドライバーの皆さん、交通事故の多くは交差点で起きています。交差点を通過するときは、歩行者・自転車などに十分注意し、安全を確かめましょう。

人優先の『思いやり運転』を心がけ、子どもや高齢者を交通事故から守りましょう。

**自動車だけでなく、自転車運転中も携帯電話の使用は禁止です！**

自転車を運転するときに、通話やメールで携帯電話を使用したり、携帯電話や携帯ゲーム機などの画像を見ることは禁止されています。(罰則：5万円以下の罰金)

**詳しくは** 総務課防災係

☎0954(63)2113



**詳しくは** 企画財政課企画係

☎0954(63)2101

地域コミュニティ活動の活性化と宝くじの普及宣伝を目的とした『宝くじ助成金』を活用して、平成25年度に湯ノ峰区の祭り用はんてん・ちょうちんを整備しました。



## 鹿島・藤津地区衛生施設組合の 職員を募集します

| 募集人員       | 試験の内容                                                     | 応募資格                                                           | 職務内容                       |
|------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 一般事務<br>1人 | ・高校生程度の一般知能および知識<br>についての筆記試験【第一次試験】<br>・作文および面接試験【第二次試験】 | ・昭和59年4月2日から平成8年4月1日<br>までに生まれた人で、採用後、鹿島市、<br>嬉野市または太良町に居住できる人 | 一般行政の事務、し尿処<br>理の運転管理業務に従事 |

**申込書等の請求** 下記のいずれかの方法で入手できます。

- ①鹿島・藤津地区衛生施設組合事務局で交付します。
- ②申込書類の郵送による請求は、封筒の表面には  
『採用試験申込書請求』と朱書きし、裏面には  
『請求された人の住所、氏名』を記入の上、必ず  
120円(返信を速達で希望する場合は390円)  
切手を貼った宛先および郵便番号を明記した**返信  
用封筒(角形2号:A4サイズ用紙の入る大きさ)**  
を同封して、右記の申込先へ請求してください。

**受付期間**

9月9日(月)～10月11日(金)  
8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)

**第一次試験**

と き 10月27日(日) 9時30分集合  
ところ 鹿島・藤津地区衛生施設組合2階会議室

**申込・問合せ先**

〒849-1304  
鹿島市大字中村641番地1  
鹿島・藤津地区衛生施設組合事務局  
☎0954(62)2654

## 祐徳門前商店街活性化事務所の 愛称が決定しました

昨年6月にオープンした祐徳門前商店街活性化事務所の愛称が  
『**憩い処 ゆうとく庵**』に決定しました。

「ちょっと休憩したい」「どんなお土産があるのかな?」「今度  
はどんなイベントがあるのかな?」など、休憩スポットやお得な  
情報ゲットの場として活用してください。



**詳しくは** 商工観光課商工労政係  
☎0954(63)3412

## 特定保健指導研修受講者を募集します

特定健診後の特定保健指導に従事するための研  
修会を開催します。

**研修コース** ①基礎研修コース(3日間)  
10月20日(日)・27日(日)  
11月10日(日)  
②指導力向上研修コース(各1日間)  
Aコース 11月23日(祝)  
Bコース 12月1日(日)

**定員** 各コース50人  
**対象** 医師、保健師、管理栄養士、  
看護師(保健指導経験者)  
**会場** 佐賀県総合保健会館  
佐賀市天神一丁目4番15号

**受講料** 無料  
※②のBコースは資料代として3,000円  
**申込期間** ①9月2日(月)～9月26日(木)  
②10月7日(月)～11月7日(木)  
**申込方法** 郵送、FAXまたはEメールにて受  
講申込書を送付してください。  
受講申込書は、協会HPからダウン  
ロードできます。

**申込・問合せ先**

(財)佐賀県総合保健協会  
佐賀保健指導支援ステーション担当  
☎0952(25)2320

## 故 吉田博男さんへ鹿島市特別表彰

吉田さんは昭和20年に東亜工機株式会社へ入社以来、その類いまれな努力と熱意によって同社を船舶用大型シリンダライナ部門における世界のトップメーカーへと導き、市の経済発展に尽力されました。

また、地域社会を大切にするという信念のもと、鹿島商工会議所会頭や鹿島市体育協会会長など数々の要職を歴任され、市の発展に多大な貢献をしていただきました。

このような功績から、鹿島市特別表彰を贈ることとし、8月12日に市長が吉田さん宅を訪れ、ご家族に贈呈しました。



## 鹿島小・西部中 吹奏楽コンクール九州大会で『銀賞』



☑鹿島小学校 ファントジーブラスバンド



☑西部中学校 吹奏楽部

7月21日(日)～24日(水)に開催された佐賀県吹奏楽コンクールにおいて、金賞を受賞した鹿島小学校、西部中学校が、福岡市で開催された九州吹奏楽コンクールに出場しました。鹿島小学校は8月16日(金)の小学校の部、西部中学校は17日(土)の中学校の部で、息の合った演奏を響かせました。

両校初出場でしたが、大会に備えて猛練習をし、県大会のときよりも素晴らしい演奏を披露して、ともに銀賞を受賞しました。今回の経験が今後の更なる活躍につながることを期待しています。

## 北鹿島小『韓国大西初等學校との姉妹校交流』

北鹿島小学校の児童19人が、8月6日(火)から3泊4日の行程で、韓国テソ全羅南道高興郡の大西初等學校を訪問しました。今回の訪問は、平成21年度より隔年で相互訪問を開始して、2度目となりました。

訪問に向けた研修で、韓国の文化や韓国語を熱心に勉強し、全員が韓国語で自己紹介を行うことができました。また、歓迎交流会やホームステイなどを通してそれぞれの文化を学び合い、友好を深めることができました。特に、昨年、北鹿島小を訪れた児童と再会し、絆を確かめ合うことができ、充実した交流となりました。



## 市長訪問



7月25日

駐福岡大韓民国総領事館の柳珉錫(リュウ ミンソク)領事が、鹿島市と友好結縁の韓国全羅南道高興郡出身という縁で訪問されました。

市長と今後の国際交流への協力について約束されました。



8月7日

全国高等学校総合文化祭囲碁個人戦の部で九州勢トップの15位となった中村拓郎さん(鹿島高1年)が訪問されました。中村さんは『ヒカルの碁 鹿島スクール』の第三期生です。

## 活動報告



7月28日

佐賀空港多目的広場で佐賀県消防操法大会が開催され、小型ポンプ操法の部に、市消防団七浦分団が出場しました。

【出場者】(敬称略)  
木原秀人、馬郡圭太(飯田)、小野原賢太(東塩屋)、中島英樹(母ヶ浦)

# エイブル

## に行ってみよう

◎ **かしま市民立楽修大学入学要項**  
市内外問わず、老若男女どなたでもいつでも入学できます！

年会費 1,000円/年

(高校生以下500円)

入学特典 「えいぶる事業」でチケット代金の割引、先行予約などが受けられます。

(入学月から1年間有効)

詳しくは かしま市民立楽修大学

☎0954(63)2138

FAX0954(63)3424

HP: <http://www.kashima-gakushu.com>

### 第5回 えいぶる事業

## ウェイウェイ・ウー アコースティックトリオ 『上海ルンバ』

二胡は2弦の胡弓。現代二胡のパイオニア、ウェイウェイ・ウーとピアノ、ギターとのトリオ・コンサート。テレビドラマ『JIN-仁-』『ダーウィンが来た』のテーマ曲などオリジナル曲のほかジャズ、クラシック、ビートルズなど多彩なレパートリーを誇る素敵なコンサート。

と き 10月6日(日)

13時30分開場 14時開演

ところ エイブルホール(全席自由)

**チケット発売中！**

料 金 一般 2,000円

高校生以下 1,000円

※楽修大学生は各500円引き。

※当日券は各500円増し。

※前売券完売の場合は、当日券はありません。



## エイブル倶楽部 募集中講座のお知らせ

定員になり次第締め切りますので、早めにお申し込みください。

| 講 座 名            |                              | 定員  | 講 師                       | 開 講 期 間                                                                       | と ころ               | 受 講 料             |                        |
|------------------|------------------------------|-----|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|------------------------|
| 初級中国語教室          |                              | 20人 | チン<br>陳 蘭さん               | 10月10日～平成26年 1月23日<br>【月3回 木曜日】19時～20時30分                                     | エイブル 3階<br>研修室 B   | 500円／ 1 回         |                        |
| 公<br>開<br>講<br>座 | 有明海学<br>～市民の科学講座～<br>（6回コース） | 20人 | 佐賀大学<br>低平地沿岸海域<br>研究センター | 10月 5 日～12月<br>【月1～2回 土曜日】13時～16時<br>内容：干潟モンスターを探せ<br>有明海のクラゲ事情<br>有明海の牡蠣事情など | 市干潟展望館<br>（七浦）ほか   | 楽大生<br>一 般        | 無 料<br>500円            |
|                  | ワンプレート料理<br>教室               | 16人 | 迎 りつ子さん                   | 10月 3 日（木）<br>18時30分～21時30分                                                   | エイブル 2階<br>調理実習室   | 楽大生<br>一 般<br>材料費 | 500円<br>1,000円<br>500円 |
|                  | ビーズアクセサリー<br>教室              | 15人 | 向井 幸子さん                   | 基礎編：10月 5 日（土）<br>応用編：10月19日（土）<br>10時～12時                                    | 市民会館 1階<br>第 4 会議室 | 楽大生<br>一 般<br>材料費 | 500円<br>1,000円<br>実 費  |

### 市民 図書館

## 図書館からのお知らせ

### 【特別整理期間のため休館します】

蔵書の総点検や施設の整備などを行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 間 9月30日(月)～10月4日(金)

本の返却 本のポストをご利用ください(エイブル正面玄関右側)

※CD・DVD・ビデオ・雑誌・紙芝居・大型絵本は、破損の恐れがありますので、本のポストへ入れず、10月5日(土)以降に直接カウンターへお返しください。

ウェブ予約 予約確保の連絡は、10月5日(土)以降となります

### 【本の展示 『没後20年 安房直子』】

今なお多くの人に愛され、読み継がれている安房直子の幻想的な童話の数々をご紹介します。

詳しくは 鹿島市民図書館 ☎(63)4343

### 床の間 コーナー

## 熊本 義泰 青磁展

昭和19年生まれの青磁陶芸家。

初期は天目を制作していたが、染色家 鈴木照次さんの勧めもあり、青磁の制作に挑む。中国宋時代の青磁に魅せられ、研究に没頭。日本工芸会正会員。

今回は、皿や花器などの青磁作品を中心に展示します。

※9月1日(日)から新しい展示に変わります。

展示期間 10月5日(土)16時まで



せいじみずとりふたすいぢゅう  
▲青磁水鳥蓋水注

# タイラー先生の こんなとき、このひとこと

No.93



タイラー先生

## 今月のキーフレーズ

### “back to square one”

この表現は、『もう一度最初から何か始めなければならない』という意味です。

**Tyler:** I lost a lot of weight last summer, but I gained it back over the winter.

**Nori:** Well, it's **back to square one** I guess.

(タイラー) 昨年の夏、僕はすごく痩せてたけど、冬の間にもう一度太っちゃったんだ。

(ノリ) まあ、またもう一度やり直さなくてはいけないね。

**Elaine:** After writing that paper for 3 hours, my computer suddenly ran out of battery and I lost my work! I'm **back to square one**!

**Chuck:** I'm sorry to hear that. Next time, save your work often.

(エレイン) 3時間も論文を書いていたのに、パソコンのバッテリーがいきなりなくなって、せっかく書いた論文が消えてしまったの。もう一度最初から書かなければならないわ。

(チャック) それは残念だったね。今度はよく保存すればいいね。

## ☆ Filipino Words ☆

(フィリピンの言葉(タガログ語))

アノ アン インヨン パンアラン

Ano ang inyong pangalan? : あなたの名前は何かですか？

アン パンアラン コ アイ

Ang pangalan ko a y \_\_\_\_\_ . : 私の名前は \_\_\_\_\_ です。

No. 196

## 学 校 だ よ り

西部中学校

### 平和集会

～命と平和の大切さについて学ぶ～



講演を真剣に聞く生徒たち

8月6日広島原爆投下、9日長崎原爆投下の日を前に、8月2日の全校登校日に平和集会を行いました。

この日は被爆体験者の岡本博さんに『命と平和の大切さ』について講演していただきました。当時岡本さんは、長崎の爆心地から4km離れたところに住んでおられました。原爆が投下された直後の生々しい様子、死体の後片付けをした体験から、自分の命も友だちの命も大切にできる人になって欲しいとの願いを生徒たちに語りかけていただきました。

#### 【生徒の感想】

岡本さんの話を聞いて、改めて戦争や核兵器の恐ろしさ、平和の大切さを学びました。新聞やニュースだ

けでは分からない本当の『戦争』は私の想像をはるかに超えていて、とても悲惨で恐ろしかったです。原子爆弾を投下したアメリカ軍は絶対許せないけど、『やったらやり返す』ではなく、『二度と起こさないようにする』というようにしていきたいです。

本校生徒会役員を中心に何回も実行委員会を開き、自分たちの力で平和集会をやり遂げました。平和への願いを歌声に込めて『青い空は』の歌を全校合唱し、『平和の誓い』を宣言し、「自分の命も友だちの命も大切にしていこう」と最後に副会長が終わりの言葉を述べ、会を閉じました。

# このごみどの袋



## 資源ごみ(古紙)の分別回収

市内各地区では、定期的に、新聞・雑誌などの資源ごみ回収が行われています。その古紙を新しい紙へ再生するためには分別の徹底が必要です。

集められた古紙は、製紙工場での原料となります。原料は、作る紙質によって違います。『作ろうとする紙と同じ質の古紙』を集めて使うことが効率的です。たとえば、新聞紙をつくるためには新聞古紙、ダンボール原紙を作るためにはダンボール古紙を多く使います。分別が徹底されていれば製紙工場で古紙の再生がしやすくなります。

### □一般家庭での古紙の出し方

1. 『新聞』、『雑誌』、『ダンボール』に分ける
2. 紙に再生できないものは混ぜない(付属のCDなどは『燃えるごみ』へ)
3. ひもでしっかり縛る(再生しやすい白い紙ひもが望ましい)

### 【出し方のポイント】

- ① 束ねる前に、ビニール・粘着テープ・金属・プラスチックなど『紙でないもの』を取り除く。
- ② 雑誌は同じ種類・同じ大きさのものを集めてまとめた方が束ねやすい。
- ③ 運搬の途中でくずれないように、しっかりと紙ひもで縛る。



詳しくは 環境下水道課環境係 ☎0954(63)3416



## 高齢者の人権

◆ご意見などをお寄せください 人権・同和対策課 ☎0954(63)2126

日本は世界でも例を見ない速さで高齢化が進み、高齢化率は24.1%（平成25年版高齢社会白書）となっています。鹿島市においても24.6%（平成22年度国勢調査）と4人に1人が高齢者です。今後、この傾向はさらに進むものと考えられ、高齢者の生き方について当事者のみならず、市民全員で考えていく必要があります。

まず、高齢者の雇用の問題です。65歳まで働く環境は少しずつ広がっています。次に健康福祉の問

題ですが、日本人の平均寿命が伸びるにつれ、介護を必要とする高齢者は確実に増えています。自宅や施設で安心して介護を受けられる人はいいのですが、そうでない高齢者も多く社会問題となっています。また暴力や虐待、介護放棄など重大な事案も発生しています。

昨年、東京都では高齢者の万引きが少年のそれを上回る事態となりました。背景に孤独感や生活苦が考えられ、新たな社会問題として出てきました。

今月16日は『敬老の日』です。

多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日です。

これまで日本の繁栄を支えてこられた高齢者の生き方や経験に学び、若年層が高齢者の福祉に関心を持つという意味合いも含まれています。

これからは、高齢者が地域社会へ出て活動することが増えてきます。若い人は高齢者に積極的に声をかけ、交流を図ることが大切です。また、一人暮らしの高齢者には民生委員や近所の人訪問し声をかける。道で会ったときには「おはようございます」、「こんにちは」など、愛のひと声をかけたいものです。一人ひとりが自分のできる範囲で高齢者に寄り添っていく社会の実現を願っています。



## 短期間施設に入所して 利用できるサービス

介護保険で利用できるサービスには、自宅などの生活の場で利用できる在宅サービスと、それ以外の在宅でのサービス、施設へ入所して利用する施設サービスなどがあります。利用する人の心身の状況などに合ったサービスを選んで有効に活用しましょう。

- 介護する家族が体調を崩して一時的に介護が困難
- 介護者が冠婚葬祭や仕事などで一時的に留守となる
- 本人の体調の変化で家での介護が困難
- 利用者本人や介護する家族の気分転換やリフレッシュなどのときに

## ショートステイ(短期入所生活介護・短期入所療養介護)

福祉施設や医療施設に短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

**主なサービス内容** ◎食事、入浴、排せつの介助

### ◎理学療法士などによる機能訓練

### ●看護師などによる機能訓練

◎医師による診療（短期入所療養介護の場合）

など

## 要介護 1～5 の人

### ❖自己負担(1割)のめやす(1日)

- 短期入所生活介護

介護老人福祉施設(併設型・多床室)の場合

682 円      ~      959 円

(要介護 1) (要介護 5)

- ## ●短期入所療養介護

介護老人保健施設(多床室・従来型)の場合

826 円      ~      1,043 円

(要介護 1) (要介護 5)

- 特定短期入所療養介護（4時間以上6時間未満）

(難病やがん末期の要介護者が利用した場合)

900 円

## 要支援 1・2の人

### ❖自己負担(1割)のめやす(1日)

- 短期入所生活介護

介護老人福祉施設(併設型・多床室)の場合

499 円      ~      614 円

(要支援 1) (要支援 2)

- ## ●短期入所療養介護

介護老人保健施設(多床室・従来型)の場合

612 円      ~      766 円

(要支援 1) (要支援 2)

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります。

※サービスを利用した場合は、食費・居住費などが別途必要となります。

※連続した利用が30日を超えた場合、31日目は全額自己負担となります。

## 利用日数に注意しましょう

ショートステイの連続利用日数は30日までです。連続30日を超えない場合でも、利用日数は認定有効期間のおおむね半数を超えないことが目安です。あまり使いすぎると、そのほかのサービス利用にも影響しますので注意しましょう。

**詳しくは** 杵藤地区介護保険事務所 ☎0954(69)8222  
<http://www.kitou-web.jp/kaigo/>  
 市保険健康課長寿社会係 ☎0954(63)2120



## 情報 掲示板

## お知らせ

### 障害者就職面接会を 開催します

就職を希望する障害のある人に、多くの企業と就職のための情報交換の場を提供し、障害者雇用を積極的に推進していくために面接会を開催します。

**と き** 10月9日(水)

13時30分～16時

**と ころ** 佐賀県総合体育館

**詳しくは** ハローワーク鹿島

☎ 0954(62)4168

または最寄のハローワークまで

### ご存じですか？労働委員会 ～労使間のトラブル まず相談～

解雇や賃金未払いなど、労使間のトラブルで困っていませんか。

佐賀県労働委員会では、「あっせん」制度により公正・中立な立場で、トラブル解決のお手伝いをします。

利用は無料、手続きは簡単です。

気軽にご相談ください。(秘密は厳守します)

**詳しくは** 佐賀県労働委員会事務局

☎ 0952(25)7242

✉ roudoui@pref.saga.lg.jp

### サンキューオータム！ 秋の頂上へどうぞ

オータムジャンボ宝くじは1等前後賞合わせて3億9,000万円！

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

**発売** 9月20日(金)～10月11日(金)

**抽選日** 10月18日(金)

**詳しくは** (公財)佐賀県市町村振興協会

☎ 0952(25)1913

### 市議会9月定例会会期日程(案) ～あなたも傍聴してみませんか～

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 6日(金)         | 開会、会期の決定、議案の一括上程(市長提案理由説明) |
| 7日(土)～11日(水)  | 休会                         |
| 12日(木)～13日(金) | 議案審議                       |
| 14日(土)～16日(祝) | 休会                         |
| 17日(火)        | 決算審査特別委員会(水道事業会計：現地調査)     |
| 18日(水)        | 決算審査特別委員会(水道事業会計：審査)       |
| 19日(木)        | 常任委員会(議案・請願)               |
| 20日(金)        | 一般質問                       |
| 21日(土)～23日(祝) | 休会                         |
| 24日(火)～25日(水) | 一般質問                       |
| 26日(木)        | 調整日(一般質問)                  |
| 27日(金)        | 委員長報告、議案審議、質疑・討論・採決、閉会     |

**開 議** 10時

**詳しくは** 議会事務局 ☎ 0954(63)2104

※一般質問などの内容は、鹿島市HPに掲載します。

※CATVでは11チャンネルで議会中継を放送します。

### 介護保険制度説明会を 開催します

9・10月で65歳になられる人を対象に、制度説明会を開催します。皆さんの出席をお待ちしています。

**と き** 9月20日(金)14時～

**と ころ** 市民会館1階第4会議室

※対象以外の人も気軽に出席ください。

**詳しくは** 介護保険事務所総務管理係

☎ 0954(69)8222

### 畑の準備や作業、お受けします シルバー人材センター

☑各種作業の注文をお受けします。

『農作業各種』『草払い、草取り』『庭木剪定』『火災警報器取付け』など、いろいろな作業について気軽にご相談、ご注文ください。

☑家庭菜園・果樹園などに剪定枝葉のチップ堆肥はいかがですか。

『袋詰め』やトラック『バラ積み』で販売しています。

☑刃物研ぎいたします。

**と き** 9月19日(木)8時30分～  
※当日都合がつかない人は、前日までセンターへご持参ください。

☑会員を募集しています。(60歳以上)

**説明会** 9月19日(木)9時30分～  
**と ころ** シルバー人材センター

**問合せ・ご注文**

鹿島市シルバー人材センター

☎ 0954(63)0970

### 9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間です

まちの良好な景観の形成に向けた取り組みが県内でも行われており、この期間は皆さんの意識啓発を図ることを目的として設定されています。

看板などの屋外広告物には『佐賀県屋外広告物条例』でルールが決められており、また『佐賀県屋外広告物ガイドライン』で屋外広告のあるべき姿を示しています。

参考にしてください。

**詳しくは** 佐賀県まちづくり推進課

☎ 0952(25)7326

## 相 談

### 成年後見に関する 無料相談会

「ひとり暮らしの今後が不安だ。」  
「遺産分割協議をしたいけれど、相続人の1人が認知症でできない。」など、成年後見に関する無料相談会を開催します。(予約不要・相談料無料)

**と き** 9月14日(土)10時～15時

**と ころ** アバンセ4階第1研修室

**詳しくは** (公社)成年後見センター・  
リーガルサポート佐賀支部  
(佐賀県司法書士会)

☎ 0952(29)0626

## 無料調停相談会

鹿島調停協会および武雄調停協会では、弁護士や調停委員による無料相談会を実施します。(予約不要)

### 相談内容

夫婦関係、扶養、相続、土地建物、金銭貸借、交通事故、戸籍など

### ◇鹿島調停協会主催

**と き** 10月3日(木)10時～15時  
**と ころ** 白石町総合センター  
(白石町役場横)

### ◇武雄調停協会主催

**と き** 9月21日(土)10時～15時  
**と ころ** 武雄市文化会館 大集会室A

### 詳しくは

鹿島調停協会(鹿島簡易裁判所内)

☎0954(62)2870

武雄調停協会(武雄簡易裁判所内)

☎0954(22)2159

## 難病医療相談

杵藤保健福祉事務所では、神経難病と診断された人や転びやすくなった、声が出にくいなどでお悩みの人の医療に関する相談を受けています。(予約が必要です)

**と き** 9月25日(水)15時～16時30分  
**と ころ** 杵藤保健福祉事務所

**相談医** 白石共立病院 神経内科医  
水田 治男さん

**申 込** 9月18日(水)まで

### 申込・問合せ先

杵藤保健福祉事務所 難病担当

☎0954(22)2105

## 全国一斉！ 法務局休日相談所

平日に法務局へ相談に行くことができない人のために、休日の相談所を開設します。(予約不要・相談料無料)

**と き** 10月6日(日)10時～16時  
**と ころ** 佐賀地方法務局武雄支局

### 相談内容

- 土地・建物の登記や境界の相談
- 戸籍に関する相談
- 給与の差押えや家賃支払いなどの供託に関する相談
- 離婚・遺言・成年後見などに関する相談
- 人権相談

**詳しくは** 佐賀地方法務局武雄支局

☎0954(22)2435

## 全国一斉 高齢者・障がい者の 人権あんしん相談

本人や家族からの人権にかかわる悩み、心配ごとなどの電話相談に法務局職員、人権擁護委員が応じます。

**と き** 9月9日(月)～13日(金)  
8時30分～19時  
9月14日(土)～15日(日)  
10時～17時

**相談電話** ☎0570(003)110  
**詳しくは** 佐賀地方法務局人権擁護課  
☎0952(26)2195

## 全国一斉 強化週間 『子どもの人権110番』

いじめ・虐待など、子どもの人権に関わる悩み、心配ごとなどに法務局職員、人権擁護委員が相談に応じます。

**と き** 9月30日(月)～10月4日(金)  
8時30分～19時

**相談電話** ☎0120(007)110  
**詳しくは** 佐賀地方法務局人権擁護課  
☎0952(26)2195

## 相続・遺言に関する 無料相談会

**と き** 10月6日(日)10時～16時  
**と ころ** 市民会館1階 サロン

### その他の相談内容

建設業許可・農地転用許可・会社設立、一般社団法人設立・会計記帳など、また、土木事務所・警察・保健所、市役所に提出する書類

### 詳しくは

佐賀県行政書士会武雄鹿島支部

☎0954(63)6059

## ジョブカフェSAGA 鹿島サテライト開設！

キャリアコンサルタントが就職活動中の皆さんの相談を無料で受けています。(事前予約をお願いします。)

### 相談内容

就職相談・応募書類の添削、模擬面接・職業適性診断

**と き** 毎週水曜日 9時～16時  
(ハローワーク鹿島閉庁日を除く)

**と ころ** ハローワーク鹿島2階  
**対 象** 45歳未満の人

### 申込・問合せ先

ジョブカフェSAGA鹿島サテライト

☎080(2696)0870

# 募 集

## 鹿島看護学校 平成26年度生徒募集

出願手続等の詳細はお問い合わせください。

**入試区分** ①一般入試

②社会人入試

**募集人員** 一般・社会人合わせて40人

**受験資格** ①中学校卒業(見込み)以上の者

②高等学校を平成24年3月以前に卒業の者

**出願期間** 10月28日(月)～11月11日(月)

**入 試 日** 11月14日(木)

**合格発表** 11月18日(月)

**試験科目** ①国語、数学、  
集団面接・討議

②一般常識問題、作文、  
集団面接・討議

### ◇オープンキャンパス開催！

**と き** 9月21日(土)10時～12時  
※詳細はHPをご覧ください。

(鹿島藤津地区医師会で検索ください)

**詳しくは** 鹿島看護学校

☎0954(63)3969

◀携帯電話から簡単アクセス



## JICA 『青年海外協力隊』 『シニア海外ボランティア』募集

**募集期間** 10月1日(火)～11月5日(火)

### 応募資格

#### 【青年海外協力隊】

満20歳から満39歳までの日本国籍を持つ人

#### 【シニア海外ボランティア】

満40歳から満69歳までの日本国籍を持つ人

**派遣期間** 1年間または2年間

### ◎体験談&説明会

**と き** 10月4日(金)18時30分～  
**と ころ** 佐賀市 アバンセ

**詳しくは** JICA九州ボランティア班

☎093(671)8349

## 志田病院文化祭 展示作品募集

今年のテーマは『広げよう夢、広げよう希望、広げよう地域の輪』です。

応募者には参加賞を用意しており、優秀作品は表彰します。多数の応募をお待ちしています。

### 文化祭

と き 11月10日(日)

と ころ 志田病院リハビリセンター

### 作品募集

募集内容 絵画・クラフト・写真・書道・その他テーマに沿った作品

募集期間 9月2日(月)～10月25日(金)17時  
※病院受付までお持ちください。

展示期間 11月1日(金)～10日(日)

展示場所 志田病院リハビリセンター2階

詳しくは 志田病院文化祭実行委員会  
☎0954(63)1236

## 講習会・教室

### 人権学習会を 開催します

人権問題に対する正しい理解と認識を深めてもらうために、市民の皆さんを対象とした人権学習会を開催します。

#### 日程・テーマ

◎9月20日(金)

『よりよく生きるために～高齢化社会に向けて～』

◎10月11日(金)

『同和問題と人権～もう一度同和問題について考える～』

◎10月25日(金)

『HIV感染者・ハンセン病患者等に対する偏見をなくすために』

時 間 13時30分～15時

と ころ エイブル3階研修室

講 師 社会教育指導員

参加費 無料(どなたでも参加できます)

申込先 人権・同和対策課

☎0954(63)2126

### 市税集合徴収分

### 介護保険料

第4期の口座振替日は  
**9月30日(月)です**

(口座の預金残高の確認をお願いします)

## いっしょに作ろう 『健康料理』教室

命ある食べ物を大切にいただいて、心も体も元気になる料理教室です。

ぜひ参加ください。



と き 10月13日(日) 9時～14時

と ころ 市民会館2階婦人教室

講 師 下田 純子さん  
(佐賀自然に学ぶ会代表)

費 用 1,000円(材料費)

定 員 20人

申 込 9月25日(水)

詳しくは かしま自然に学ぶ会 小笠原  
☎080(3223)4653

## スポーツライフ・鹿島 各種教室参加者募集

### 硬式野球体験教室

と き 9月21日～11月16日  
毎週土曜日 16時～18時  
※10月19日を除く 全8回

と ころ 鹿島市民球場・サブグラウンド

対 象 中学3年生(定員30人)

参加費 スポーツライフ・鹿島会員 無料  
一般参加者(1人) 1,200円  
※別途、保険料800円

締 切 9月14日(土)

### 子供体操教室

と き 10月2日～11月20日  
毎週水曜日 17時30分～18時30分

と ころ 鹿島小学校体育館

対 象 小学1～3年生(定員10人)

参加費 スポーツライフ・鹿島会員 無料  
一般参加者(1人) 1,200円  
※別途、保険料800円

締 切 9月29日(日)

### 木楽・気楽健康クラブ

家庭用ゲーム機(Wii)を使った運動やニュースポーツなど、楽しく運動しませんか。随時参加募集中!

と き 毎月1回 第2木曜日  
20時～

と ころ 市民体育館

対 象 なし(誰でもOK)

参加費 100円/1回

詳しくは スポーツライフ・鹿島事務局  
(鹿島市体育協会内)

☎0954(62)3379

## かしま“やさしい”日本語教室

と き 9月3・10・17日(火)、  
10月1・8・15日(火)

19時～20時

と ころ 北鹿島公民館

費 用 200円/1回

詳しくは かしま日本語教室 植松  
☎090(6883)0182

## イベント

### 市民チャリティーゴルフ大会 参加者募集

恒例の市民チャリティーゴルフ大会を開催します。ゴルフ愛好家の皆さん、ぜひご参加ください。

と き 10月13日(日)

と ころ 武雄嬉野カントリークラブ

参加資格 市民および市内に勤務する人

定 員 160人(定員になり次第締切)

申込締切 9月27日(金)

参加費 3,000円

その他 同伴者の指定可能  
4人1組の応募可能

#### 申込・問合せ先

同大会事務局

(佐賀西信用組合本店内) 井上・富永

☎0954(63)2411

### グラウンド・ゴルフ大会を 開催します!

スポーツライフ・鹿島では、市民の交流と健康増進のためのグラウンド・ゴルフ大会を開催します。

と き 10月12日(土) 9時～

(荒天時は14日(祝)に延期)

場 所 蟻尾山公園グラウンド・ゴルフ場

内 容 団体戦(5～7人1組)

参加費 スポーツライフ・鹿島会員 300円

一般参加者(1人) 700円

申 込 10月6日(日)までに参加

料を添えて申し込む

定 員 36チーム(先着順)

申込先 スポーツライフ・鹿島事務局  
(鹿島市体育協会内)

☎0954(62)3379



# 健康

詳しくは 鹿島市保健センター  
☎ 0954(63)3373



お知らせ

## 食改さんの料理教室

市食生活改善推進協議会では『食育の日』  
19日に料理教室を実施しています。参加を希望する人はお申し込みください。

と き 9月19日(木)

10時～14時

と ころ エイブル調理室

会 費 300円

持 参 品 筆記用具、エプロン、三角布

申込期限 開催日の1週間前

申 込 先 保健センター予防係

☎ 0954(63)3373



お知らせ

## 9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
～ 健康寿命をのばそう ～

自身の健康を見直すために、ぜひ検診も受けましょう。



けんしん

## 後期高齢者医療制度加入者の健康診断

健康診断の受診券・受診票などを9月末頃に配付します。朝食を抜いて受診してください。

対象者 後期高齢者医療制度に加入している人で、  
生活習慣病の治療中でない人

健診場所 県内の委託医療機関  
(受診票と同封の一覧表をご覧ください。)

健診時期 10月～12月

自己負担額 無 料

お願い 『受診券』『受診票』『後期高齢者医療被保険者証』を持って希望する医療機関に行ってください。

受診される際は受診票などを鉛筆で記入して受診してください。



けんしん

## 子宮頸がん・乳がん検診を実施しています

申込・問合せ先 保健センター ☎ 0954(63)3373

国の方針で2年に1回の検診となります。

受 付 保健センター(エイブル1階) 9時～10時

対象者 子宮頸がん検診: 20歳以上で昨年度未受診の女性

乳 が ん検診: 40歳以上で昨年度未受診の女性

料 金 子宮頸がん検診: 700円

乳 が ん検診: 40歳代1,500円、50歳以上1,000円

その他 ◎乳がん検診は毎回先着55人で締め切ります。

◎検診申込調査などで申し込んだ人には受診票を郵送しています。

◎区ごとに受診日を定めていますが、都合が悪いときは別の日に受診できます。(連絡不要)

◎新たに希望する人はご連絡ください。

| 月 日       | 対 象 区                                             |
|-----------|---------------------------------------------------|
| 9月9日(月)   | 南川・筒口・大殿分・八宿・浜新町                                  |
| 9月30日(月)  | 城内・大手・新町・中牟田                                      |
| 10月2日(水)  | 東町・馬渡・小舟津・山浦開拓・番在開拓・古城・大野・広平・世間・重ノ木               |
| 10月31日(木) | 納富分・行成                                            |
| 11月6日(水)  | 西牟田・犬王袋・西三河内・中川内・早ノ瀬・組方・七開                        |
| 11月7日(木)  | 執行分・高津原                                           |
| 11月11日(月) | 横田・井手分・末光・中浅浦                                     |
| 11月17日(日) | 予約制                                               |
| 11月29日(金) | 高津原                                               |
| 11月29日(金) | 夜間(受付時間 18時～19時) 予約制                              |
| 12月4日(水)  | 乙丸・中村・森・土井丸・井手・母ヶ浦・西葉・矢筈・伏原・下浅浦                   |
| 12月9日(月)  | 若殿分・新方・湯ノ峰・庄金・南舟津・中町・貝瀬・土穴・本城・中木庭・川内・山浦・白鳥尾・平仁田開拓 |
| 12月13日(金) | 本町・三部・新籠・常広・野畠・北舟津・音成                             |

## 9月は食生活改善普及運動月間です

## ◆朝ごはんをきちんと食べましょう

朝ごはんは一日の栄養のバランスの基本となり、健康の源であり、忙しい家族をつなぐ絆でもあります。毎朝朝ごはんを食べましょう。

## ◆毎日プラス一皿の野菜

野菜には、がん、脳卒中などの生活習慣病の予防はもちろん、便秘、骨粗鬆症、貧血を防ぐなど、健康を維持するための働きがたくさんあります。

## がんセット検診を実施します

ご自身のため、ご家族のためにも、年に1回はがん検診を受けましょう。

次の4種類のがん検診を同日で実施します。

検診申込調査などにより申し込んだ人に受診票を郵送しています。

新たに希望する人はご連絡ください。

市民税非課税世帯・生活保護世帯の人、後期高齢者

## 胃がん検診

【対象】40歳以上

【内容】

バリウムを飲み  
レントゲン撮影

【自己負担金】

1,000円

## 肺がん検診

【対象】40歳以上

【内容】

①胸部レントゲン撮影  
②痰検査(問診で必要な人のみ)

【自己負担金】

①300円②700円

## 大腸がん検診

【対象】40歳以上

【内容】

便の潜血検査  
※受診当日に容器を配布

【自己負担金】

600円

## 前立腺がん検診

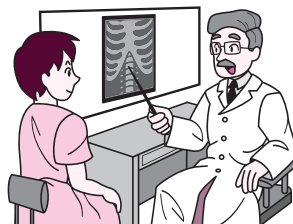
【対象】50～72歳の  
男性

【内容】

血液検査

【自己負担金】

700円



## 9月24日から30日までは結核予防週間です

## ◎こんな症状があったらすぐ受診!!

- 長引くせき(2週間以上)
- たんがでる
- 微熱(2週間以上)
- 倦怠感(2週間以上)
- 胸痛
- 体重減少



- ◎生後3ヵ月から1歳未満までの赤ちゃんはBCG予防接種を受けましょう  
抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく危険です。  
予防のために接種期間内に接種しましょう。

医療制度被保険者の自己負担金は無料です。

受付 8時30分～10時30分

ところ 保健センター(エイブル1階)

◎都合が悪い場合は、都合のよい日に受診できます。(申込不要)

◎10月20日・11月8日・15日・19日を希望する人は、保健センターまで予約してください。

申込先 保健センター ☎ 0954(63)3373

## ◆がんセット検診日程

| 月 日       | 対 象 区                                                                |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|
| 9月18日(水)  | 筒口・大殿分・川内・山浦・白鳥尾・貝瀬・土穴・本城・中木庭・山浦開拓・番在開拓・本町・乙丸・中村・土井丸                 |
| 9月19日(木)  | 中川内・早ノ瀬・大野・広平・森・井手・三部・新籠・常広・古城・組方・江福・飯田・龍宿浦                          |
| 9月20日(金)  | 伏原・下浅浦・中浅浦・上浅浦・大木庭・東三河内・西三河内・南川・中町・八宿・浜新町                            |
| 9月24日(火)  | 高津原                                                                  |
| 9月25日(水)  | 城内・東町・西牟田・新町                                                         |
| 10月16日(水) | 新方・湯ノ峰・嘉瀬浦・音成・大宮田尾・小宮道・東塩屋・西塩屋・母ヶ浦・西葉・矢答                             |
| 10月17日(木) | 上古枝・下古枝・久保山・七開・庄金・南舟津・野畠・北舟津                                         |
| 10月18日(金) | 若殿分・納富分・行成                                                           |
| 10月20日(日) | ★希望する人は保健センターまで予約してください。                                             |
| 10月21日(月) | 大手・中牟田・横田・小舟津・世間・重ノ木                                                 |
| 10月22日(火) | 執行分・井手分・馬渡・奥山・竹ノ木庭・平仁田開拓                                             |
| 10月23日(水) | 末光・犬王袋・大村方・鮎越・中尾                                                     |
| 11月8日(金)  | ★胃がん検診のみ実施<br>胃がん検診のみを申し込みしている人はこの日がおすすめです。希望する人は保健センターまで予約してください。   |
| 11月15日(金) | ★大腸がん検診のみ実施<br>大腸がん検診のみを申し込みしている人はこの日がおすすめです。希望する人は保健センターまで予約してください。 |
| 11月19日(火) | ★肺がん検診のみ実施<br>肺がん検診のみを申し込みしている人はこの日がおすすめです。希望する人は保健センターまで予約してください。   |

※11月8日(金)・15日(金)・19日(火)の各がん検診の受付時間は9時～10時です。



## 65 歳以上の人は結核健康診断(胸部レントゲン)を受けましょう

結核は昔の病気ではありません。日常生活をともにする人にうつりやすい病気です。

『感染症法』の結核予防対策に基づき、**65 歳以上**の人を対象として次の日程で結核健康診断を実施します。

- ◎肺がん検診を受診する人は、受診できません。
- ◎都合が悪い場合は、都合のよい場所で受診できます。
- ◎受診票がなくても受付で申し出れば受診できます。
- ◎撮影時、薄手のシャツや肌着は着用できます。
- ◎料金は無料です。

| 月 日             | 受付時間        | 実施場所    | 対象区                 | 月 日              | 受付時間        | 実施場所           | 対象区          |
|-----------------|-------------|---------|---------------------|------------------|-------------|----------------|--------------|
| 9 月 2 日<br>(月)  | 9:30~10:30  | 保健センター  | 馬渡・末光               | 10 月 1 日<br>(火)  | 13:30~14:15 | 北鹿島公民館         | 本町・中村組方      |
|                 | 10:30~11:30 |         | 重ノ木・行成              |                  | 14:15~14:40 |                | 乙丸・土井丸       |
| 9 月 3 日<br>(火)  | 9:30~10:00  | 母ヶ浦公民館  | 母ヶ浦・西葉              |                  | 15:00~15:20 | 森公民館           | 森            |
|                 | 10:30~11:15 | 小宮道公民館  | 大宮田尾・小宮道<br>東塩屋・西塩屋 | 10 月 3 日<br>(木)  | 9:00~10:15  | 納富分公民館         | 納富分          |
|                 | 13:30~14:15 | 飯田公民館   | 飯田・江福               |                  | 10:45~11:45 | 小舟津公民館         | 小舟津          |
|                 | 14:45~15:30 | 七浦公民館   | 龍宿浦・嘉瀬浦<br>音成・矢荅    |                  | 13:30~14:15 | 能古見ふれあい<br>楽習館 | 南川・筒口        |
| 9 月 5 日<br>(木)  | 9:00~9:30   | 伏原公民館   | 伏原・下浅浦              |                  | 14:15~14:45 |                | 大殿分・若殿分      |
|                 | 9:45~10:15  | 中浅浦公民館  | 上浅浦・中浅浦             | 10 月 7 日<br>(月)  | 9:15~11:30  | 高津原公民館<br>かんらん | 高津原          |
|                 | 10:45~11:10 | 山浦公民館   | 山浦・白鳥尾<br>山浦開拓・番在開拓 |                  | 13:30~14:30 | 保健センター         | 執行分・井手分      |
|                 | 11:30~11:45 | 川内公民館   | 川内                  |                  | 14:30~15:30 |                | 大手・東町<br>中牟田 |
|                 | 13:30~14:15 | 中尾公民館   | 中尾・奥山・竹ノ木庭<br>平仁田開拓 | 10 月 8 日<br>(火)  | 9:30~9:35   | 中木庭公民館         | 中木庭          |
|                 | 14:45~15:15 | 鮎越公民館   | 鮎越・七開               |                  | 9:45~10:05  | 本城集会所          | 本城・土穴        |
| 9 月 9 日<br>(月)  | 9:00~9:45   | 北鹿島公民館  | 常広・古城               |                  | 10:20~10:30 | 貝瀬公民館          | 貝瀬           |
|                 | 10:00~10:30 | 井手公民館   | 井手                  |                  | 10:50~11:05 | 大木庭公民館         | 大木庭          |
|                 | 10:50~11:10 | 三部公民館   | 新籠・三部               |                  | 11:20~11:30 | 東三河内公民館        | 東三河内         |
|                 | 13:30~14:30 | 保健センター  | 犬王袋・世間              | 10 月 9 日<br>(水)  | 9:00~9:30   | 浜公民館           | 新方・湯ノ峰<br>庄金 |
|                 | 14:30~15:30 |         | 横田・城内               |                  | 9:30~10:00  |                | 南舟津・野畠       |
| 9 月 13 日<br>(金) | 9:30~9:50   | 中川内公民館  | 中川内・広平<br>大野・早ノ瀬    |                  | 10:20~10:50 | 北舟津公民館         | 北舟津          |
|                 | 10:10~10:20 | 西三河内公民館 | 西三河内                | 10 月 15 日<br>(火) | 11:10~11:40 | 中町公民館          | 中町・八宿<br>浜新町 |
|                 | 10:50~11:50 | 西牟田公民館  | 西牟田・新町              |                  | 9:30~11:00  | 保健センター         | 未受診者         |
| 10 月 1 日<br>(火) | 9:30~9:50   | 上古枝公民館  | 上古枝                 |                  |             |                |              |
|                 | 10:10~11:00 | 古枝公民館   | 下古枝・久保山             |                  |             |                |              |
|                 | 11:20~11:50 | 大村方公民館  | 大村方                 |                  |             |                |              |

# 9月の子育て

乳幼児の健康診査や予防接種などの問合せ先  
保健センター予防係 ☎0954(63)3373

## ◆乳幼児の健康診査 エイブル1階保健センターで実施(受付時間13時10分～13時30分)

### 4ヵ月健診 25日(水)

対象 平成25年5月生まれ

持参品 母子健康手帳

内容 身体測定、育児相談、  
小児科医の診察



### 1歳6ヵ月健診 26日(木)

対象 平成24年2月生まれ

持参品 母子健康手帳、問診票

内容 身体測定、育児相談、歯科診察、  
小児科医の診察、フッ化物塗布(希望のみ)

### 3歳6ヵ月健診 12日(木)

対象 平成22年2月生まれ

持参品 母子健康手帳、問診票、尿

内容 身体測定、育児相談、尿・目・耳の検査  
歯科・耳鼻科・小児科医の診察

## ◆予防接種

- ・予防接種は県内の医療機関での個別接種です。医療機関に直接お申し込みください。
- ・予防接種を受ける際には、保護者同伴が原則です。特段の理由で同伴することができない場合で、お子さんの健康状態をよく知っている親族(祖父母など)が同伴する場合には『委任状』が必要になります。
- ・『委任状』は保健センターや市内の実施医療機関にありますので、記入して持っていきましょう。

### B・C・G

4月1日からこれまで生後6ヵ月未満であった対象年齢が拡大されました。

対象者 生後3ヵ月から1歳未満の子ども

### 二種混合[ジフテリア・破傷風]

対象者 小学校6年生(対象者には通知しています)

### 三種混合[ジフテリア・百日咳・破傷風]

対象者 生後3ヵ月から7歳6ヵ月未満の子ども

- 1期1～3回は、20～56日の間隔で受けます
- 1期追加は、1期3回目終了後、  
1年～1年6ヵ月の間に接種します

### 四種混合[ポリオ+三種混合]

11月から、ポリオと三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)を合わせた四種混合の接種が始まりました。

対象者 生後3ヵ月から7歳6ヵ月未満で、ポリオと三種混合のどちらも未接種の子ども

- 1期1～3回は、20～56日の間隔で受けます
- 1期追加は、1期3回目終了後、  
1年～1年6ヵ月の間に接種します

※予診票は保健センターや実施医療機関(予約時に確認してください)にあります。

### ①麻しん風しん混合②麻しん③風しん

対象者 第1期: 1歳～2歳未満の子ども

第2期: 平成19年4月2日～平成20年4月1日  
に生まれた子ども

接種期限 第2期は4月1日から平成26年3月31日までです。

### 日本脳炎予防接種

対象者 1期: 3歳～7歳6ヵ月未満の子ども

2期: 9歳～13歳誕生日の前々日の子ども

接種回数 1期初回は、6～28日間の間隔を置いて  
2回接種します。

1期追加は2回目の接種後、おおむね1年  
(11～13ヵ月)の間を置いて1回接種します。  
2期は、対象期間の間に1回接種します。



### 平成17～21年度の間に接種機会を逃した人へ

下記の対象者は、不足分の接種を受けることができるようになりました。(母子健康手帳で確認)

特例対象者 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ

接種期間 20歳誕生日の前々日まで

### ポリオ

平成24年9月から口から飲む『生ワクチン』から注射する『不活化ワクチン』に変わりました。

対象者 生後3ヵ月から7歳6ヵ月未満の子ども

接種回数

●不活化ワクチンは、初回接種を20日～56日の間隔を置いて3回、その後、1年～1年6ヵ月の間に1回の追加接種を行い、合計4回の接種となります。

●生ワクチンを1回接種している人は、初回接種を20日～56日の間隔を置いて2回、その後1年～1年6ヵ月の間に1回の追加接種を行い、合計3回の不活化ワクチンの接種が必要です。

●生ワクチンを2回接種した人は、不活化ワクチンの接種は不要です。

### ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチンの予防接種

4月から、『任意の予防接種』から『法に基づく予防接種』に変わり、予防接種を継続して行えるようになりました。

接種費用 無料

#### ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

対象者 生後2ヵ月～5歳未満

(接種開始年齢で回数が異なります)

#### 子宮頸がん予防ワクチン

対象者 平成9年4月2日～平成14年4月1日  
に生まれた女子(全3回接種)

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、積極的にはお勧めしていません。詳しくは、保健センターまで。

## ◆夜間の小児救急医療

夜間の小児救急医療が毎日行われています。対象年齢は15歳以下となっています。

※おくすりノートを持っていきましょう

診療時間 19時～21時

診療場所 (1)月・木・金・土・日および1月1日～1月3日

南部地区小児時間外診療センター(武雄地区休日急患センター)

武雄市武雄町大字昭和300 ☎0954(22)5599

(2)火曜日の小児救急在宅医(9月)

| 日付     | 在宅医          | 所在地     | 電話番号         |
|--------|--------------|---------|--------------|
| 3日(火)  | うれしのふくだクリニック | 嬉野市 嬉野町 | 0954(42)1211 |
| 10日(火) | 中村医院         | 鹿島市 古枝  | 0954(63)9234 |
| 17日(火) | 森医院          | 嬉野市 嬉野町 | 0954(43)0725 |
| 24日(火) | 田中医院         | 鹿島市 若殿分 | 0954(63)4080 |

※変更になる場合がありますので、受診の際は事前に杵藤地区消防本部救急医療情報案内または在宅医へ電話で確認してください。

杵藤地区消防本部救急医療情報案内 ☎0954(22)4207

(3)水曜日 ※1月1日～3日を除く

鹿島時間外こどもクリニック(高津原・鹿島市休日こどもクリニック内) ☎0954(63)1838



## ◆休日昼間の小児救急医療

診療時間 9時～17時

診療場所 鹿島市休日こどもクリニック(高津原) ☎0954(63)1838

## ◆子育て支援

母子健康手帳

母子手帳交付

4・11日(水)

受付 10:00～10:30

内容 手帳交付・説明会

対象 市内在住の妊婦

赤ちゃん相談

11日(水)

受付 13:30～14:30

内容 身体計測・健康相談

対象 赤ちゃんと保護者

※来月は10月9日(水)です。

離乳食教室

10日(火)

受付 10:00～10:30

内容 離乳食指導・試食等

対象 5・6ヵ月児の保護者

2ヵ月児相談

10日(火)

受付 13:30～13:50

内容 体重測定・個別相談

対象 平成25年7月生まれ

マタニティスクール

5日(木)

受付 13:15～13:30

内容 赤ちゃんのお風呂他

対象 妊婦

幼児食教室

27日(金)

受付 10:00～10:30

内容 おやつ作り・個別相談

対象 子どもと保護者

(先着10組)

締切 9月24日(火)

場所・問合せ先 エイブル1階 保健センター ☎0954(63)3373

子育てメルマガ配信中! [kosodate@city.saga-kashima.lg.jp](mailto:kosodate@city.saga-kashima.lg.jp) へ空メール送信で登録

子育てサークル 会場受付9時45分～10時

合同サークル 『大自然の中で(梨狩り)』

6日(金)市役所発着 10時15分～13時45分

のびのびサークル 10時～12時

対象 1歳7ヵ月児～就学前児と保護者

20日(金) 楠風館『ママカフェ♪』

よちよちサークル 10時～12時

対象 5ヵ月～1歳6ヵ月児と保護者

27日(金) 楠風館『ママカフェ♪』

育児相談

月～金(休日を除く)

気軽に相談ください。

受付 9～17時

対象 子育て中の人

場所 子育て支援センター

子育てひろば 会場受付11時～15時

対象 就学前児と保護者 ただし、「鹿島」は1歳未満の赤ちゃんとその保護者

| とき     | 子育てひろば名 | ところ        |
|--------|---------|------------|
| 3日(火)  | 北鹿島     | 北鹿島農村婦人の家  |
| 10日(火) | 七浦      | 七浦公民館      |
| 17日(火) | 鶴赤ちゃん   | 鹿島小わんぱくクラブ |
| 24日(火) | 古枝      | 古枝公民館      |

♥どこのひろばにも参加できます

育児相談、子育てサークル、子育てひろばの問合せ先 子育て支援センター(エイブル1階) ☎0954(63)0874



## 催し・案内

- 2日(月) 市内小中学校始業式
- 7(土)・8(日) なつかしの映画上映会 エイブルホール
- 8日(日) かしま伝承芸能フェスティバル・・・[7ページ参照]  
祐徳稲荷神社 12時30分～
- 8日(日) 七浦秋祭り(戸口神社、鎮守神社、天子神社)
- 15日(日) 西部中学校体育大会
- 22日(日) 市内小学校運動会(古枝・北鹿島)
- 23日(祝) 救世神社秋祭り 救世神社ほか
- 25日(水) 中木庭たぬき踊り 中木庭天満宮
- 26日(木) 肥前浜宿まちなみ活用委員会  
継場(八宿) 19時30分～21時  
都市建設課 ☎(63)3415
- 29日(日) 市内小学校運動会(鹿島・明倫・浜・七浦)



## 休日の救急医療

### 在宅当番医・当番薬局

受付時間 9時～17時

| 日      | 在宅当番医            | 当番薬局      |
|--------|------------------|-----------|
| 1日(日)  | 納富病院 ☎(63)1117   | アルナ鹿島店    |
| 8日(日)  | 織田病院 ☎(63)3275   | ミズスカイロード店 |
| 15日(日) | 別府整形外科 ☎(63)3063 | 溝上薬局西牟田店  |
| 16日(祝) | 犬塚病院 ☎(63)2538   | アルバ薬局     |
| 22日(日) | 志田病院 ☎(63)1236   | ミズ北鹿島店    |
| 23日(祝) | 中村医院 ☎(63)9234   | 西牟田薬局     |
| 29日(日) | 森田医院 ☎(63)3956   | おおぞら薬局    |

※受診の際は事前に在宅当番医へ電話で確認してください。

※おくすりノートを持っていきましょう

夜 間: 杵藤地区消防本部救急医療情報案内

☎0954(22)4207

※休日・夜間の小児救急医療は23ページをご覧ください。



## 公共施設の休館日

(9月分)

|                      |                                                   |
|----------------------|---------------------------------------------------|
| 市役所<br>保健センター        | 7・14・21・28日(土)、<br>1・8・15・22・29日(日)、<br>16・23日(祝) |
| 市民図書館                | 2・9・30日(月)、<br>17・24日(火)、26日(木)                   |
| 生涯学習センター<br>(エイブル)   | 2・9・30日(月)、<br>17・24日(火)                          |
| 陸上競技場・市民球場・<br>社会体育館 | 3・10・17・24日(火)                                    |



## 相談

- ▶無料法律相談(市民優先) 市民会館 1階  
12日(木) 受付13時～14時 (先着10人) 13時30分開始  
26日(木) 受付9時30分～10時30分(先着6人) 10時開始
- ▶人権相談 市民会館 2階和室  
5日(木) 10時～15時
- ▶認知症サポーター養成講座&介護相談会 北鹿島公民館  
13日(金) 19時～21時
- ▶成人健康相談 保健センター  
4日(水) 9時30分～10時30分
- ▶消費生活相談 市民会館 1階サロン  
2・9・30日(月)、6・13・20・27日(金)  
9時30分～12時、13時～16時
- ▶鍼灸(しんきゅう)マッサージ無料健康相談 保健センター  
8日(日) 10時～15時
- ▶発達障害児(者)専門相談 市役所 5階第7会議室  
24日(火) 10時～16時 要予約  
NPO法人 それいゆ ☎090(6296)7550
- ▶こころの健康相談(臨床心理士 対応)  
11日(水) 9時30分～12時 市民会館 1階サロン  
要予約 福祉事務所 ☎(63)2119
- ▶厚生年金・国民年金相談 市民会館 1階サロン  
3・17日(火) 10時～12時、13時～15時 要予約  
市民課 ☎(63)2117
- ▶土地・建物に関する無料相談所 市民会館 1階サロン  
24日(火) 13時30分～16時30分 都市建設課 ☎(63)3415
- ▶行政・人権・心配ごと相談 老人福祉センター相談室  
11・25日(水) 10時～12時、13時～15時  
社会福祉協議会 ☎(62)2447
- ▶福祉介護電話相談 月曜日～金曜日 9時～17時  
社会福祉協議会 ☎(62)2447



## 休日の水道工事と修理

|        |           |           |
|--------|-----------|-----------|
| 1日(日)  | マツモト      | ☎(63)1841 |
| 7日(土)  | 中尾建設      | ☎(62)9257 |
| 8日(日)  | 兼茂        | ☎(63)1616 |
| 14日(土) | 池田設備左官工務店 | ☎(62)1732 |
| 15日(日) | 中村設備      | ☎(63)4846 |
| 16日(祝) | 峰松建設      | ☎(62)2068 |
| 21日(土) | 岡田電機      | ☎(63)1164 |
| 22日(日) | 鹿島工設      | ☎(63)1323 |
| 23日(祝) | 佐賀庭苑      | ☎(62)8816 |
| 28日(土) | 植松建設      | ☎(62)3526 |
| 29日(日) | 家永設備      | ☎(62)7129 |

広報かしま 編集・発行

鹿島市役所 総務部 企画財政課 〒849-1312 佐賀県鹿島市大字納富分2643番地1

☎0954(63)2114(直通) ☎0954(63)2129 URL <http://www.city.saga-kashima.lg.jp/>

この広報紙は再生紙を使用しています

広報かしま原稿締切日

|       |       |
|-------|-------|
| 10月号  | 11月号  |
| 8月30日 | 10月3日 |