



平成25年
December
12月号

広報
- KASHIMA -

かしま

No.1040

写真

のごみ人形『稻荷駒』年賀切手に！

のごみ人形の『稻荷駒』が平成26年用年賀切手のデザインに採用されました。『稻荷駒』は祐徳稻荷神社にちなんで、宝珠を背負った天馬を表現した縁起の良い駒です。

また、のごみ人形としては昭和38年の『うさぎ』、平成3年『ひつじ』に続いて、3作品目の年賀切手デザイン採用となります。

鹿島市	人口	世帯数	対前月比	
	31,205人	10,732世帯	-13人	+4世帯
鹿島	14,389人	5,329世帯	+5人	+5世帯
能古見	3,725人	1,161世帯	-8人	-1世帯
古枝	3,196人	1,013世帯	+6人	+3世帯
浜	3,112人	1,052世帯	-13人	-3世帯
北鹿島	3,690人	1,223世帯	+2人	-2世帯
七浦	3,093人	954世帯	-5人	+2世帯
男	14,682人		-11人	
女	16,523人		-2人	

平成25年10月31日現在

鹿島市民憲章

(昭和54年4月1日制定)

- 一、花と緑を愛し、伝統をいかして美しいまちにしましょう。
- 一、知識と教養を深め、清新な文化のまちにしましょう。
- 一、感謝と思いやりの心で、うるおいのあるまちにしましょう。
- 一、明るく元気に働き、活力のあるまちにしましょう。
- 一、秩序やきまりを守り、安全で快適なまちにしましょう。

～目次～

- ◎鹿島市表彰および教育委員会表彰・・・2～3
- ◎ぼくの夢わたしの夢を発表・・・4～11
- ◎情報掲示板ワイド・・・12～15
- ◎このごみどの袋 ほか・・・16
- ◎みんなのあんしん介護保険・・・17
- ◎エイブルに行ってみよう・・・18
- ◎トピックス・・・19
- ◎こんなとき、このひとこと ほか・・・20
- ◎情報掲示板・・・21～23
- ◎健康・・・24～25
- ◎12月の子育て・・・26～27
- ◎くらしの情報・・・28

市の木 きんもくせい 市の花 さくら

市政功労者を表彰

11月1日、地方自治や教育文化体育、保健衛生、その他の功労部門の4分野で市政に功労のあった人に対する鹿島市表彰式が市庁舎大会議室で行われ、10人が受賞されました。



— 鹿島市表彰 受賞者の紹介 —

市 自治功労



中村 清さん

長年にわたり鹿島市議会議員として、地方自治の発展と住民福祉の向上に貢献。

市 自治功労



山口 瑞枝さん

長年にわたり鹿島市議会議員として、地方自治の発展と住民福祉の向上に貢献。

市 自治功労



中尾 誠士郎さん

長年にわたり鹿島市嘱託員として、地方自治の発展と住民福祉の向上に貢献。

市 教育文化体育功労



平 榮一郎さん

長年にわたり鹿島市サッカー協会会長として、青少年の健全育成と体育の振興に貢献。

市 保健衛生功労



犬塚 貞孝さん

長年にわたり西部中学校の学校医として、生徒の健康指導と学校保健の向上に貢献。

市 その他の功労



三原 壽太郎さん

長年にわたり木造建築における職業訓練指導員として、技能者を育成。

市 その他の功労



林 保さん

タマネギをはじめとした複合的農業経営に意欲的に取り組み、地域農業の振興に貢献。

市 その他の功労



富永 敬二さん

長年にわたり柔道整復業務を通じて、保健衛生の向上と地域住民の健康づくりに貢献。

市

故 橋川 宏彰さん

自治功労

長年にわたり鹿島市議会議員として、地方自治の発展と住民福祉の向上に貢献。

市 教育文化体育功労

教 社会体育スポーツ

W受賞



嶋江 翔也さん

おめでとうございます

平成25年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技60kg級準優勝。

市の教育に 関する貢献を たたえて

10月23日、市の教育に関する分野に功績のあった人に対する市教育委員会表彰式が、市庁舎大会議室で行われ、11人と1団体が受賞されました。



— 市教育委員会表彰 受賞者の紹介 —

教 社会体育スポーツ



向井 一由さん

少年サッカーの指導者や鹿島市サッカー協会の役員として、スポーツの振興発展に貢献。

教 社会教育



岡 陽一郎さん

鹿島市社会教育委員兼鹿島市民館運営審議会委員長として、社会教育の振興発展に貢献。

教 社会体育スポーツ



杉原 潔さん

第16回全日本シニアソフトテニス選手権大会男子70歳の部準優勝。

教 学校保健



矢野 美代子さん

古枝小学校や西部中学校の学校薬剤師として、児童生徒の健康増進に貢献。

教 教育行政



宮津 彰子さん

鹿島市教育委員会委員長として、教育の振興発展に貢献。

教 学校保健



山口 弥生さん

北鹿島小学校の学校薬剤師として、児童生徒の健康増進に貢献。

教 感謝状



宮崎 久子さん

第64回九州ソフトテニス選手権大会女子70歳の部優勝。

教 感謝状



井上 聖子さん

第64回九州ソフトテニス選手権大会女子65歳の部優勝。

教 感謝状



坂口 敦子さん

第64回九州ソフトテニス選手権大会女子65歳の部優勝。

教 感謝状



田代 拓海さん

平成25年度全九州高等学校総合体育大会レスリング競技50kg級優勝。

教 感謝状



臥龍徳心館(団体・剣道)

第35回大麻旗争奪剣道大会小学生大会において優勝。

ぼくの夢 わたしの夢を発表

11月2日に開催した『少年の夢発表会（青少年健全育成大会）』で、各小中学校の代表11人が自分の夢や体験、思いを発表しました。（敬称略）

ぼくの夢

鹿島小学校 6年

刈野 満明



人間には、必ず心の穴があります。心の穴とは、人が一つのことを、やろうとするとき、と中であきらめてしまう落とし穴のことです。しかし、ぼくが、知っている人の中に、心の穴を努力のパーツでうめた人がいます。その人は、ライト兄弟です。ライト兄弟は何があってもやりとげるといふ気持ちを常にもっている兄弟でした。何度も何度も失敗して、でもあきらめないで飛行機を創りました。ライト兄弟は、こう言っています。「我々は、飛行機がきっと空を飛ぶと確信していた」と。

自分に、「できる」と、言いかけせて、努力をすれば、きっと夢は実現すると思います。ぼくも、ライト兄弟のようにあきらめない心で生きたいと思います。ぼくは今、剣道を習っています。そして、ぼくには、夢があります。それは、剣道の先生になって、たくさんの子供達に、剣道を教えることです。理由は、3つあります。

第一の理由は、剣道の先生は、ボランティアでしているところがすごいと思ったからです。剣道の先生は、大会があったときには、仕事を、そっちのけて監督や審判にまわらなくてはいけません。そういう姿を見て、ぼくはすごいなあと思いました。

第二の理由は、今のぼくの剣道の先生が、ぼく達に教えるように、ぼくも、剣道の先生になって、次の世代の子供達に教えたいと思ったからです。ある日、ぼくの剣道の先生が、

「おれ達が卒業したら次は、おまえたちの番だ」と言いました。これは、先生達が辞めたら、次の世代の子供達に、しっかり教えるという意味だと思います。その言葉を先生から頂いたので、ぼくは、剣道の先生にならなければと思いました。

第三の理由は、剣道を長く続けたいからです。ぼくは剣道が大好きです。めん、こてめんなどの技があって、すり足という足の移動の仕方などが面白いのです。この面白さを、次の世代の子供達に教えたいです。そして、試合では、「後悔の無いように、闘ってこい」と、言いたいです。

ライト兄弟が、幼いころから、空を飛ばせたいとあこがれていたように、今、ぼくは、剣道をやりぬいていこうと思います。そして、剣道の先生になります。

鉄道デザイナー をめざして

能古見小学校 6年

大代 慎太郎



ぼくの将来の夢は、鉄道車両や駅のデザイナーになることです。ぼくは、小さい頃から電車が大好きです。三年生のときに、ぼくが大好きな電車(かもめ)をデザインした水戸岡鋭治さんをテレビで見てから、この夢を持ち始めました。

水戸岡さんは、JR九州の車両や駅をたくさんデザインしている人で、特急かもめやゆふいんの森、九州新幹線つばめ、また今話題の『ななつ星 in 九州』などをデザインしています。

テレビで水戸岡さんを見てから、

一年後、お母さんから、ビッグニュースを聞かされました。お母さんは、こう言ったのです。「今度、博多駅に、水戸岡さんが来られるよ。行ってみよう。」ぼくは、とびあがりました。あこがれの人に会えるのです。当日は、大好きな列車に乗って、博多駅に行きました。水戸岡さんに会えるのは、ペアで五十組。ぼくたちは、三十八番目で、生の水戸岡さんに会うことができました。ぼくの夢を聞いた水戸岡さんは、「がんばってね。」と言ってくれたので、ぼくは勇気づけられました。ぼくが好きな水戸岡さんの言葉に、『旅の時間をデザインする』という言葉があります。鉄道の旅を「より心地よく、より豊かに、より美しく」するためには、車両のことを考えるだけではないけない、電車、駅、駅前通りという時間と空間の流れに連続した美しさがほしいということです。

そこで、ぼくは、駅や電車の中で、列車の到着を知らせる時の音楽の作曲もやりたいと思っています。みんなが喜んで聞ってくれる曲を作曲できたらいいと思います。ぼくは、列車に乗っているときには、いつも頭の中でいろんな音がなっています。そして、頭の中の楽譜を、実際にピアノでひいたりしています。

通勤や観光で鉄道を利用する人たちに、楽しく、そして快適に、すばらしい時間を過ごしてもらえるように、これからも、鉄道車両のデザイン画をかいたり、旅の時間を楽しくする音楽を考えたりしながら、夢の実現のためにがんばっていきたく思います。

そして、自分がデザインした車両を故郷鹿島で走らせて、観光客であふれる街にしたいです。

地球の未来のために

古枝小学校 6年

田代 晃太



みなさんは、地球の未来について考えたことがありますか？ぼくは、ボランティア委員になったことをきっかけに考えるようになりました。募金活動を呼びかけたり、ペットボトルのキャップを集めたり、また、花を植えたりすることで、周りの人達のためになることを知りました。そして、何か人のためになることをしたいとおもうようになりました。

小さい頃、家の裏山から上古枝を撮った写真を見たことがあります。家の周りにはもっとたくさんの木が植えてあり、緑でいっぱいでした。

ぼくは、鹿島でも緑が少なくなっていることを実感しました。そして、将来、地球の緑を増やすために活動したいと思うようになりました。

僕達人間は、建物を建てたり、紙を作ったりするために木を切ってきました。机やイス、はしなどの道具にも木を使っています。また、食物を育てるために木を切り、田畑を作りました。どれも、僕達が便利に豊かに生活していくためにしてきたことです。しかし、今、その影響は、砂漠化や地球温暖化など、自分たちの住んでいる地球を苦しめることにつながっています。

木は二酸化炭素を吸収し酸素を吐き出し、僕達が生きていくのに必要な酸素を作り出していると理科で学習しました。また、落ち葉などが何重にも重なり、豊かな土壌を作り、大きなダム役割をしていることも知りました。木は、温暖化を和らげ

る効果があるのです。木を切り生活に役立ってるのは仕方ないけど、その後には、木や植物を植えた方がいいと思います。

僕と同じように地球の緑を増やしたいと考え、すでに活動している人達がいることを本で知りました。鹿島市でも海の森植林事業などが行われています。ぼくは、あこがれます。これから、緑を増やすボランティア活動に積極的に参加したいと思います。そして、大人になっても今の気持ちを持ち続け、自分にできることはやり続けたいです。

砂漠など水が少ない所にも育つ木や早く大きく育つ木も開発されると聞きます。協力してくれる人が一人でも増えれば、地球のいろいろな場所に木を植えることができ、地球の緑も元のように増えるでしょう。みなさん、ぼくと一緒に緑を増やす活動に取り組んでみませんか？

ぼくの夢

浜小学校 6年

中山 潤哉



ぼくの将来の夢は、立派な家や建物をつくる大工さんになることです。

ぼくは物を作ることが大好きで、学校の勉強の中でも図工が大好きです。特に、工作の学習をいつも楽しみにしています。5年生のときの図工の時間に木工作品を作る機会がありました。そのときにかなづちを使って釘を打ったりのこぎりで切ったりしながら作品を作りました。トントンという釘を打つ音やギョギョというのこぎりの音を聞いていると、まるで大工になったかのような気分になり心がうきうきしたことを覚え

ています。作品ができあがったときの喜びは今までにないものでした。

以前ぼくは、テレビで『大改造ビフォーアフター』という番組を見ました。リフォームの匠が登場し、大工さんやしゃかんさん達と一緒に仕事をしている様子を見ることができました。その中では家に代々伝わる大切な物を材料として残したり、思いもよらないアイデアで家を作ったりすることが印象に残りました。テレビでも紹介されるぐらいすごい技術やアイデアがあるんだなと感じました。それ以来ぼくは家を建てるということへの興味がますます大きくなっていきました。

学校に通う途中には家を建てているところがあります。そこを見ているとどんな家が建つのかなあという興味がわき、新しい家に住む人のうれしそう顔が浮かびます。やっぱり大工という仕事はいいなと強く感

じます。

家作りにはたくさんの木を使います。木と言っても様々な種類があり特徴もそれぞれ違います。例えば杉は、木目がまっすぐで軽く加工しやすいという特徴があります。そのため柱や壁に使われます。昔からいたる所に杉を使っています。また、檜は杉同様日本の木材の代表です。虫がつきにくく腐りにくい上、雨や風にも強く、耐久性に優れています。耐久性が高いので柱や土台に使われています。そしてケヤキは、家を支える大黒柱になります。木目が美しく堅いので、タンスや机にも使われます。

たくさんの笑顔が生まれる家、すむ人の思いを表現する家、木の特徴を生かした家。こんな家を作ることのできる大工、それがぼくの将来の夢です。

心も体も治りょう できる医者

北鹿島小学校 6年

織田 くれは



私の将来の夢は医者です。なりたいと思ったきっかけは二つあります。

まず一つ目は私自身の経験です。私は三年生になる頃まで、へんとうせんがはれやすく、すぐに熱を出して毎日のように病院へ通っていた時期がありました。私が、ぐったりしているとき、先生はやさしく声をかけてくれました。原因が分からない発熱、おうとがあつたときも先生は私の顔色や様子で睡眠不足のせいなのか、つかれて熱がでているのかす

ぐに見ぬき体調だけでなく心の中にも気づいてくれました。先生が指示したことを守ると必ず次の日には、魔法がかかったように心も体も元気になります。人がきつくて、つらいときに人を助ける仕事は、とてもすばらしい仕事だと思いました。

二つ目は祖父の入院です。病院のベッドの上で体が痛く、とてもきつそうな祖父を祖母がずっとさすってあげていましたが全く痛みがとれませんでした。そこへ、先生が来て足のまぐらの位置を変えただけで、あんなに激しかった痛みが、うそのようになくなったのです。私も祖母もびっくりしました。「まぐらの位置を変えましょう」のたった一言で痛みが楽になったのが信じられませんでした。

世の中には数えきれないほどの職

業があるけれど人の心と体を元気にする仕事、医者という仕事に、この時とてもみりよく感じました。もちろん人の命を助けるためには間ちがいがあつてはいけません。責任はとても重く大変な仕事だと思います。人の命にかかわる仕事なのでほう大な知識も必要です。きついこともたくさんあると思います。けれど、それも病気の人を助けることなんだと思います。そのために、今できることは友達、家族、体の不自由な人、困っている人にはやさしくすること、そして、たくさん勉強もがんばって医師の資格をとり心も体も治りょうできる医者になりたい、これが私の夢です。

将来の夢

七浦小学校 6年

森田 真妃



私の将来の夢は、パティシエールになって食べた人が笑顔になるおかしを作ることです。私がパティシエールになりたいと思ったのは小学校四年生のときです。休日に家でおかしを友達と作りました。その日は家族の分まで残しておきました。家族のみんなに手作りおかしをあげたら、みんながおいしいと言って笑顔になって食べてくれました。私は、そのときの喜びが今でも忘れられません。それ以来、私は家でおかしを作るようになりました。ときには、失敗したりするときもあるけど家族

のみんなは、「形はくずれたけど、味はおいしいよ。」と言ってくれるときもあるのでそのときは、「よかった。」と思いつれしいです。

それに、おかしを作るのは大変だけど楽しいのです。お店のおかしは自分で形は決められないけれど、自分で作ると好きな形にできるから楽しいです。それに、ケーキ屋さんやおかし屋さんの手作りおかしは何を使っているか分かって安心だけど、スーパーなどに売ってあるおかしはちょっと不安です。何が入っているかがよくわからないので少し不安になることがあります。私は、パティシエールになって、みんなが安心して食べられるおかしを作りたいです。アレルギーがある人でも、病気のためにある食べ物食べられない人でも、みんなが食べられるおかしを作りたいのです。みんなが笑顔で手にするクリスマスケーキや誕生日ケー

キなど、お祝いごとで食べるケーキも自分で作れるパティシエールになりたいです。そして、自分で作ったケーキを友達や家族の誕生日にあげて喜んでもらいたいです。

私は友達とおかしを作るのが好きです。一人でもわくわくするけど友達と作るときはちょっと違う感じがします。それは友達といろいろな話をしながら作れるし、どんなふうにできるのかわくわくして楽しみだからです。

私は将来、パティシエールになったらそのお店の友達と仲良くなって仕事以外のときにも一緒におかしを作りたいです。

私はこれからも食べた人が笑顔になるおかしを作りたいです。そして将来は、世界で活躍するパティシエールになって、だれでも喜んで食べられて、安心安全で食べた人が笑顔になるおかしを作りたいです。

未来の自分が教えてくれたもの

明倫小学校 6年

小森 優奈



私の将来の夢はゲームプログラマーになって、ゲームの一番ゲームらしい『遊び』の部分を作る、それが私の将来の夢です。

私は以前から、アニメやゲームに関わる仕事をしたいと思っていました。それは、私がアニメやゲームが大好きだからです。最初はただ見ているだけだったけれど、映像は、ど

うやって作られているか知りたい、そして自分で作ってみたいという思いが強くなってきました。

ゲームプログラマーとはゲーム制作の現場でゲームを動かすためのプログラミングを行う仕事だそうです。

私はこの夢を実現するために、2つの努力をしています。

一つ目は、アニメやゲームを作るためにはパソコンを使う作業が多くなります。だからすばやく正確にできるようにパソコンの使い方を学びたいです。二つ目は、問題にくみこまれているわなを読み取る力をつけるためにたくさんの本を読んで国語力、読解力をつけたいです。

私は、この2つのことを日々努力

していきます。そして、たくさんの人たちが私がつくったゲームで笑顔になったり、元気になったりできるように私自身も人に優しくしていきたいです。

「ゲームプログラマーになりたい」という夢が目標になり、今の私を成長させてくれています。未来の自分が私に、「日々努力すれば絶対に叶う」と教えてくれているようです。未来の自分を想像しながら、今を精いっぱい過ごしていきたいです。

俳句 (優秀作品)

作品募集期間 9月6日(金)～10月7日(月)

投句数(実行委員会に寄せられた俳句) 総数 3,738句

- 小学生 1年生 279句、 2年生 413句、 3年生 430句、
4年生 402句、 5年生 503句、 6年生 581句
- 中学生 1年生 441句、 2年生 323句、 3年生 366句

優秀作品を紹介します。

こすもすの じゅうたんにのり たびしたい
鹿島小1年 岩永 真佳

秋あかね とびかうなかで テニスする
西部中1年 藤井 駿介

ぶんこうに つくまでずっと ひがんばな
能古見小2年 松尾 奈々恵

秋空の 夕やけに響く 打球音
西部中2年 武富 敦史

あきのくも ゆっくりうごく なみのよう
明倫小3年 近藤 優衣

電気消し すきまに見える 光る月
西部中3年 坂本 暢衣

面浮立 あつさに負けず 元気に「ヤー」
北鹿島小4年 松原 正志郎

渡り鳥 大きな群れで 雲のよう
古枝小5年 釘尾 美紗都

むらさきの ぶにゅっとはじける ぶどうの実
浜小6年 熊本 紗也花

私の夢

西部中学校 2年

樋渡 奈々



私の将来の夢は、習字の先生になることです。私が習字の先生になろうと思ったきっかけは、私が習っている習字の先生が私達に教えている姿を見て、私も先生みたいに優しく生徒に好かれて字が上手な人になりたいと思ったからです。

例えば、私の習字の先生についてこんなエピソードがあります。私が習字の教室に行って練習をしていたとき、私と一緒に書いて、リズムや力の入れ方などを教えてくださいました。さらに、習字の教室には、幼稚園・保育園の園児から大人の人まで幅広い人がいるので、それぞれに分かりやすくリズムを声に出して教えるなどの工夫をして教えてくださいました。

私が習字の先生になるためにしていることは、習字の教室に週一回行ったり、日常の文字を丁寧に書いたり、JAや七夕書き方、西日本書き方に応募したりしています。また、半紙だけでなくじょうぶくもしています。特に、習字の教室では、短い時では三時間、長いときには五時間くらい習っています。内容は、同じ課題をひたすら練習します。三枚か

いて先生に提出し、てんさくをしてもらいます。それを何回かくり返してまちがいがなくなったら練習が完了します。

その中でも、苦労していることは、行書の形をどうくずしたらいいのかわかや力をどこでいれたりぬいたりしていいのかということです。今年の夏休みの課題では、行書で毛筆を書かなければいけません。清書を提出するために、ゴミ袋二個分の紙を使いました。

この間、学校の行事で職場体験に行きました。私の将来の夢である習字の先生がいる職場はなかったのですが、明朗幼稚園に行きました。幼稚園を選んだ理由は、子供が好きだったからです。この経験を通してやっぱり仕事は大変だなと思いました。私が幼稚園に行くと、園児たちがたくさん集まってきて、相手をするのが大変でした。さらに、園児たちはできないことも多く、そのお世話をするのも大変でした。習字の先生とは関係ないところに行ったけど、たくさんの人を相手にすることと、相手ができないことをできるようにするというところは、共通していると思いました。

私が通っている教室では、一人の先生が、約三十人くらいを同じ時間に指導をされています。三十人の生徒たちは、字を上手にかくために、教室に通っていて、先生は、生徒が字を上手にかくことができるように指導をされています。このように考

えると、習字の先生もとっても大変なんだなあと思いました。そのうえ、幼稚園ではだいたい同じ年齢の子供たちを相手にするけど、習字の先生は、大人から小さい子供まで幅広い年齢の人たちを相手にします。年齢が違うのですから当然教え方も変わってくるはずですが、大人の生徒の指導の仕方では小さい子供には分かりづらいうし、逆に小さい子供への指導の仕方では大人には丁寧すぎるでしょう。改めて自分を教えてくれている習字の先生は、すごいなと思いました。生徒それぞれが分かりやすいように工夫されていることは、すごく大変だと思うけど、いつも丁寧に指導をしてくださいます。自分が職場体験で行った場所は、幼稚園だったけど、自分の将来の夢である習字の先生という仕事の大変さやすごさを想像することができました。

自分は将来、自分の教室を持ってたくさんの生徒に習字を教えたいと思っています。その時には、自分が今、通っている習字の教室のように、いろんな年齢の人が集まる教室にしたいです。そのためには、自分を教えてくださっている先生のように、いろんな工夫をしながら指導をしなければいけないと思います。自分の夢を叶えるために今後も字の練習を一所懸命にし、コンクールに申し込んだり高校では書道パフォーマンスをするなどいろんな面から、書道にかかわっていきたいと思います。

かべ新聞 優秀作品

教育長賞



鹿島小学校

実行委員長賞



古枝小学校

優秀賞



明倫小学校

将来に抱く夢

東部中学校 3年

川口 雄大



『海猿』という言葉を知ったことがあると思います。テレビや映画にもなったあの職業です。海上保安官の潜水士。それが、いま僕が目指す夢の職業です。海上保安官は「海の警察官」として、日本の海を巡視船や航空機を使って監視し、海の治安と安全を守る仕事です。自衛隊と似てはいますが、自衛隊が外国から日本の安全を守る仕事をしているのに対し、海上保安官は消防に関する仕事から、水路の測量、海図の作成、灯台などの航路標識の建設、運用など海に関するいろいろなことを行っています。これらの業務を大きく三つに分けると、『警備救助業務』『海洋情報業務』『海上交通業務』となります。そして、僕はその中でも潜水士を目指しています。潜水士になるためには海上保安大学校や海上保安学校を卒業し、海上保安官になります。その後、数年間の勤務を経て、『潜水研修』を受講し、国家試験に合格することでようやく『潜水士』になることができます。しかし、この潜水士も希望制ではあるものの、希望した全員が受講できるとは限りません。受講できるのは健康診断の結果や年齢などのいくつかの条件を満たした上で、適性があると判断された場合

のみ許可されます。『潜水研修』は大変過酷なことで知られており、僕もテレビなどで訓練の様子を見たことがあります。例えば、10kgの重りをつなぎながら泳いだり、水中で二分半呼吸を止め続けたりと体力だけではなく、強靱な精神力をも必要とするものでした。そんなに大変な仕事だからこそ、潜水士は海上保安官の中でもほんの1%の割合でしかないそうです。僕のように憧れる人も多い仕事ですが、僕たちが想像するよりもずっと難しいもので、適正と並外れた体力、精神力が必要な仕事だということがよくわかりました。

僕には漁師をしている叔父と叔母がいます。今年の夏休みは毎日のように朝早く起きて叔父たちと共に船に乗って漁に出かけました。今も学校が休みの時など、時々は手伝いに船に乗ります。僕が乗っていることもあるのか、叔父の漁は大変慎重で、一度も怖いと思ったり、危ないと思ったことはありませんでした。しかし、テレビのニュースや新聞では多くの海難事故が起こり、多くの尊い命が奪われていることが報道されています。このようなことが、いつ叔父や叔母の身に降りかかってくるか、それは誰にも予測することはできません。ましてや絶対に事故に遭わないと保証することもできないのです。僕は一人でも海で命を落とす人がいないように、何よりも海の上で精一杯仕事をする叔父や叔母を見ることで、海上保安官になりたいと

いう思いが強くなっていったのです。海で働く人たちが安心して仕事に出かけることができるように。そして、その帰りを待つ人たちが安心して「おかえり」と言えるようにしたいのです。

潜水士になるために今の僕に必要なものは何でしょうか。それは数え切れないほどあると思います。まずは学力です。受験を5カ月後に控え、今はまず志望校に合格するための確かな学力が必要です。そのため毎日の学校の課題の他にも学ぶ時間が必要です。そして体力。今はあまり運動をしていませんが、高校へ進学してからは今まで続けていた野球か、それ以外のスポーツに取り組み、鍛えていきたいと思います。また、同時に強い精神力も鍛えられるのではないかと思います。今の僕ではまだまだ潜水士にはなれません。しかし、夢で終わらせるようなことだけはしたくないのです。これから様々なことにチャレンジし、何よりも残りの学校生活を充実させ、生徒会の仕事も頑張っていきたいと思います。そんな小さなことが必ず夢の実現につながってくると思うからです。

他の人の役に立ち、人の幸せを自分の幸せとして感じ取れる、そんな人でありたいと思います。

困難な夢ではありますが、精一杯頑張ります。

雲の上のあこがれ

東部中学校 2年

小川 瑞葵



みなさんは、どんな大人になりたいですか。どんな大人の姿がかっこいいと思いますか。私が思う『かっこいい大人』とは、仕事がかっこいい大人です。私にそのようなあこがれを抱かせたのはキャビンアテンダントとの出会いでした。

キャビンアテンダントとは、飛行機の客室乗務員のことです。

私は、小学四年生のときに初めて飛行機に乗りました。しかし、その時は弟が小さくて乗れなかったため、一人でした。初めての飛行機であり、一人旅行であったため、とても不安でした。しかし、そんな私に笑顔で話しかけてくれたのが、キャビンアテンダントでした。「どこから来たの。」や「飲み物はいる。」またその日雨が降っていたため、「雲の上と下では、天気が違うよ。」と教えてくれたりもしました。そのおかげで、ホッとしたのを今でも覚えています。その後も、目が合うたびにニコッと笑顔で返してくれました。

また、別の機会で飛行機に乗ったときに、具合がすぐれないことがありました。そのときは、つらそうな私にすぐに気付き、心配してくれました。寒いと思ったときには、毛布を持ってきてくれました。そして、今まで出会ったどのキャビンアテンダントも、いつも笑顔で対応してく

れました。キャビンアテンダントのおかげで、旅行が楽しくなりました。

常に乗客のことを考え、いつも笑顔で接するキャビンアテンダント。しかし、私があこがれるのは、そればかりではありません。

制服を着こなして、キャリーバックを引く姿は、同じ女性でも見とれてしまいます。もちろん、そのような見た目ばかりではなく、きちんとした発音の英語のアナウンス。乗客に対するていねいでの確かな話し方。ここまで、きちんとしたコミュニケーションを徹底している仕事は、あまりないのではないのでしょうか。それに、すごく礼儀正しいので、見ているだけでほれほれしてしまい、かっこいいです。そして、色々な状況に対応して判断する様子は、すごく冷静であり、あこがれです。私は、色々な面でキャビンアテンダントという仕事を尊敬し、将来この仕事につきたいと思います。

そのように思った私ですが、初めは、「簡単になれるだろう」という気持ちでした。しかし、キャビンアテンダントになるには、難しい試験を数多く受けたり、厳しい訓練で鍛えたりしないと行けません。

まず、英語がペラペラと話せるようになることが必要です。英語は、発音や文法が日本語とは違うので、とても難しいです。

また、どのような人にも受け入れてもらえるような清楚な話し方を身につけないといけません。日本語は色々な言い回しやならわしがあるので、多くの知識を知っておく必要があると思います。標準語でも話せる

ようになりたいと思います。

知識だけではなく、色々な状況にも対応する判断力が必要だと思います。人に気づかいができる心。優しいまなざしも欠かせません。これらは勉強するだけで、身につけられるものではなく、長い年月をかけないとできないものだと思います。

私は、これから夢に向かって何をすれば良いのかを考えました。今、学校でなっている教科は、すべて夢につながっていると思うので、まずそれらを頑張ります。今の結果に満足せず、上を目指します。そして、勉強以外にも、周りに気を配れる人、状況を判断できる人になるために、今からできることがあるはず。毎日、色々な人と接する中で、その人の気持ちを考えたり、何を求めているかを判断したりすることはきっと将来の役に立つと思います。また、色々な活動をする中で、どうすべきか判断し、行動することも、きっと私の夢を支えてくれるでしょう。

この先、つらくて、くじけそうになることもあるかもしれませんが、夢はずっと追いかけてつづけたいと思います。

私は、乗客に素敵な旅行をプレゼントできる、最高のキャビンアテンダントになるため、日々努力したいと思います。

人の役に立てる仕事

西部中学校 1年

小八重 美春



私たち人間は、決して一人では生きていけません。たくさんの人と出会い、助け合って生きています。

私の将来の夢は、公務員です。人の生活を助けたり、みんなが安心して暮らせるようにお手伝いをする仕事に就きたいと思っています。

私が将来どんな職業につこうか考えているときに、父が「人の役に立てる仕事をしなさい。」と言ってくれました。ほとんどの仕事が人の役に立つ仕事だと思います。その中でも公務員は、人にしたわれて、どんな人でも差別なく人の役に立つ仕事だと思います。

わたしは、差別や偏見、いじめが大嫌いです。だから公務員になって健常者にも、障害を持った方にも、平等に接して、助け合っていきたいです。いろんな方と関わりを持って、世の中から悪いことを少しでもなくしていきたいと思っています。

しかし、公務員といっても、警察官、学校の先生、市役所で働かされている方など、たくさん職種があります。まだ、どの職種につくかは具体的に決めていません。中学校、高校生活を通して自分のつきたい職種を見つけていきたいと思っています。だから、今は、わたしにできることを一生懸命やろうと思っています。

今のわたしに出来ることは、人を

傷つけず思いやりを持つこと。困っている人に気づいて助けること。口で言うのは簡単ですが、とても難しいことなので、第一目標としていつも心がけていたいと思います。

人の役に立つことはとても気持ちのいいことだと思います。わたしは小学校五年生のとき、「お手伝い係」をしていました。いろんな先生方のお手伝いをする係です。先生方はわたしがお手伝いをするすると、本当にうれしそうに「ありがとう」と言ってくださいました。そのことばを聞いてわたしは、心の底からうれしくなっていて、でもちょっとはずかしくて、とってもいい気持ちになりました。そして「よし、がんばろう」という気持ちになりました。そのとき、人の役に立つことは、とてもすがすがしくて、うれしいことだと心の底から実感しました。

今、世界にはどれだけの人が苦しみ、助けを求めているでしょうか。今でも世界のどこかで戦争が行われています。誰もが、お互いを思いやって、助け合う心を強く持っていたら、世の中から戦争はなくなって、とても平和な社会が築けると思います。わたし一人で、世界がどうこうできるとは思いませんが、一人一人の心の持ちようで、少しずつ変えることは出来ると思います。

以前父が「生まれたときから悪い人なんて一人もいないんだよ。しかし、育った環境や出会った人によって変わってしまうんだと思うよ」と言っていました。その時は、よく意味がわかりませんでした。今になって考えると、確かにその通りだと思います。だからこそ、道を間違えた

人には、人の助けが必要だと思います。人は一人では生きていけないのだから。わたしは、そんな人たちが、少しでも心の見方がよくなるように支えてあげる仕事につきたいです。

わたしの以前の将来の夢は、「絵本作家」でした。どんな人でも笑って優しくなれる絵本作家になることがわたしの夢でした。「絵本作家」と「公務員」似ても似つかない二つの職業ですが、わたしは、共通点があると思います。それは、人を思う心を強く持つ職業だということです。絵本作家は、読んだ人が楽しくなるように、読者の心を強く思う心があります。公務員は、国民がいかに安全に安心して過ごせるかを常に思って仕事をしていると思います。どんな仕事でも、相手を思う気持ちが一番大切だと思います。相手を思う気持ちがあれば、自然に優しい人になれると思います。今までのわたしの経験は、これからの自分の人生を楽しむためにあると思います。わたしの将来は誰にもわかりません。わからないから、夢を持つことが出来るのだと思います。将来のわたしは公務員になっていないかもしれませんが。わたしはそれでもいいと思います。自由に、その時その時、自分のことを自分で考え、自分で選んだ道を行くのが一番だと思います。

今のわたしの思いは、「公務員になってどんな人にも分け隔てなく、人の役に立てる大人になる」ことです。そんな大人になれるように、日々がんばっていきたいと思っています。

採用

鹿島市職員を募集します

試験区分	試験の程度	受験資格	採用予定	職務内容
建築 A	教養試験および専門試験【大卒程度】	昭和38年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、1級建築士資格取得者または平成26年3月末までに1級建築士資格取得見込みの人	若干名	建築技術、一般行政の業務に従事

申込書等の請求 下記のいずれかの方法で入手できます。

- ①市役所3階総務課で交付します。
- ②申込書類の郵送による請求は、封筒の表面には『**採用試験申込書請求**』と**朱書き**し、裏面には『請求された人の住所、氏名』を記入の上、必ず120円(返信を速達で希望する場合は390円)切手を貼った宛先および郵便番号を明記した**返信用封筒(角形2号:A4サイズ用紙の入り大きさ)**を同封して、右記の申込先へ請求してください。
- ③鹿島市ホームページからダウンロードできます。

受付期間

12月2日(月)～12月20日(金)
8時30分～17時15分(土・日曜を除く)

第一次試験

とき 平成26年1月19日(日)9時30分集合
ところ 市役所

問合せ・提出先

〒849-1312
鹿島市大字納富分2643番地1
鹿島市役所総務課職員係
☎0954(63)2113

お知らせ

みんなで徹底しよう！『選挙の三^{さん}ない運動』

政治家（候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者）が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは法律で禁止されています。違反すると、処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

【禁止されている寄附の例】

- ◆お歳暮やお中元、お年賀
- ◆入学祝い、卒業祝い、病気見舞い
- ◆お祭りへの寄附や差し入れ
- ◆地域の運動会などへの飲食物の差し入れ
- ◆秘書などが代理で出席する場合の結婚祝い、葬式の香典
- ◆町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ

- 選挙の三^{さん}ない運動 -
贈らない！
求めない！
受け取らない！



※政治家は、選挙区内にある者に対し（答礼のための自筆によるものを除く）、年賀状や暑中見舞いなどのあいさつ状(電報も含む)を出すことは禁止されています。

詳しくは 市選挙管理委員会事務局
☎0954(63)3418

鹿島市特産品まつり

鹿島市自慢の農水産物や加工品などの物産を即売・展示する催しを祐徳稲荷神社のお火たきに合わせて開催し、市内外に鹿島の特産品や観光資源をPRします。

- と き** 12月7日(土) 9時～17時
8日(日) 9時～23時
- と ころ** 祐徳稲荷神社参集殿
- 内 容** ●特産品の即売および展示
●大当たり抽選会
●伝統工芸品制作実演
●郷土芸能披露
●干支ふきんプレゼント
- 主 催** 鹿島市地場産業振興協議会

詳しくは 同協議会事務局(市農商工連携推進室内)
☎0954(63)3411



門前商店街でもイベント同時開催

と き 12月8日(日)
YOU♡得! ワゴンセール&スタンプラリー
商店街の3店舗で買い物や食事をする、空くじなしの抽選ができます。
抽選時間 10時～21時
カキ焼き・焼いも・磯辺焼き販売
17時～ なくなり次第終了
自慢の品を取り揃えた『一店逸品運動』開催中

年末年始の公共施設等の休みと取り扱い業務

市に關係する公共施設・サービスの年末年始の休みは次のとおりです。

- 杵藤葬斎公園 1月1日(祝)
 - 市陸上競技場 12月28日(土)～1月3日(金)
 - 市民球場(芝の養生のため)
12月1日(日)～2月28日(金)
 - 蟻尾山公園グラウンド・ゴルフ場
(年末年始および芝の養生のため)
12月27日(金)～2月28日(金)
 - 市内各体育館 12月28日(土)～1月3日(金)
 - 北公園 年中無休
 - 老人福祉センター 12月28日(土)～1月5日(日)
 - 野犬捕獲 12月28日(土)～1月5日(日)
 - し尿汲み取り 12月28日(土)～1月5日(日)
汲み取り日程表により、計画収集を行っています。
 - ゴミ収集 1月1日(祝)～1月5日(日)
- ※し尿汲み取り、ゴミ収集は16ページもご覧ください。

市役所の業務のうち、次のものは年末年始の休みの期間中も行っていきます。

- ☑ **出生届**
[持参品] 出生届出書、印鑑、母子手帳
- ☑ **婚姻・離婚届**
[持参品] 婚姻・離婚届出書、印鑑、身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
- ☑ **死亡届**
[持参品] 死亡届出書、印鑑、火葬料7,000円(市域内)
- ☑ **各種証明書の予約交付(市民課、税務課関係分)**
[持参品] 手数料、身分証明書(免許証・健康保険証など)
印鑑証明書の場合は、印鑑登録証をお持ちください。
[予約方法] 12月27日(金)17時までに、本人か同一世帯の人が市民課☎(63)2117に電話で申し込んでください。
- **届出および交付する場所** 市役所守衛室
- **交付時間** 8時30分～20時

お知らせ

ご利用ください「修学資金」

福祉事務所と社会福祉協議会では、来春、高校や大学などに進学される人で、学費の支払いが困難な人のために無利子の修学資金貸付申込の受け付けをしています。どうぞご利用ください。ただし、日本学生支援機構など他の修学資金貸付との重複利用はできません。

貸付内容

貸付の種類	学校区分	貸付額(円)	償還期間	資格	申込先・問合せ先	締切	
修学資金	市奨学資金	高校	12,000	10年	●市内に1年以上在住 ●学業成績優良な人 ●中学校3年時の予約申込のみ	福祉事務所 ☎(63)2119	12月19日(木)
	母子福祉資金	高校(公立)	18,000～23,000以内	6年	●母子家庭世帯		
		高校(私立)	30,000～35,000以内				
		短大	45,000～60,000以内	12年			
		大学	45,000～64,000以内				
専門学校等	18,000～60,000以内	3～6年					
生活福祉資金	高校	35,000以内	10年以内	●低所得世帯	社会福祉協議会 ☎(62)2447		
	高専・短大	60,000以内					
	大学	65,000以内					
就学支度資金	母子福祉資金	小学校	39,500以内	5年	●母子家庭世帯 ●前年度所得税住民税非課税者 ●母子家庭世帯	福祉事務所 ☎(63)2119	
		中学校	46,100以内				
		高校(公立)	160,000以内				
		高校(私立)	420,000以内				
		大学・短大	370,000～590,000以内				
	専門学校等	150,000～590,000以内					
生活福祉資金	高校・高専 大学・短大	500,000以内	10年以内	●低所得世帯	社会福祉協議会 ☎(62)2447		

- 補足説明**
- 修学資金は、在学中毎月貸し付けられる資金で、就学支度資金は、入学時に1回だけ貸し付けられる資金です。資格の欄で複数の要件がある場合は、すべての要件を満たす必要があります。
 - 貸付金の償還は、返済据置期間が設けられているものもありますので、詳しくはお問い合わせください。
 - 貸し付けには条件がありますので、希望する人の全員が、貸し付けを受けることができるとは限りません。また、大学や専門学校の合格内定があまりに早い人については、母子福祉資金で対応できない場合があります。

お知らせ

個人で事業を行っている人へ 記帳・帳簿等の保存制度が変わります

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得などの合計額が300万円を超える人に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を得ようとする業務を行う全ての人について、平成26年1月から同様に必要となります。

対象

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての人
(所得税の申告の必要がない人を含みます。)

記帳する内容

売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項

帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿や取引の際に作成・受領した納品書、請求書、領収書など

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。最寄りの税務署にお問い合わせください。

詳しくは 武雄税務署 ☎0954(23)2127

お知らせ

市長選・市議補選の日程

任期満了（平成26年5月11日）に伴う**鹿島市長選挙**と欠員に伴う**鹿島市議会議員補欠選挙**は、次の日程で行われる予定です。

なお、立候補予定者説明会を2月中旬に開催予定です。詳しくは広報かしま1月号でお知らせします。

告示日(立候補受付日) 平成26年4月13日(日)
執行日(投開票日) 平成26年4月20日(日)

詳しくは 市選挙管理委員会事務局
☎0954(63)3418

お知らせ

高額医療・高額介護合算療養費制度のご案内

高額医療・高額介護合算療養費制度とは？

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するもので、同一世帯内に介護保険の受給者がいる場合、一年間に支払った医療保険（同一医療保険ごと）と介護保険の自己負担を合計し、所得に応じた限度額を超えた分を支給するものです。

※国保と後期高齢者医療保険の自己負担は合算できません。

申請についての留意点など

支給の対象となる被保険者の皆さんには、12月ごろにお知らせする予定です。お知らせが届いたら、保険健康課の窓口に申請してください。

※次に該当する人には、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。

平成24年8月から平成25年7月末までの間に

- ・転入または転出した人
- ・医療保険を変更した人
- ・医療保険を喪失した人(死亡や生活保護受給など)

詳しくは

平成25年7月31日時点で

- ・鹿島市国保または後期高齢者医療保険の人
保険健康課国保係 ☎(63)2120
- ・それ以外の医療保険の人
それぞれの医療保険者へお尋ねください。

☆そいそい！健康レシピ☆ No.4

さつまいもクッキー

～作り方～

- ①さつまいもはラップをし、レンジ(600w)で3分程度加熱。(火が通るまで)
- ②ラップをとり、皮をむいたさつまいもをボールに入れてつぶし、グラニュー糖・塩・SOi SOiを混ぜ、米粉を入れよく混ぜる。
- ③②の生地をのばし(厚さ5mm程度)、型で抜き170℃に予熱したオーブンにクッキングシートを敷き、約12分焼く。



クッキー 1枚 29kcal

米粉を作ろう！

お米を食べないなんてもったいない。普段のご飯ではなく『米粉』を自分で作ってみましょう。作ったら、保存ビンや密封袋で保存ください。

【材料】米 2合 (250g程度の米粉になります)

- 【作り方】①お米は普段のご飯と同じようによく洗いザルに広げて干す。
②乾いた米をミキサーで粉碎する。
③細かい目のザルでふるう。

『SOi SOi』は鹿島で作られた、大豆を使ったドレッシングです。

【SOi SOiの特徴】

- ・たまごが入ってません
- ・コレステロールゼロ
- ・マヨネーズよりヘルシー
(カロリー約2/3、脂肪分約1/2)

◆肥前鹿島駅で販売中！！
ネットショップもオープン！
<http://kashimashop-pro.jp/>



材料(15枚分)

・さつまいも	60g
・米粉	30g
・SOi SOi	大さじ3
・グラニュー糖	小さじ2
・塩	少々

アレルギー情報：大豆、りんご

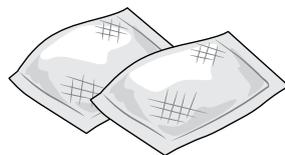
詳しくは 農商工連携推進室
☎0954(63)3411

No. 109

このごみどの袋



使い捨てカイロの捨て方



とっても寒いこの季節、使い捨てカイロを利用する人も多いと思います。
使い終わったカイロは『もえるごみ』です。よろしくお願いします。

～ 年末年始の休みとお願い ～

◆ごみ収集

休業期間 1月1日(祝)～1月5日(日)

この期間はすべてのごみが出せません。

また、12月30・31日、1月6・7日は、いつもと違う時間帯で収集する場合があります。

必ず8時までに、ごみステーションへ出してください。

◆し尿汲み取り

休業期間 12月28日(土)～1月5日(日)

この期間の計画汲み取りはしません。

ただし、12月28・29日、1月4日は午前中に限り、連絡いただいた場合には汲み取りに伺います。

必要な場合には『し尿汲み取り日程表』に記載された対応業者に連絡してください。

詳しくは 環境下水道課環境係 ☎0954(63)3416



人権週間を考える

～ 一人ひとりの人権を大切にしよう ～

◆ご意見等をお寄せください

人権・同和対策課 ☎0954(63)2126

昭和23年、国連総会で『世界人権宣言』が採択されました。日本でも12月4日から10日までを『人権週間』と定め、人権宣言の目的と人権尊重の重要性を国民に知ってもらうさまざまな啓発活動を行っています。

人権とは『すべての人間が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利』です。佐賀県でも、8月を同和問題啓発強調月間と設定し、県内で啓発活動を行っています。12月には人権週間に

ちなんだ啓発活動を進めています。鹿島市では人権週間に合わせ、児童生徒に人権作文や人権標語、人権ポスターの募集を行っています。また、人権に関するパネル展を開催し啓発を進めています。

最近、子どもや女性、高齢者の人権が侵される事案が多発しています。また、インターネットを使った新たな人権侵害も発生し、社会問題となっています。さらに、東日本大震災に起因する人権問題、特に福島県の風評被害は深刻です。

この震災では、人と人との結びつき、『きずな』の大切さが再認識されました。日本国民が持っている『助け合う』気持ち呼びさまされた感じがします。相手の立場になって考え、行動することにつながって欲しいものです。

災害や事故に関わらず、ふだんから人権を意識した生活を送ることが大切です。まずは「おはようございます」「こんにちは」などあいさつや言葉をかわせば、人の心は和みます。『人権尊重は、できることから少しずつ』このことを合言葉に人権の地域づくりを進めていきたいものです。人権週間を機に、市民が声をかけ合い、明るい鹿島市をめざし協力していきましょう。



なくそう！ 高齢者虐待

—地域ぐるみで見守り、支えあいましょう—

すべての人が、住みなれた地域で安心して生涯を過ごすためには、地域で暮らす一人ひとりが虐待を未然に防ぎ、助け合える地域づくりに取り組んでいくことが大切です。高齢者や介護している人達が孤立しないように、地域の皆さんであたたかく見守り、支え合っていきましょう。

高齢者虐待には、さまざまな行為があります

身体的虐待

- 平手打ちをする、つねる、殴る、ける、無理やり食事を口に入れる、やけど・打撲させる
- ベッドに縛り付ける、意図的に薬を過剰に服用させたりして、身体拘束・抑制をする

など

介護・世話の放棄・放任

- 入浴させない、髪を切らせない
- 水分や食事を十分に与えられていない、空腹状態が長時間にわたって続いたり、脱水症状や栄養失調の状態にある
- 高齢者本人が必要とする介護・医療サービスを理由なく制限したり使わせない

など

心理的虐待

- 排泄の失敗を嘲笑したり、それを人前で話すなどにより恥をかかせる
- 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する
- 侮辱を込めて、子どものように扱う

など

性的虐待

- 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する
- キス、性器への接触、わいせつな行為を強要する

など

経済的虐待

- 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない
- 本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思・利益に反して使用する

など

虐待を受けている高齢者や介護に疲れた家族のサインに、身近な人が早めに気づくことが、虐待防止の第一歩です。『虐待かもしれない』と思うことがあれば、保険健康課窓口や地域包括支援センターに相談・連絡して下さい。

介護の負担を抱え込んでいませんか？

高齢者の虐待では、社会的なサービスが効果的に活用されていけば防げたり、または最悪の事態は避けられたかもしれないと悔やまれるような事例が多くあります。

介護は長期にわたるため、家族だけでがんばっても限界があります。無理をせず、さまざまなサービスや制度を利用して、介護する人の負担を軽減するようにしましょう。

詳しくは

杵藤地区介護保険事務所
<http://www.kitou-web.jp/kaigo/>
 市保険健康課長寿社会係
 市地域包括支援センター

☎ 0954(69)8222

☎ 0954(63)2120

☎ 0954(63)2160

エイブル

に行ってみよう

◎ **かしま市民立楽修大学入学要項**
市内外問わず、老若男女どなたでもいつでも入学できます！

年会費 1,000円/年
(高校生以下500円)

入学特典 「エイブル事業」でチケット代金の割引、先行予約などが受けられます。

(入学月から1年間有効)
詳しくは かしま市民立楽修大学

☎ 0954(63)2138
☎ 0954(63)3424

HP <http://www.kashima-gakushu.com>

第7回 えいぶるえいが 『レ・ミゼラブル』 えいぶる事業 2013 『Mr. ビーン カンヌで大迷惑?!』

『えいぶるえいが2013』は、ゴールデングローブ作品賞、アカデミー助演女優賞受賞の話題作『レ・ミゼラブル』と『Mr. ビーン カンヌで大迷惑?!』の2本立てです。

と き 12月15日(日)

- ① Mr. ビーン カンヌで大迷惑?! 9時30分～10時59分
- ② レ・ミゼラブル 12時～14時38分
- ③ Mr. ビーン カンヌで大迷惑?! 14時50分～16時19分
- ④ レ・ミゼラブル 16時30分～19時8分

※先月号で③の終了時刻を15時19分と表示していましたが、正しくは16時19分です。お詫びして訂正します。

と ころ エイブルホール(全席自由)

料金(2本分)発売中!!

- 一 般 1,000円(高校生以下 500円)
- 楽修大学生 500円



①レ・ミゼラブル



② Mr. ビーン
カンヌで大迷惑?!

エイブル倶楽部 募集中講座のお知らせ

定員になり次第締め切りますので、早めにお申し込みください。

講座名	定員	講師	開講期間	ところ	受講料	
エレキギター教室②	15人	秋月 博美さん	12月12日～平成26年5月22日 [月2回 木曜日] 19時～21時	エイブル2階 音楽スタジオ	500円/1回	
いっかんば 一閑張り教室	15人	吉岡 千里さん	平成26年1月28日～3月25日 [月2回 火曜日] 13時30分～15時30分	エイブル3階 生活工房B	500円/1回 材料費5,000円程度	
冬の省エネ講座 (梅ヶ枝餅作りもあり)	20人	九州電力株式会社 武雄営業所	平成26年2月6日(木) 10時～12時	エイブル2階 調理実習室	無 料 対象：楽修大学生	
ハワイアンフラダンス教室	15人	池田 千鶴さん	平成26年2月開講予定 [月2回 木曜日] 14時～16時	エイブル1階 いきいきルーム	500円/1回	
公開講座	お正月飾りづくり教室	20人	霜村 久子さん	12月23日(祝) 10時～12時	エイブル3階 研修室A	楽大生 500円 一 般 1,000円 材料費 1,500円
	台湾茶教室 ～アレンジティーを楽しむ～	20人	福田 雅子さん	平成26年1月25日(土) 10時～12時	エイブル2階 調理実習室	楽大生 500円 一 般 1,000円 材料費 500円

市民図書館

図書館からのお知らせ

クリスマスイベント

人形劇団『いちごじゃむ』が今年もやってきます。サンタさんと一緒に図書館のクリスマス会を楽しみましょう。図書館からプレゼントもあります。参加無料(申込不要)です。

と き 12月23日(祝) 14時～15時
と ころ エイブル1階いきいきルーム
対 象 幼児～小学校低学年(保護者同伴可)



年末年始の開館について

以下のような開館スケジュールとなります。

休館期間 12月29日(日)～平成26年1月3日(金)
年始の開館 平成26年1月4日(土) 12時～17時
詳しくは 市民図書館 0954(63)4343

床の間コーナー

石橋 美代子 七宝展

昭和20年太良町に生まれ武雄市で育つ。現在鹿島市在住の七宝作家。東京で高校教師として勤務する傍ら、40代頃から七宝の制作に取り組み、これまでに日展や日工会展等に入選多数。今回は平面大型作品を中心に展示します。



展 示 12月3日(火)～平成26年2月1日(土)
ご本人によるギャラリートーク開催!!
と き 平成26年1月11日(土) 10時～
と ころ 音楽スタジオ

全国『道の駅』連絡会 総会・シンポジウムが開催

全国に1,014カ所ある『道の駅』の連携と情報交換による相互向上を目指した全国『道の駅』連絡会の総会およびシンポジウムが10月29日に開催されました。

設立総会後の初の全国総会で、全国各地の『道の駅』関係者をはじめ、国・県といった行政機関など約320人が鹿島に集結しました。総会后、市民会館ホールで行われたシンポジウムでは、一般参加もあわせて1,000人を超え、立ち見もでる盛況でした。

また、エイブル駐車場では九州・沖縄各駅の特産品の販売コーナーも設けられ大いににぎわいました。



レスリング米満選手らが鹿島で合宿

ロンドンオリンピック金メダリストの米満達弘選手をはじめとした自衛隊体育学校の9人の監督・選手が合宿のため、11月2日から3日間、鹿島を訪れました。この合宿は鹿島市スポーツ合宿誘致制度を利用して実現したものです。

当日は市内外から、遠くは島根県や香川県から約70人の小中高校生が合宿に合流し、自衛隊体育学校の選手達からレスリング指導を受けていました。オリンピック金メダリストの米満選手は、世界をとった『ノーモーションの高速タックル』を、銅メダリストの湯元選手は必殺技『アングルホールド』をみんなに伝授していました。

鹿島で世界の技を感じる貴重な体験になったと思います。



☑子どもたちに指導する湯元選手



☑手前左側が米満選手

祝・箱根駅伝出場！

2014年箱根駅伝予選会が10月19日に開催され、今年2月～3月に鹿島市で合宿をした大東文化大学、国士館大学が出場権を獲得しました。シード権を獲得している明治大学、順天堂大学とともに来年1月の箱根駅伝に出場します。

また、10月27日に開催された『全日本大学女子駅伝』では大東文化大学が創部4年目にして2位入賞を果たしました。鹿島市で合宿をした皆さんの、今後の活躍を期待します。



☑子どもたちと一緒に走る国士館大学生

善行紹介



自転車に関わる交通事故防止対策として、交通安全子供自転車大会を通じた取り組みを続けている鹿島地区交通安全協会から市内全小学校に自転車2台ずつ寄贈されました。10月9日の鹿島小学校での贈呈式では、前田永八くん(6年生)が「自転車大会の練習に活用したい」とお礼の言葉を述べました。

歓迎☆ななつ星



JR九州のクルーズトレイン『ななつ星 in 九州』の1泊2日コースが10月26日に運行を開始しました。ホーム上では趣向を凝らした出し物もあり、多くの人でにぎわいました。肥前浜駅には、毎週土曜日11時48分から12時までの12分間停車します。

シヨリン先生の こんなとき、このひとこと

No.96



シヨリン先生

今月のキーフレーズ “Achille’s heel”

この表現は、「アキレス腱（人の弱みや急所、欠点）」
という意味で使われます。

- Ted:** How's your classes this year, Barney?
Barney: It's fine, but Math is my **Achille's heel**.
- (テッド) 今年の成績はどうだった、バーニー?
 (バーニー) 良かったわ、でも数学が私の**アキレス腱**(弱いところ)なのよ。
- Barney:** Beer is my **Achille's heel**. Every time I open the fridge I have to drink one.
Ted: That's funny. Chocolate is mine, I can't have enough of it.
- (バーニー) ビールは私の**アキレス腱**なのよ。冷蔵庫を開けるたびに飲んでしまうの。
 (テッド) おかしいね。僕はチョコレートだよ、いくらあっても足りないくらいだよ。

☆ Hawaiian Words ☆ (ハワイの言葉)

ハウマナ
Haumana : 生徒

アオレ ピリキア
A'ole pilikia : どういたしまして

No. 199

学 校 だ よ り

能古見小学校

能古見ふれあい大運動会



10月13日は、第4回能古見ふれあい大運動会でした。秋晴れの空の下、学校・保護者そして地域がひとつになり大盛會に終わりました。

子どもたちは必死に走り、真剣に演技し、精一杯声を出して応援し、係の仕事や下級生の世話に一生懸命に取り組み、みんなが全力を出し切ってがんばった一日でした。そんな子どもたちに地域の方々から「がんばれ」「カッコいいよ」「かわいい」と大きな声援をいただき、一緒に勝利を喜んでいただき、能古見の温かさを感じた一日でした。

今年で4回目を迎える運動会ですが、学校と地域がお互いに意見を交換し合いながら、毎年よりよい運動

会をめざしています。競技種目がコラボできないかと考え、学校の団体競技「大玉送り」に地域の人が、地域の競技「輪んぐいまわし」「ボール背負いかごりレー」に子どもも参加しました。「一声浮立」は小さな子どもからお年寄りまで、みんなで楽しく踊りました。

実行委員会では、地域の皆さんに喜んで参加していただけるように、競技種目を見直し、プログラムや応援席、駐車場のことなど細かいところも協議を重ねました。体協をはじめ能古見地域の皆さん、ありがとうございました。



水道ご使用のお知らせ が変わります

12月下旬の水道メーターの検針(1月請求分)から水道ご使用のお知らせが次のように変わります。

- これまでのご使用水量の情報に加え、ご請求予定額なども表示されます。
- 用紙がレシートなどで使用される感熱紙になります。

詳しくは 水道課管理係
☎0954(62)3718

シルバー人材センター からのお知らせ

❑お正月のしめ飾りはいかがですか。
しめ縄用としてシルバーで育てた
水稻の青さの残る稲わらで作ります。
1本1,000円から販売の予定です。

❑お正月前、各種作業の注文をお受けします。

「家事(掃除など)」「襖、障子の張り替え」「年賀はがき書き」など、お正月の準備承ります。その他いろいろな作業についてご相談、ご注文ください。

❑会員を募集しています。

対 象 60歳以上または来年3月までに60歳になる人

説明会 12月19日(木) 9時30分～
と ころ シルバー人材センター

❑畑や家庭菜園などにセンターが作った有機チップの堆肥はいかがですか。

❑ストーブ用の「まき」もあります。

❑刃物研ぎいたします。

と き 12月19日(木) 8時30分～
と ころ シルバー人材センター

詳しくは 鹿島市シルバー人材センター
☎0954(63)0970

平成25年10月 市長交際費支出状況

平成25年10月分市長交際費の支出状況を公表します。

詳しくは 企画財政課秘書広報係 ☎0954(63)2114

区分	支出日・件数	支出金額	支出の相手方、行事名
接 遇	10月9日	3,675円	酒(土産)
その他	10月9日	41,700円	酒のごみ人形・稲荷ようかん(佐賀県観光説明会PR用)
弔 慰	10月10日	10,000円	供花1件
祝 儀	10月17日	3,000円	五ノ宮神社獅子舞
饞 別	10月22日	18,000円	『ねんりんピックよさこい高知2013』出場選手
合 計		76,375円	(4月からの累計 244,185円)

市議会12月定例会会期日程(案) ～あなたも傍聴してみませんか～

2日(月)	開会、会議録署名議員の指名、会期の決定、議案の一括上程(市長提案理由説明)
3日(火)～8日(日)	休会
9日(月)	委員長報告、議案審議、質疑、討論、採決
10日(火)	議案審議、質疑、討論、採決
11日(水)～12日(木)	休会
13日(金)	常任委員会
14日(土)～15日(日)	休会
16日(月)～18日(水)	一般質問
19日(木)	調整日(一般質問)
20日(金)～23日(祝)	休会
24日(火)	委員長報告、議案審議、質疑・討論・採決、閉会

開 議 10時

詳しくは 議会事務局 ☎0954(63)2104

※一般質問の数などにより議事日程を変更する場合があります。
※一般質問などの内容は鹿島市HPの『鹿島市議会』に掲載します。
※ケーブルテレビでは11チャンネルで議会中継を放送します。

12月4日～10日は 『人権週間』です

人権週間を機に、互いが今一度、人権について考え、人がお互いの人を大切にする『思いやりある明るい社会』を築きましょう。

市では、次の6人の人権擁護委員が相談を受け付けますので、人権全般で困ったことがあったら人権・同和対策課までご連絡ください。

- 宮津彰子さん(土井丸)
- 正實典子さん(筒 口)
- 三原治子さん(久保山)
- 福田節子さん(湯ノ峰)
- 関 正和さん(納富分)
- 山田次郎さん(西塩屋)

また、市内小中学校『人権作文・標語・ポスター』の優秀作品をエィブル1階エントランスロビーに展示します。

詳しくは 人権・同和対策課
☎0954(63)2126

国有財産の売買・解体工事 に関する架空話に注意!

国有財産の処分に関し、特別の関係があるかのような口調で架空の話を持ちかけられるケースが多発しています。

国有地を一般競争入札によらず個人や特定の民間企業に直接、随意契約で売り払うことはありません。このような話があった場合は、その国有地を管理する財務事務所へ確認するとともに、警察へ相談ください。

詳しくは 佐賀財務事務所管財課
☎0952(32)7161

第7期の口座振替日

◎市税集合徴収分は

12月25日(水)、

◎介護保険料は

12月26日(木)です

(口座の預金残高の確認をお願いします)

工業統計調査にご協力ください

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象に12月31日時点で実施します。調査結果は、行政施策の重要な基礎資料として、また小・中・高等学校の教材などとして広く利用されています。

調査の実施にあたっては、12月中旬から来年1月にかけて調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

皆さんから提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、調査の趣旨をご理解いただき記入をお願いします。

詳しくは 企画財政課秘書広報係
☎0954(63)2114

空き店舗を活用した新規出店を支援します

中心商店街の活性化を目的に、空き店舗を賃借して新規出店される人に対して、店舗改装費用の一部を補助します。

空き店舗の情報や手続き方法などについてはお問い合わせください。

補助額 補助対象経費の1/2以内
※採択要件などがあります

申込締切 12月27日(金)

詳しくは 鹿島商工会議所
☎0954(63)3231

冬の交通安全県民運動 ~守ろう交通ルール 高めよう交通マナー~

12月11日(水)から20日(金)まで、冬の交通安全県民運動が実施されます。

昨年、県内では飲酒運転違反で204件検挙され、飲酒に絡む人身事故が60件、死亡事故が2件発生しています。

12月は忘年会などで飲酒の機会が多くなる時期です。飲酒運転は絶対にやめましょう。

「飲酒運転四(し)ない運動」

- 運転するなら酒を飲まない
- 酒を飲んだら運転しない
- 運転する人に酒をすすめない
- 酒を飲んだ人に運転をさせない

詳しくは 総務課防災係
☎0954(63)2113

『鹿島の酒で乾杯!』ポスター・ステッカー配布

鹿島酒蔵ツーリズム推進協議会では、今年3月に制定された『日本酒で乾杯を推進する条例』を応援するために、オリジナルのポスターとステッカーを作成しました。

忘・新年会シーズンは、ぜひ『鹿島の酒で乾杯!』しましょう!

配布開始 12月8日(日)
詳しくは 商工観光課観光振興係
☎0954(63)3412
鹿島市観光協会
☎0954(62)3942



募 集

新春読書感想文コンクール

最近読んだ本についての感想や批評などを募集します。

応募資格
●小学校～高校の児童生徒、
●一般(県内に在住または勤務・通学の人)

応募作品 未発表作品に限る
応募締切 平成26年1月10日(金)
※児童生徒は各学校が定めた日

入賞発表 平成26年2月上旬
佐賀新聞紙面に

詳しくは 県立図書館企画課
☎0952(24)2900

かいご 快互のつどい

ホッとできる時間を過ごしてみませんか?参加無料です。

とき 12月13日(金)13時30分~15時
ところ エイブル2階和室

内容
●フラワーアレンジメントを体験し、花の持つパワーであなたの五感を癒します。

対象 介護をしている人
介護に関心のある人など

詳しくは 地域包括支援センター
☎0954(63)2160

新春!三社参りウォーキング参加者募集

スポーツライフ・鹿島では、1年間の家族の健康と安全を祈願して、のんびり歩く新春ウォーキングを開催します。家族そろってご参加ください。

とき 平成26年1月4日(土)
※少雨決行

集合場所 蟻尾山公園 市民球場前
広場 8時20分集合

コース 蟻尾山公園→松蔭神社→
琴路神社→幸姫酒造→
祐徳稲荷神社→蟻尾山公園
※約12km(約3時間)

参加費 1人300円(保険料を含む)
(スポーツライフ・鹿島会員は200円)
※当日受付でお支払いください。

その他 終了後にビンゴゲームやお汁粉のサービスあり。

申込方法 平成25年12月27日(金)
17時までに電話でお申し込みください。

詳しくは スポーツライフ・鹿島事務局
(市体育協会内)
☎0954(62)3379

平成26年 新年賀詞交換会

鹿島商工会議所、佐賀県農業協同組合、佐賀県有明海漁業協同組合では、平成26年の新年を迎え、鹿島市の発展を祈念する『新年賀詞交換会』を開催します。

どなたでも参加できます。皆さんお誘いあわせの上ご参加ください。

とき 平成26年1月6日(月)
12時~13時30分

ところ 割烹清川(西牟田)

申込期限 12月10日(火)

参加費 3,000円/1人

申込 申込用紙(鹿島商工会議所と商工会議所のホームページ)に必要事項を記入し、参加費を添えて鹿島商工会議所へお申し込みください。

その他 参加者名簿を作成し、参加申込をいただいた皆さんにのみお渡しします(申し込みのない人には提供できません)。

詳しくは 鹿島商工会議所
☎0954(63)3231

お届けします サンタのしあわせ宅急便

市連合青年団と田澤記念館では、今年もサンタクロース（格好をしたスタッフ）が、お預かりしたプレゼントをあなたの家にお届けする『サンタのしあわせ宅配便』を実施します。

応募方法 12月9日(月)19時30分～21時
田澤記念館 1階で受け付け

配達要件 市内限定
定員 40件程度(定員になり次第締切)
(※プレゼントのお預かりは後日行います。)

費用 500円/1件

配達時間 12月24日(火)19時～

その他 サンタクロースになってプレゼントを配達するスタッフも募集しています。

詳しくは 市連合青年団 竹下
☎080(5274)4299



浜公民館 職員募集

詳細は浜公民館発行の公民館だより12月号の募集要綱をご覧ください。

募集人数 職員(主事)1人

募集期間 12月10日(火)
～平成26年1月8日(水)

条件 募集要綱に定める要件を満たす人

勤務時間 週40時間勤務

事業内容 地域振興・生涯学習推進のほか、浜公民館の維持管理業務や各種団体の事務局業務など

給与等 月額 203,000円

※社会保険等を含む。昇給・賞与なし

雇用期間 平成26年3月1日～

平成29年3月31日

詳しくは 浜公民館

☎0954(62)2534

平成26年3月生 職業訓練受講生募集

対象 求職者で40歳未満の人

募集科名 電気制御技術科 15人

申込期間 12月16日(月)～
平成26年1月30日(木)

受講料 無料

試験日 平成26年2月12日(水)

訓練期間 7カ月(実習1カ月含む)

申込先 ハローワーク鹿島

詳しくは ポリテクセンター佐賀
☎0952(26)9516

講習会

佐賀大学出張講座開講 『鹿島藩の文芸と思想』

鹿島鍋島藩^{おぼく}と黄檗宗の関係を中心テーマに出張講座を開講します。

とき 12月14日(土)13時～

ところ エイブル3階研修室

受講料 無料

内容

●講演1 13時5分～
『文人大名 鍋島直條』
中尾友香梨さん(准教授)

●講演2 14時15分～
『鹿島藩に伝えられた黄檗宗』
伊香賀隆さん(非常勤博士研究員)

●座談会 15時30分～
井上敏幸さん(名誉教授)、
中尾友香梨さん、伊香賀隆さん

詳しくは 生涯学習課文化・スポーツ係
☎0954(63)2125

放送大学 4月生学生募集

放送大学では、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学んでいます。

出願期限 平成26年2月28日(金)

詳しくは 放送大学佐賀学習センター

☎0952(22)3308
<http://www.ouj.ac.jp/>

司法書士による 成年後見制度入門講座

とき 12月21日(土)10時～16時30分

ところ iスクエアビル5階(佐賀市)

定員 先着74人(要予約)

受講料 無料

※講座終了後、個別相談もできます。

詳しくは 成年後見センター・
リーガルサポート佐賀支部
(佐賀県司法書士会)

☎0952(29)0626

相談

管理栄養士による 無料相談

皆さんの栄養・食生活をバックアップします。

相談内容 ●いろいろな病気の食事
●おやつのはり方と種類
●体重管理、運動の取り入れ方などのアドバイス

申込期限 平成26年2月28日(金)

受付時間 9時～13時(月～金)

詳しくは 佐賀県栄養士会 毛利

☎090(9724)0284

DV(配偶者からの暴力)に関する相談 ～一人で悩まないで相談してください～

市では、配偶者やパートナーからの暴力被害に関する相談や被害者の支援を行う相談員を配置しています。

配偶者やパートナーからの暴力は、ドメスティック・バイオレンス(DV)と言われ、犯罪ともなる行為を含んだ、人の心と体を傷つける重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。DVの被害を受けている人は一人で抱え込まずに、まずは相談してください。秘密は守られますのでご安心ください。

相談日時 毎週火・水・木曜日(祝日除く)
9時～12時、13時～16時

相談窓口 福祉事務所社会福祉係

☎0954(63)2119

後期高齢者医療保険料の 第7期の口座振替日

12月27日(金)です

(預金残高の確認をお願いします)



お知らせ



健康

インフルエンザの感染予防に努めましょう

インフルエンザは感染力が強いので、日ごろから一人ひとりが感染予防に努めましょう。

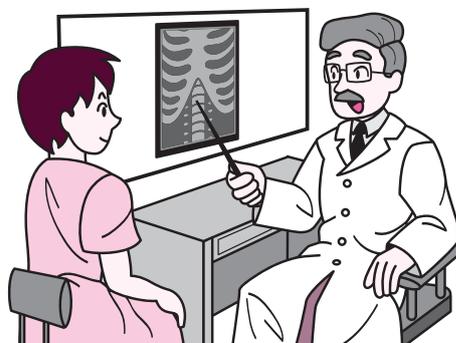
- こまめな手洗いを心がけましょう。
- 咳エチケットを実行しましょう。
- 発熱・咳・くしゃみなどの症状がある場合はマスクを着用しましょう。
- 十分な栄養と休養を心がけましょう。
- 室内の換気をこまめにしましょう。
- 流行時にはできるだけ人混みや外出は控えましょう。

詳しくは 鹿島市保健センター
☎ 0954(63)3373

鹿島市国保の特定健診は12月25日までです！

鹿島市国保の特定健診は12月25日までとなっています。受診票、受診券、国保保険証、自己負担金1,000円を持参し、医療機関にて受診してください。

受診票、受診券をなくした人は、再発行しますのでご連絡ください。ご自身のため、ご家族のために、年に一回は健診を受けましょう！



特定保健指導を受けましょう

鹿島市国保の特定健診を受診し、生活改善が必要と判定された人(動機付け支援・積極的支援)はぜひ、特定保健指導を受けてください。

メタボリックシンドロームを放っておくと、動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞などの大きな病気を引き起こす原因となります。

保健指導を受けた人は「動脈硬化の有無や進行具合がわかる検査」や「食後の血糖値の推移とインスリン分泌量がわかる検査」を受けることができます。この検査は通常11,000円ほどかかりますが、1,000円で受けることができます。この機会に受けてみませんか。希望する人は、保健センターへご連絡ください。



予防接種

65歳以上の人のインフルエンザ予防接種のお知らせ

県内のインフルエンザ予防接種実施医療機関で受けることができます。希望する人は、接種を希望する日の1週間前までに直接医療機関へお申し込みください。

対象者 65歳以上で希望する人
期 限 12月31日まで
 ※医療機関によって異なる場合があります
接種回数 1回

自己負担金 1,300円(医療機関の窓口でお支払ください)
 ※生活保護世帯の人は無料
持 参 品 ●健康保険証(住所や生年月日の確認をします)
 ●健康手帳またはおくすりノート(済証を貼ります)



お知らせ

高血圧予防教室(全2回)を開催します

「血圧が気になる」「健康診断で血圧が高いと言われた」という人、高血圧について理解を深め、日ごろの生活習慣について一緒に見直してみませんか？

市では次の日程で高血圧予防教室を開催します。参加希望の人は保健センターまで申し込みください。

- 対象者** 高血圧予防に興味のある人
※原則、両日参加できる人(1日目のみも可)
- 定員** 先着20人
- 申込締切** 平成26年1月17日(金)
- 費用** 無料

【1日目】

とき 平成26年1月21日(火) 13時15分～15時30分
ところ 保健センター内『いきいきルーム』

内容

講義『高血圧ってどんな病気？』(高血圧のしくみや予防)
『高血圧予防のための栄養指導』(試食あり)

【2日目】

とき 平成26年2月21日(金) 13時30分～16時
ところ エイブル2階調理実習室

内容

調理実習『高血圧予防のレシピ紹介』

持参品

エプロン、三角巾

食改さんの料理教室

毎月19日は『食育の日』です。市食生活改善推進協議会では6月19日から調理教室を開き、毎回たくさんの方に参加していただいています。

今回は、自殺予防対策(ゲートキーパー)研修会もを行います。参加希望の人は保健センターまでお申し込みください。

とき 12月18日(水) 10時～14時30分

ところ エイブル2階調理実習室

申込締切 開催日の1週間前

会費 300円

持参品 筆記用具、エプロン、三角巾



けんしん

しきゅうけい

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

国の方針で2年に1回の検診となります。

今年度は12月の日程で最後となります。

受付 保健センター(エイブル1階) 9時～10時

対象者 子宮頸がん検診 : 20歳以上で昨年度未受診の女性

乳がん検診 : 40歳以上で昨年度未受診の女性

料金 子宮頸がん検診 : 700円

乳がん検診 : 40歳代1,500円、50歳以上1,000円

- その他**
- 乳がん検診は毎回先着55人で締め切ります
 - 5～6月に実施したがん検診申込書で申し込んだ人には受診票を郵送しています。
 - 区ごとに受診日を定めていますが、都合が悪いときは別の日に受診できます。(連絡不要)
 - 新たに希望する人はご連絡ください。

◇子宮頸がん・乳がん検診日程

月日	対象区
12月4日(水)	乙丸・中村・森・土井丸・井手・西葉・母ヶ浦・矢筈・伏原・下浅浦
12月9日(月)	若殿分・新方・湯ノ峰・庄金・南舟津・中町・貝瀬・土穴・本城・中木庭・川内・山浦・白鳥尾・平仁田開拓
12月13日(金)	本町・三部・新籠・常広・野島・北舟津・音成

12月の子育て

乳幼児の健康診査や予防接種などの問合せ先
保健センター予防係 ☎0954(63)3373

◆乳幼児の健康診査 エイブル1階保健センターで実施(受付時間13時10分～13時30分)

4ヵ月健診 25日(水)

対象 平成25年8月生まれ
持参品 母子健康手帳
内容 身体測定、育児相談、
小児科医の診察



1歳6ヵ月健診 19日(木)

対象 平成24年5月生まれ
持参品 母子健康手帳、問診票
内容 身体測定、育児相談、歯科診察、
小児科医の診察、フッ化物塗布(希望のみ)

3歳6ヵ月健診 12日(木)

対象 平成22年5月生まれ
持参品 母子健康手帳、問診票、尿
内容 身体測定、育児相談、尿・目・耳の検査
歯科・耳鼻科・小児科医の診察

◆予防接種

- ・予防接種は県内の医療機関での個別接種です。医療機関に直接お申し込みください。
- ・予防接種を受ける際には、保護者同伴が原則です。特段の理由で同伴することができない場合で、お子さんの健康状態をよく知っている親族(祖父母など)が同伴する場合には『委任状』が必要になります。
- ・『委任状』は保健センターや市内の実施医療機関にありますので、記入して持っていきましょう。

B・C・G

4月1日からこれまで生後6ヵ月未満であった対象年齢が拡大されました。

対象者 生後3ヵ月から1歳未満の子ども

二種混合[ジフテリア・破傷風]

対象者 11歳～13歳誕生日の前々日の子ども
(小学校6年生には通知しています)

三種混合[ジフテリア・百日咳・破傷風]

対象者 生後3ヵ月から7歳6ヵ月未満の子ども

- 1期1～3回は、20～56日の間隔で受けます
- 1期追加は、1期3回目終了後、1年～1年6ヵ月の間に接種します

四種混合[ポリオ+三種混合]

平成24年11月から、ポリオと三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)を合わせた四種混合の接種が始まりました。

対象者 生後3ヵ月から7歳6ヵ月未満で、ポリオと三種混合のどちらも未接種の子ども

- 1期1～3回は、20～56日の間隔で受けます
- 1期追加は、1期3回目終了後、1年～1年6ヵ月の間に接種します

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチンの予防接種

4月から、『任意の予防接種』から『法に基づく予防接種』に変わり、予防接種を継続して行えるようになりました。

接種費用 無料

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

対象者 生後2ヵ月～5歳未満
(接種開始年齢で回数異なります)

子宮頸がん予防ワクチン

対象者 平成9年4月2日～平成14年4月1日に生まれた女子(全3回接種)

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、積極的にはお勧めしていません。詳しくは、保健センターまで。

①麻しん風しん混合②麻しん③風しん

対象者 第1期：1歳～2歳未満の子ども
第2期：平成19年4月2日～平成20年4月1日に生まれた子ども

接種期限 第2期は4月1日から平成26年3月31日までです。

日本脳炎予防接種

対象者 1期：3歳～7歳6ヵ月未満の子ども
2期：9歳～13歳誕生日の前々日の子ども

接種回数 1期初回は、6～28日間の間隔を置いて2回接種します。
1期追加は2回目の接種後、11～13ヵ月の間に1回接種します。
2期は、対象期間の間に1回接種します。



平成17～21年度の間接種機会を逃した人へ

下記の対象者は、不足分の接種を受けることができるようになりました。(母子健康手帳で確認)

特例対象者 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ
接種期間 20歳誕生日の前々日まで

ポリオ

平成24年9月から口から飲む『生ワクチン』から注射する『不活化ワクチン』に変わりました。

対象者 生後3ヵ月から7歳6ヵ月未満の子ども

接種回数

- 不活化ワクチンは、初回接種を20日～56日の間隔を置いて3回、その後、1年～1年6ヵ月の間に1回の追加接種を行い、合計4回の接種となります。
- 生ワクチンを1回接種している人は、初回接種を20日～56日の間隔を置いて2回、その後1年～1年6ヵ月の間に1回の追加接種を行い、合計3回の不活化ワクチンの接種が必要です。
- 生ワクチンを2回接種した人は、不活化ワクチンの接種は不要です。

◆夜間の小児救急医療

夜間の小児救急医療が毎日行われています。対象年齢は15歳以下となっています。

※おくすりノートを持っていきましょう

診療時間 19時～21時

診療場所 (1)月・木・金・土・日および1月1日～1月3日
 南部地区小児時間外診療センター(武雄地区休日急患センター)
 武雄市武雄町大字昭和300 ☎0954(22)5599
 (2)火曜日の小児救急在宅医(12月)

日付	在宅医	所在地	電話番号
3日(火)	福田医院	嬉野市 嬉野町	0954(43)0550
10日(火)	森医院	嬉野市 嬉野町	0954(43)0725
17日(火)	うれしのふくだクリニック	嬉野市 嬉野町	0954(42)1211
24日(火)	中村医院	鹿島市 古枝	0954(63)9234
31日(火)	田中医院	鹿島市 若殿分	0954(63)4080

※変更になる場合がありますので、受診の際は事前に杵藤地区消防本部救急医療情報案内または在宅医へ電話で確認してください。

杵藤地区消防本部救急医療情報案内 ☎0954(22)4207

(3)水曜日 ※1月1日～3日を除く

鹿島時間外こどもクリニック(高津原・鹿島市休日こどもクリニック内) ☎0954(63)1838

◆休日昼間の小児救急医療(休日および1月1日～3日)

診療時間 9時～17時

診療場所 鹿島市休日こどもクリニック(高津原) ☎0954(63)1838

◆子育て支援

母子健康手帳
母子手帳交付
 4・11・18・25日(水)
 受付 10:00～10:30
 内容 手帳交付・説明会
 対象 市内在住の妊婦

赤ちゃん相談
 18日(水)
 受付 13:30～14:30
 内容 身体計測・健康相談
 対象 赤ちゃんと保護者
 ※来月は1月15日(水)です。

離乳食教室
 10日(火)
 受付 10:00～10:30
 内容 離乳食指導・試食等
 対象 5・6カ月児の保護者

2カ月児相談
 17日(火)
 受付 13:30～13:50
 内容 体重測定・個別相談
 対象 平成25年10月生まれ

マタニティスクール
 5日(木)
 受付 13:15～13:30
 内容 赤ちゃんのお風呂、
 歯科医による歯の話
 対象 妊婦

場所・問合せ先 エイブル1階 保健センター ☎(63)3373
 子育てメルマガ配信中! kosodate@city.saga-kashima.lg.jp へ空メール送信で登録

子育てサークル 会場受付9時45分～10時

合同サークル 『手作りで作るクリスマス』
 10日(火)エイブル 10時～12時 (材料費200円)

のびのびサークル 『ママカフェ♪クリスマス会☆』
 対象 1歳7カ月児～就学前児と保護者
 19日(木)エイブル2階 10時～12時 (材料費100円/個)

よちよちサークル 『ママカフェ♪クリスマス会♡』
 対象 5カ月～1歳6カ月児と保護者
 20日(金)エイブル2階 10時～12時 (材料費100円/個)



育児相談
 月～金(休館日を除く)
 気軽に相談ください。
 受付 9～17時
 対象 子育て中の人
 場所 子育て支援センター

子育てひろば 会場受付11時～15時

対象 就学前児と保護者 ただし、「鹿島」は1歳未満の赤ちゃんとその保護者

とき	子育てひろば名	ところ
3日(火)	北鹿島	北鹿島農村婦人の家
17日(火)	鶴島ちゃん	鹿島小わんぱくクラブ
24日(火)	古枝	古枝公民館

育児相談、子育てサークル、子育てひろばの問合せ先 子育て支援センター(エイブル1階) ☎(63)0874



催し・案内

- 7(土)~8(日) **鹿島市特産品まつり**………[13ページ参照]
祐徳稲荷神社参集殿
- 8日(日) **お火たき** 祐徳稲荷神社 20時頃点火
- 15日(日) **えいぶるえいが2013**………[18ページ参照]
エイブルホール
- 24日(火) **市内小中学校第2学期終業式**
- 26日(木) **肥前浜宿まちなみ活用委員会**
継場ほか 19時30分~21時
- 28~30日 **消防団年末警戒** 市内一円 20時~翌5時



相談

- ▶**無料法律相談(市民優先)** 市民会館1階
12日(木) 受付13時~14時 (先着10人) 13時30分開始
26日(木) 受付9時30分~10時30分(先着6人) 10時開始
- ▶**人権相談** 市民会館2階和室
5日(木) 10時~15時
- ▶**成人健康相談** 保健センター
4日(水) 9時30分~10時30分
- ▶**快互(かいご)のつどい** エイブル2階和室
13日(金) 13時30分~15時
- ▶**住宅工事設計無料相談** 旧池田家(南舟津)
14日(土) 10時~12時
- ▶**土地・建物に関する無料相談** 市民会館1階サロン
24日(火) 13時30分~16時30分
- ▶**消費生活相談** 市民会館1階サロン
2・9・16日(月)、6・13・20・27日(金)
9時30分~12時、13時~16時
- ▶**こころの健康相談**(臨床心理士 対応)
11日(水) 9時30分~12時 市民会館1階サロン
要予約 福祉事務所☎(63)2119
- ▶**発達障害児(者)専門相談** 市役所5階第7会議室
24日(火) 10時~16時 要予約
NPO法人 それいゆ ☎090(6296)7550
- ▶**ことばの相談** 福祉事務所相談室
26日(木) 13時30分~16時
- ▶**無料出張金融相談** 鹿島商工会議所
13日(金) 10時~15時
- ▶**厚生年金・国民年金相談** 市民会館1階サロン
3・17日(火) 10時~12時、13時~15時 要予約
市民課 ☎(63)2117
- ▶**行政・人権・心配ごと相談** 老人福祉センター相談室
4・18日(水) 10時~12時、13時~15時
社会福祉協議会 ☎(62)2447
- ▶**福祉介護電話相談** 社会福祉協議会☎(62)2447
月曜日~金曜日 9時~17時



休日の救急医療

在宅当番医・当番薬局

受付時間 9時~17時

※受診の際は事前に在宅当番医へ電話で確認してください。

※おくすりノートを持っていきましょう

日	在宅当番医	当番薬局
1日(日)	中村医院 ☎(63)9234	おおぞら薬局
8日(日)	犬塚病院 ☎(63)2538	アルバ薬局
15日(日)	納富病院 ☎(63)1117	アルナ鹿島店
22日(日)	吉田病院 ☎(62)3203	祐信堂薬局
23日(祝)	西岡内科クリニック ☎(63)4090	前山薬局
29日(日)	織田病院 ☎(63)3275	ミズスカイロード店
1日(祝)	志田病院 ☎(63)1236	ミズ北鹿島店

夜間:杵藤地区消防本部救急医療情報案内

☎0954(22)4207

※休日・夜間の小児救急医療は27ページをご覧ください。



公共施設の休館日

(12月分)

市役所 保健センター	7・14・21日(土)、 1・8・15・22日(日)、23日(祝)、 28日(土)~1月5日(日)
市民図書館 ※1月4日は12時~17時開館	2・9・16日(月)、24日(火)、 26日(木)、 29日(日)~1月3日(金)
生涯学習センター (エイブル)	2・9・16日(月)、24日(火)、 29日(日)~1月3日(金)
陸上競技場・体育館	3・10・17・24日(火)、 28日(土)~1月3日(金)

※市民球場は、芝の養生のため12/1~2/28まで休場。
※蟻尾山グラウンド・ゴルフ場は、年末年始および芝の養生のため12/27~2/28まで休場。



休日の水道工事と修理

1日(日)	マツモト	☎(63)1841
7日(土)	中尾建設	☎(62)9257
8日(日)	兼茂	☎(63)1616
14日(土)	池田設備左官工務店	☎(62)1732
15日(日)	中村設備	☎(63)4846
21日(土)	峰松建設	☎(62)2068
22日(日)	岡田電機	☎(63)1164
23日(祝)	鹿島工設	☎(63)1323
28日(土)	佐賀庭苑	☎(62)8816
29日(日)	植松建設	☎(62)3526
30日(月)	家永設備	☎(62)7129
31日(火)	荒木建設	☎(63)1445
1日(祝)	山中鉄工	☎(63)3341

広報かしま 編集・発行

鹿島市役所 総務部 企画財政課 〒849-1312 佐賀県鹿島市大字納富分2643番地1

☎0954(63)2114(直通) ☎0954(63)2129 URL <http://www.city.saga-kashima.lg.jp/>

この広報紙は再生紙を使用しています

広報かしま原稿締切日

26年1月号	26年2月号
11月29日	12月27日