

写真

ケーブルテレビで行政情報を配信します

鹿島ケーブルテレビ市民チャンネル、『かしまん ニュース』内の『鹿島シティ情報』コーナーで市の担 当者が出演する、行政情報の配信を始めました。

ぜひ、ご覧ください。

【放映日時】 毎週月・火曜日

6 時30分・12時・15時・18時30分・23時

人口 世帯数 月比 対前 鹿島市 30,916 人 10,740 世帯 27 人 6 世帯 14,264 人 5,324 世帯 20 人 12 世帯 鹿 島 能古見 3,698 人 1,160 世帯 一 10 人 1 世帯 3,173 人 1,022 世帯 + 3 人 4 世帯 古 枝 浜 3,076 人 1,053 世帯 -3 人 0 世帯 1,223 世帯 北鹿島 3,640 人 6 人 + 1 世帯 9 人 t 浦 3,065 人 958 世帯 2 世帯 男 14,556 人 14 人 16,360 人 13 人 女

平成26年5月31日現在

市の木 きんもくせい 市の花 さくら

島 市民

(昭和54年4月1日制定)

- 花と緑を愛し、伝統をいかして美しいまちにしましょう。
- 知識と教養を深め、清新な文化のまちにしましょう。
- 、感謝と思いやりの心で、うるおいのあるまちにしましょう。
- -、明るく元気に働き、活力のあるまちにしましょう。
- 、秩序やきまりを守り、安全で快適なまちにしましょう。

~目 次~

●情報掲示板ワイド・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	$\cdot \cdot 2 \sim 7$
●鹿島市60年の歩み・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8
▶このごみどの袋 ほか・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	••••9
●こんなとき このひとこと ほか・・・・・・・	•••••10
●トピックス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	••••11
●鹿島市民交流プラザの愛称を募集します	
●エイブルに行ってみよう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
●情報掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
●健康・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
▶7月の子育て・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
	•••••24

用

採用試験の案内

□ 平成26年度 杵藤地区広域市町村圏組合職員採用試験の案内

試験区分	受 験 資 格	採用予定	職務内容
消防	****		消防の業務に従事
救急救命士	限和60年1日2日以降に生まれた数争数命士免許を保有する人 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		消防の業務および救急 救命士の業務に従事

受 付 期 間 8月4日(月)~22日(金) 8時30分~17時15分(※土・日を除<)

第 1 次 試 験 9月21日(日)(予定)

申込書請求場所 杵藤地区消防本部総務課(武雄市)、各消防署および分署。

申込書は7月中旬から配布予定です。

申込書郵送請求 申込書を郵便で請求する場合は、封筒の表に『採用試験申込書請求』と朱書きし、必ず120円

切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号、A4サイズ)を同封してください。

詳しくは 〒843-0023 武雄市武雄町大字昭和846番地

杵藤地区広域市町村圏組合 消防本部総務課人事係

2 0 9 5 4 (2 3) 0 1 1 9 http://www.kitou-web.jp/

☑自衛官採用試験の案内

平成26年度の自衛官採用試験を 次のとおり実施します。詳しくは下記 に連絡し、願書を取り寄せてください。

詳しくは 自衛隊武雄地域事務所

20954(23)8304

募集種目	受験資格	受付期間	
航空学生	高卒(見込)で21歳未満	8月1日~9月9日	
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8月1日~9月9日	
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満	8月1日~9月9日	
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満	年間通じて募集	

国民年金の保険料を納めることが できない人には免除制度があります

経済的な理由などから保険料を納めることが困難な人には、申請により所得などに応じて下の表のとおり保険料 を免除する制度があります。

引き続き7月からも免除の承認を受けたい、または新たに免除の承認を受けたい人は申請が必要です。なお、承認 期間は年度単位(7月から翌年の6月まで)となります。

◆平成26年4月から法律が改正され、過去期間は申請時点から2年1カ月前までさかのぼって申請が可能になり ました。(例 平成26年7月に申請した場合、平成24年6月分までさかのぼって申請することができます。) ※ただし、すでに保険料が納付または前納されているときは、その月については免除されません。

	1/4免除	半額免除	3/4免除	全額免除
納付保険料(平成26年度)	1 1,4 4 0 円	7,630円	3,810円	0円
老齢基礎年金を	年金額に	年金額に	年金額に	年金額に
受けるとき	7/8が反映	6/8が反映	5/8が反映	4/8が反映

申請資格 ①前年の所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の人 ②失業や天災で保険料を納付できない人

詳しくは 市民課市民年金係 ☎0954(63)2117

お知 らせ

社会福祉法人の介護サービスを利用する皆さんへ 介護サービス利用者負担が軽減されます

社会福祉法人の介護サービスの利用費について、次の要件をすべて満たす人は、利用者負担が軽減されます。 なお、軽減割合は介護サービス利用者負担額の1/4(老齢福祉年金受給者は1/2)です。

(利用者負担とは、介護サービスに要した費用の1割(自己負担額)と食費、居住費です。)

この軽減を受けるには、市保険健康課で申請が必要です。該当すれば『確認証』が交付されますので、利用のと きに提示してください。すでに『確認証』の交付を受けている人も、有効期限が6月30日までですので、市保険 健康課で更新の申請をしてください。

対象者および要件

世帯全員が市町村民税非課税であり、以下の5つの要件をすべて満たす必要があります。

- ① 1年間の収入が単身世帯で150万円、世帯員1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること。
- ②預貯金などが単身世帯で350万円、世帯員1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること。
- ③日常生活に使用する資産以外に活用できる資産がないこと。
- ④市民税が課税されている人の控除対象者、医療保険の被扶養者になっていないこと。
- ⑤介護保険料を滞納していないこと。

申請に必要なもの

- ●印鑑
- ◉世帯全員の通帳の写し(平成25年1月1日~12月31日までの期間がすべて記載され、申請から1カ月以内 の残高が記載されていること。)
- ◉収入を確認できる書類(各種年金、保険などの支払通知書、給与支払証明書、確定申告書の控えなど)

詳しくは 保険健康課長寿社会係 ☎0954(63)2120

子育て短期支援事業をご存知ですか?

保護者が自身の病気や仕事などの理由で、家庭での児童の養育が一時的に困難となった場合に、児童を養育・保 護する事業を児童養護施設に委託し行っています。

委託施設 児童養護施設『済昭園』(嬉野市塩田町)

利用方法 市役所福祉事務所への利用申し込みが必要です(施設の定員超過など、利用できない場合があります)

●ショートステイ事業

対象者

次の事由により、家庭における児童の養育が一時的 に困難となった、市内に居住する児童または母子

- ①保護者の疾病
- ②育児・看病疲れ、育児不安など身体上または精神上の事由
- ③出産、看護、事故、災害、失踪など家庭養育上の事由
- ④冠婚葬祭、転勤、出張など社会的な事由
- ⑤経済的問題などで緊急一時的に保護を必要とする場合

利用期間 原則7日以內

利用料(1人1日当たり)

2歳未満児	5,350円
2歳以上18歳未満児	2,750円
緊急一時保護の母親	750円

●トワイライト事業

対象者

保護者が、仕事などで平日の夜間や休日に不在とな り、家庭における児童の養育が一時的に困難となった、 市内に居住する児童または母子

利用期間 随時

利用料(1人1日当たり)

休日預かり	1,350円
平日の夜間預かり (宿泊の場合は別途追加料金が必要です)	750円

※2つの事業ともに生活保護世帯や市民税非課税世帯 には利用料の減免があります

詳しくは 福祉事務所社会福祉係

20954(63)2119

お知らせ

地域ケア会議を開催しています

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが、いつまでも住み慣れ た地域で安心して過ごしていけるよう、介護・福祉・医療などのさま ざまな機関と連携し、総合的に支援するために設けられた、『高齢者の 皆さんのための相談窓口』です。

高齢者や地域の人からの相談の中で、必要に応じて『地域ケア会議』 を開催しています。

これまでに、

- ●認知症などで徘徊する人に対する地域での見守り体制をつくりました。
- ●独居で入退院を繰り返している人を毎日安否確認できるような体制をつくりました。

このように一人では解決が難しいことを地域の皆さんと一緒 に話し合い、協力して解決策を考えるための会議です。

何か高齢者のことでお困りがあれば一人で悩まずにご相談ください。

詳しくは 鹿島市地域包括支援センター ☎0954(63)2160



『地域ケア会議』ってどんなもの?

認知症や生活の中での心配事や不安を抱えている高齢者に対して、家族や地域の人(ご近所さん、民生委員さんなど)、医療機関や介護の担当者など、関係者と一緒に問題解決に向けた話し合いを行い、支援のためにネットフーク(協力体制)をつくる会議です。

お知らせ

夏の交通安全県民運動

~守ろう交通ルール 高めよう交通マナー~

7月9日(水)から18日(金)までの10日間、『夏の交通安全県民運動』が実施されます。

今年の鹿島市内の人身事故件数は、5月31日までで65件(前年比△16件)となっていますが、依然として子どもや高齢者が被害にあう交通事故や追突事故が多発しています。運転手の皆さんは次のことを守りましょう。

子どもと高齢者の交通事故防止

- ◆子どもや高齢者に対する『思いやり運転』
- ◆子どもや高齢者の行動特性を熟知した運転
- ◆通学路や生活道路での安全運転

追突事故防止のための『みっつの3運動』

- ◆『3秒間の車間距離』
- ◆『3秒、30mルール(方向指示器)の徹底』
- ◆『3分前の出発』

詳しくは 総務課防災係 ☎0954(63)2113

扇風機とエアコンを併用して、快適に過ごしましょう!

最近の扇風機は、エアコンとの併用を考えて、デリケートな微風調整や 首振りなど、工夫されたものもあります。

【併用の目的】

- ●冷気をほかに送る
- ●空気を循環する
- ●より涼感をアップする

※扇風機を安全にご利用いただくために季節の変わり目などには点検をお願いします。

問合せ先の一般社団法人日本電機工業会

7 0 3 (3 5 5 6) 5 8 8 7



後期高齢者医療制度と国民健康保険の保険証が変わります

後期高齢者医療制度と国民健康保険の保険証(被保 険者証)は、年1回、8月1日に更新されます。

7月下旬に新しい保険証がお手元に届きますので、 8月1日からは新しい保険証を医療機関に提示してく ださい。

なお、保険証の右上の有効期限が平成26年7月31日 と表示されている古い保険証は、8月1日以降に裁断 するなどしてから、廃棄してください。

国民健康保険に加入する70~74歳の人へ

医療機関・薬局での自己負担割合を示す『高齢受給 者証』は、平成25年中の所得に基づき、新しい自己負 担割合を示したものを保険証と一緒に交付しますの で、8月1日からご使用ください。

①自己負担割合3割

国保に加入している70~74歳の人の所得が、現役並 みの所得である世帯の人

②自己負担割合2割

①以外の人で昭和19年4月2日以降に生まれた人。

③自己負担割合1割

①、②以外の人。なお法定割合は2割ですが、75歳 到達までは国の特例措置で1割となっています。

(注)後期高齢者医療制度の人は、保険証に自己負担割合 (1割または3割)が記載されていますので、ご確認 ください。



国保保険証 7月31日まで レモン色またはサーモン色 8月1日から ねずみきまたは桃 色

新しい保険証は、<mark>簡易書留</mark>で配付します。

限度額適用・標準負担額減額認定証を お持ちの人へ

自分の自己負担限度額を医療機関に提示する『限度 額適用・標準負担額減額認定証』も更新されます。

●後期高齢者医療制度

更新手続きは必要ありません。 保険証と一緒に送られてきます。

●国民健康保険

更新手続きが必要です。

8月になってから市役所1階保険健康課まで お越しください。

詳しくは 保険健康課国保係

2 0 9 5 4 (6 3) 2 1 2 0

今年は計量器検査の年です

事業所や商店等で量り売りあるいは証明用として使 用されている計量器(はかり)をお持ちの人は、2年ご との定期検査が計量法で義務付けられており、次の日 程で検査が実施されます。

前回(平成24年度)受検された人には案内通知を送 付します。なお、今回新しく受検される人はお問い合 わせください。

※農業や漁業の出荷用計量器も検査の対象です。

☑所在場所検査(検査員が伺います。)

8月11日(月)~8月12日(火) 4日間 8月18日(月)~8月19日(火)

【小型】 8月20日(水)~8月27日(水) 6日間

※申請書の提出が必要です。

□集合検査(都合のよい日時・場所で受検できます。)

検査日程	検査	会 場	
快直口住	10時30分~12時	13時30分~15時30分	
8月6日(水)	古枝公民館	のごみふれあい楽習館	
8月7日(木)	七浦公民館	浜公民館	
8月8日(金)	鹿島市民会館前		

※所在場所検査とは、持ち運びができない大きな計 量器や動かすと誤差が生じてしまう精密な計量器 などが対象となる検査です。

※集合検査とは、上記以外の計量器(バネ式など)が 対象となります。

詳しくは 商工観光課商工労政係

30954(63)3412

募

集

統計調査員を募集します

市では各種基幹統計調査に従事していただける統計調査員を募集しています。

※従事していただいた対価として報酬を支払います。

□統計調査員の仕事の概要

- ①調査員事務説明会に出席する。
- ②担当する調査区の範囲と調査対象を確認する。
- ③調査対象に調査票を配布し、記入の依頼をする。
- ④調査対象を再度訪問し、記入された調査票を回収する。
- ⑤回収した調査票を検査・整理する。
- ⑥調査票など調査関係書類一式を市へ提出する。
- ※調査によって仕事内容は若干異なります。

□統計調査員の仕事

調査期間 調査により異なりますが、任命期間は 2カ月程度

応募期間 登録制で随時受け付けています

応募要件 20歳以上の人で以下の要件を満たす人

- ・責任を持って、調査事務を遂行できる人
- ・秘密の保護に関し信頼のおける人
- ・税務、警察および選挙に直接関係のない人
- ・暴力団員または暴力団密接関係者でない人
- ・その他、調査活動に支障のない人

申込・問合せ先 企画財政課秘書広報係

20954(63)2114

募

鹿島市ふるさと創生事業奨励金を活用しませんか?

市のまちづくりや交流事業に対する奨励金です。 市の発展や活性化のためにご活用ください。

対象事業

鹿島の自然・歴史・文化・産業などを活かした地域 づくり事業

募集要件

- ・実施主体は市内の団体・個人(ただし法人は除く)
- ・平成27年3月末までに終了する事業であること

交 付 額

原則、対象事業費の70%以内で予算の範囲内

申請方法

市役所3階企画財政課、または市ホームページにあります申請書に必要事項を記入し、企画財政課へご提出ください。

選考方法

書類審査の上、選考します。 (内容によっては面接を実施します。)

詳しくは 企画財政課企画係

20954(63)2101

お知らせ

みかん栽培への補助を行っています



鹿島市は、みかん栽培が盛んで多くの農家の人が従事されています。さらなる良質なみかん栽培に取り組んでも らうために、次のような補助を行っています。

●マルチ被覆等資材への補助

条 件 県の『さが果樹産地強化対策事業(マルチ等導入事業)』に該当すること

補助内容 ●マルチ被覆の補助・・・・・・・10a当たり10,000円の補助

●マルチ巻上装置の補助・・・・・10a当たり30,000円の補助

●根域制限高うねマルチ栽培に取り組む農家への補助

補助内容 果実が収穫できない間の4年間・・・・新たに5 a 以上栽培の農家に対して5 a 当たり100,000円を4年間補助 詳しくは 農林水産課農政係 ☎0954(63)3413

~B型、C型肝炎の人へ~ 肝がんを予防するため 検査・治療費助成制度をご利用ください!

肝がんの原因の約9割がB型、C型肝炎ウイルスによる肝炎ですが、現在では、適切に肝炎治療を受けることで 肝がんを予防できるようになりました。県では次の4つの助成制度を用意しています。

●契約医療機関でB型、C型肝炎ウイルス検査が無料 で受けられます

象 20歳以上の県民で、一度も肝炎ウイルス検 査を受けたことがない人

助成内容 問診および血液検査

●精密検査費の助成

象 20歳以上の県民で、B型またはC型肝炎ウ 対 イルス検査の結果が陽性の人

助成内容 精密検査費用のうち、自己負担割合に応じ た額(1割負担→1,700円、2割負担→3,400 円、3割負担→5,000円)を上限に助成

●肝疾患定期検査費用の助成

象 20歳以上の県民で、肝炎ウイルスの感染を原 因とする慢性肝炎、肝硬変あよび肝がん患者

助成内容

住民税非課税世帯・・・・検査に要する医療費の自己負 扫額全額

住民税課税世帯・・・・・・検査に要する医療費の自己負 扫額(上限5,000円)

●肝炎治療費用の助成

象 医療保険に加入している県民で、B型、C型肝炎ウイルスの根治を目的としたインターフェロン治療、 扙 ならびにB型肝炎で核酸アナログ製剤治療を希望し、認定協議会で認められた人

助成内容 1カ月の自己負担上限額は次のとおりです

世帯全員の市町村民税(所得割)課税年額の合計額	自己負担限度額(月額)
235,000円以上	20,000円
2 3 5, 0 0 0 円未満	10,000円

※ひと月当たり8万円程度の高額な治療費が、1万円か2万円になります。

助成期間 申請書類を提出した月の初日から1年間(延長や更新、2回目の利用が可能な場合もあります)

詳しくは 杵藤保健福祉事務所 ☎0954(22)2104

受給中の人は更新をお忘れなく!!

重度心身障害者医療費助成制度

重度の心身障がい者の皆さんが、医療機関で診察を受けられた際に支払った医療費のうち、保険診療に係る自己 負担分から一月500円を除いた金額を助成します。福祉事務所で受給資格証を発行しますので次のいずれかに該 当する人はご連絡ください。

助成対象者 ①身体障害者手帳 1級~2級

- ②知能指数35以下
- ③身体障害者手帳3級で、かつ知能指数 50以下

※助成には所得による制限があります。 ※助成対象者で受給者証を持っていない 人は、お問い合わせください。

詳しくは 福祉事務所障がい福祉係

30954(63)2119

更新手続き

現在この助成を受給中の人は、毎年更新の手続きが 必要になります。この手続きをしないと8月受診分か ら助成されませんのでご注意ください。

と き 7月24日(木)~31日(木) 8時30分~17時15分(土・日を除く)

ところ 福祉事務所(市役所1階)

その他 平成26年1月1日時点で市外に住所があった 場合は、平成26年度所得課税証明書の提出が 必要です。

~還暦を迎えるふるさとかしま~ 鹿島市60年の歩み

豊かな自然に恵まれ、産業・歴史・文化を育んできた鹿島市は、今年4月で60周年を迎えました。

詳しくは 企画財政課秘書広報係 ☎0954(63)2114

※市制60周年記念事業に、新たに鹿島市議会主催の『鹿島市制60周年記念事業 議会報告会』が加わりま した。詳細は15ページをご覧ください。

第4回 鹿島検定クイズ

市制60周年という節目に、郷土のことを知る良い機会でもありますので、市制60周年記念事業の一つとし て『鹿島検定クイズ』を行います。

と き 10月21日(火)~31日(金) ※詳しい内容は別途お知らせします

◆今回は、その一部を紹介しますので、クイズにチャレンジしてみてください。

昭和30年度の鹿島市立の小学校は本校と分校を合わせると全部で 何校あったでしょうか?

次の中から選んでください。ちなみに、現在は9校です。

① 9 校 ② 10校 ③ 11校 ④ 12校

【設問2】

鹿島藩(鹿島鍋島家)は、初代藩主鍋島忠茂公が佐賀藩から2万石 与えられ、もともと下総国香取郡内に領していた5千石を加え、 慶長16年(1610年)、2万5千石で立藩しました。下総国香取郡は 現在、何市になっているでしょうか?

次の中から選んでください。

①香取市 ②佐倉市 ③鹿嶋市 ④佐原市

【設問3】

佐賀の方言『きんぱんじゃ』とはどういう意味でしょうか? 次の中から選んでください。

①働き者 ②きれい好き ③お金持ち ④おしゃれ



❖市ホームページに市制60周年の情報ページを新設しました。ぜひご覧ください。 URL http://www.city.saga-kashima.lg.jp/





■鍋島忠茂公が眠る円通寺

歴史的景観審議会委員(公募市民)を募集します

市では、歴史的景観に関する審議会を年2回程度開催しています。市の歴史的景観に関すること(主に浜・古枝 地区の伝統的建造物群保存地区)を審議しています。この審議会委員(公募市民)を募集します。

募集期限 7月11日(金)

公募人数 2人

応募資格 ①市内に住所を有する20歳以上の人

(平成26年4月1日現在)

②任期期間の平日午後に開催する審議会

に出席できる人(年2回2時間程度)

報 酬 日額5,000円

任 期 平成26年8月~平成28年6月 応募方法 市ホームページまたは市役所2階都市建

設課に備え付けの申込書に必要事項を記

入して、提出してください。

(郵送・持参・FAX・メール可)

申込・問合せ先 〒849−1312

鹿島市大字納富分2643番地1

都市建設課都市計画係

30954(63)3415

FM 0 9 5 4 (6 3) 2 1 2 9

e-mail toshi@city.saga-kashima.lg.jp



生ごみは『水切り』してから燃えるごみへ

燃えるごみの約40~50%が生ごみで、生ごみの水分量は約70~80%と言われています。 (燃えるごみが 1 袋 1 0 kg としたら、3~4 kg が水分!)

暑くなり、生ごみも腐りやすくなりがちな季節になりましたが、上手に水切りをしたら・・・。

☆ごみ袋が軽くなります

☆嫌な臭いや、虫の発生が減ります

☆クリーンセンターでの焼却効率が上がります(経費削減)

昨年度に鹿島市民が出したごみの量は、7,537tにも上りました。

これは、1人1日当たり667gのごみを出していることになり、ここ数年は若干の増加傾向にあります。

ちょっとひと工夫して

『できるだけ濡らさない』 『捨てる前に一絞り』

皆さんで、一絞りしたら鹿島市全体ではかなりの量が減るのではないでしょうか? ご協力よろしくお願いします。



詳しくは 環境下水道課環境係

20954(63)3416



企業が取り組む人権問題とは

~人権への配慮の大切さ~

◆ご意見などをお寄せください 人権・同和対策課 ☎0954(63)2126

『人権』という考えの始まりは、 1948年の『世界人権宣言』に あります。それから半世紀以上も 経過しているのに、いまだに『人 権』を尊重しよう、守ろうと叫ば れています。人権とは、すべての 人が幸せに、人間らしく生きる権 利といわれています。しかしなが ら、現在の社会には、学校、職場、 地域社会、家庭などあらゆるとこ ろで『人権』が侵害されている現 状があります。『いじめ』『パワハ ラ』『セクハラ』『D V』『児童虐

待』『高齢者虐待』など新聞やテ レビなどで報道されない日はない くらいです。

今回は、その中でも企業での人 権を考えます。企業の今日的課題 は、主に、①ハラスメント、②メ ンタルヘルス、③男女共同参画が あります。

ハラスメントでは、セクシャ ル・ハラスメント、パワー・ハラ スメント、アルコール・ハラスメ ントなどがあります。どこまでが そのハラスメントに該当するのか、 どこまでが部下への指導の範囲な のか、微妙なところですが、お互 いが尊重しあい、助け合いながら 仕事ができる職場であって欲しい と思います。

また、近年さまざまな職場でメ ンタルヘルス面での病気休暇が増 加傾向にあります。仕事内容が複 雑になっている中では、話しやす い雰囲気や風通しの良い職場環境 が大切です。

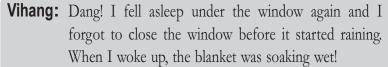
さらに、男女共同参画では、人 事処遇、業務分担、福利厚生での 差別をなくし、多様性を認めて男 女それぞれが相手を尊重していく ことが、明るく活気のある職場に つながります。人を思いやる優し さが人権を大事にすることではな いでしょうか。

No. 103

今月のキーフレーズ

"Every cloud has a silver lining"

この表現は、「悪いことには良いこともある」という意味です。



Tyler: That's too bad, I've been meaning to wash that blanket, so I'll do that today. I guess every cloud has a silver lining.



タイラー先生

(ヴィーハン)しまった!窓の下で、また寝ちゃって、雨が降 り始める前に窓を閉めるのを忘れたよ。起き ると、毛布がびしょ濡れだった!

(タイラー) それは大変だったね。あの毛布、洗濯するつも りだったから今日しよう。まあ、悪いことには 良いこともあるってことさ!

Alicia: Don't worry, Melissa! Your class might be a lot of work, but you get a nice T-shirt at the end of the course! See, every cloud has a silver lining.

Melissa: However this class ends, there will certainly be a lot of celebration with good alcohol and ukulele.

(アリシア)心配しないでね、メリッサ!授業は大変だけ ど、終わりにいいTシャツをゲットするよ! 大変なことには喜びがあるものだね。

(メリッサ)結果がどんなになっても、必ずおいしいお酒 を飲んで、ウクレレを弾いて祝おう。

☆ Filipino Words ☆

(フィリピンの言葉(タがロク語))

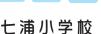
プエデ バ ニニョ アコン ツルンガン

Pwede ba ninyo akong tulungan?: 手伝って<れませんか?

Nassan ang banyo?:トイレはどこですか?

No. 206





がたっ子七リンピックに向けて



七浦小学校では、『元気いっぱい、 やる気いっぱい、優しさいっぱい プラスワン』の子どもたちを育てる ため、地域と連携した教育に力を注 いでいます。その一環として行うこ の『がたっ子七リンピック』は、心 も体も解放される笑顔いっぱいの行 事であると同時に、『ふるさと七浦 の良さ』に触れる大切な行事です。

この『がたっ子七リンピック』は 6月8日(日)に開催予定で、今回で 14回目となります。今は『スマイ ル マッスル ガタッスルー』のス ローガンのもと、5・6年生の実行 委員を中心として、準備の真っ最中

プログラムを紹介します。①『む つごろう笑金レース』、②『むつごろ うガターカップ』、③『むつごろうス マイルで GO』、④『ジャン・ピン・ グー』、⑤『がたっ子ボール取り』、 ⑥『じゃんけんでドボン!』、⑦『ス マイル・マッスル・ガタソーラン』。 どんな表情が見られるか楽しみで す。

※6年生は、5月25日の第30回 鹿島ガタリンピックにも出場しまし た。小学校対抗戦では見事に一位。 その後は、千葉県香取市の6年生と の交流会も楽しみました。

[6月3日寄稿]

Topics まちの話題

壮年ナイターソフトボール大会

去る5月15日~26日にかけて、市民 球場で壮年ナイターソフトボール大会を開 催しました。

日ごろ顔を合わせない地区との対戦で緊 迫した中、珍プレー、好プレーも続出し、大 変盛り上がりました。

優勝は納富分チーム、2位は高津原チー ム、3位は執行分チームでした。



▲優勝した納富分チームの皆さん

鹿島実高と中心商店街が、花いっぱい運動を開催

5月16日、鹿島実業高等学校の生 徒・PTA・先生による『花ボラ』と中 心商店街の合同で、『まちなか花いっぱ い運動』が開催されました。

集まった鹿島実高の全生徒約350 人、商店街関係者20人の参加者は、鹿 島駅前から北公園や商店街一帯の除草 と清掃活動に加え、公園の花壇やお店 の前のプランターに花を植えました。



例年2回の作業を行い、今回は、うれしの特別支援学校で栽培されたマリー ゴールドを含む500本の花苗を植え込みました。今後は各商店が管理をし、花 を咲かせ続ける秋まで商店街に彩を与えてくれます。

おかげで公園もスッキリきれいに

6月3日、鹿島市シルバー人材セン ターの皆さんが、福祉会館周辺や中川 公園、二本松通り児童遊園などのボラ ンティア清掃作業を行いました。

この奉仕作業は、地域への奉仕活動 として、市内の公共施設を対象に、毎 年春と秋の2回行っていただいており、 この日は小雨交じりのあいにくの天気 の中、センター会員の皆さん約110



人が、公園内の樹木の剪定や草刈りなどを行いました。

皆さんありがとうございました。

受賞者紹介

佐賀県食育賞(旭ヶ岡保育園)



5月28日

佐賀アバンセで佐賀県食育賞 の表彰式があり、鹿島市からは 社会福祉法人旭ヶ岡福祉会 旭ヶ岡保育園が受賞されまし **た。**

おめでとうございます。

首相公邸訪問



6月8日

ユリの生産農家である小柳誠 五さんご夫妻と市長が首相公 邸を訪れ、ユリなどを安倍昭恵 首相夫人に渡されました。

小柳さんはユリの生産農家と して、平成23年に花の国づくり 共励会花き技術・経営コンクー ルで農林水産大臣賞を受賞さ れています。

本年秋オープン予定!

鹿島市民交流プラザ



①浴室



②キッチンスタジオ (調理実習室)



③機能回復訓練室 (トレーニングルーム)

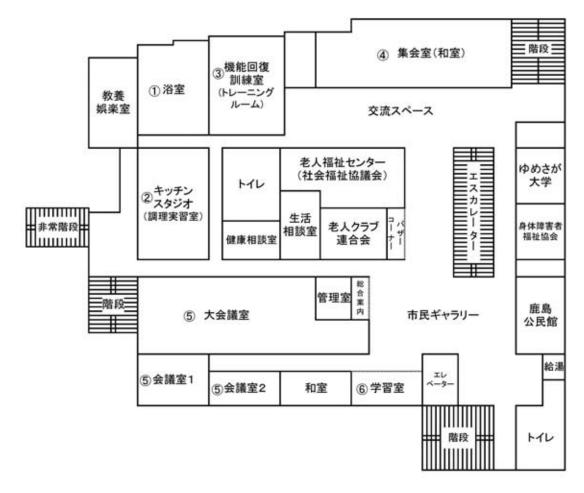


④集会室(和室)



詳しくは 市民交流プラザ整備推進室(福祉事務所内)

20954(63)2119



●鹿島市民交流プラザとは・・・

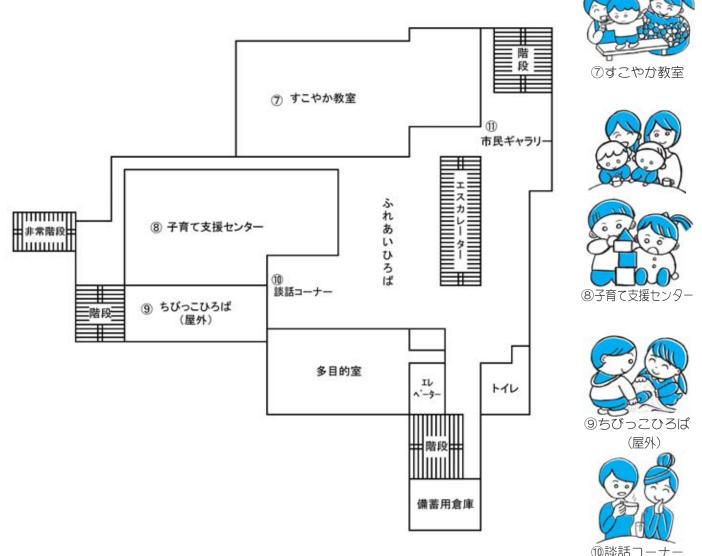
少子・高齢化が進む中、公共交通機関、金融機関、医療機関、商業施設がある生活拠点 の中心に、高齢者や子育て世代をはじめ、市民の皆さんが憩い、集える交流の場として設 置する施設です。





の愛称を募集します

階



●皆さんのご意見をお寄せください!

募集内容

- ◉新規制定条例(案)(鹿島市民交流プラザ条例、鹿島市子育で支援センター条例)への意見
- ●鹿島市民交流プラザの『愛称』

応募締切 7月31日(木)

応募方法 折り込み裏面の『応募用紙』に記入後、ファックス・郵送・提出箱投函のいずれ かでご応募ください。宛先など、詳しくは折り込みをご覧ください。

応募先 折り込みチラシ裏面に記載の『提出箱設置施設』にある提出箱に応募ください





に行ってみよう

◉エイブル倶楽部会員、入会要項 市内外問わず、老若男女どなたでも いつでも入学できます!

年会費 1,000円/年

(高校生以下500円)

入学特典 「えいぶる事業」でチケット 代金の割引、先行予約など が受けられます。

詳しくは

鹿島市民立生涯学習・文化振興財団 **5**0954(63)2138 EW 0 9 5 4 (6 3) 3 4 2 4 HP http://kashima-able.com/

第4回 えいぶる事業

田村 緑コンサート

~心の扉をひらくピアノの旋律~

ح 7月13日(日)13時30分開場 14時開演 き

ところ エイブルホール【全席自由】

前売り 大 人 2,000円 中高校生 1,000円 小学生 500円 ※エイブル倶楽部会員は500円引き、当日券は300円増し ※未就学児の入場不可(託児有り、要予約)

なつかしの映画上映会 第5回 えいぶる事業 ~フランキー堺、渥美清、なべおさみ主演の喜劇~

7月26日(土)・27日(日) き

ところ エイブルホール【全席自由】

チケット 一般(前売り・当日ともに) 1,000円(エイブル倶楽部会員は500円)

※4本分料金、2日間有効

	時間	題名
1	9 時~10時31分	吹けば飛ぶよな男だが
2	10時40分~12時8分	あゝ軍歌
3	13時10分~15時	おかしな奴
4	15時10分~16時44分	喜劇・大安旅行



▲喜劇・大安旅行

えいぶる講座 募集中講座

定員になり次第締め切りますので、早めにお申し込みください。

講座名定員		講師	開講 期間	ところ	受講 料
ワンプレート料理教室 (水曜コース)②	20人	迎 りつ子さん	7月2日~11月5日 [月1回·水曜日] 18時30分~21時30分	エイブル2階 調理実習室	500円 / 1 回 材料費 2,500円 (5 回分前納)
書道教室(入門)	20人	林 禎史郎さん	7月15日~12月16日 [月2回·火曜日] 10時~12時	市民会館1階第4会議室	500円 / 1 回
フルート教室(入門)	15人	永野間 由美子さん	7月4日~12月19日 [月2回·金曜日] 14時~15時	エイブル2階 音楽スタジオ	500円 / 1 回

市民 図書館

図書館からのお知らせ

【天の川お星さまおはなし会】

読み聞かせボランティアの皆さんによる夏の特大おはなし会です。 赤ちゃん向けのお話や宇宙科学館からイベント紹介もあります。

き 7月6日(日) 10時~12時

ところ エイブル 1階 保健センター内いきいきルーム

象 幼児~大人(申込不要)

【小学生のための読書感想文の書き方講座】

読書感想文におすすめの本の紹介や、文章の書き方のコツを教え ます。夏休みの宿題に活かしませんか。

会 場	日時	定員
図書館	7月31日(木)10時~12時(図書館は休館日)	60人
古枝公民館	8月8日(金)10時~12時	45人

低学年 熊森孝子さん(元教諭)、高学年 野﨑図書館長 申込方法 7月5日(土)9時30分から電話受付(先着順)

申込・問合せ先 市民図書館 ☎0954(63)4343

なかはら けいほう 床の間 面師 中原 恵峰 コーナー

7月は引き続き、 県重要無形文化財で ある面浮立の面師、 中原恵峰さんの作品 をご紹介します。

今回は、木目を生 かした『白木仕上 げ』の浮立面を、白 楠だけでなく、めっ たに見ることのでき ない青楠、赤楠で



▲青楠の浮立面 (雌面)

彫った新作も、一堂に展示しています。

各地区の面浮立面も展示していますので、 ぜひお越しください。

展 示 7月31日(木)16時まで



お知ら世

市制 60 周年記念事業 議会報告会

لح 7月6日(日)

17時30分開場 18時開会

ところ エイブルホール

内 容

1部 委員会報告 鹿島市議会60年の歩み

2部 記念講演会

講師 佐賀県知事古川康さん 演題 『鹿島市が持つ可能性~ 人口減少社会を超えて』

詳しくは 鹿島市議会事務局 **3**0954(63)2104

夏休みは 奥平谷キャンプ場へ

楽しい夏休みの計画はお決まりで すか?近場で家族で楽しめる場所と いえば『奥平谷キャンプ場』。バー ベキューの道具などはレンタルでき、 そうめん流しの台は無料で使えます。 利用するには予約が必要です。空 室状況は、市のホームページで確認 できます。

利用期間

- ●夏休み期間は木~日曜日および お盆期間の宿泊可。
- ●夏休み期間以外は土曜・祝前日の 宿泊のみ。
- ※日帰りバーベキューのみの利用は 開村時のみ可

バンガロー(6人用から20人用)

1棟 2,200円~7,350円

コテージ(10人用) 1棟 12,430円 詳しくは 商工観光課(平日のみ)

20954(63)3412

平成26年5月市長交際費支出状況表

平成26年5月分市長交際費の支出状況を公表します。

詳しくは 企画財政課秘書広報係 🏗 0954(63)2114

X	分	支出日	支出金額	支出の相手方、行事名
弔	慰	5月19日	10,800円	供花 1 件
接	遇	5月19日	12,800円	関西佐賀県人会へ特産品提供 (稲荷ようかん)
会	費	5月23日	3,000円	鹿島市PTA連合会定期総会懇親会
祝	儀	5月28日	5,000円	鹿島機械金属工業会総会
九	涐	5月28日	5,000円	藤津鹿島地区医師会総会懇親会
	合	計	36,600円	(4月からの累計 47,100円)

暑中お見舞い申し上げます シルバー人材センター

□夏の作業もおまかせください

『農作業』『草払い、草取り』『庭木剪 定』「家事」「網戸・襖張り替え」「はが き書き』『火災警報器取り付け』など。

□家庭菜園・果樹園などに剪定枝葉 のチップ(EM入り)はいかがですか ▶刃物研ぎいたします

包丁、かま、のこ、チェーンソーなど 7月17日(木)8時30分~ ※当日ご都合がつかない人は、 前日までにセンターへ。

□会員を募集しています

対象 60歳以上または来年3月ま でに60歳になる人

説明会 7月17日(木)9時30分~ ところ シルバー人材センター

詳しくは シルバー人材センター **3**0954(63)0970

労働保険の年度更新を お忘れなく

労働保険(労災保険・雇用保険)の 申告・納付の手続きは、7月10日(木) までにお願いします。

手続きは、電子申請が便利です。 詳しくは『佐賀労働局』のホーム ページヘアクセスしてください。

鹿島地区申告相談会

き 7月8日(火)10時~15時 ところ 藤津建設会館

※この他、県内各地区で申告相談会 を開催しています。

詳しくは 武雄労働基準監督署

30954(22)2165 佐賀労働局労働保険徴収室 **2**0952(32)7168

社会を明るくする運動 <u>にご協力を</u>

7月1日から県下一斉に『社会を 明るくする運動』が始まりました。

この運動は、青少年の非行をなく し、明るい社会を築いていこうとい う県民運動の一つです。

非行のない安全・安心な社会を築 いていくためにも、地域ぐるみで親 子の話し合いを持ちましょう。

市でもさまざまな『社会を明るく する運動』の行事を開催します。皆 さんのご理解とご参加をお願いしま す。

詳しくは 牛涯学習課社会教育係

70954(63)2125

空き店舗などを活用した 新規出店を支援します

中心商店街と浜宿酒蔵通り一帯の 活性化を目的に、空き店舗を賃借し て新規出店される人に対して、店舗 改装費用の一部を補助します。

空き店舗の情報や手続き方法など についてはお問い合わせください。

補助額 補助対象経費の1/2以内 (限度額あり)

申込締切 7月31日(木)

詳しくは 商工観光課商工労政係

20954(63)3412

- ●市税集合徴収分
- ●介護保険料
- ●後期高齢者医療保険料の 第2期の口座振替日は

7月31日(木)です

(口座の預金残高の確認をお願いします)

工場などの新設・増設を 支援します

都市計画用途地域の中で工業専用 地域、工業地域、準工業地域ならび に市が造成した工場団地に工場など を新設・増設された企業へ奨励金を 交付しています。

交付内容 対象となる固定資産税の 1/2相当額

交付期間 最初に固定資産税が課さ れた年度から3年間

※制度利用には要件があります

詳しくは 商工観光課商工労政係

30954(63)3412

訪問健康相談の ご案内

後期高齢者医療の被保険者のうち、 療養するなかで相談の必要がある人 を対象に健康づくり、療養の仕方、 医療機関や福祉サービスの利用方法 などの訪問健康相談を行います。

対象者には別途、案内をお送りし ています。ぜひ、ご利用ください。 詳しくは 県後期高齢者医療広域連合 業務課給付係

20952(64)8476

今年の夏は 史上最高6億円

今年のサマージャンボ宝くじの賞 金は、史上最高額の1等・前後賞合 わせて6億円です。サマージャンボ ミニ6000万も同時発売です。こ の宝くじの収益金は市町村の明るく 住みよいまちづくりに使われます。

き 7月4日(金)~25日(金) 抽選日 8月5日(火)

詳しくは 佐賀県市町村振興協会

30952(25)1913

福祉用具などを お譲りします

社協では、家庭で不要になり、新 たな利用者に提供してもらえる福祉 用具などを登録しています。

希望者はお問い合わせください。

譲ります チャイルドシート 2台 シルバーカー

詳しくは 鹿島市社会福祉協議会

20954(62)2447

海の森 下刈り作業 に参加しませんか

有明海と森林の保全のために、河 川の上流部に広葉樹を植樹する『海 の森』づくりも今年度で21年目と なりました。下刈りは植樹した樹木 が大きく育つために、重要な作業で す。今回も、昨年3月に植樹した奥 平谷キャンプ場近くで行います。

と き 8月2日(土) 8 時集合・出発(市役所前) 12時解散予定

※雨天時は8月9日(土)に順延

ところ 本城国有林内(バスで移動) 持参品 草刈鎌、軍手、タオル、 水筒、帽子

※飲み物などはこちらでも用意します。

詳しくは 農林水産課農山漁村係 **2**0 9 5 4(6 3) 3 4 1 3

『杵藤広域だより』6月号 お詫びと訂正

『杵藤広域だより』(平成26年6月 号) 12ページ『構成市町月別各種 イベント紹介』の欄で会場の記載に 誤りがありましたので、お詫びして 訂正します。

【誤】 塩田町中心商店街

【正】 中心商店街

詳しくは

杵藤地区広域市町村圏組合事務局 **7**0954(23)5142

水道に関する手続きは お忘れなく

世帯主名や会社名などの変更が あって、水道使用者の名義が変わる とき(引き続き水道をお使いになる 場合も) は水道課窓口での手続きが 必要です。

詳しくは 水道課管理係

20954(62)3718

木材利用ポイント制度を 利用してみませんか

住宅の新築やリフォーム、木材製 品の購入などを考えている皆さん、 スギやヒノキなどの地域産材を利用 すると、『木材利用ポイント』が発行 され、商品などと交換することがで きます。ぜひご利用ください

詳しくは 県木材利用推進協議会

20952(23)6181 木材利用ポイント事務局HP http://mokuzai-points.jp

介護保険制度説明会を 開催します

7・8月で65歳になる人を対象 に介護保険の制度説明会を開催しま す。皆さん、ぜひご参加ください。

と き 7月17日(木)14時~

ところ 市民会館 1 階第 4 会議室

詳しくは
杵藤地区介護保険事務所

30954(69)8222

農地中間管理事業を 活用ください

県農業公社は、担い手が農地を借 り受けて、農業経営規模の拡大や集 積を図ることで農地の利用効率化を 進めるため、農地の借り受け・貸し 付け希望者を募集しています。

なお、11月~12月上旬に再募 集を予定しています。

募集締切 7月31日(木)

※詳しくは県民だより『しきさい』、JA 佐賀の情報誌『きらり』または県農業 公社のホームページをご覧ください。

詳しくは 佐賀県農業公社

20952(26)9503 http://saga-agri.or.jp 市農林水産課農政係

20954(63)3413

節電のお願い

この夏の電力安定供給のため、最大限の努力を行っていますが、依然と して電力需給は厳しい見通しです。ご不便とご迷惑をおかけし、誠に申し 訳ございませんが、節電へのご協力をお願いします。

間 9月30日までの平日 ※8月13日~15日を除く 期

時間帯 9時~20時

※生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲でご協力をお願いします。 詳しくは 九州電力㈱武雄営業所 ☎0120(986)304

講習会。数室

夏休み子ども有明海学 エイブルで学んで、干潟体験

有明海の生き物の多様性を、教室 と体験で楽しく学びませんか? 全2回の体験教室です。(要申込)

象 小学3~6年生 対

講

藤井直紀さん(佐賀大学特任助教授) 中村安弘さん(干潟展望館職員)

申込締切 7月27日(日)※先着順

第1回 有明海を学ぼう!

き 8月7日(木)14時~16時 لح

ところ エイブル3階研修室

員 40人

第2回 有明海で生き物を探そう!

容(①②どちらか一方)

①干潟体験 8月10日(日)12時~17時 ②棚じぶ体験 8月17日(日)12時~17時

ところ干潟展望館

定 員 第1回講習を受講した 生徒の親子各20組

詳しくは 市民図書館

30954(63)4343

省エネ&雷気 出前講座のご案内

ムリ・ムダなく電気を上手に使い、 快適で環境に優しい生活を始めませ かか?

少人数から対応可能、ご希望の時 間帯や場所へ伺います。(無料)

講座内容

- ●家庭でできる電気の省エネ
- ●家電の上手な選び方・使い方
- ●季節に応じた省エネアドバイス
- ●検針のお知らせ票の見方 など

受付時間 10時~14時(土日祝日を除く)

詳しくは 九州電力㈱武雄営業所 ホームアドバイザー

20 1 2 0 (9 8 6) 3 0 4

夏休みの 短期水泳教室

レベルに応じて指導します。

レベル分け

初級 水慣れ、顔付け、バタ足

中級 正しいフォームで25m泳ぐ

上級 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

7月21日(祝)~26日(土) 16時30分~17時30分

ところ 鹿島小学校プール

対 象 市内小学生の全学年

参加費 3,000円(保険料含む)

指導者 市水泳連盟会員

詳しくは 鹿島市水泳連盟 吉田

2090(8395)9403

司法書士による 成年後見制度入門講座

講座終了後に個別相談もできます。

لح き 7月26日(土)13時~17時

ところ 唐津市高齢者ふれあい会館

定 員 50人(先着)

受講料 無料

電話無料相談(成年後見・相続・遺言)

30952(29)0635

詳しくは 成年後見センター・

リーガルサポート佐賀支部

30952(29)0626

音楽サロンを開催します

懐かしい歌を歌いながら体を動か したり、楽器を演奏して楽しい時間 を過ごしませんか?(65歳以上対象)

- ◆音楽には多くの効果があります
 - ●心と体のリフレッシュ
 - ●脳の活性化●□腔体操●仲間作り

7月25日(金)13時30分~15時 ح き

ところ エイブル 1階いきいきルーム

員 先着40人(要予約)

詳しくは 地域包括支援センター

30954(63)2160

バス車内事故防止キャンペーン

転倒などによるけがを防ぐた め、立ったまま乗車される場合 は、つり革や握り棒をしっかり 握ってください。

詳しくは

佐賀県バス・タクシー協会 **3**0952(31)2341



水中ウォーキング教室 受講生募集

とき 7月10日~8月28日 毎週木曜日 計7回 19時45分~20時45分

ところ 七浦海浜スポーツ公園プール

定員 一般男女30人 指導者 草野晶子さん

参加費 3,000円(保険料含む)

詳しくは 鹿島市体育協会事務局

30954(62)3379

鹿島史談会 鹿島の歴史講座

郷土の歴史について、毎月発表や 見学を行っています。一緒にふるさ との歴史を楽しみませんか。

時 間 13時30分~15時

ところ 田澤記念館(城内)

資料代 200円(入場無料)

日程・内容・講師

◆7月3日(木)

演題 聖域を守る霊獣たち

講師 岩永幸太さん(史談会会員)

◆8月7日(木)

演題 鹿島藩日記天保10年の出来事

講師 荒川剛志さん(史談会会員)

◆ 9 月 4 日(木)

演題 鹿島にこんな女傑がいた

講師 松尾和義さん

(史談会会員 祐徳博物館館長)

詳しくは 鹿島史談会事務局 杉谷

30954(63)2487

からだに良い野菜作り・ 生ゴミ堆肥作り 実践講座

手軽にできる生ゴミ堆肥を使った 土づくりと、身体に良い野菜づくり の研修会を開催します。

家庭の生ゴミ持参者は、野菜と交 換します。

き 7月17日(木)13時30分~16時 ع

ところ 海道しるべ研修室

員 30人程度 定

参加費 300円(資料代ほか) ※会員は無料

詳しくは

NPO法人 食と農と環境を考える 食彩かしま 中牟田

30954(63)2816

親子料理教室に 参加しませんか

親子で簡単・手早 い朝ごはんを一緒 に作ってみません か。おじいちゃん おばあちゃんとの 参加も歓迎。



لح き 7月30日(水)9時~12時

ところ エイブル 2 階調理実習室

参加費 150円/1人

定 員 2 4 人(先着順)

持参品 エプロン・三角巾(バンダナ) マスク・はし・上履き

締 切 7月10日(木)

詳しくは 市立学校給食センター

30954(63)2453



納涼ふるさと七浦夏まつり

き 7月15日(火) 少雨決行 لح

●夏まつり

18時20分~

◆ おしまさん詣り 22時30分~

ところ 七浦海浜スポーツ公園

夏まつりアトラクション

● 園児による出し物 18時40分~

●郷土芸能(嘉瀬浦区) 19時25分~

20時~ ●七浦盆おどり

●お楽しみ抽選会

詳しくは同実行委員会事務局

20954(62)8325

劇団ヤマト 7月公演

市内外の小中高校生が中心となっ て作り上げる、感動的で歌やダンス がいっぱいの楽しいステージです。 ご家族でお楽しみください。

き 7月21日(祝)13時~

ところ エイブルホール

入場料 無料

容

●演劇①『水面の月・風の声』

●演劇②『さよなら、手を振るその前に』

●歌とダンスのステージ

詳しくは 劇団ヤマト事務局 野崎

2090(2508)8374

恒例 祐徳夏まつり

لح き 8月1日(金)・3日(日) ところ 祐徳稲荷神社周辺 内容(1日)

- ●祭典 11時~
- ●若草保育園児アトラクション
- ●祐徳おどり大会 19時~(予定)

※かき氷フェア同時開催中

詳しくは 鹿島市観光協会

20954(62)3942

浜祇園祭

夏の風物詩"浜祇園祭"がやって 来ました。浜町一円で奉納踊子、野 畠面浮立、東部中吹奏楽部、子供み こしが町を練り歩きます。

لح き 7月13日(日)・15日(火) ところ浜町・古枝大村方区一帯 詳しくは 浜公民館

30954(62)2534





ソフトテニスを 始めませんか!

私たち鹿島ジュニアソフトテニス クラブでは、ソフトテニスをしてみ たい小学生を募集しています。

まずは見学に来てみてください。 待ってます!!

لح き 水曜日 16時~18時 土曜日 14時~16時

日曜日 10時~12時

ところ 北公園テニスコート

詳しくは

武富(納富分) ☎0954(68)0322 井上(中牟田) 20954(62)6362

戦没者遺児による慰霊友好 親善事業の参加者募集

日本遺族会では、戦没者の遺児を 対象に旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行 うとともに同地域の住民と友好親善 を目的とする慰霊友好親善事業をし ています。本年度は18地域が対象 です。

参加費 9万円

詳しくは 佐賀県遺族会

20952(23)4490

ヤッサ!ヤッサ! 鹿島おどり参加者募集!

今年も鹿島が熱く燃える季節が やってきました。おどりの参加者・ 団体を募集します。(先着順となり ます) また、子どもおどりの参加者・ 団体も募集中です。

き 8月8日(金)19時30分~ 8月9日(土)19時~

参加費 1人200円(18歳以上)

※うちわ付き

参加条件 3曲ともに踊ることがで

き、練習に参加した団体

申込期間 7月22日(火)まで

※土・日・祝日を除く

詳しくは 鹿島おどり実行委員会事務局

30954(62)0080

~8ページの答え~

【設問1】 ④12校

本校 鹿島、浜、北鹿島、古枝、 能古見、七浦(6校)

分校本城、山浦、中川内、 浅浦、奥山、音成(6校)

【設問2】 ①香取市(千葉県)

【設問3】 ②きれい好き

あなたは、何問正解できまし たか?



濡れた手は危険

手や足が濡れていると、 100ボルトの電気でも頻 電死することがあります。 電気器具や電気配線にさ わるときは、手足をよく拭 いてからにしてください。



金加斯九州電気保安協会



詳しくは 鹿島市保健センター **7**0954(63)3373



熱中症に注意しましょう

熱中症は夏の暑い日だけに起こるとは限りません。 梅雨明けしたばかりのころや、前日に比べ気温が急 に上昇した日は、体が暑さに慣れていないため、熱中 症になりやすくなります。特に、体温調節が十分でな い子どもや高齢の人は注意しましょう。

予防法

- ・こまめに水分補給をしましょう。
- ・衣服は軽く、通気性・吸湿性のよい素材のものを選 びましょう。外出時は帽子や日傘で直射日光を防ぎ ましょう。
- ・部屋の風通しをよくし、暑さがこもらないようにし ましょう。
- ・食事と十分な睡眠で体調を整えましょう。

2回目フッ化物塗布を実施します

フッ化物塗布は、歯の質を強くし、むし歯に なりにくくします。市では、2歳時に2回目の フッ化物塗布を行っていますので、歯みがきを してお越しください。(予約不要)

と き 7月24日(木)

受付時間 13時45分~14時

その他 8月以降も毎月の1歳6カ月健診時 に行っていますので、日程を広報か

しまでご確認ください。



骨粗しょう症検診を受けましょう

40歳を過ぎたら骨量チェック!

対象者で希望する人はお申し込みください。

对象者 平成26年4月2日~平成27年4月1日

の間に、40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

検診日時 8月6日(zk) 13時30分~15時30分

検診場所 保健センター(エイブル 1 階)

料 金 600円

> ただし、市民税非課税世帯・生活保護世帯、 後期高齢者医療制度被保険者は無料

内 容 腕のレントゲン撮影

注意点 妊娠の可能性がある人は受けられません。

定 **員** 50人(先着順) **申込締切** 7月23日(水)

食改さんの料理教室

毎月19日は、『食育の日』です。

市食生活改善推進協議会では6月から、料理教室を 開いています。どなたでも参加できますので、参加希 望の人は保健センターまでお申込ください。

لح き 7月19日(土)10時~14時30分

ところ エイブル2階調理実習室

申込締切 開催日の1週間前

費 300円

持参品 筆記用具、エプロン、三角巾





がん検診を受けましょう

がんの早期発見、早期治療を目的に、特定の年齢の人を対象に『子宮頸がん検診』『乳がん検診』『大腸がん検診』の無料クーポン券を交付します。ぜひご活用ください。



詳しくは 鹿島市保健センター ☎0954(63)3373

□対象者 (□□□は平成21年度~平成25年度までに市の検診未受診者のみが対象)

	『大腸がん検診』	『子宮頸がん検診』	『乳ガん検診』
対象	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日	平成5年4月2日~平成6年4月1日	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日
者	昭和43年4月2日~昭和44年4月1日	昭和63年4月2日~平成4年4月1日	昭和43年4月2日~昭和47年4月1日
 ケ 牛	昭和38年4月2日~昭和39年4月1日	昭和58年4月2日~昭和62年4月1日	昭和38年4月2日~昭和42年4月1日
年日	昭和33年4月2日~昭和34年4月1日	昭和53年4月2日~昭和57年4月1日	昭和33年4月2日~昭和37年4月1日
月日	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日	昭和48年4月2日~昭和52年4月1日	昭和28年4月2日~昭和32年4月1日

☑交付時期

 『子宮頸がん検診』『乳がん検診』
 7月初旬

 『大腸がん検診』
 8月

☑有効期間

『子宮頸がん検診』『乳がん検診』 7月7日~平成27年2月28日 『大腸がん検診』 9月9日~12月5日

☑受診方法

『大腸がん検診』

『子宮頸がん検診』『乳がん検診』 指定医療機関での個別検診 または市実施の集団検診

市実施の集団検診

※詳しくは送付する案内をご覧ください。



『人間ドック』『脳ドック』検診の費用の一部を助成します

市では、国民健康保険加入者の健康維持、病気などの早期発見・早期治療のために、ドック検診の費用を一部助成します。

※4月に募集しましたが定員に満たなかったため、 再度募集します。

対象者(次の条件をすべて満たす人)

- ●昭和19年4月2日~昭和59年4月1日生まれの人
- 平成26年4月1日現在、鹿島市国民健康保険に加入 し、国保税の滞納がない人
- 脳疾患の既往・治療歴がない人(脳ドック希望者のみ)

※同一年度に特定健診を受けた人は、人間ドック・脳 ドック検診費用の助成を受けることができません。 助成額 20.000円

定 員 50人(先着順)

受診医療機関

●織田病院(市内)

●志田病院(市内)

●納富病院(市内)

●新武雄病院(武雄市)

受付期間

7月15日までに市保健センターへ電話でお申し込み ください。(土・日曜を除く)

その他

申込受付後、助成の可否を審査し後日連絡します。



生活習慣病予防教室参加者募集

鹿島市国保加入者を対象に5種類の生活習慣病予防教室を開催します。

申 込 期 限 7月31日(木)(先着順)

※参加が決定した人には各教室の詳細な内容をお送りします。

栄養教室

高血圧や糖尿病、高コレステロールなどの生活習慣 病の予防を目的とした栄養教室を開催します。

と き ① 9月11日(木) 14時30分~16時30分

② 9月17日(水) 9時30分~13時

③10月1日(水)9時30分~13時

④10月15日(水)9時30分~13時

⑤10月31日(金)9時30分~13時

⑥11月4日(火)14時30分~16時30分

ところ ①と⑥は犬塚病院多目的室(東町)

②~⑤はエイブル調理実習室

定 員 10人

参加料 2,00円(全6回分)

内 容 調理実習や栄養に関する講話など

腎臓病栄養教室

腎臓病は自覚症状がないため、自分には関係がない
 病気と思いがちです。自分や家族のために、食を見直 してみませんか。

とき 9月11日、9月25日、10月9日、

10月23日、11月6日(木)

9 時30分~13時

ところ 納富病院(中牟田)

定 員 12人

参加料 2.00円(全5回分)

内容 腎臓食の試食(毎回)やテーマに沿った講話、

ミニストレッチ

ウォーキング教室

特別な準備が不要で気軽にできるウォーキングは、 メタボリックシンドロームの予防・改善にお勧めです。 まずは歩くことを楽しんでみましょう。参加者には ウォーキング以外のお楽しみ企画があります。

と き 9月24日(水)~11月26日(水)の期間

毎週水曜日9時~12時

※期間中の土曜日午後2回実施あり

ところ 織田病院(中牟田)

ウォーキング実践時は市内一円

定 員 30人

参加料 3.00円(全12回分)

内 容 ウォーキング実践や各種講話など

トータルボディケア教室

自分のライフスタイルを見直してみませんか。 生活習慣を改善することで内臓脂肪を減らせるよう に生活全般について学びます。

と き 9月6日(土)~11月29日(土) 毎週土曜日

※2つのグループに分かれて行います

1 グループ 13時~15時

2 グループ 14時30分~16時30分

ところ 志田病院リハビリセンター(中村)

定 員 20人

参加料 3,00円(全12回分)

内容 マシーンなどを使ったトレーニングやウォー

キング、ヘルシーバイキング、各種講話など

食生活ヘルスアップ教室

私たちの体は私たちが食べたものでできています。 健康的な体づくりができるよう食生活を見直し、生活 習慣病予防と食生活改善を目指しましょう。

とき 9月27日、10月18日、11月8日、

11月29日、12月13日(土)

10時~12時

ところ 吉田病院(乙丸)

定 員 10人

参加料 2,00円(全5回分)

内 容 栄養に関する講話、料理の試食など

日曜日に特定健診が受診できます

平日に受診できない人はぜひ受診してください。

日曜日実施医療機関

8月31日(日) 谷□医院【要予約】 ☎0954(66)3568 9月21日(日) 田中医院【要予約】 20954(63)4080

自己負担 1,000円

持 参 品 受診券、受診票、国保保険証

その他 事前に電話で予約してから行ってください。

7月の子育て

乳幼児の健康診査や予防接種などの問合せ先

保健ヤンター予防係 ☎0954(63)3373

▶乳幼児の健康診査 エイブル 1 階保健センターで実施(受付時間13時10分~13時30分)

4 力月健診

23日(水)

対 象 平成26年3月生まれ

持参品 母子健康手帳

内 容 身体測定、育児相談、

小児科医の診察

1歳6カ月健診 24日(木)

対 象 平成24年12月生まれ

持参品 母子健康手帳、問診票 内容

身体測定、育児相談、歯科診察、 小児科医の診察、フッ化物塗布(希望者のみ) 3歳6カ月健診 10日(木)

対 象 平成22年12月生まれ

持参品 母子健康手帳、問診票、尿 内 容 身体測定、育児相談、尿・目・耳の検査

歯科・耳鼻科・小児科医の診察

◆予防接種

・予防接種は県内の医療機関での個別接種です。医療機関に直接お申し込みください。

・予防接種を受ける際には、保護者同伴が原則です。特段の理由で同伴することができない場合で、お 子さんの健康状態をよく知っている親族(祖父母など)が同伴する場合には『委任状』が必要になります。

・『委任状』は保健センターや市内の実施医療機関にありますので、記入して持っていきましょう。

BCG

対象者 生後3カ月から1歳未満の子ども

二種混合[ジフテリア・破傷風]

対象者 11歳~13歳未満の子ども

(小学校6年生には通知しています)

三種混合[ジフテリア・百日咳・破傷風]

対象者 生後3カ月から7歳6カ月未満の子ども

接種回数 ● 1期1~3回は、20日以上(標準的には56日 まで)の間隔で受けます

> ● 1期追加は、1期3回目終了後、6カ月以上(標 準的には1年~1年6カ月の間)に接種します

四種混合[ポリオ+三種混合]

ポリオと三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)を 合わせたワクチンです。

対象者 生後3カ月から7歳6カ月未満で、ポリオと 三種混合のどちらも未接種の子ども

接種回数 ● 1期1~3回は、20日以上(標準的には56日 まで) の間隔で受けます

> ● 1期追加は、1期3回目終了後、6カ月以上(標 準的には1年~1年6カ月の間)に接種します

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

対象者 生後2カ月~5歳未満

(接種開始年齢で回数が異なります)

子宮頸がん予防ワクチン

对象者 平成10年4月2日~平成15年4月1日 に生まれた女子(全3回接種)

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、積極的には お勧めしていません。詳しくは、保健センターまで。

麻しん・風しん

1歳になったらすぐ、麻しんワクチンを接種しましょう!

対象者 第1期:1歳~2歳未満の子ども

第2期:平成20年4月2日~平成21年4月1日

に生まれた子ども

接種期限 第2期は平成27年3月31日までです。

日本脳炎

1期:3歳~7歳6カ月未満の子ども 対象者

2期: 9歳~13歳未満の子ども

接種回数 1期初回は、6日以上(標準的には28日まで)

おいて2回接種します。

1期追加は2回目の接種後、6カ月以上(標準的に は概ね1年)の間隔をおいて1回接種します。 2期は、対象期間の間に1回接種します。

平成17~21年度の間に接種できなかった人へ

下記の対象者は、不足分の接種を受けることができ るようになりました。(母子健康手帳で確認)

特例対象者 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ

接種期間 20歳未満

ポリオ

対象者 生後3カ月から7歳6カ月未満の子ども 接種回数

- ●不活化ワクチンは、初回接種を20日以上(標準的には 56日まで)の間隔をおいて3回、その後、6カ月以上 (標準的には1年~1年6カ月の間)おいて1回の追加 接種を行い、合計4回の接種となります。
- ●生ワクチンを1回接種している人は、初回接種を20日 以上(標準的には56日まで)の間隔をおいて2回、その 後6カ月以上(標準的には1年~1年6カ月の間)あい て1回の追加接種を行い、合計3回の不活化ワクチン の接種が必要です。
- ●生ワクチンを2回接種した人は、不活化ワクチンの接 種は不要です。



◆夜間の小児救急医療

夜間の小児救急医療が毎日行われています。対象年齢は15歳以下となっています。

☆おくすりノートを持っていきましょう

診療時間 19時~21時

診療場所 (1)月·木·金·土·日および1月1日~1月3日

南部地区小児時間外診療センター(武雄地区休日急患センター)

武雄市武雄町大字昭和300 ☎0954(22)5599

(2)火曜日の小児救急在宅医(7月)

日付	在宅医	所 在 地	電話番号
1日(火)	中村医院	鹿島市 古枝	0954(63)9234
8日(火)	森医院	嬉野市 嬉野町	0954(43)0725
15日(火)	田中医院	鹿島市 若殿分	0954(63)4080
22日(火)	田代医院	太良町	0954(67)2120
29日(火)	稗田産婦人科	鹿島市 中牟田	0954(63)3309

※変更になる場合がありますので、受診の際は事前に杵藤地区消防本部救急医療情報案内または 在宅医へ電話で確認してください。

杵藤地区消防本部救急医療情報案内 ☎0954(22)4207

(3)水曜日

鹿島時間外こどもクリニック(高津原・鹿島市休日こどもクリニック内) ☎0954(63)1838

◇休日昼間の小児救急医療(日曜日および祝日)

診療時間 9 時~17時

診療場所 鹿島市休日こどもクリニック(高津原) ☎0954(63)1838

◆子育て支援

母子手帳交付

2 · 9 · 16 · 23 · 30日(水)

受付 10:00~10:30 内容 手帳交付・説明会 対象 市内在住の奸婦

赤ちゃん相談

16日(水)

受付 13:30~14:30 内容 身体測定・健康相談 対象 赤ちゃんと保護者 ※来月は8月20日(水)です

雛乳食教室

8日(火)

受付 10:00~10:30 内容 離乳食指導・試食など 対象 5・6 カ月児の保護者

2 力月児相談

15日(火)

受付 13:30~13:50 内容 体重測定•個別相談 対象 平成26年5月生まれ

幼児食教室

29日(火)

受付 10:00~10:30 内容 あやつ作り・幼児食指導など 対象 子どもと保護者 (先着10組)

締切 7月18日(金)

場所・問合せ先 エイブル 1階 保健センター ☎0954(63)3373 子育てメルマガ配信中! kosodate@city.saga-kashima.lg.jp へ空メール送信で登録

子育てサークル 会場受付 9 時45分~10時

のびのびサークル

10時~12時

対象 1歳7カ月児~就学前児と保護者

4日(金) エイブル 『つくろう☆七夕さま』

18日(金) 楠風館『ママカフェ♪』

よちよちサークル

10時~12時

対象 5カ月~1歳6カ月児と保護者

11日(金) エイブル『願いはなあに♡』

25日(金) 楠風館『ママカフェ♪』

(6)

育児相談

月~金(株館日を除く)

気軽にご相談ください

受付 9~17時 子育て中の人 **場所** 子育て支援センタ

みんなのひろば 会場受付10時~15時

対 象 就学前児と保護者

1			
るとき		ところ	
١	1日(火)	北鹿島農村婦人の家	
1	8日(火)	七浦公民館	
	15日(火)	鹿島小わんぱくクラブ	
	22日(火)	古枝公民館	

♥どこのひろばにも参加できます

育児相談、子育てサークル、子育てひろばの問合せ先 子育て支援センター(エイブル1階) 🕿0954(63)0874

4560







催し・案内

13日(日) **田村緑コンサート・・・・・・** [14ページ参照] エイブルホール 14時~16時

13日(日)・15日(火) **浜祇園祭** 浜一円・・・・・・ [18ページ参照] 15日(火) **沖の島まいり(七浦夏まつり)** [18ページ参照] 道の駅鹿島 18時20分~

18日(金) 第1学期終業式 市内小中学校

24日(木) 肥前浜宿まちなみ活用委員会

継場(八宿) 19時30分~21時

26日(土)・27日(日) **なつかしの映画上映会・・**[14ページ参照] エイブルホール 9時



休日の救急医療

在宅当番医・当番薬局 受付時間 9時~17時

※受診の際は事前に在宅当番医へ電話で確認してください ★おくすりノートを持っていきましょう

	在宅当番医	当番薬局
6 ⊟ (⊟)	犬塚病院 ☎(63)2538	アルバ薬局
13日(日)	納富病院 ☎(63)1117	アルナ鹿島店
20日(日)	田中医院 ☎(63)4080	祐信堂薬局
21日(祝)	森田医院 ☎(63)3956	西牟田薬局
27日(日)	西岡内科クリニック ☎(63)4090	前山薬局

夜 間:杵藤地区消防本部救急医療情報案内 ☎0954(22)4207

※休日・夜間の小児救急医療は23ページをご覧ください

相談

●無料法律相談(市民優先) 市民会館 1 階 10日(木)受付13時~14時 (先着10人) 13時30分開始

24日(木) 受付9時30分~10時30分(先着6人) 10時開始

●成人健康相談 保健センター

2日(水) 9時30分~10時30分

●消費生活相談 市民会館 1 階サロン 7・14・28日(月)、4・11・18・25日(金)

9 時30分~12時、13時~16時

●こころの健康相談(臨床心理士 対応)9日(水) 9時30分~12時 市民会館1階サロン要予約 福祉事務所 ☎(63)2119

●発達障害児(者)専門相談 市役所5階第7会議室22日(火) 10時~16時 要予約

NPO法人それいゆ ☎090(6296)7550

▶厚生年金・国民年金相談 市民会館 1 階第 4 会議室 1・15日(火) 10時~12時、13時~15時 要予約 市民課 ☎(63)2117

▶土地・建物に関する無料相談所 市民会館 1 階サロン 22日(火) 13時30分~16時30分

●鍼灸(しんきゅう)マッサージ無料健康相談 保健センター 13日(日) 10時~15時

●行政・人権・心配ごと相談老人福祉センター相談室9・23日(水) 10時~12時、13時~15時社会福祉協議会☎(62)2447

●福祉介護電話相談 社会福祉協議会☎(62)2447月曜日~金曜日 9時~17時





公共施設の休館日

市役所保健センター	5·12·19·26日(土)、 6·13·20·27日(日)、 21日(祝)
市民図書館	7・14・28日(月)、22日(火) 31日(木)
生涯学習センター (エイブル)	7・14・28日(月)、22日(火)
陸上競技場・市民球場・ 社会体育館	1・8・15・22・29日(火)
産業活性化施設 (海道しるべ)	7・14・28日(月)、22日(火)



休日の水道工事と修理

5日(土)	鹿島設備	☎ (63)3228
6 ⊟ (⊟)	大隈設備	5 (62)1302
12日(土)	マツモト	5 (63)1841
13日(日)	中尾建設	5 (62)9257
19日(土)	兼茂	5 (63)1616
20日(日)	池田設備左官工務店	5 (62)1732
2 1日(祝)	中村設備	5 (63)4846
26日(土)	峰松建設	5 (62)2068
27日(日)	岡田電機	5 (63)1164

広報かしま 編集・発行 ■

 広報かしま原稿締切日

 8月号
 9月号

 7月3日
 8月4日

