平成26年
September
9月号

広報かしま
- KASHIMA -

No. 1049

写真

鹿島おどり

毎年恒例の『鹿島おどり』が８月８日（金）・９日（土）に開催されました。

当日は台風の影響が懸念されていましたが、２日間ともに開催され、おどり隊の威勢の良い『やっさ！やっさ！』の掛け声と、沿道に詰め掛けた観客の歓声に包まれました。

鹿島市	人口	世帯数	対前月比	
	30,885 人	10,740 世帯	－ 6 人	－ 2 世帯
鹿島	14,243 人	5,323 世帯	－ 13 人	－ 6 世帯
能古見	3,690 人	1,160 世帯	＋ 5 人	－ 1 世帯
古枝	3,183 人	1,023 世帯	＋ 2 人	0 世帯
浜	3,074 人	1,052 世帯	＋ 1 人	＋ 4 世帯
北鹿島	3,635 人	1,224 世帯	＋ 1 人	＋ 1 世帯
七浦	3,060 人	958 世帯	－ 2 人	0 世帯
男	14,551 人		＋ 2 人	
女	16,334 人		－ 8 人	

平成２６年７月３１日現在

市の木　きんもくせい　市の花　さくら

鹿島市民憲章

（昭和54年4月1日制定）

鹿島市は、多良岳と有明海の自然の恵みによってはぐくまれた伝統ある城下町です。
わたくしたちは、「ふるさと鹿島」をより豊かな住みよいまちにするために、この市民憲章を定めます。
一、花と緑を愛し、伝統をいかして美しいまちにしましょう。
一、知識と教養を深め、清新な文化のまちにしましょう。
一、感謝と思いやりの心で、うるおいのあるまちにしましょう。
一、明るく元気に働き、活力のあるまちにしましょう。
一、秩序やきまりを守り、安全で快適なまちにしましょう。

～主な内容～

▶特集　敬老の日……２～３
▶第五次総合計画『基本計画』を見直しました……４～５
▶平成２５年度鹿島市の決算状況……６～７
▶鹿島市民交流プラザ情報……８～９
▶情報掲示板ワイド……10～14
▶こんなときこのひとこと　ほか……15
▶このごみどの袋　ほか……16
▶みんなのあんしん介護保険……17
▶エイブルに行ってみよう……18
▶情報掲示板……19～22
▶健康……23～25
▶９月の子育て……26～27
▶くらしの情報……28

みんなで祝いましょう

敬老の日

多年にわたり家族や地域社会に尽くしていただいたお年寄りを敬愛し、長寿を祝う日として『敬老の日』が定められています。

この日を契機として、皆さん一人ひとりがさまざまな高齢者の問題を身近なこととして理解しましょう。

そして、だれもが生きがいを持ち健康で安心して生活できる豊かな長寿社会を目指しましょう。

◆敬老行事

この日を中心に各地区で敬老行事が行われますので、積極的にご参加ください。詳しくは、案内状をご覧ください。

敬老行事の場所と日程		
鹿　島	区ごとに開催	
能古見	区ごとに開催	
古　枝	祐徳稲荷神社参集殿	9/15　10時～
浜	臥竜ヶ岡体育館	9/15　10時～
北鹿島	北鹿島体育館	9/15　10時～
七　浦	七浦海浜スポーツ公園 体育館	9/15　10時～

◆関連事業

県および市では、高齢者の健康と長寿を祝って次の事業を行います。

◉敬老祝金と敬老祝品の贈呈

県内・市内に１年以上住所を有する人が対象です。

［佐賀県］

今年度で100歳になる人に祝品を贈ります。

［鹿島市］

今年度で88歳になる人と100歳以上の人に祝金を贈ります。

高齢者福祉に関する相談・問合せ先

保険健康課長寿社会係
☎０９５４（６３）２１２０
地域包括支援センター
☎０９５４（６３）２１６０

鹿島市高齢者憲章　平成18年３月制定

私たち市民は、高齢者が家庭や社会で尊重され、生きがいとゆとりのある健康長寿と福祉のまちづくりをめざし、この憲章を定めます。

一、高齢者を尊敬し、みんなでささえあうまちをつくりましょう。
一、高齢者が、生涯を通じて学び、生きがいのある暮らしができるまちをつくりましょう。
一、高齢者すべてが、心身ともに健やかに、自立した生活ができるまちをつくりましょう。
一、高齢者のゆたかな知識と経験を生かし、社会の一員として活躍できるまちをつくりましょう。
一、高齢者が安心して暮らせるよう、保健・医療・福祉の充実したまちをつくりましょう。

高齢者福祉サービスの紹介

元気な人へ 生きがいづくり、介護予防への支援

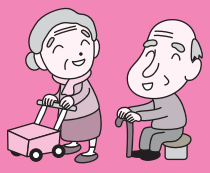
老人クラブ活動
生きがいと健康づくりによる元気な高齢者づくりに取り組んでいます。

シルバー人材センターでの活動
さまざまな経験を生かして働くことにより生きがいを高めます。

生きがいデイサービス
レクリエーション、健康チェック、入浴、昼食などで楽しい１日を過ごせます。

陶芸教室
陶芸を通じて仲間づくりを目指します。

支援が必要な人へ 生活へのお手伝い



食生活改善事業（会食）
ひとり暮らしの高齢者が公民館などに集まり一緒に食事を作って食べ、食生活を改善します。

軽度生活援助
ひとり暮らしの高齢者、または高齢者のみの世帯で、生活面で援助の必要な人に、調理・洗濯・掃除などをお手伝いします。

外出支援サービス
介護認定を受けている遠隔地域の人で、登録した人を市内の通院や公共施設までの外出を車イス搬送用の車でお手伝いします。

グループリビング
近くに身寄りがなく、自立した高齢者が共同で助け合うことで、自立した生きがいのある生活をおくります。

グループリビングショートステイ
ひとりで家にいるのが不安な人や家族が不在のとき、グループリビングの空き部屋に短期間の宿泊ができます。

配食サービス
ひとり暮らしの高齢者、または高齢者のみの世帯で調理のできない人、健康管理の必要な人に栄養のバランスのとれた食事をお届けします。

介護が必要な人へ お手伝い

紙オムツ支給
在宅で常時失禁状態にある高齢者の人に対し、所得に応じて紙オムツまたはその給付券を支給しています。

高齢者位置検索システム
徘徊行動がみられる高齢者を介護している家族に、高齢者位置検索システム利用時の初期費用を助成します。

その他のサービス

愛の一声ネットワーク
ひとり暮らしの高齢者の人を中心にネットワークをつくり、声掛けなどによる見守りを行います。

緊急通報設置
ひとり暮らしの人に緊急通報装置を取り付け、近隣の人による見守りを行います。

※サービスによっては、事前に市から訪問調査を行います。その結果、利用できるかどうかの判定が必要になります。
　また、介護保険サービスと併せて利用できるサービスもありますので、ご相談ください。

健康づくり教室参加者募集！　～ロコトレでロコモ予防～

『立つ』『歩く』などの動きをコントロールする骨、関節、筋肉などの運動器の動きが低下することをロコモティブシンドローム（運動器症候群）、略して『ロコモ』と言います。放っておくと日常生活に支障をきたしてしまうこともあります。
　これを機会に運動しませんか？参加無料です。

と　　き　10月３日～12月５日　毎週金曜日　全10回
13時30分～15時
ところ　林業体育館
対　　象　概ね40歳以上（先着40人）
内　　容　ストレッチ・リズムダンスなど
申込・問合せ先
地域包括支援センター　☎０９５４（６３）２１６０

第五次総合計画『基本計画』を見直しました

第五次鹿島市総合計画は、平成２３年度から平成２７年度までの５年間の鹿島市の方向性を示した計画です。

この５年間の期間中でも社会情勢の変化を見極めながら、随時チェックを行い、計画を見直すこととしています。

近年の住民ニーズの多様化や少子・高齢化、地方分権の推進などの流れは想定以上に進行が早く、本市でも刻々と変化する社会情勢に柔軟に対応しなければなりません。

今回の見直しでは、平成２３年３月に発生した東日本大震災以後に高まった安全･安心に関する施策や、緊急的･優先的に取り組まなければならない行政課題を総合計画に盛り込んでいます。

今後は、『みんなが住みやすく、暮らしやすいまち』づくりの推進に向けて、個々の施策を着実に取り組んでいきます。

詳しくは　企画財政課企画係　☎０９５４（６３）２１０１

◆見直しのポイント

総合計画は･･･

『基本構想』（鹿島市の将来像やまちづくりの基本的な考え方）

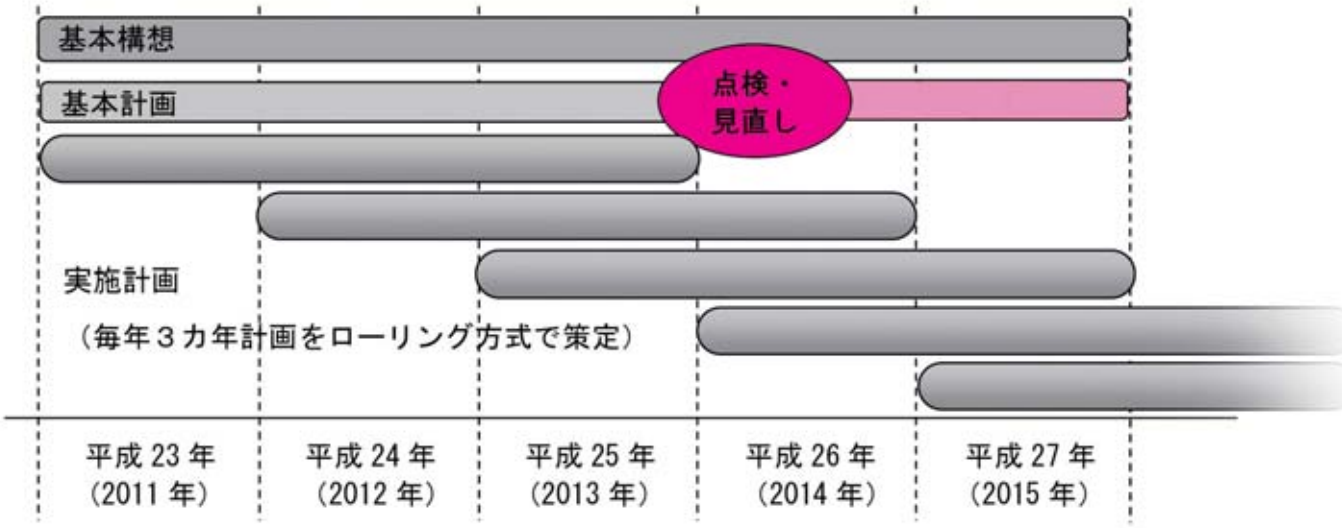
『基本計画』（将来像を実現するために取り組む施策）

『実施計画』（基本計画の目標を達成するための具体的な事業）

の三層構造で構成されています。

今回の見直しでは、『基本構想』には変更を加えずに、緊急的・優先的に取り組まなければならない施策を『基本計画』に追加することで見直しを行いました。

◆総合計画の計画期間と見直しのタイミング



◆総合計画『基本計画』に、新たに追加した施策

第１章　産業の振興

1　農業・林業・水産業

◉生産基盤の整備（ほ場整備など）

◉漁港施設の機能充実

◉漁場環境回復の推進

◉産業活性化施設『海道（みち）しるべ』の活用

4　観光

◉鹿島酒蔵ツーリズム® の推進

◉全国道の駅連絡会との連携

第２章　福祉・保健・医療の充実

2　児童・子育て支援

◉鹿島市子ども・子育て支援事業計画の策定

第３章　建設環境の整備

1　都市基盤

◉循環バスの利用促進

◉鹿島市民交流プラザの整備

◉都市計画マスタープラン改定

◉中木庭ダム周辺整備事業の延長

4　安全の確保

◉新世紀センター（仮称）の建設

◉防災行政無線のデジタル化

第４章　教育文化の向上

4　文化・スポーツ

◉スポーツ合宿の推進

第５章　計画実現のために

1　協働によるまちづくり

◉交流人口拡大の推進

・各種イベントおよび記念事業の開催推進

・全国大会等の市内開催推進

・全国大会等の参加によるＰＲの推進

第五次鹿島市総合計画の改訂版を作成しました

改訂版では、追加した施策を含む、総合計画の全編を確認いただけます。

❖ＷＥＢ版は、『鹿島市ホームページ』⇒『市政・計画』⇒『各種計画』にありますので、ダウンロードしてご利用ください。（無料）

❖製本版は、市役所３階企画財政課で販売していますので、お問い合わせください。

◉市内の人　1,０００円

◉市外の人　2,０００円

平成２５年度 鹿島市の決算状況

◆決算の概要

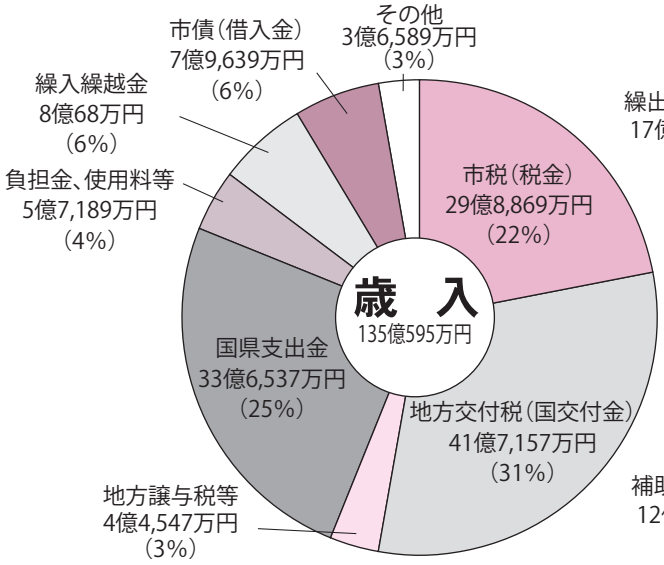
会計区分			歳入	歳出	決算収支
一般会計（地方財政状況調査）			１３５億　５９５万円	１３０億２,３９３万円	４億８,２０２万円
特別会計	公共下水道事業		１０億６,６１６万円	１０億５,２１６万円	１,４００万円
	谷田工場団地造成・分譲事業		２０８万円	２４万円	１８４万円
	国民健康保険		４０億１,８００万円	４０億４,５１３万円	△２,７１３万円
	後期高齢者医療		３億７,０７０万円	３億６,９２９万円	１４１万円
公営企業会計	水道事業	収益的収入および支出	５億１,３２０万円	４億５,８６４万円	５,４５６万円
		資本的収入および支出	資本的収入　７,８１８万円 補填財源　２億７,０１３万円	３億４,８３１万円	０万円

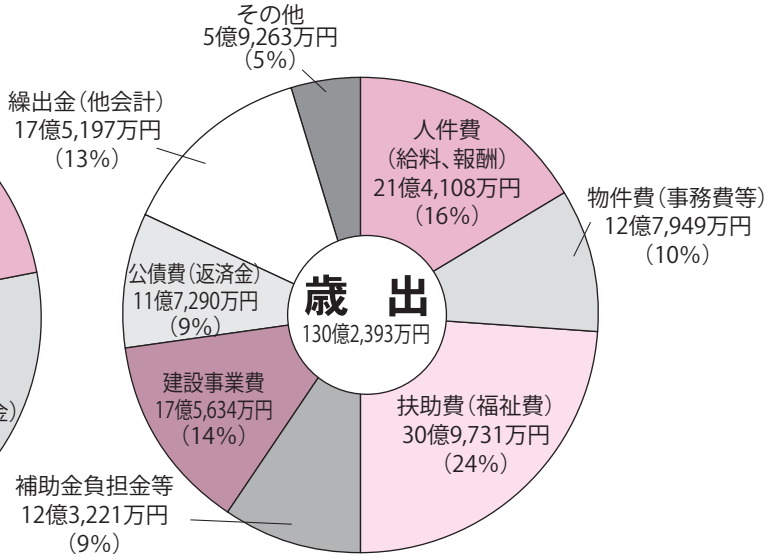
平成２５年度の各会計の決算状況は、上表のとおりとなりました。各事業の決算は９月市議会に提案し、市議会決算審査特別委員会での審査を経て、一般会計および特別会計は１２月議会、水道事業会計は９月議会で、それぞれ決算認定（適否）の採決が行われます。

水道事業会計の決算は、『収益的収支』で５,４５６万円の純利益となりましたが、『資本的収支』では、２億７,０１３万円の資金不足となりました。この不足分は、当年度の減価償却費など（補填財源）を充当し、資金不足を補いました。

詳しくは　企画財政課財政係　☎０９５４（６３）２１０１

◆一般会計決算の状況（構成）





◆指標でみる財政事情

25年度	24年度	主な指標と説明
経常収支比率		市税や普通交付税など毎年入ってくる財源がどのくらい自由に使えるかの指標で、財政構造の弾力性（余裕）を示し、低いほど余裕があります。 主要財源である普通交付税の減や、社会福祉や少子化対策のための扶助費の増などにより0.9ポイントの指標悪化となりました。
92.2%	91.3%	
財政力指数		市町村の財政力（自前で調達できる財源）を示す指標で、1.000に近いほど財政に余裕があります。 1.000を超える場合は、普通交付税の不交付団体となります。本市は例年0.4台を推移しており、自主財源の確保の難しさを表しています。
0.415	0.408	
起債制限比率		市町村の標準的な一般財源の規模を『標準財政規模』といい、これに対する公債費の割合で、現在の借金額が妥当か判断する数値。 公債費のピークであった平成18年度以降は着実に減少しており、今決算では0.4ポイントの改善となりました。
6.4%	6.8%	
実質公債費比率		起債制限比率に公共下水道など公営企業や衛生施設組合など一部事務組合を含めたもの。18%以上の団体は地方債の借入に適正化計画の策定と県知事の許可が必要となり、25%以上になると借入が制限されます。 今決算では0.4ポイントの改善となりました。
9.9%	10.3%	

◆平成２５年度の主な目的別予算配分（決算額、構成比）

議会・総務・消防
21億9,734万円
17％

福祉・衛生
59億2,396万円
46％

農林水産業の振興
7億3,494万円
5％

商工観光・雇用対策
3億7,627万円
3％

土木・建設・災害復旧
13億 560万円
10％

学校教育・生涯学習
13億1,292万円
10％

◆財政の現状と今後の展望

鹿島市一般会計では、行財政改革の成果もあり、平成１２年度以降、財政調整基金（貯金）の実質的な取り崩しをすることなく財政運営を行っています。

また、平成１２年度のピーク時には１３８億円あった市債（借入金）残高は、平成２５年度末で、８３億円に減少する見込みです。返済金の金額を国からの交付金で賄（まかな）える『臨時財政対策債』を除けば、実質４１億円の市債（借入金）残高になると見込んでいます。

平成２５年度の歳入全体としては、保育所整備や中学校改築などの大型の普通建設事業の実施に伴い、国からの補助金が増加したため、前年度比１．２％の増となりました。

主要財源である税収については０．２％の増となりました。昨年度から増加へ転じましたが、なかなか地方経済の景気回復が進まない状況で足踏み状態となっています。税収をはじめとした自主財源の確保は依然として厳しい状況であり、地方交付税（国の交付金）や国県の補助金等に依存する形になっています。

歳出面では、少子高齢化対策、道路整備、公共下水道事業などの都市基盤整備、さらに基幹産業である農林水産業の活性化対策、学校施設の改修などで、今後も引き続き財政需要の増加が見込まれるなか、事業の優先度を検証し、更なる財政の健全化を図っていく必要があります。

愛称決定！鹿島市民交流プラザ

本年秋にオープン予定の『鹿島市民交流プラザ』の愛称募集（募集期間　７月１日～３１日）に２８都道府県から５４４点の応募がありました。

たくさんの応募をいただきありがとうございました。

選定会議で検討した結果、

『かたらい』　［金賞］　藤松（ふじまつ）　義將（のりまさ）さん（市内）が選ばれました。

【応募者の理由】

◉老若男女が集って語り合う意味の『かたらい』と方言で仲間になろうという意味の掛け言葉

【選定の理由】

◉分かりやすい

◉呼びやすく、覚えやすい

◉親しみやすい

また、銀賞として次の作品が選ばれました。

『あすも』　岩渕（いわぶち）　重一（しげかず）さん（岩手県）

『さくらりあ』　池松（いけまつ）　達雄（たつお）さん（福岡県）

受賞された３人にはそれぞれ鹿島市特産品をお送りします。

鹿島市民交流プラザ『かたらい』は、多くの皆さんの憩い、語らい、交流の場になるような施設を目指します！

詳しくは　市民交流プラザ整備推進室　☎０９５４（６３）２１１９

『もっと知りたい！鹿島のお酒』～えいぶる公開講座～

酒どころ鹿島市の新たな観光の魅力として注目を集めている『鹿島酒蔵ツーリズム』。日本酒の基礎知識をはじめ、歴史や文化、蔵元ごとの特徴などにふれてみませんか。

定　　員　３０人（先着）

参 加 費　５００円／１回（えいぶる倶楽部会員は無料）

申 込 先　鹿島市民立生涯学習・文化振興財団　☎０９５４（６３）２１３８

※講座は２回ともお酒の試飲ができますが、飲酒運転は固くお断りします

詳しくは　鹿島市観光協会　☎０９５４（６２）３９４２

内　　容

①『鹿島のお酒と酒蔵ツーリズム』

と　き　10月４日（土）14時～16時

ところ　市民会館大会議室

講　師　峰松一清さん、中村雄一郎さん

②『日本酒の基礎知識と酒造り文化』

と　き　10月18日（土）13時30分～17時

ところ　市内 蔵巡り

講　師　鹿島酒蔵ツーリズム蔵元・ガイドの会

鹿島市民交流プラザ条例、鹿島市子育て支援センター条例
パブリックコメント（意見公募）の結果を報告します

鹿島市民交流プラザ条例案、鹿島市子育て支援センター条例案に規定している事項について、寄せられた意見とそれに対する考え方を紹介します。

意見公募期間　７月１日～３１日

◆鹿島市民交流プラザ条例案

◉開館時間を８時～２３時までに・・・（原案　９時～２２時）

⇨　安全・快適に利用いただくための準備や保安上の問題などからこの時間帯を考えています。

◉市外料金の設定を・・・（原案　市内市外同一料金）

⇨　『交流人口の拡大』を主な目的としていますので、市外からも多くの人に来ていただき、賑わい創出のために同一料金としています。

◆鹿島市子育て支援センター条例案

◉９時開館の検討を・・・（原案　１０時から）

⇨　来館された親子の皆さんが安全に施設を利用できるよう、事前準備の時間を必要とするため１０時としています。具体的には遊具や備品の点検、ひろば内の清掃、職員ミーティングなどの時間と考えています。

◉利用料金の設定を・・・（原案　無料）

⇨　料金徴収により『ひろば』を利用できない親子が発生しないよう、無料としています。

◆両条例案共通

◉職員の人数、性別の記入を・・・（原案　『必要な職員を置く』）

⇨　施設の円滑な運営のために必要な職員を置くものです。
条例で限定的には規定せず、その状況に応じて対応していくために特に記載はしていません。

この他にも、さまざまなご意見、ご要望をいただきありがとうございました。
施設運営の参考とさせていただきます。

詳しくは　市民交流プラザ整備推進室　☎０９５４（６３）２１１９

市役所や保険事務所を名乗るニセ電話に注意！

県内各地で市役所や保険事務所を名乗る者から、「過去５年分の医療費の過払いがある。書類は届いていませんか？」、「還付金を振り込むので口座番号を教えてください。」などという電話がかかってきています。

◉市役所職員などが還付金の手続きのために、ＡＴＭを操作するよう依頼することは絶対にありません。
◉このような電話があれば最寄りの警察署に相談してください。

詳しくは　鹿島警察署　☎０９５４（６３）１１１１
総務課防災係　☎０９５４（６３）２１１３

お知らせ

みんなで守ろう！鹿島の救急医療！

－９月９日(火)は『救急の日』 7日(日)から１３日(土)までは『救急医療週間』－

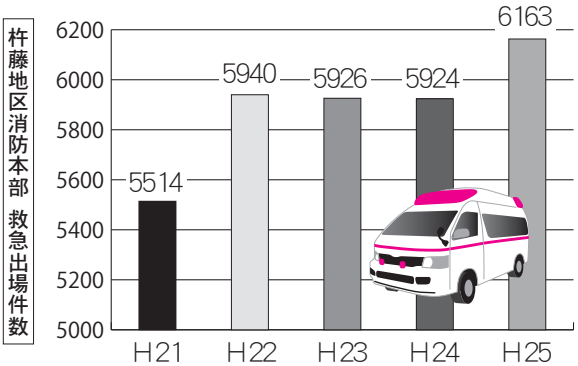
『救急の日』は、救急業務および救急医療に対して皆さんの理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和５７年に定められました。

詳しくは　鹿島消防署救急係　☎０９５４(６３)１１１９

◆救急車の適正利用

現在、全国的に救急出場件数が増加しており、杵藤地区消防本部でも増加傾向にあります。

『本当に必要な人』のために、『救えるはずの命』を救うために救急車の適正利用をお願いします。



救急車を呼んだ方がいいか迷ったら・・・

杵藤地区医療情報案内　☎０９５４(２２)４２０７

「救急車を呼んだ方がいいか分からない」「休日・夜間に病院を受診したい」というときに利用してください。

小児救急医療電話相談　☎＃８０００

開設時間　１９時～２３時

休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか、小児科医師・看護師へ電話相談することができます。

◆目の前で誰かが倒れてしまったとき、あなたには何ができますか？

特別な資格がなくても、誰にでも行えるのが応急手当です。万が一に備えて、適切な応急手当を学び、日ごろから身に付けておきましょう。

杵藤地区消防本部では、ホームページに応急手当Ｗｅｂ講習を開設していますので、気軽に応急手当を学ぶことができます。ぜひご覧ください。

杵藤消防　ｅ－ラーニング　検索

献血活動のご案内

今年も鹿島消防署で、献血活動を行います。

と　　き　９月９日(火)　９時～13時

ところ　鹿島消防署内駐車場

対象年齢　16歳～69歳

※65歳以上の人は60歳から64歳までに献血の経験がある人に限ります

☆多数の皆さんのご協力をお願いします☆

イベント

かしま伝承芸能フェスティバル　開催

と　　き　９月14日（日）
12時30分～16時30分

と こ ろ　祐徳稲荷神社
※雨天時祐徳稲荷神社参集殿

主　　催　同実行委員会

出演演目（順不同）

◉野畠面浮立
◉久保山一声浮立
◉南川獅子舞（琴路神社）
◉下谷の太鼓踊り（熊本県五木村）
◉誕生院保育園エイサー・神輿
◉鹿島酒造り唄
◉龍宿浦面浮立
◉常広獅子舞（五の宮神社）
◉祐徳稲荷神社　悠久の舞
◉飯田保育園よさこいみのり太鼓
◉中牟田子どもおどり隊

同日開催七浦秋祭り奉納面浮立
◉戸口神社（飯田）　８時～
◉鎮守神社（母ヶ浦）９時～
◉天子神社（音成）　10時30分～
※神事開始時間です。
道行きは早めに始まる地区もあります。

↗下谷の太鼓踊り（熊本県五木村）

詳しくは
鹿島市観光協会
☎０９５４（６２）３９４２
市商工観光課
☎０９５４（６３）３４１２

※出演演目など変更になる場合があります。

お知らせ

太陽光発電設備設置事業費補助金について

平成２６年度の申請を受け付けています。補助を希望する人は着工前に申請してください。
予算がなくなり次第終了しますので、希望する人はお早めに申請をお願いします。

対 象 者

市内の個人住宅または併用住宅（併用住宅の場合は、自己の居住する部分に限る）で、以下のすべての項目に該当すること。

①市税の滞納がないこと
②補助申請書の提出後、市職員の現地確認後に着工し、平成27年３月31日までに完了すること

対象工事

①市内の既存または新築の住宅であること
また、屋根などへの設置に適したもので、低圧配電線と逆潮流有りで連結していること
②太陽電池の最大出力が10ＫＷ未満であること
（増設の場合は合計して10ＫＷ未満であること）
③補助対象経費が１ＫＷ当たり65万円以下であること
④設置工事は県内の業者が行うこと

補助金額

設置する太陽電池の最大出力（ＫＷ）に２万円を乗じた額（ただし、上限６万円）

申請に必要な書類

①住民票（世帯全員記載）の写し
②市税完納証明
③工事見積書（図面などを含む）の写し
④施工前の写真
⑤その他市長が必要と認めるもの

詳しくは　環境下水道課環境係
☎０９５４（６３）３４１６

お知らせ

ＪＲ肥前鹿島駅前駐輪場を『施錠重点対象駐輪場』に指定しました

ＪＲ肥前鹿島駅前第１駐輪場(駅南側)が、平成２６年８月１日から佐賀県犯罪の起きにくい安全で安心なまちづくり条例に基づき『施錠重点対象駐輪場』に指定されました。

自転車や原付バイクを駐輪する人は、整理整頓に努め、確実な施錠をお願いします。施錠されていないと盗難防止のため施錠することがありますので、駐輪場利用者はご注意ください。

詳しくは 総務課防災係 ☎０９５４(６３)２１１３
鹿島警察署生活安全課 ☎０９５４(６３)１１１１

お知らせ

９月１０日は『下水道の日』

◆下水道の役割

海や川の汚染原因の７０％は家庭の台所での炊事や洗濯・入浴などの『生活排水』だといわれています。

下水道は、トイレだけでなく、これらの『生活排水』も下水道管を通して集め、浄化センターできれいにして海へ流しています。

◆下水道はくらしと環境を守ります

- **生活環境が改善されます**
  ☞悪臭やハエなどの発生を防ぎます。溝掃除も楽になります。
- **水洗トイレが使えます**
  ☞掃除等のお手入れが簡単で、お年寄りや子どもも安心して使えます。

現在、北鹿島・大字高津原・大字納富分・大字重ノ木の一部区域で下水道が使えるようになっています。

鹿島市の未来に豊かな自然を残すためにも、ぜひ下水道への接続をお願いします。

なお、排水設備の工事については、市の指定工事店へお問い合わせください。

下水道についてお尋ねになりたいことがありましたら、気軽にご相談ください。

詳しくは 環境下水道課下水道係
☎０９５４(６３)３４１６

特定保健指導研修受講者を募集します

特定健診後の特定保健指導に従事するための研修会が開催されます。

研修コース ①基礎研修コース(３日間)
10月19日(日)・26日(日)
11月16日(日)
②指導力向上研修コース(各１日間)
Ａコース　11月30日(日)
Ｂコース　12月７日(日)

定　　員 各コース50人

対　　象 医師、保健師、管理栄養士、看護師(保健指導経験者)

会　　場 佐賀県総合保健会館
佐賀市天神一丁目４番１５号

受 講 料 無料

申込期間 ①９月１日(月)～９月30日(火)
②10月14日(火)～11月14日(金)

申込方法
郵送、ＦＡＸまたはＥメールにて受講申込書を送付してください。
受講申込書は、協会ホームページからダウンロードできます。

申込・問合せ先
佐賀県総合保健協会
佐賀保健指導支援ステーション担当
☎０９５２(２５)２３２０

お知らせ

秋の交通安全県民運動
～ 守ろう交通ルール 高めよう交通マナー ～

９月２１日(日)から３０日(火)までの１０日間、全国一斉の『秋の交通安全県民運動』が実施されます。

皆さんも一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

詳しくは 総務課防災係
☎０９５４(６３)２１１３

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止
全国重点
◉夕暮れどきと夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
◉すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
◉飲酒運転の根絶
佐賀県重点 追突事故防止

お知らせ

９月１１日は『警察相談の日』

警察では、警察相談専用電話の「＃９１１０」番にちなんで、毎年９月１１日を「警察相談の日」としています。

市民の皆さんに、警察相談窓口を広く知っていただき、活用してもらうことで、皆さんの問題を早期に解決し、安全で平穏な生活を送ることができるように努めています。

相談は、警察本部警察相談室のほか、鹿島警察署でも受け付けています。

プライバシーや個人情報の保護などには十分配慮していますので、遠慮なくご相談ください。

詳しくは 佐賀県警察本部警察相談専用電話
☎＃９１１０
鹿島警察署
☎０９５４(６３)１１１１

平成２６年９月１日(月)から
『鹿島総合庁舎』が変わります

佐賀県の現地機関再編に伴い「鹿島総合庁舎」の業務が変わります。
「鹿島農林事務所」は「武雄農林事務所」と統合し「杵藤農林事務所」として鹿島市に配置され、
「鹿島土木事務所」は「武雄土木事務所」と統合し「杵藤土木事務所」として武雄市に配置されます。

● 再編後のすがた

鹿島農林事務所
【所管区域】鹿島市・嬉野市・藤津郡
武雄農林事務所
【所管区域】武雄市・杵島郡
藤津農業改良普及センター
【所管区域】鹿島市・嬉野市・藤津郡
杵島農業改良普及センター
【所管区域】武雄市・杵島郡

→ 杵藤農林事務所
藤津農業改良普及センター
杵島農業改良普及センター

【所管区域】
鹿島市・武雄市・嬉野市・杵島郡・藤津郡
【所在地】鹿島市高津原3400
(旧・鹿島農林事務所)
【代表電話】0954-63-5111
(旧・鹿島農林事務所)
【所在地】杵島郡白石町大字東郷2546-2
【代表電話番号】0952-84-3625

鹿島土木事務所
【所管区域】鹿島市・嬉野市・藤津郡
武雄土木事務所
【所管区域】武雄市・杵島郡

→ 杵藤土木事務所

【所管区域】
鹿島市・武雄市・嬉野市・杵島郡・藤津郡
【所在地】武雄市武雄町昭和265
(旧・武雄土木事務所)
【代表電話】0954-22-4184
(旧・武雄土木事務所)

お問い合わせは 県 職員課 ☎ 0952(25)7011 ✉ shokuin@pref.saga.lg.jp まで

募集

鹿島看護学校　平成２７年度生徒募集

鹿島看護学校では平成２７年度の生徒を募集します。出願手続きなど詳しくはお問い合わせください。

入試区分　①一般入試
②社会人入試
③施設推薦入試

募集人員　①～③合わせて40人

受験資格　①中学校卒業（見込み）以上の者
②高校を平成 25年３月以前に卒業の者
③医療・福祉施設に継続勤務１年以上で施設長の推薦がある高校卒業（見込み）の者

出願期間　10月17日（金）～31日（金）

入 試 日　11月６日（木）

合格発表　11月10日（月）

試験科目　①　国語、数学、集団面接・討議
②、③一般常識問題、作文、集団面接・討議

◆学校見学会

と　き　９月27日（土）10時～12時

※詳細はホームページをご覧ください
（鹿島藤津地区医師会で検索ください）

詳しくは　鹿島看護学校
☎０９５４（６３）３９６９
携帯電話から簡単アクセス▶

お知らせ

あなたの大切な人悩んでいませんか？

－９月１０日（水）から９月１６日（火）までは『自殺予防週間』です－

大切な人・身近な人の心の声を聞く４つのポイント。

家族や仲間の変化に気づき、声をかける

不眠・身体の不調・欠勤・酒量の増加など悩みを抱えている人が発するサインに気づき、「眠れてますか？」など、自分にできる声かけをしてみましょう。

早めに専門家に相談するよう促す

悩みや問題はさまざまです。相談を受けた側も、一人では抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、医療機関・公的機関等の専門家への相談につなげましょう。

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

話をじっくり聞き、その気持ちを肯定的に受け止めると、その人は気持ちが落ち着いて、本来の自分を取り戻すことができるのです。この「傾聴（けいちょう）」は、悩みを聞くうえで常に心がけたいことです。

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

話を聞いた→専門家を紹介した→万事解決、ということはまずありません。一見元気になったように見えても、悩みは繰り返すものです。寄り添いながら、長期間見守る必要があります。

まずは相談を！心の悩み・不安の電話相談

佐賀いのちの電話　☎０９５２（３４）４３４３（24時間　年中無休）
自殺予防いのちの電話　☎０１２０（７３８）５５６（毎月10日８時～翌日８時）
佐賀県自殺予防夜間相談　☎０１２０（４００）３３７（毎日１時～７時）

※市では月に１回、臨床心理士による心の健康相談を行っています。どなたでも利用できますので、電話予約ください。
※自殺対策事業（ゲートキーパー研修会）を行っています。希望される団体がありましたら、担当者までご相談ください。

詳しくは　福祉事務所障がい福祉係　☎０９５４（６３）２１１９

タイラー先生の こんなとき、このひとこと No.105

タイラー先生

今月のキーフレーズ

“Carpe diem”

この表現は、『今を生きる』というラテン語ですが、現在では『いいチャンスだ』『今が大事』という意味で使われます。

Alex:	When I was offered the chance to lead a talk about America with local residents, I couldn't say no. "Carpe diem," right?	(アレックス) 住民とアメリカについて話をするように頼まれたときノーと言えなかったよ。『いいチャンス』だからね。
Jane:	Absolutely! You did really important work and I think everyone benefited from your talk.	(ジェーン) そうよね。あなたは本当に重要な仕事をしたし、あなたの話は皆さんの役に立ったと思うわ。

Hanna:	I'm really happy that I got the job in Tokyo, but I'm sad to be leaving this kind, supportive town behind.	(ハナ) 東京で仕事ができて本当にうれしいけど、いつも私を支えてくれた町と離れるのは悲しいわ。
Tyler:	Well, you certainly deserve the job and I don't think you should pass up this opportunity. As a friend once told me, carpe diem!	(タイラー) まあ、その仕事は君に合ってるし、この機会を見送らない方がいいと思うよ。以前友達に言われたけど、『今を生きる』だよ。

☆ Filipino Words ☆

（フィリピンの言葉(タガログ語)）

lalaki（ララケ）：男　　batang lalaki（バタン ララケ）：男の子　　babae（ババエ）：女　　batang babae（バタン ババエ）：女の子

No. 208

学校だより

西部中学校

人権と平和を考える集い

↗合唱をリードする生徒会

西部中学校では、生徒会を中心として年３回の人権学習集会に取り組んでいます。８月１日には、市民会館で『人権と平和を考える集い』を開きました。長崎より来ていただいた下平作江さんに被爆講話をしていただき、命と平和の大切さについて考えました。

講話の後、生徒会本部役員が、『私たちは、西部中からいじめや差別をなくし、世界の人々と平和に生きていくために、次のことを誓います。』という言葉の後に３条から成る『生徒会平和宣言』を力強く読み上げました。最後に全員で『青い空は』の歌を合唱しました。

【生徒の感想】

◉私たちは戦争を体験した人々から直接話を聞ける最後の世代と聞いたことがあります。だから私は今日の話をとても大事にしていこう、という気持ちで聞いていました。原爆が落ちた後の様子は想像するだけでとても恐ろしくなります。私はこの集会を通して子どもたちの夢を捨てるような戦争はあってはいけないし、してはいけないと強く感じました。（１年生）

◉差別となるいじめなどをなくし、みんなの大切な命を、そうしたことで落とさないでいい世界にしていきたいです。そして戦争を生きぬいてきた下平さんのように私も強く生きていきたいと思います。（３年生）

一人ひとりの生徒たちが、人権と平和について深く学び考えてくれました。

No. 116

このごみどの袋

不要になった衣類

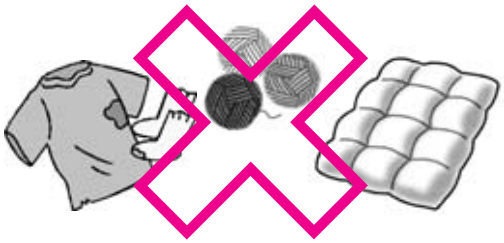
夏休みも終わり、そろそろ衣替えの季節がやってきますね。
不要になった洋服類の処分はどうされていますか？

各地区で資源ごみ回収があっていますので、そのときに出してみませんか？

各地区で資源ごみとして出された資源物は、その地区の収入源となりますので、ぜひ利用ください。

◇資源ごみとして出せない古着
- ◉汚れたもの　◉下着
- ◉毛糸　◉綿入りのもの（はんてんや布団など）

➡これらは『燃えるごみ』として出してください。



まだまだ着れるようでしたら、知り合いの人へ譲ったり、フリーマーケットやリサイクルショップで売るのも一つの手ですよ。

詳しくは　環境下水道課環境係　☎０９５４（６３）３４１６

こころげよう人権の輪

敬老の日にあたり
～高齢者が生き生きと暮らせる社会に～

♦ご意見などをお寄せください 人権・同和対策課 ☎0954(63)2126

今月１５日は、『敬老の日』です。多年にわたり家族や地域社会に尽くしていただいたお年寄りを敬愛し、長寿を祝う日として定められています。

高齢化社会の進行が叫ばれて久しい気がします。今まさに団塊の世代も６５歳以上に突入し、年金や医療費についても切実な問題となっています。そのことを反映してか、最近は『健康寿命』という言葉を耳にすることがあります。

また、中高年の人からも「ぴんぴん･･･コロリが良いよね･･･」との声も聞こえてきます。豊かな知識や経験を活かしてまだまだ働きたい。趣味を生かして楽しみたい。人それぞれに晩年の過ごし方はさまざまあると思います。

しかしながら、最近のニュースでは、介護の問題、高齢者虐待、認知症の問題など連日のように報道されていますが、誰もが当事者とならない保証はありません。まさに『明日は我が身か』という問題でもあります。

社会保障の充実はもちろん重要な課題ですが、高齢者のより多くの人が、老人クラブやシルバー人材センターでの活動、高齢者大学・グランドゴルフなど自分に合った社会活動に参加し、生き生きと暮らせる社会になればと思います。そのような地域活動や日ごろからの近所づきあいが大切な時代ではないでしょうか。

そして、いざというときに、老若男女、お互いに助け合い、支え合える社会になっていくことを願います。

情報化をはじめとする複雑で多様化が進む現代社会では、『近所づきあい』が希薄になっていると言われています。『敬老の日』を機会に、今一度『地域のつながり』について考えることも意義があるのではないでしょうか。

みんなのあんしん 介護保険

福祉用具を整備するサービス

福祉用具は、自分に合った用具を正しく使えば日常生活が過ごしやすくなったり、機能訓練の役割を果たしたり、介護する人の負担を減らすことができます。

福祉用具を借りたり、購入したりする場合は、自分のからだの状態と目的に合った用具を選びましょう。

福祉用具貸与
介護予防や自立した生活に役立つ福祉用具のレンタル

福祉用具貸与の対象品目

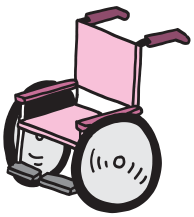
（★要支援１・２および要介護１の人の対象品目、●要介護２～５の人の対象品目、◆要介護４・５の人の対象品目）

- ◘手すり（工事をともなわないもの）★●
- ◘スロープ（工事をともなわないもの）★●
- ◘歩行器★●
- ◘歩行補助つえ★●
- ◘車いす●
- ◘車いす付属品●
- ◘特殊寝台●
- ◘特殊寝台付属品●
- ◘床ずれ防止用具●
- ◘体位変換器●
- ◘認知症老人徘徊感知機器●
- ◘移動用リフト（つり具を除く）●
- ◘自動排泄処理装置◆

サービス費用の目安

実際に貸与に要した費用に応じて異なります。

福祉用具をレンタルするときのポイント
◆利用者のからだの状態を確認しましょう。
◆用具の使用目的を明確にしましょう。
◆目的に応じた用具を選びましょう。
◆福祉用具専門相談員などに相談し、用具の使い心地を試しましょう。
※事業所ごとに「福祉用具専門相談員」が配置されています。
※用具の性質上、試用や調整ができないものもあります。
◆定期的に利用効果をチェックし必要性を検討しましょう。



特定福祉用具販売
入浴や排せつなどに使用する福祉用具購入費の支給

都道府県知事の指定を受けた事業所で販売される特定福祉用具を購入した場合に限り、１年につき １０ 万円（保険給付は９万円）を上限に支給します。申請が必要です。

特定福祉用具販売の対象品目

- ◘腰掛け便座
- ◘簡易浴槽
- ◘入浴補助用具
- ◘移動用リフトのつり具
- ◘入浴用介助ベルト
- ◘自動排泄処理装置の交換可能部品

福祉用具を購入するときのポイント

福祉用具を購入する場合は、ケアマネジャーや福祉用具専門相談員などに必ず相談してアドバイスを受けましょう。（事業者ごとに『福祉用具専門相談員』が配置されています。）

また、できるだけ複数のカタログを集め、実物見本を試してから選び、購入後の修理などアフターサービスについても確認しましょう。

詳しくは　杵藤地区介護保険事務所給付係　☎０９５４（６９）８２２１
http://www.kitou-web.jp/kaigo/
市保険健康課長寿社会係　☎０９５４（６３）２１２０
市地域包括支援センター　☎０９５４（６３）２１６０

エイブルに行ってみよう

◉エイブル倶楽部会員、入会要項
市内外問わず、老若男女どなたでもいつでも入学できます！
年会費　1,000円／年
（高校生以下500円）
入学特典　「えいぶる事業」でチケット代金の割引、先行予約などが受けられます。
（入学月から1年間有効）

詳しくは
鹿島市民立生涯学習・文化振興財団
☎0954(63)2138
FAX 0954(63)3424
http://kashima-able.com/

第7回 えいぶる事業　邦楽ことはじめ in 鹿島 ～箏と長唄の調べ～

鹿島に生まれ育ち、邦楽の演奏家として活躍する、永池あかりさん（箏）、林万里子さん（長唄 三味線　杵屋五子）。
これからの日本の伝統芸能を担うお二人の演奏にご期待ください！
邦楽が初めての人にも楽しめる、ワークショップ『楽器のひみつ』もあります。

と　き　9月14日（日）
14時開演
ところ　エイブルホール（全席自由）
前売り
大　人　2,000円
うちエイブル倶楽部会員　1,500円
高校生以下　1,000円
うちエイブル倶楽部会員　500円
※当日券は各500円増し
※未就学児の入場不可
（託児予約は終了しました）
※車イス席有
事前にお申し込みください

▲永池あかりさん　▲林 万里子さん

えいぶる講座 募集中講座

定員になり次第締め切りますので、早めにお申し込みください。

講座名	定員	講師	開講期間	ところ	受講料
ハワイアンフラダンス教室②	20人	池田　千鶴さん	9月4日～平成27年2月19日［月2回 木曜日］19時30分～21時	エイブル1階いきいきルーム他	500円／1回
手編み教室②	20人	樋渡 眞知子さん	10月開講予定［月2回 金曜日］13時30分～15時30分	エイブル3階研修室	500円／1回 材料費　実費
公開講座 テーブルコーディネート教室～エスニックな料理とともに～	20人	福田　雅子さん	9月20日（土）10時～13時	エイブル2階調理実習室	会員　500円 一般　1,000円 材料費　500円

市民図書館　図書館からのお知らせ

【シニアコーナー、充実しています！】
敬老の日に合わせ、シニアコーナーの展示を充実させています。
シニアにおすすめしたい本、DVD、CDや、大きな文字で書かれた小説など、たくさんありますので、ぜひお越しください。

【特別整理期間のため休館します】
蔵書の総点検や施設の整備などを行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
期　間　10月6日（月）～10月10日（金）
本の返却　本のポストをご利用ください（エイブル正面玄関右側）
※CD・DVD・ビデオ・雑誌・紙芝居・大型絵本は、破損の恐れがありますので、本のポストへ入れず、10月11日（土）以降に直接カウンターへお返しください。
ウェブ予約　予約確保の連絡は、10月11日（土）以降となります
詳しくは　鹿島市民図書館　☎0954(63)4343

床の間コーナー　乗田（のりた） 貞勝（さだかつ） 展

▲自宅アトリエにて

9月は引き続き、インドネシアのバリ島に魅せられ、現地の『自然』を描き続ける鹿島出身の洋画家、乗田貞勝さんの作品を展示します。キャンバスに広がる鮮烈な大地の『赤』、パワーあふれる作品をぜひご覧ください。（8月末展示替えあり）
乗田さんが現地で集めたジャワ更紗などの工芸品も展示しています。
展示期間　9月30日（火）16時まで

お知らせ

労使紛争解決のお手伝いをします ～労働委員会～

解雇や賃金未払いなど、労使間のトラブルで困っていませんか。

佐賀県労働委員会では、「あっせん」制度により公正・中立な立場で、トラブル解決のお手伝いをします。

利用は無料、手続きは簡単です。

お気軽にご相談ください。（秘密は厳守します）

詳しくは 佐賀県労働委員会事務局
☎０９５２（２５）７２４２
✉ roudoui@pref.saga.lg.jp

９月１日～１０日は 屋外広告物適正化旬間です

この期間は、皆さんのまちの良好な景観形成への意識啓発を図ることを目的として設定されています。

看板などの屋外広告物には『佐賀県屋外広告物条例』でルールが決められており、また『佐賀県屋外広告物ガイドライン』で屋外広告物のあるべき姿を示しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは 佐賀県まちづくり推進課
☎０９５２（２５）７３２６

介護保険制度説明会を 開催します

９・１０月で６５歳になられる人を対象に、制度説明会を開催します。

皆さんの出席をお待ちしています。

と　き　９月18日（木）14時～
ところ　市民会館１階第４会議室
※対象以外の人も気軽に出席ください。

詳しくは 介護保険事務所総務管理係
☎０９５４（６９）８２２２

平成２６年７月 市長交際費支出状況表

平成２６年７月分市長交際費の支出状況を公表します。

区　分	支出日	支出金額	支出の相手方、行事名
その他	７月２日	10,824円	上海工商信息学校へ特産品提供（稲荷駒、稲荷ようかん）
会　費	７月25日	4,000円	フォーラム鹿島総会・懇親会会費
合　計		14,824円	（４月からの累計 78,914円）

詳しくは 企画財政課秘書広報係　☎０９５４（６３）２１１４

市議会９月定例会会期日程（案） ～あなたも傍聴してみませんか～

５日（金）	開会、会期の決定、議案の一括上程（市長提案理由説明）
６日（土）～10日（水）	休会
11日（木）～12日（金）	議案審議
13日（土）～15日（祝）	休会
16日（火）	決算審査特別委員会（水道事業会計：現地調査）
17日（水）	決算審査特別委員会（水道事業会計：審査）
18日（木）	常任委員会（議案・請願）
19日（金）	一般質問
20日（土）～21日（日）	休会
22日（月）	一般質問
23日（祝）	休会
24日（水）	一般質問
25日（木）	調整日（一般質問）
26日（金）	委員長報告、議案審議、質疑・討論・採決、閉会

※一般質問などの内容は、鹿島市ＨＰに掲載します。
※ＣＡＴＶでは11チャンネルで議会中継を放送します。

開　議　10時
詳しくは 議会事務局　☎０９５４（６３）２１０４

畑の準備や作業、お受けします シルバー人材センター

◆各種作業の注文をお受けします。

『農作業各種』『草払い、草取り』『庭木剪定』『火災警報器取付け』など、いろいろな作業について気軽にご相談、ご注文ください。

◆家庭菜園・果樹園などに剪定枝葉のチップ堆肥はいかがですか。

『袋詰め』やトラック『バラ積み』で販売しています。

◆刃物研ぎいたします。

と　き　９月18日（木）８時30分～
※当日ご都合がつかない人は、前日までにセンターへご持参ください。

◆会員を募集しています。（６０歳以上）

説明会　９月18日（木）９時30分～
ところ　シルバー人材センター

問合せ・ご注文
鹿島市シルバー人材センター
☎０９５４（６３）０９７０

家庭用浄化槽の 補助金申請のお知らせ

下水道認可区域以外で、平成２７年３月３１日までに浄化槽を設置する人は、補助の対象になります。希望する人は、着工前に申請してください。

ただし、浄化槽設置者講習会を受講しているなど必要条件があります。

対象浄化槽・予定補助金

５人槽　332,000円（130㎡未満住宅）
７人槽　414,000円（130㎡以上住宅）
※10人槽（二世帯住宅）は終了しました。

申請期間　補助予定数終了まで（先着順）

詳しくは 環境下水道課環境係
☎０９５４（６３）３４１６

臨時福祉給付金・子育て臨時特例給付金の申請期限は９月10日（水）です。お急ぎください。

詳しくは 福祉事務所社会福祉係
☎０９５４（６３）２１１９

大きい秋が目の前に！～オータムジャンボ宝くじ～

オータムジャンボ宝くじは１等前後賞合わせて３億９,０００万円！

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

発　　売　９月19日(金)～10月10日(金)
抽 選 日　10月17日(金)
詳しくは　佐賀県市町村振興協会
☎０９５２(２５)１９１３

募　集

志田病院文化祭 展示作品募集

今年のテーマは『輝こう！～最高の仲間とベストスマイルを～』です。

応募者には参加賞を用意しており、優秀作品は表彰します。多数の応募をお待ちしています。

◆文化祭
と　　き　11月９日(日)
と こ ろ　志田病院リハビリセンター
◆作品募集
募集内容　絵画・クラフト・写真・書道・その他テーマに沿った作品
締　　切　10月20日(月)17時
※病院受付までお持ちください。
展示期間　10月31日(金)～11月９日(日)
展示場所　志田病院リハビリセンター２階
詳しくは　志田病院文化祭実行委員会
☎０９５４(６３)１２３６

佐賀藩主鍋島直正公の銅像再建を目指します

幕末の名君、佐賀藩１０代藩主鍋島直正公の生誕２００年を機に、先の大戦時に金属類回収令により供出された銅像を、佐賀市の佐賀城公園に再建しようと計画しています。平成２９年春の完成を目指しています。

皆さんのご賛同と募金のご協力をお願いします。

※詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.naomasakou.jp/

詳しくは　鍋島直正公銅像再建委員会
(佐賀商工会議所内)
☎０９５２(２４)５１５５

歩いて学ぶ糖尿病 ウオークラリー in 鹿島

と　　き　10月19日(日)※雨天屋内
9時30分～15時(予定)
と こ ろ　林業体育館　集合
コ ー ス　林業体育館～肥前浜宿～祐徳稲荷神社～林業体育館
対　　象　どなたでも参加できます
参 加 費　無料
申込締切　10月６日(月)
※医療機関や保健所に申込用紙があります
詳しくは
佐賀大学医学部ウオークラリー事務局
☎０９５２(３４)２５４６

教えてください あなたの『こころの風景』

『にっぽん縦断こころ旅2014“秋の旅”』(ＮＨＫＢＳプレミアム)が佐賀県内で４本の番組を制作予定です。

そこで番組で紹介する皆さんの心に残る場所とエピソードを募集します。いつまでも忘れられない風景や大切な人との出会いの場所など、エピソードと一緒に番組までお送りください。

締　　切　10月７日(火)必着
放送予定　11月10日(月)～14日(金)
※詳しくは番組ホームページをご覧ください
http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/
詳しくは　ＮＨＫふれあいセンター
☎０５７０(０６６)０６６
または☎０５０(３７８６)５０００

四季めぐりウォーキング 参加者募集

彼岸花と案山子を巡る４km程度のコース(波佐見町)です。

と　　き　９月23日(祝)
８時30分～16時30分
集合場所　鹿島市陸上競技場駐車場
定　　員　先着25人
参加費(保険料込み)
スポーツライフ・鹿島会員　1,000円
一般参加者　1,500円
申込締切　９月15日(祝)
準 備 等　ハイキングできる服装、弁当、飲料水、タオル
詳しくは　スポーツライフ・鹿島事務局
(鹿島市体育協会内)
☎０９５４(６２)３３７９

平成２６年９月県営住宅入居予備者募集

募集団地　市内全４団地ほか
(武雄市・大町町地区)
受付期間　９月４日(木)～10日(水)
※７日(日)は休みです
受付時間　９時～19時
受付場所　武雄市武雄町昭和265番地
指定管理者　川原建設
※資料を配布しています
抽 選 日　９月18日(木)
申込・問合せ先
指定管理者 川原建設武雄管理室
☎０９５４(２６)０５２２

『ゆとりチャレンジ』に参加しませんか

１０月と１１月にノー残業や年次有給休暇の取得促進など、労働時間短縮に取り組む『ゆとりチャレンジ』に参加する事業所を募集します。

締　　切　９月30日(火)
申込・問合せ先
佐賀県雇用労働課
☎０９５２(２５)７１００

ＪＩＣＡ『青年海外協力隊』『シニア海外ボランティア』募集

募集期間　10月１日(水)～11月４日(火)
◉体験談＆説明会
①９月27日(土)10時～12時
アバンセ(佐賀市)
②10月18日(土)16時～18時
佐賀県国際交流プラザ(佐賀市)
※詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.jica.go.jp
詳しくは　ＪＩＣＡ九州ボランティア班
☎０９３(６７１)８２０５

講習会・教室

肝炎・肝臓がんを予防しましょう 健康講話のご案内

と　　き　９月19日(金)10時～10時40分
と こ ろ　エイブル２階和室
講　　師　織田病院 安武努医師
定　　員　３０人(どなたでも可)
参 加 費　無料(要申込)
申込・問合せ先
保健センター予防係
☎０９５４(６３)３３７３

スポーツライフ・鹿島 各種教室参加者募集

申込締切　９月23日（祝）17時

◆硬式野球体験教室

と　　き　９月27日～11月22日
毎週土曜日　16時～18時
※10月25日を除く 全８回
と こ ろ　鹿島市民球場ほか
対　　象　中学３年生（定員30人）
参 加 費　スポーツライフ・鹿島会員　無料
一般参加者（１人）　1,200円
※別途、保険料800円

◆子供体操教室

と　　き　10月１日～11月19日
毎週水曜日 17時30分～18時30分
と こ ろ　鹿島小学校、市民体育館
対　　象　小学低学年（定員10人）
参 加 費　スポーツライフ・鹿島会員　無料
一般参加者（１人）　1,200円
※別途、保険料800円

申込・問合せ先
スポーツライフ・鹿島事務局
（鹿島市体育協会内）
☎０９５４（６２）３３７９

認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識や対応方法などを分かりやすく説明します。認知症の人やその家族を温かく見守る『認知症サポーター』になりませんか。

と　　き　９月12日（金）19時～20時30分
と こ ろ　エイブル３階研修室
参 加 費　無料（どなたでも可）
※職場や地域の集まりなどに出向いての講座も行っています

詳しくは　地域包括支援センター
☎０９５４（６３）２１６０

体が喜ぶ秋の健康料理教室

命ある食べ物を大切にいただいて、心も体も元気になりましょう。

と　　き　10月19日（日）９時～14時
と こ ろ　市民会館２階婦人教室
講　　師　下田純子さん
（佐賀自然に学ぶ会代表）
費　　用　500円
定　　員　20人
申　　込　９月30日（火）

詳しくは　かしま自然に学ぶ会 小笠原
☎０８０（４６９６）９０１９

人権学習会を開催します

人権問題に対する正しい理解と認識を深めてもらうために、市民の皆さんを対象とした学習会を開催します。

日程・テーマ
◉９月19日（金）
『ハンセン病と人権～いまも続くハンセン病～』
◉10月２日（木）
『高齢者と人権～これからの高齢社会に向けて～』
◉10月17日（金）
『同和問題と人権～人権と命を守るために～』

時　　間　13時30分～15時
と こ ろ　エイブル３階研修室
講　　師　社会教育指導員
参 加 費　無料（どなたでも可）

申込・問合せ先
人権・同和対策課
☎０９５４（６３）２１２６

『ママとパパになりたい方のセミナー』（一般向け不妊研修会）

と　　き　10月４日（土）14時～16時
と こ ろ　アバンセ（佐賀市）
内　　容　講演・体験発表など
対　　象　不妊に悩む人など
参 加 費　無料（先着90人）

詳しくは　佐賀中部保健福祉事務所
☎０９５２（３０）２１８３

くらしに役立つ消費生活講座 in 鹿島

消費者問題を基礎から学ぶ消費生活講座を開催します。

とき・内容
①『インターネット被害の防止』
９月27日（土）10時～12時
②『相続についての基礎知識』
11月15日（土）10時～12時

と こ ろ　市民会館
受 講 料　無料

申込・問合せ先
消費生活相談員の会さが事務局
☎・FAX ０９５２（９７）７４２３
✉ shohisaga@bz01.plala.or.jp

アディクションフォーラム『これって依存症？』

アルコール、ギャンブル、ゲーム、買い物など、気になるそのことは『依存症』という病気かも…。依存症について一緒に考えてみませんか？

と　　き　10月４日（土）
12時30分～16時30分
と こ ろ　西九州大学神埼キャンパス
講　　演　『人はだれでも生きるために依存しています』
講　　師　四戸（しのへ）智昭 准教授
（福岡県立大学大学院）
参 加 費　無料（申し込み不要）

詳しくは　佐賀県精神保健福祉センター
☎０９５２（７３）５０６０

相　談

商工業者の人へ 専門家による無料相談

『商品デザインを見直したい』『コストダウンを図りたい』『製品ロスを減らしたい』などの諸問題を専門家が助言します。（秘密は厳守します）

と　　き　原則 第１・２・３火曜日
10時～16時
と こ ろ　鹿島商工会議所

詳しくは　鹿島商工会議所
☎０９５４（６３）３２３１

身体障害者更生相談所巡回相談

整形外科の指定医師が身体障害者手帳や補装具、医療に関する相談を受け付けます。

相談を希望する人は、必ず事前に福祉事務所へ予約してください。

と　　き　10月２日（木）13時～16時
と こ ろ　保健センター（エイブル内）

詳しくは　福祉事務所障がい福祉係
☎０９５４（６３）２１１９

◉市税集合徴収分
◉介護保険料
◉後期高齢者医療保険料の
第４期の口座振替日は
９月30日（火）です
（口座の預金残高の確認をお願いします）

難病医療相談

神経難病と診断された人や転びやすくなった、声が出にくいなどでお悩みの人の医療に関する相談を受けています。（予約が必要です）

と　　き　9月30日（火）15時～16時30分
と ころ　杵藤保健福祉事務所
相 談 医　江里口誠さん
（佐賀大学医学部附属病院 神経内科医）
申込締切　9月22日（月）まで
申込・問合せ先
杵藤保健福祉事務所難病担当
☎0954（22）2105

全国一斉！法務局休日相談所

平日に法務局へ相談に行くことができない人のために、休日の相談所を開設します。
（予約不要・相談料無料）

と　　き　10月5日（日）10時～15時
受付　14時30分まで
と ころ　佐賀地方法務局武雄支局
相 談 員
◉法務局職員　◉司法書士
◉土地家屋調査士◉人権擁護委員
相談内容
◉土地・建物の登記
◉隣地との筆界（境界）
◉戸籍の届出
◉遺言・成年後見
◉いじめなどの人権問題　など
詳しくは　佐賀地方法務局武雄支局
☎0954（22）2435

全国一斉 高齢者・障がい者の人権あんしん相談

本人や家族からの人権にかかわる悩み、心配ごとなどの電話相談に法務局職員、人権擁護委員が応じます。

と　　き　9月8日（月）～12日（金）
8時30分～19時
9月13日（土）～14日（日）
10時～17時
相談電話　☎0570（003）110
詳しくは　佐賀地方法務局人権擁護課
☎0952（26）2195

無料調停相談会

鹿島調停協会および武雄調停協会では、弁護士や調停委員による無料相談会を実施します。（予約不要）

相談内容
夫婦関係、扶養、相続、土地建物、金銭貸借、交通事故など

◇鹿島調停協会主催
と　　き　10月1日（水）10時～15時
と ころ　市民会館1階

◇武雄調停協会主催
と　　き　9月20日（土）10時～15時
と ころ　武雄市文化会館 大集会室A

詳しくは
鹿島調停協会（鹿島簡易裁判所内）
☎0954（62）2870
武雄調停協会
☎0954（22）0260

イベント

鹿島療育園　秋まつり

夜店（金魚すくい、たこ焼き、串焼き他）など楽しい催しものがたくさんあります。気軽にお越しください。

と　　き　9月4日（木）18時～20時30分
と ころ　鹿島療育園運動広場
※荒天時は室内
詳しくは　鹿島療育園
☎0954（62）2780

市民チャリティーゴルフ大会参加者募集

ゴルフ愛好家の皆さん、ぜひご参加ください。

と　　き　10月12日（日）
と ころ　武雄嬉野カントリークラブ
参加資格　市民、市内に勤務する人
定　　員　160人（先着）
申込締切　9月26日（金）
参 加 費　3,000円
そ の 他　同伴者の指定可能
4人1組の応募可能
申込・問合せ先
同大会事務局
（佐賀西信用組合本店内）富永・松本
☎0954（63）2411

グラウンド・ゴルフ大会を開催します！

市民の交流と健康増進のためのグラウンド・ゴルフ大会を開催します。

と　　き　10月11日（土）9時～14時
（荒天時は13日（祝）に延期）
場　　所　蟻尾山公園グラウンド・ゴルフ場
内　　容　団体戦（5～7人1組）
参 加 費　スポーツライフ・鹿島会員　300円
一般参加者（1人）　700円
申　　込　9月28日（日）までに参加料を添えて申し込む
定　　員　36チーム（先着順）
申込・問合せ先
スポーツライフ・鹿島事務局
（鹿島市体育協会内）
☎0954（62）3379

朝市を開催します

鹿島の地場企業が多数出展します。楽しいイベントも！

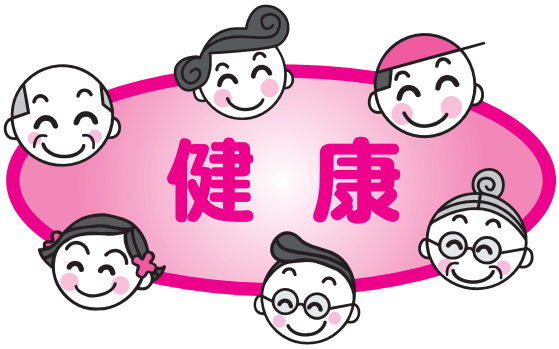
と　　き　9月20日（土）8時～12時
と ころ　市役所前駐車場周辺
内　　容　鹿島の特産品・お菓子・懐かしいお惣菜など
詳しくは
鹿島市地場産業振興協議会事務局
（市農商工連携推進室内）
☎0954（63）3411

さが矯正展

盛りだくさんのイベントを用意しています。ぜひご来場ください。

と　　き　10月18日（土）9時30分～16時
10月19日（日）9時30分～15時
と ころ　佐賀少年刑務所庁舎前（佐賀市）
イベント
◉構内の施設見学
◉陶器の絵付け体験
◉刑務所作業製品の展示販売
◉佐賀農業大学校の野菜即売
◉警察音楽隊の演奏など
詳しくは　佐賀少年刑務所職業訓練担当
☎0952（24）3291

水道の開始・中止には事前に水道課窓口での手続きが必要です
問合先　水道課　☎（62）3718



詳しくは　鹿島市保健センター
☎０９５４（６３）３３７３

お知らせ

食改さんの料理教室

市食生活改善推進協議会では『食育の日』１９日に料理教室を実施しています。参加を希望する人はお申し込みください。

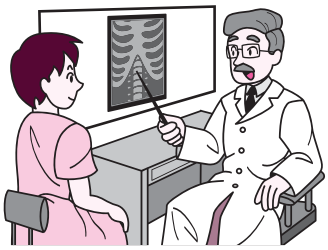
と　　き　９月19日（金）
10時～14時
ところ　エイブル調理室
会　　費　300円
持参品　筆記用具、エプロン、三角布
申込期限　開催日の１週間前
申込先　保健センター予防係
☎０９５４（６３）３３７３

けんしん

後期高齢者医療制度加入者の健康診断

健康診断の受診券・受診票などを９月末ごろに配付しますので、朝食を抜いて受診してください。

対象者　後期高齢者医療制度に加入している人で、生活習慣病の治療中でない人
健診場所　県内の委託医療機関
（受診票と同封の一覧表をご覧ください。）
健診時期　10月～11月
自己負担額　無　料
お願い　『受診券』『受診票』『後期高齢者医療被保険者証』を持って希望する医療機関に行ってください。
受診される際は受診票などを鉛筆で記入して受診してください。



けんしん

子宮頸がん・乳がん検診を実施しています

申込・問合せ先　保健センター☎０９５４（６３）３３７３

受　付　保健センター（エイブル１階）　９時～10時
※11月21日（金）、12月３日（水）を除く
対象者　子宮頸がん検診：20歳以上で昨年度未受診の女性
乳　が　ん検診：40歳以上で昨年度未受診の女性
※国の方針で２年に１回の検診となります。
料　金　子宮頸がん検診：700円
乳　が　ん検診：40歳代1,500円、50歳以上1,000円

その他
- 乳がん検診は毎回先着55人で締め切ります。
- 検診申込調査などで申し込んだ人には受診票を郵送しています。
- 区ごとに受診日を定めていますが、都合が悪いときは別の日に受診できます。（連絡不要）
- 新たに希望する人はご連絡ください。

月　日	対　象　区
９月５日（金）	南川・筒口・大殿分・八宿・浜新町
10月８日（水）	城内・大手・新町・中牟田
10月28日（火）	東町・馬渡・小舟津・世間・重ノ木・山浦開拓・番在開拓・大野・広平
11月５日（水）	納富分・行成・古城
11月12日（水）	西牟田・犬王袋・西三河内・中川内・早ノ瀬・組方・七開
11月17日（月）	執行分・高津原
11月21日（金）	横田・井手分・末光・中浅浦・大木庭・東三河内　（受付時間　13時30分～14時30分）
11月30日（日）	予約制
12月３日（水）	乙丸・中村・森・土井丸・井手・大宮田尾・母ケ浦・西葉・矢答・伏原・下浅浦　（受付時間　13時30分～14時30分）
12月５日（金）	高津原
12月８日（月）	若殿分・新方・湯ノ峰・庄金・南舟津・中町・貝瀬・土穴・本城・中木庭・川内・山浦・白鳥尾・平仁田開拓
12月12日（金）	本町・三部・新籠・常広・野畠・北舟津・音成
12月12日（金）	夜間（受付時間　18時～19時）予約制

お知らせ

９月は食生活改善普及運動月間です

◆朝ごはんをきちんと食べましょう

朝ごはんは一日の栄養のバランスの基本となり、健康の源であり、忙しい家族をつなぐ絆でもあります。毎朝朝ごはんを食べましょう。

◆毎日プラス一皿の野菜

野菜には、がん、脳卒中などの生活習慣病の予防はもちろん、便秘、骨粗鬆症、貧血を防ぐなど、健康を維持するための働きがたくさんあります。

９月24日から30日までは結核予防週間です

◉こんな症状があったらすぐ受診!!

- 長引くせき（２週間以上）
- たんがでる
- 微熱（２週間以上）
- 倦怠感（２週間以上）
- 胸痛
- 体重減少

◉生後３ヵ月から１歳未満までの赤ちゃんは BCG 予防接種を受けましょう

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく危険です。

予防のために接種期間内に接種しましょう。

けんしん

がんセット検診を実施します

ご自身のため、ご家族のためにも、年に１回はがん検診を受けましょう。次の４種類のがん検診を同日で実施します。（１種類から受診可能です）

検診申込調査などにより申し込んだ人に８月中旬ごろ、受診票を郵送しています。

新たに希望する人はご連絡ください。

市民税非課税世帯・生活保護世帯の人、後期高齢者医療制度被保険者の自己負担金は無料です。

受　　付　８時30分～10時30分

と こ ろ　保健センター（エイブル１階）

◉都合が悪い場合は、都合のよい日に受診できます。（申込不要）

◉10月18日、11月7日・14日・20日を希望する人は、保健センターまで予約してください。

申 込 先　保健センター☎０９５４（６３）３３７３

胃がん検診

【対　象】40歳以上
【内　容】
バリウムを飲みレントゲン撮影
【自己負担金】
1,000円

肺がん検診

【対　象】40歳以上
【内　容】
①胸部レントゲン撮影
②痰検査（問診で必要な人のみ）
【自己負担金】
①300円②700円

大腸がん検診

【対　象】40歳以上
【内　容】
便の潜血検査
※受診当日に容器を配布
【自己負担金】
600円

前立腺がん検診

【対　象】50～73歳の男性
【内　容】
血液検査
【自己負担金】
700円

◆がんセット検診日程

月　日	対　象　区
９月９日（火）	筒口・大殿分・川内・山浦・白鳥尾・貝瀬・土穴・本城・中木庭・山浦開拓・番在開拓・本町・乙丸・中村・土井丸
９月10日（水）	中川内・早ノ瀬・大野・広平・森・井手・三部・新籠・常広・古城・組方・江福・飯田・龍宿浦
９月11日（木）	伏原・下浅浦・中浅浦・上浅浦・大木庭・東三河内・西三河内・南川・中町・八宿・浜新町
９月12日（金）	高津原
９月16日（火）	城内・東町・西牟田・新町
10月15日（水）	新方・湯ノ峰・嘉瀬浦・音成・大宮田尾・小宮道・東塩屋・西塩屋・母ヶ浦・西葉・矢答
10月16日（木）	上古枝・下古枝・久保山・七開・庄金・南舟津・野畠・北舟津
10月17日（金）	若殿分・納富分・行成
10月18日（土）	★希望する人は保健センターまで予約してください。
10月20日（月）	大手・中牟田・横田・小舟津・世間・重ノ木
10月21日（火）	執行分・井手分・馬渡・奥山・竹ノ木庭・平仁田開拓
10月22日（水）	末光・犬王袋・大村方・鮒越・中尾
11月７日（金）	★胃がん検診のみ実施 胃がん検診のみを申し込みしている人はこの日がおすすめです。希望する人は保健センターまで予約してください。
11月14日（金）	★肺がん検診のみ実施 肺がん検診のみを申し込みしている人はこの日がおすすめです。希望する人は保健センターまで予約してください。
11月20日（木）	★大腸がん検診のみ実施 大腸がん検診のみを申し込みしている人はこの日がおすすめです。希望する人は保健センターまで予約してください。

※11月７日（金）・14日（金）・20日（木）の各がん検診の受付時間は９時～10時です。

けんしん

６５歳以上の人は結核健康診断（胸部レントゲン）を受けましょう

結核は昔の病気ではありません。日常生活をともにする人にうつりやすい病気です。

『感染症法』の結核予防対策に基づき、**６５歳以上**の人を対象として次の日程で結核健康診断を実施します。

◉肺がん検診を受診する人は、受診できません。
◉都合が悪い場合は、都合のよい場所で受診できます。
◉受診票がなくても受付で申し出れば受診できます。
◉撮影時、薄手のシャツや肌着は着用できます。
◉料金は無料です。

月　日	受付時間	実施場所	対象区
９月17日（水）	9:30～10:30	保健センター	馬渡・末光
	10:30～11:30		重ノ木・行成
９月19日（金）	9:30～10:00	母ヶ浦公民館	母ヶ浦・西葉
	10:30～11:15	小宮道公民館	大宮田尾・小宮道 東塩屋・西塩屋
	13:30～14:15	飯田公民館	飯田・江福
	14:45～15:30	七浦公民館	龍宿浦・嘉瀬浦 音成・矢答
９月22日（月）	9:00～9:30	伏原公民館	伏原・下浅浦
	9:45～10:15	中浅浦公民館	上浅浦・中浅浦
	10:45～11:10	山浦公民館	山浦・白鳥尾 山浦開拓・番在開拓
	11:30～11:45	川内公民館	川内
９月26日（金）	9:30～10:15	中尾公民館	中尾・奥山・竹ノ木庭 平仁田開拓
	10:45～11:15	鮒越公民館	鮒越・七開
	13:30～14:30	北鹿島公民館	常広・古城
	14:45～15:15	井手公民館	井手
	15:30～15:50	三部公民館	新籠・三部
９月29日（月）	13:30～14:30	保健センター	犬王袋・世間
	14:30～15:30		横田・城内
９月30日（火）	9:30～9:50	中川内公民館	中川内・広平 大野・早ノ瀬
	10:10～10:20	西三河内公民館	西三河内
	10:50～11:50	西牟田公民館	西牟田・新町
	13:30～13:50	上古枝公民館	上古枝
	14:10～15:00	古枝公民館	下古枝・久保山
	15:20～15:50	大村方公民館	大村方

月　日	受付時間	実施場所	対象区
10月１日（水）	9:15～11:30	高津原公民館 かんらん	高津原
	13:30～14:00	北鹿島公民館	本町・中村 組方
	14:00～14:30		乙丸・土井丸
	14:50～15:10	森公民館	森
10月３日（金）	9:00～10:15	納富分公民館	納富分
	10:45～11:45	小舟津公民館	小舟津
	13:30～14:15	能古見ふれあい 楽習館	南川・筒口
	14:15～15:00		大殿分・若殿分
10月６日（月）	9:30～9:35	中木庭公民館	中木庭
	9:45～10:05	本城集会所	本城・土穴
	10:20～10:30	貝瀬公民館	貝瀬
	10:50～11:05	大木庭公民館	大木庭
	11:20～11:30	東三河内公民館	東三河内
	13:30～14:30	保健センター	執行分・井手分
	14:30～15:30		大手・東町 中牟田
10月10日（金）	9:00～9:30	浜公民館	新方・湯ノ峰 庄金
	9:30～10:00		南舟津・野畠
	10:20～10:50	北舟津公民館	北舟津
	11:10～11:40	中町公民館	中町・八宿 浜新町
10月14日（火）	9:30～11:00	保健センター	未受診者

9月の子育て

乳幼児の健康診査や予防接種などの問合せ先
保健センター予防係　☎０９５４（６３）３３７３

◆乳幼児の健康診査

エイブル１階保健センターで実施（受付時間13時10分～13時30分）

４ヵ月健診　24日（水）
対　象　平成26年５月生まれ
持参品　母子健康手帳
内　容　身体測定、育児相談、小児科医の診察

１歳６ヵ月健診　25日（木）
対　象　平成25年2月生まれ
持参品　母子健康手帳、問診票
内　容　身体測定、育児相談、歯科診察、小児科医の診察、フッ化物塗布（希望者のみ）

３歳６ヵ月健診　18日（木）
対　象　平成23年２月生まれ
持参品　母子健康手帳、問診票、尿
内　容　身体測定、育児相談、尿・目・耳の検査
歯科・耳鼻科・小児科医の診察

◆予防接種

・予防接種は県内の医療機関での個別接種です。医療機関に直接お申し込みください。
・予防接種を受ける際には、保護者同伴が原則です。特段の理由で同伴することができない場合で、お子さんの健康状態をよく知っている親族（祖父母など）が同伴する場合には『委任状』が必要になります。
・『委任状』は保健センターや市内の実施医療機関にありますので、記入して持っていきましょう。

ＢＣＧ
対象者　生後３カ月から１歳未満の子ども

二種混合［ジフテリア・破傷風］
対象者　11歳～13歳未満の子ども
（小学校６年生には通知しています）

三種混合［ジフテリア・百日咳・破傷風］
対象者　生後３カ月から７歳６カ月未満の子ども
接種回数
- １期１～３回は、20日以上（標準的には56日まで）の間隔で受けます
- １期追加は、１期３回目終了後、６カ月以上（標準的には１年～１年６カ月の間）に接種します

四種混合［ポリオ＋三種混合］
ポリオと三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）を合わせたワクチンです。
対象者　生後３カ月から７歳６カ月未満で、ポリオと三種混合のどちらも未接種の子ども
接種回数
- １期１～３回は、20日以上（標準的には56日まで）の間隔で受けます
- １期追加は、１期３回目終了後、６カ月以上（標準的には１年～１年６カ月の間）に接種します

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン
対 象 者　生後２カ月～５歳未満
（接種開始年齢で回数が異なります）

子宮頸がん予防ワクチン
対 象 者　平成10年４月２日～平成15年４月１日に生まれた女子（全３回接種）
※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、積極的にはお勧めしていません。詳しくは、保健センターまで。

麻しん・風しん
１歳になったらすぐ、麻しんワクチンを接種しましょう！
対象者　第１期：１歳～２歳未満の子ども
第２期：平成20年４月２日～平成21年４月１日に生まれた子ども
接種期限　第２期は平成27年３月31日までです。

日本脳炎
対 象 者　１期：３歳～７歳６カ月未満の子ども
２期：９歳～13歳未満の子ども
接種回数　１期初回は、６日以上（標準的には28日まで）おいて２回接種します。
１期追加は２回目の接種後、６カ月以上（標準的には概ね１年）の間隔をおいて１回接種します。
２期は、対象期間の間に１回接種します。

平成１７～２１年度の間に接種できなかった人へ
下記の対象者は、不足分の接種を受けることができるようになりました。（母子健康手帳で確認）
特例対象者　平成７年４月２日～平成19年４月１日生まれ
接種期間　20歳未満

ポリオ
対 象 者　生後３カ月から７歳６カ月未満の子ども
接種回数
◉不活化ワクチンは、初回接種を20日以上（標準的には56日まで）の間隔をおいて３回、その後、６カ月以上（標準的には１年～１年６カ月の間）おいて１回の追加接種を行い、合計４回の接種となります。
◉生ワクチンを１回接種している人は、初回接種を20日以上（標準的には56日まで）の間隔をおいて２回、その後６カ月以上（標準的には１年～１年６カ月の間）おいて１回の追加接種を行い、合計３回の不活化ワクチンの接種が必要です。
◉生ワクチンを２回接種した人は、不活化ワクチンの接種は不要です。

◆夜間の小児救急医療

夜間の小児救急医療が毎日行われています。対象年齢は**15歳以下**となっています。

✲おくすりノートを持っていきましょう

診療時間　19時～21時

診療場所　（１）月・木・金・土・日および１月１日～１月３日

南部地区小児時間外診療センター（武雄地区休日急患センター）

武雄市武雄町大字昭和３００　☎０９５４（２２）５５９９

（２）火曜日の小児救急在宅医（９月）

日　付	在　宅　医	所　在　地	電話番号
２日（火）	織田病院	鹿島市　中牟田	０９５４（６３）３２７５
９日（火）	谷口医院	嬉野市　塩田町	０９５４（６６）３５６８
16日（火）	樋口医院	嬉野市　嬉野町	０９５４（４３）１６５２
23日（火）	太田医院	嬉野市　嬉野町	０９５４（４３）１１４８
30日（火）	うれしのふくだクリニック	嬉野市　嬉野町	０９５４（４２）１２１１

※変更になる場合がありますので、受診の際は事前に杵藤地区消防本部救急医療情報案内または在宅医へ電話で確認してください。

杵藤地区消防本部救急医療情報案内　☎０９５４（２２）４２０７

（３）水曜日　※１月１日～３日を除く

鹿島時間外こどもクリニック（高津原・鹿島市休日こどもクリニック内）　☎０９５４（６３）１８３８

◆休日昼間の小児救急医療

診療時間　９時～17時

診療場所　鹿島市休日こどもクリニック（高津原）　☎０９５４（６３）１８３８

◆子育て支援

母子手帳交付
3・10・17・24日（水）
受付　10:00～10:30
内容　手帳交付・説明会
対象　市内在住の妊婦

赤ちゃん相談
17日（水）
受付　13:30～14:30
内容　身体計測・健康相談
対象　赤ちゃんと保護者
※来月は10月８日（水）です。

離乳食教室
２日（火）
受付　10:00～10:30
内容　離乳食指導・試食等
対象　５・６ヵ月児の保護者

２ヵ月児相談
16日（火）
受付　13:30～13:50
内容　体重測定・個別相談
対象　平成26年７月生まれ

マタニティスクール
４日（木）
受付　13:15～13:30
内容　赤ちゃんのお風呂他
対象　妊婦

幼児食教室
30日（金）
受付　10:00～10:30
内容　おやつ作り・個別相談
対象　子どもと保護者（先着10組）
締切　９月24日（水）

場所・問合せ先　エイブル１階　保健センター　☎０９５４（６３）３３７３
子育てメルマガ配信中！ kosodate@city.saga-kashima.lg.jp へ空メール送信で登録

子育てサークル　会場受付９時45分～10時

合同サークル

対　象　５ヵ月～１歳６ヵ月児と保護者
１歳７ヵ月児～就学前児と保護者

11日（木）『わくわく体験（大自然♡梨狩り）』
市役所発着　10時15分～13時45分
※要申込（子育て支援センターへ）

26日（金）　楠風館『ママカフェ♪』
10時～12時

育児相談
月～金（休館日を除く）

気軽にご相談ください。
受付　９～17時
対象　子育て中の人
場所　子育て支援センター

子育てひろば　会場受付11時～15時

対　象　就学前児と保護者　だだし、「鹿島」は１歳未満の赤ちゃんとその保護者

と　き	子育てひろば名	ところ
２日（火）	北鹿島	北鹿島農村婦人の家
９日（火）	七　浦	七　浦　公　民　館
16日（火）	鹿島赤ちゃん	鹿島小わんぱくクラブ
30日（火）	古　枝	古　枝　公　民　館

♥どこのひろばにも参加できます

育児相談、子育てサークル、子育てひろばの問合先　子育て支援センター（エイブル１階）　☎０９５４（６３）０８７４

くらしの情報

9月 ながつき 長月

催し・案内

1日(月)　**市内小中学校第2学期始業式**
14日(日)　**かしま伝承芸能フェスティバル**・・[11ページ参照]
祐徳稲荷神社　12時30分～
14日(日)　**七浦秋祭り(戸口神社、鎮守神社、天子神社)**
14日(日)　**西部中学校体育大会**
14日(日)　**邦楽ことはじめ in 鹿島**・・・・[18ページ参照]
21日(日)　**古枝小学校運動会**
23日(祝)　**救世神社秋祭り**　救世神社ほか
25日(木)　**中木庭たぬき踊り**　中木庭天満宮
25日(木)　**肥前浜宿まちなみ活用委員会**
継場(八宿)　19時30分～21時
28日(日)　**市内小学校運動会(鹿島・明倫・浜・北鹿島・七浦)**

休日の救急医療

在宅当番医・当番薬局
受付時間　9時～17時
※受診の際は事前に在宅当番医へ電話で確認してください。
※おくすりノートを持っていきましょう

日	在宅当番医	当番薬局
7日(日)	吉田病院　☎(62)3203	オダ薬局
14日(日)	納富病院　☎(63)1117	アルナ鹿島店
15日(祝)	犬塚病院　☎(63)2538	アルバ薬局
21日(日)	田中医院　☎(63)4080	おおぞら薬局
23日(祝)	森田医院　☎(63)3956	西牟田薬局
28日(日)	西岡内科クリニック　☎(63)4090	前山薬局

夜　間:杵藤地区消防本部救急医療情報案内
☎0954(22)4207
※休日・夜間の小児救急医療は27ページをご覧ください。

公共施設の休館日

(9月分)

市役所 保健センター	6・13・20・27日(土)、 7・14・21・28日(日)、 15・23日(祝)
市民図書館 ※25日(館内整理日)は開館します	1・8・22・29日(月)、 16日(火)、24日(水)
生涯学習センター (エイブル)	1・8・22・29日(月)、 16日(火)、24日(水)
陸上競技場・市民球場・ 社会体育館	2・9・16・30日(火)、 24日(水)
産業活性化施設 (海道しるべ)	1・8・22・29日(月)、 16日(火)

相談

▶無料法律相談(市民優先)　市民会館1階
11日(木)　受付13時～14時　(先着10人)　13時30分開始
25日(木)　受付9時30分～10時30分(先着6人)　10時開始
▶人権相談　市民会館2階和室
4日(木)　10時～15時
▶成人健康相談　保健センター
3日(水)　9時30分～10時30分
▶消費生活相談　市民会館1階サロン
1・8・22・29日(月)、5・12・19・26日(金)
9時30分～12時、13時～16時
▶鍼灸(しんきゅう)マッサージ無料健康相談　保健センター
14日(日)　10時～15時
▶発達障害児(者)専門相談　市役所5階第7会議室
30日(火)　10時～16時　要予約
NPO法人　それいゆ　☎090(6296)7550
▶こころの健康相談(臨床心理士　対応)
10日(水)　9時30分～12時　市民会館1階サロン
要予約　福祉事務所☎(63)2119
▶厚生年金・国民年金相談　市民会館1階サロン
2・16日(火)　10時～12時、13時～15時　要予約
市民課　☎(63)2117
▶土地・建物に関する無料相談所　市民会館1階サロン
24日(水)　13時30分～16時30分
▶行政・人権・心配ごと相談　老人福祉センター相談室
10・24日(水)　10時～12時、13時～15時
社会福祉協議会　☎(62)2447
▶福祉介護電話相談　月曜日～金曜日　9時～17時
社会福祉協議会　☎(62)2447

休日の水道工事と修理

6日(土)	兼茂	☎(63)1616
7日(日)	池田設備左官工務店	☎(62)1732
13日(土)	中村設備	☎(63)4846
14日(日)	峰松建設	☎(62)2068
15日(祝)	岡田電機	☎(63)1164
20日(土)	鹿島工設	☎(63)1323
21日(日)	佐賀庭苑	☎(62)8816
23日(祝)	植松建設	☎(62)3526
27日(土)	家永設備	☎(62)7129
28日(日)	岡田電機	☎(63)1164

広報かしま　編集・発行
鹿島市役所 総務部 企画財政課　〒849－1312　佐賀県鹿島市大字納富分2643番地1
☎0954(63)2114(直通)　FAX0954(63)2129　URL　http://www.city.saga-kashima.lg.jp/
この広報紙は再生紙を使用しています

広報かしま原稿締切日

10月号	11月号
9月1日	10月3日