



# 令和3年度 鹿島市 こどもカレンダー



●妊婦さん ※場所は保健センターです



	日 程	受付時間	内 容 等
母子健康手帳交付	毎週水曜日（祝日は中止）	10：00～10：30	母子健康手帳交付、妊婦健診票発行、妊娠中の過ごし方などのお話をします♪

●こどもの相談・教室 ※場所は保健センターです。幼児食教室の場所はエイブル2階 調理実習室です

	対象者	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃん相談	乳幼児	13：30～14：30	14	19	16	14	18	15	13	10	8	12	9	16
2か月児相談	2か月児	13：30～13：50	23	20	17	15	19	16	14	11	10	20	17	17
赤ちゃん訪問	希望者	1人目のお子さまのご家庭には通知します。2人目以降であっても、ご希望の方は保健センターまでご連絡ください												
離乳食教室（前期）（要予約）	5～6か月児の保護者	10：00～10：30	13	11	1	6	3	14	5	2	7	14	1	1
離乳食教室（後期）（要予約）	8～10か月児の保護者	10：00～10：30		25		27		28		16		25		15
幼児食教室（要予約）	1歳6か月～就学前の児と保護者	10：00～10：30	20		15		17		12		14		15	
フッ化物塗布	1歳6か月児	13：10～13：30	22	27	24	29	26	30	28	18	16	27	24	24
	2歳児	13：45～14：00												
	2歳6か月児	13：10～13：30		14		16		17		12		21		18
	3歳6か月児	13：10～13：30	15	13	10	8	5	2	7	4	9	13	3	10

## 赤ちゃん相談

お子さまの身長・体重測定、希望される方には保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談（予防接種・離乳食・歯磨きなど）を行っています♪  
気軽にお立ち寄りください★



## 赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生後2か月のころ、ご家庭に保健師や助産師が訪問し、体重測定や予防接種のスケジュールなどのお話をしています♪



## 離乳食・幼児食教室

栄養士による離乳食・幼児食のすすめ方、作り方などのお話や試食があり、希望される方にお子さまの身長・体重測定も行います★  
幼児食教室では歯科衛生士のお話もあります♪



## フッ化物塗布

市では、1回目が1歳6か月児健診時、2回目が2歳時、3回目が2歳6か月児、4回目が3歳6か月児健診時に行っています。  
フッ化物は歯の質を強くし、むし歯になりにくくします★希望される方は歯みがきをして保健センターまでお越しください♪



●**こどもの健診** ※場所は**保健センター**です

	対象者	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	4か月児	13:10~13:30	21	26	23	28	25	22	27	17	15	26	16	23
1歳6か月児健診	1歳6か月児		22	27	24	29	26	30	28	18	16	27	24	24
3歳6か月児健診	3歳6か月児		15	13	10	8	5	2	7	4	9	13	3	10



**4か月児健診**

身体測定、育児相談、  
小児科診察、絵本の紹介、  
乳幼児一般健康診査受診票交付



**1歳6か月児健診**

身体測定、育児相談、栄養相談、  
歯科相談、小児科診察、  
歯科診察、フッ化物塗布



**3歳6か月児健診**

身体測定、育児相談、栄養相談、  
歯科相談、フッ化物塗布、  
尿・耳・目の検査、  
小児科・歯科・耳鼻科診察



●**予防接種**

種 類	対象月齢	接種回数	場 所
ロタウイルスワクチン	ロタリックス 出生6週~24週	2回	県内の 予防 接種 実施 医療 機関
	ロタテック 出生6週~32週	3回	
B型肝炎ワクチン	生後2か月から12か月未満	3回	
BCG	生後3か月から12か月未満	1回	
四種混合 (ポリオ・ジフテリア・ 破傷風・百日咳)	1期初回 1期追加 生後3か月から90か月未満	4回	
麻しん風しん混合 (MR)	第1期 12か月から24か月未満	1回	
	第2期 小学校就学前の1年間	1回	
水痘ワクチン	初回、追加 1歳から3歳未満	2回	
日本脳炎	1期 3歳~90か月未満	3回	
	2期 9歳以上13歳未満	1回	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満	1回	
ヒブワクチン	生後2か月から5歳未満	接種開始年齢により 異なる	
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月から5歳未満		
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生から高校1年生相当年齢		

医療機関に直接予約をして受けてください。  
佐賀県内のこどもの予防接種を実施している  
医療機関で受けることができます。

※対象年齢を過ぎると有料になります。

**予防接種は体調のよい  
ときに受けましょう♡**

やむを得ず県外の医療機関で予防接種を受ける場合は、  
早めにご相談ください。  
事前に連絡がない場合は、自費となります。

★現在、子宮頸がん予防ワクチン接種は積極的にはお勧めしていません。

☆日程等については変更になる可能性がありますので、詳細は必ず毎月1日に発行される  
“広報かしま”で確認してください!!

【お問合せ先】 鹿島市保健センター 予防係 ☎63-3373