



體驗整個
鹿島!

熱情款待

HOT! MEKU

「HOT MEKU」是鹿島的方言有著「歡迎」「款待」的意思。

“ 什麼是新旅遊? ”

新旅遊和傳統觀光不同，將重點放在與當地的人、大自然接觸交流及體驗活動上。擁有山和海的豐富資源，讓和海的豐富自然資源，鹿島市擁有各鹿島市成為觀光勝地。這些只能在這裡才能體會到的特殊活動以及人與人之間的相遇一定會成為一場感動的旅行吧!

*本網頁發布的訊息，可能會出現“無法體驗或內容上有變動”的情形。請務必與主辦單位確認後報名。

01 住宿



02 體驗



03 美食



Kashima New Tourism

鹿島市新旅遊

※登載的內容，會有不能體驗或變更內容的情況。請務必向主辦者詢問後才報名。
※體驗所需時間是大概的基準。



木工教室
P2-05

祐徳稻荷神社



祐徳門前商店街

鹿島市観光協会

祐徳博物館

織田写真館

撮影講座
P5-17

採橘子、採葡萄
P3-07,09,11

みかん畑
有明海展望

HOT! MEKU

Kashima
New Tourism
鹿島市ニューツーリズム

多良岳オレンジ海道
(至太良町・諫早市)

鎮守神社
開

農家体験、住村民宿!!
P4-15,16

民宿みんなの家

みち
海道しるべ

天子神社
開

JR肥前七浦駅

海之体験、採橘子、
採葡萄、歩行
P2-01,02,03,04,06
P3-08,10

道の駅鹿島
(干潟交流館)
ガタリンピック開催地
干潟体験

至太良町
諫早市

至太良町
諫早市



接觸大自然
白天露營
P4-14

抄寫佛經淨化身心
P5-19

鹿島錦体験
P5-18

酒藏通漫步、銅版教室
P4-12,13
Guest House Maru
Guest House Ando
P5-21,22

有明海

有明海で楽しむ

01 傳統搬罾捕魚體驗

有明海的傳統搬罾捕魚方法“棚じぶ(Tanajibu)”，它利用順應而來的潮流來捕獲魚類，是江戶時代晚期的一種捕魚法。要不要挑戰看看已經快消失在生活中的捕魚法呢？另外，您可以帶回捕獲到的戰利品。



價錢 / 1台漁具1潮(捕1次魚)1,000日元
時間 / 1個潮汐波動
人數 / 1至10人
停車場 / 鹿島公路休息站
預約 / 依據時段也可以接受當天預約

【七浦新旅遊活動促進會秘書處】Kashima City Otonari Kabuto 4427-6 ☎0954-69-1768 E-mail : nanaura_higata@yahoo.co.jp

02 手工製作海苔體驗

您可以使用清晨漁夫捕獲的天然海藻來親手製作“世界上唯一的”海苔。何不試試在日本最美麗的有明海製作日本最奢侈的海苔呢？



價錢 / [1名] 1,500日元
時間 / 1小時
人數 / 5至30人
期間 / 十二月至二月
預約 / 需提前1週
紀念品 / 資料夾

依據有明海的海況(海苔的生長情況)，接受的預約可能會有所影響

【七浦新旅遊活動促進會秘書處】Kashima City Otonari Kabuto 4427-6 ☎0954-69-1768 E-mail : nanaura_higata@yahoo.co.jp

03 泥灘體驗課程

此項體驗對於個人、家庭和小團體都相當人氣。經體驗課程後，您可以自由地與有明海灘格鬥。可能會遇到泥灘裡的人氣王“彈塗魚”也說不定哦！



價錢 / 小學生及以上 [1人] 700日元
學齡前兒童 每人400日元
時間 / 1小時至2小時 因潮而有所不同
人數 / 1人~
期間 / 四月中旬至十月*在此期間的星期六、星期日、國定假日和黃金周接受體驗
停車場 / 鹿島公路休息站
預約 / 暑假期間無需預約也可以體驗

【七浦新旅遊活動促進會秘書處】Kashima City Otonari Kabuto 4427-6 ☎0954-69-1768 E-mail : nanaura_higata@yahoo.co.jp

山の体験

04 橘子道路悠閒漫步

在明朗清幽的秋空下悠閒漫步在七浦深山裡的健康遠足，每年都吸引著來縣內外的眾多粉絲參加。全程長12公里的步道，沿路可一眼瞭望種滿橘子的橙色多良岳山岳景及有明海的全景，是一個景色絕佳的步道。請你們也一定要一起來挑戰看看！詳細活動日期請與我們聯繫。



價錢 / 初中生以上:[1人] 500日元,
初中生以下:[1人] 200日元
時間 / 10:00-15:00
人數 / 1人~
停車場 / 鹿島公路休息站
預約 / 需提前3天預約

【七浦新旅遊活動促進會秘書處】Kashima City Otonari Kabuto 4427-6 ☎0954-69-1768 E-mail : nanaura_higata@yahoo.co.jp

05 木工教室 —製作機器人和迷你椅子—

由於無需使用釘子或刀片即可組裝，因此即使是小孩也很安全。我們還提供前往活動場所的服務，例如托兒所，小學和兒童會等活動。



價錢 / 一個機器人:500日元
1把迷你椅子:200-300日元
時間 / 1-2小時
人數 / 1人~
期間 / 每年(逢星期二休息)
停車場 / 有提供
預約 / 需要預約

<http://www.city.saga-kashima.lg.jp/main/372.html>

【鹿島市自然之家ひらたに(hiratani)】3871-88, Heisei Yamaura, Kashima City ☎0954-64-2579 E-mail : sizen@po.asunet.ne.jp

農業体験

06 挖地瓜體驗

在放眼瞭望有明海的大自然中，聽完農園種植者說明挖地瓜的注意事項之後，即可開始挖地瓜。吃到當地安心、安全且是自己親手挖到的地瓜，將成為您最甜美的回憶。



價錢 / [1名] 700日元
時間 / 1小時
人數 / 4至50人
期間 / 十月至十一月
停車場 / 鹿島公路休息站
預約 / 需提前1週預約
紀念品 / 地瓜

【七浦新旅遊活動促進會秘書處】Kashima City Otonari Kabuto 4427-6 ☎0954-69-1768 E-mail : nanaura_higata@yahoo.co.jp

07 摘橘子體驗

在承包農場(七浦地區)體驗採摘橘子。您可當場品嚐通過有機耕種栽培出的高甜度溫州蜜橘。當然,您可以將摘下的橘子帶回家。詳細日期請與我們聯繫。



價錢 / [1名] 1,000日元
 時間 / 2-3小時
 人數 / 20人
 期間 / 十月中旬至十二月初
 *依據生長條件影響
 停車場 / 在鹿島市政府停車場集合後, 集體乘車前往園區
 預約 / 需提前1週預約
 紀念品 / 橘子

【多良岳-有明海·海水保護協會 水協會】Kashima City Takatsuhara 544 ☎0954-63-4329 E-mail : mizunokai@tea.ocn.ne.jp

08 摘橘子體驗

從多良岳山坡上的農園瞭望,不僅可以看到有明海的全景,還能遠眺佐賀平原的雲仙普賢岳及熊本縣。要不要一同來享受,一邊品嚐在這種大自然下孕育的七浦橘子,一邊沉浸於大自然恬靜奢侈的氣氛中呢!



價錢 / [1名] 1,000日元
 時間 / 9:00-17:00(接待9:00-16:00)
 人數 / 2個人~
 期間 / 十月中旬至十二月初
 *依據生長條件而影響
 停車場 / 鹿島公路休息站
 預約 / 需要提前幾天預約
 紀念品 / 園區內橘子吃到飽,以及贈送橘子

【七浦新旅遊活動促進會秘書處】Kashima City Otonari Kabuto 4427-6 ☎0954-69-1768 E-mail : nanaura_higata@yahoo.co.jp

09 摘橘子體驗

今年我們也有香甜美味的橘子。通過自己的勞力所獲得的橘子一定格外美味! 何不在這個假期體會摘橘子的樂趣呢!



預約...需要提前幾天預約
 預約後,確認農民的接受狀況,並通知會場

價錢 / 免費入場,在公園裡可以吃到飽
 *帶走1公斤230日元
 時間 / 9:00-17:00(接待9:00-17:00)
 人數 / 2個人~
 期間 / 十月中旬至十二月初
 *依據生長條件影響
 停車場 / 在城市的主要設施集合, 乘車前往花園(大型車輛諮詢)

【多良岳橙色海道促進會(JA佐賀綠區園藝指導課)】Kashima City Hamaeki Kabuto 3734-1 ☎0954-62-2145

10 摘葡萄體驗

七浦是眾所皆知的水果的寶庫。以七浦橘子為首、盛產葡萄、芒果等美味水果。要不要在充滿甜美果香的農場裡嘗嘗葡萄味道呢!



價錢 / [1名] 1,500日元
 時間 / 9:00-17:00(接待9:00-16:00)
 人數 / 2個人~
 期間 / 8月中旬至9月初
 停車場 / 鹿島公路休息站
 預約 / 需要提前幾天預約
 紀念品 / 園內巨峰葡萄吃到飽, 以及贈送巨峰葡萄

【七浦新旅遊活動促進會秘書處】Kashima City Otonari Kabuto 4427-6 ☎0954-69-1768 E-mail : nanaura_higata@yahoo.co.jp

11 摘葡萄體驗

鹿島的葡萄深受農民的喜愛和陽光的恩惠, 要不要嘗試看看摘採美味的葡萄呢!



預約...需要提前幾天預約
 預約後,確認農民的接受狀況,並通知會場

價錢 / 入園無料·園區內吃到飽
 外帶1公斤1,100日元起
 時間 / 9:00-17:00(接待至16:00)
 期間 / 8月中旬至9月初 *依據生長條件影響
 停車場 / 在城市的主要設施集合, 乘車前往花園(大型車輛諮詢)
 預約 / 需要提前幾天預約

【多良岳橙色海道促進會(JA佐賀綠區園藝指導課)】Kashima City Hamaeki Kabuto 3734-1 ☎0954-62-2145

12 與觀光導遊一同漫步 肥前浜宿酒藏街道

與觀光導遊一起漫步，參觀仍然保留著茅草屋頂和白牆倉庫等傳統建築的肥前浜宿街道。

需提前3天預約 停車場有提供



價錢 / 路線A(所需時間:約一個半小時)
[1人] 500日元[團體/ 5人以上] 2,000日元
路線B(所需時間:約2小時)
[1人] 700日元[團體/ 5人以上] 3,000日元
所需時間可以根據您的意願進行調整
時間 / 10:00-15:00(17:00結束)
期間 / 除新年假期外的每一天
停車場 / 有提供

【肥前浜宿水和城鎮協會】4277 Hamacho Ko, Kashima City ☎0954-69-8004 E-mail : npohama@po.sunet.ne.jp

13 銅板浮雕名匠的銅板體驗教室

體驗製作浮雕或雕刻整件作品。浮雕是根據素描(例如自畫像,十二生肖和風景)創建的。草圖可以事先在彩色紙上畫好或由我們準備。您也可以將成品製成圍巾扣或徽章,成為您專屬的配件。



價錢 / 2,000日圓
時間 / 1小時至2小時
人數 / 1人-(四年級以上)
期間 / 需要諮詢
停車場 / 肥前浜宿いきいき(ikiiki)停車場
預約 / 需提前1週預約

【峰松板金】Kashima City Hamamachi Hasshuku 2700 ☎0954-62-4030

14 親近大自然一日露營

大家一起摘採時令蔬菜,準備米、雞蛋,一起去“平田名水”打水,在我們的小屋裡享受BBQ和露營的樂趣。還可以利用我們這裡專用的灶台體驗窯烤披薩或焗烤飯等料理,也能依照自己的想法做出您自創料理!



價錢 / 大人 3,000日元(包括中學生和高中生)
兒童 1,500日元
時間 / 11:00-15:00
人數 / 2個人~(團體參加也請與我們聯繫)
期間 / 隨時(推薦選擇作物豐收的季節!)
停車場 / 有提供
預約 / 需提前1週預約
其他 / 蔬菜使用大家在我們的農場收割的蔬菜
我們會為每人準備2公斤的米
您也可以攜帶自己的食材
由於蔬菜種類因季節而異,請與我們聯繫

【鈴山農場】Kashima City, Okawa Mikawachi Nakaasurako 1433 ☎090-3607-2907

15 農民體驗

在此您可體驗到七浦深山一年四季各種蔬菜的收割等農作活動。此外,您可以把收穫到的蔬菜帶到“大家的家”民宿,將它們烹飪成美味佳餚。坐落於大自然中的“大家的家”,能夠瞭望多良岳山系和有明海,不僅能吃的飽也能沉浸於心胸遼闊的氣氛中。也能體會其他活動,像是流水素麵、種植和收穫馬鈴薯幼苗和洋蔥、採摘橘子等等。



價錢 / 附午餐:3,000日元起
*追加體驗額外項目各增加500日元
時間 / 一日
人數 / 前20位報名者
期間 / 全年:灶台體驗,五右衛門風呂(鐵鍋泡澡)
體驗-昆蟲觀察箱的製作
期間限定:流水素麵,種植和收穫馬鈴薯幼苗和洋蔥,採摘橘子
停車場 / 有提供
預約 / 需提前3天預約

【民宿“大家的家”】Kashima City Iida Otsu 2721-67 ☎0954-62-8444

16 民宿に泊まろう!!

田舎に泊まりたいと思う都会の人が増える中、七浦の古民家(農家)を再生してできたのが、民宿「みんなの家」です。オーナーの飾らない人柄と美味しい料理の数々、昔ながらの囲炉裏等が、時間が経つのを忘れさせてくれるとリピーターが急増中です。



宿泊代 / 中學生以上1人11,000円
中學生未滿1人6,600円
時間 / 1泊2食付
人數 / 1日1組限定(20名まで)
期間 / 通年
駐車場 / 有
予約 / 2週間前までに予約を
その他 / 農家体験も出来ます(別料金)

【民宿みんなの家】鹿島市大字飯田乙2721-67 ☎0954-62-8444

17 帶你將日常變為感動的攝影技巧課程

以實踐為中心，在輕鬆的氛圍中學習。專業的攝影師教你簡單的攝影技巧，讓你學習如何使用不同的角度來拍攝及如何拍攝細微物體等。透過與平常不同的角度拍出來的照片，您將能夠在熟悉的城市中看到新的發現和感動！用你現有的數位相機也能拍攝出精美的照片！



價錢 / 2,000日圓
時間 / 13:00-17:00
人數 / 3個人~
期間 / 全年
停車場 / 有提供
預約 / 需提前1週預約
紀念品 / 大尺寸照片或相冊

【織田照相館】Kashima City Furueda 1699-5 ☎0954-62-3677

18 和鹿島錦保存協會一同製作鹿島錦小物

鹿島錦織是由鹿島鍋島藩主的第九夫人於200年前發想，此後一直由該領主的繼承者繼承。使用高品質的日本紙在經線和緯線上使用金、銀、漆箔等進行編織。由於完成一項作品需要大量時間和精力，所以只會讓大家體驗其中的一部份。體驗完織錦之後，我們將帶大家製作成紀念品的配件(手機吊飾)。



價錢 / 2,000日圓
時間 / 9:00 ~ 16:00 (此時段裡的2-3小時)
人數 / 1人~
期間 / 每個星期四
停車場 / 有提供
預約 / 需提前1週預約

【鹿島錦保存協會】生涯學習中心エイブル(able)3樓(體驗場所)Kashima City Nodomibun 2700-1 ☎0954-62-2151(Yutoku Museum)

19 寫經體驗

鹿島市的“大本山誕生院”是在真言宗中興的創始人、興教大師・覺鑾上人的出生地所重建的寺廟。在這裡你可輕鬆體驗寫經。寫經能使人保持身心平衡，起到放鬆身心的效果。寫經所需的紙筆等都由寺廟準備。何不在這個以“大家都輕鬆走進寺廟”為中心而建成的療愈系空間會館渡過一段平靜而放鬆的時光呢！



價錢 / 1,000日圓
時間 / 10:00 ~ 15:00
人數 / 3至48人
期間 / 全年
停車場 / 80輛(可停大型巴士)
預約 / 需提前3天預訂

您所寫成的經將被誕生院本院永久奉納

【誕生院】Kashima-shi large section of the village Noritomi 2011 ☎0954-62-3402 E-mail : kakuban@tanjoin.net

20 用時令蔬菜製成的各種醃漬物

在明治歷史悠久的醃漬物店的倉庫裡，您將能體驗到使用時令蔬菜製作。此外，鹿島是由米製成日本清酒的產地。在體驗醃漬物過後，我們還會有導覽向你們介紹充滿醃漬物、日本酒和醬油等等發酵文化的發展。



價錢 / 1,500日圓
時間 / 13:30 ~ 16:00
人數 / 1至30人
期間 / 2月-6月,9月,10月
停車場 / 有提供
預約 / 需提前1週預約

【醃漬物】1192 Hamacho, Kashima ☎0954-63-2601 E-mail : kechtazo@bronze.ocn.ne.jp

21 まる (MARU) 旅館

まる (MARU) 是一家旅館。翻譯中文是“圓”的意思。住在這，感覺舒適的同時還能帶給您對“生活態度”全新的感受。由於“まる (MARU)”建於車站前，有優勢的地理位置，所以“まる (MARU)”作為通往肥前浜宿的門戶，將許多人、事、物連接在一起成為一個大“圓”，並將這個“圓 (緣)”延續下去。來過這裡的人不用說，包括旅館的人員都希望讓所有人感受到這個“圓”並由這個“圓”連接所有。這也是我們給旅館命名為“まる (MARU)”的心境。



時間 / 15:00-19:00 [入住]
10:00 [退房]
價錢 / 平日(週五除外)
[宿舍:1人] 3,900日元
[日式房間:1人] 5,600日元
假日(週五,週六和週日)
[宿舍:1人] 4,400日元
[日式房間:1人] 6,100日元

【まる (MARU) 旅館】kashimashi hamamati otu1204-4 ☎0954-68-0902 E-mail : maru.guesthouse.saga@gmail.com

22 あんど (ando) 旅館

“あんど (ando)”旅館是利用“重要傳統建築保護區”中的一個歷史建築建成。從它威風凜凜的外觀就能看出它和常見的休閒風格的旅館不同，散發著穩重的氣息。請您也一定要到這裡體會一段悠閒舒適的時光。入住手續請到上面介紹的“まる (MARU)”旅館辦理。辦理完手續後，我們會帶您前往入住。



時間 / 15:00-19:00 [入住]
10:00 [退房]
價錢 / 平日(週五除外)
[單人間:1人] 3,900日元
[日式間:1人] 5,600日元
週五,週六和週日
[單人間:1人] 4,400日元
[日式間:1人] 6,100日元

【あんど (ando) 旅館】kashimashi hamamati otu2680 ☎0954-68-0902

鹿島市新旅遊 (New Tourism) 年度行事曆

			1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	棚網(Tanajibu)捕魚體驗	七浦 New Tourism 活動推進協議會事務局	(0954) 63-1768											
2	手抄海苔體驗	七浦 New Tourism 活動推進協議會事務局	(0954) 63-1768											
3	潮間帶體驗課程	七浦 New Tourism 活動推進協議會事務局	(0954) 63-1768											
4	Orange Road漫步	七浦 New Tourism 活動推進協議會事務局	(0954) 63-1768											
5	木工教室~機器人製作和迷你椅子製作~	自然之館平谷	(0954) 64-2579											
6	挖蕃薯體驗	七浦 New Tourism 活動推進協議會事務局	(0954) 63-1768											
7	採橘子體驗	多良岳~有明海與水環境保護團體 水之會	(0954) 63-4329											
8	採橘子體驗	七浦 New Tourism 活動推進協議會事務局	(0954) 63-1768											
9	採橘子體驗	活用多良岳 Orange 海道之會	(0954) 62-2145											
10	採葡萄體驗	七浦 New Tourism 活動推進協議會事務局	(0954) 63-1768											
11	採葡萄體驗	活用多良岳 Orange 海道之會	(0954) 62-2145											
12	與觀光導遊漫步肥前浜宿酒藏通	肥前浜宿 水與街道之會	(0954) 69-8004											
13	傳說的銅版職人指導的銅版教室	峰松板金	(0954) 62-4030											
14	接觸大自然的白天露營	鈴山農園	090-3607-2907											
15	農家體驗	民宿大家之家	(0954) 62-8444											
16	住宿民宿!!	民宿大家之家	(0954) 62-8444											
17	將日常變成感動的攝影術講座	織田照相館	(0954) 62-3677											
18	與鹿島錦保存會會員製作鹿島錦小東西	鹿島錦保存會	(0954) 62-2151											
19	抄寫佛經淨化身心	誕生院	(0954) 62-3402											
20	以當季蔬菜製作醬菜	漬物Tazou	(0954) 63-2601											
21	Guest House	Guest House Maru	(0954) 68-0902											
22	Guest House	Guest House Ando	(0954) 68-0902											

◎前往鹿島市的交通



◎從鹿島站到主要體驗地點所需時間&距離

- 利用JR
 - 到道之驛鹿島最近的車站是肥前七浦站。(JR長崎本線往長崎方向 2站8分鐘)
- 利用汽車
 - ☆道之驛鹿島……12分鐘(7.1公里)
 - ☆自然之館平谷……22分鐘(15.4公里)
 - ☆酒藏通……8分鐘(3.5公里)
 - ☆ABLE(鹿島錦)……4分鐘(1.3公里) (※步行約13分鐘)

※時間、距離是搭車移動時的大概基準。
 ※距離、時間是參考資訊。路線、交通狀況會有變更的情況。
 前往時請事先確認交通狀況等。

鹿島市 New Tourism 推進協議會

鹿島市大字納富分2643番地1 [事務局:工商觀光課內] 電話:0954-63-3412 傳真:0954-63-2313

[關於其他旅遊的詢問]

鹿島市工商觀光課

郵遞區號849-1312 佐賀縣鹿島市大字納富分2643番地1
 TEL0954-63-3412 FAX0954-63-2313
<http://www.city.kashima.saga.jp/>

一般社團法人 鹿島市觀光協會

郵遞區號849-1321 佐賀縣鹿島市古枝甲1494番地1
 TEL0954-62-3942 FAX0954-62-3948
<http://kashima-kankou.com/>

鹿島市觀光詢問處

郵遞區號849-1311 佐賀縣鹿島市高津原4078祐德大樓1F
 TEL0954-62-3942 FAX0954-62-3948
<http://kashima-kankou.com/>