



深度体验 鹿岛的 多样活动!

热情待客

HOT! MEKU

在鹿岛方言中，“Hotomeku”有“热烈欢迎”、“热情待客”之意。

“什么是新型体验式旅游？”

新型体验式旅游与传统观光不同,将重点放在旅行者与当地的人、自然之间的接触交流及体验活动上。运用山和海的丰富自然资源,鹿岛市拥有各种各样的旅游项目。这些只能在这里才能参加的特殊体验项目以及和人之间的相逢一定会成为一场感动的旅行吧。

*本网页发布的信息,可能会出现“无法体验或内容上有变动”的情况。
请务必同主办方确认后报名。

01 住宿



02 体验



03 美食



Kashima New Tourism

鹿岛市新旅游项目

※本册所列的活动会有临时被取消、发生内容调整等情况。请事前与主办单位取得联系后进行预约。
※体验所需时间为大致估算。

鹿岛市新旅游推进协议会





有明海で楽しむ

01 传统鱼法扳罾捕鱼体验

有明海传统捕鱼法“扳罾捕鱼(日语“tanajibu”)”是利用潮汐捕捞潮水冲来的鱼类,源于江户时代末期。您要不要也来挑战一下这种现为罕见的古代鱼法呢? 捕获的鱼您可以带回家。



费用 / 1台渔具1潮(捕1次鱼) 1,000 日元
时间 / 1 潮 根据潮汐状况不同有变动
人数 / 1至10人
时期 /
停车场 / 鹿岛公路休息站
预约 / 根据时间段也可以接受当天预约

【七浦新型体验式旅游活动推进协议会事务所】Kashima City Otonari Kabuto 4427-6 ☎0954-69-1768 E-mail: nanaura_higata@yahoo.co.jp

02 手工制作海苔体验

您可使用当天凌晨渔民们采回的生紫菜亲手制成“世界上唯一”的海苔。您也来尝试一下手工制作“最美日本有明海,日本最奢华的海苔”吧!



费用 / [每人] 1,500 日元 根据有明海的海况(紫菜的生长情况)接受预约状况有变动
时间 / 1小时
人数 / 5至30人
时期 / 12月-2月
预约 / 需提前一周预约
赠品 / 单片文件夹

【七浦新型体验式旅游活动推进协议会事务所】Kashima City Otonari Kabuto 4427-6 ☎0954-69-1768 E-mail: nanaura_higata@yahoo.co.jp

03 滩涂体验套餐

此套餐适合个人、家庭、组团参加,颇有人气。接受体验课程后,您可自由地与泥滩格斗。或许还能与有明海滩涂的人气之王“弹涂鱼”来场近距离接触。



费用 / 小学生及其以上 [1人] 700 日元
学龄前儿童 [1人] 400 日元
时间 / 1至2小时(根据潮汐状况有变动)
人数 / 1人-
时期 / 四月中旬至十月*此期间的星期六、星期日,法定节假日,黄金周接受体验
停车场 / 鹿岛公路休息站
预约 / 暑假期间无需预约

【七浦新型体验式旅游活动推进协议会事务所】Kashima City Otonari Kabuto 4427-6 ☎0954-69-1768 E-mail: nanaura_higata@yahoo.co.jp

山の体験

04 “橙之路”悠闲远足

在湛蓝通透的秋空下举办的“七浦深山悠闲健康远足”活动,每年都会迎来县内外众多粉丝的参加。途程全长12km,沿途可一眼瞭望种满桔子的橙色多良山岳景色及有明海的全景。请你也一定来挑战一下。具体举办日期,请另行咨询。



费用 / 中学生及其以上 500日元/人、
未滿中学生 200日元/人
时间 / 10:00-15:00
人数 / 1人-
停车场 / 鹿岛公路休息站
预约 / 需提前3天预约

【七浦新型体验式旅游活动推进协议会事务所】Kashima City Otonari Kabuto 4427-6 ☎0954-69-1768 E-mail: nanaura_higata@yahoo.co.jp

05 木作体验 ~制作机器人·迷你小椅子~

无需使用钉子或带刀片的工具即可组装,小朋友也可放心参加。我们还提供到保育園、小学、儿童会等活动会上门授课服务。



费用 / 机器人每台: 500 日元,
迷你小椅子每把: 200 至300 日元
时间 / 1-2小时
人数 / 1人-
时期 / 每年(星期二休息)
停车场 / 有(有大型车位)
预约 / 需要预约

<http://www.city.saga-kashima.lg.jp/main/372.html>

【鹿岛市自然馆ひらたに(hiratani)】3871-88, Heisei Yamaura, Kashima City ☎0954-64-2579 E-mail: sizen@po.asunet.ne.jp

農業体験

06 田园挖红薯体验

在放眼瞭望有明海的自然场景中,听完农园种植者说明挖红薯的流程后,即可开始挖红薯。吃到当地安心、安全且是自己亲手挖到的红薯,一定会成为您甜美的回忆。



费用 / 每人 700 日元
时间 / 1小时
人数 / 4至50人
时期 / 十月至十一月
停车场 / 鹿岛公路休息站
预约 / 需提前1周预约
赠品 / 红薯

【七浦新型体验式旅游活动推进协议会事务所】Kashima City Otonari Kabuto 4427-6 ☎0954-69-1768 E-mail: nanaura_higata@yahoo.co.jp

07 桔子采摘体验

在签约的农园(七浦地区)体验摘桔子。你可当场品尝通过有机栽培种出的高甜度的温州蜜桔。当然,摘下的桔子也可以让您带回家。具体举办日期,请另行咨询。



费用 / 每人 1,000 日元
时间 / 2-3 小时
人数 / 20 人
时期 / 10月中旬至12月上旬
(根据桔子的生长情况有变动)
停车场 / 在鹿岛市役所停车场集合后,集体乘车到园地。
预约 / 需提前一周预约
赠品 / 桔子

【多良岳·有明海·水环境保护团体“水之会”】Kashima City Takatsuhara 544 ☎0954-63-4329 E-mail: mizunokai@tea.ocn.ne.jp

08 桔子采摘体验

从多良山岳半山腰的农园眺望,不仅能观望有明海的全景,还能欣赏到佐贺平野的云仙普贤山岳的景色以及远处的熊本县。一边品尝在这种大自然条件下孕育的七浦柑橘,一边沉浸于大自然恬静奢侈的氛围中...您要不要也来感受一下呢?



费用 / 每人 1,000 日元
时间 / 9:00-17:00 (窗口受理 9:00-16:00)
人数 / 2人-
期间 / 10月中旬至12月上旬
(根据桔子的生长状况有变动)
停车场 / 鹿岛公路休息站
预约 / 需提前几天进行预约
赠品 / 园内桔子不限制品尝及赠送桔子

【七浦新型体验式旅游活动推进协会事务所】Kashima City Otonari Kabuto 4427-6 ☎0954-69-1768 E-mail: nanaura_higata@yahoo.co.jp

09 桔子采摘体验

今年的桔子也很香甜。通过自己的劳动所收获的桔子一定别具一格。这个周末(这次旅行)就来体验吧!

预约...需提前几天进行预约
接到预定后,我们与农园确认好接收状况后通知集合地点。



费用 / 入园免费·园内不限制免费品尝
外带每公斤230日元
时间 / 9:00-17:00 (窗口受理 9:00-17:00)
人数 / 2人-
时期 / 10月中旬至12月上旬
(根据桔子的生长状况有变动)
停车场 / 在市内主要设施集合后,集体乘车到园地。(需用大型车辆的请提前咨询)

【多良岳“橙色海道”促发会】Kashima City Hamaeki Kabuto 3734-1 ☎0954-62-2145

10 葡萄采摘体验

七浦是知情者公认的水果宝库。以七浦柑橘为首、盛产葡萄、芒果等美味水果。在充满水果香甜的农园,您也来一次满嘴葡萄吃到饱如何?



费用 / 每人 1,500 日元
时间 / 9:00-17:00 (窗口受理 9:00-16:00)
人数 / 2人-
时期 / 8月中旬至9月上旬
停车场 / 鹿岛公路休息站
预约 / 需提前几天进行预约
赠品 / 园内巨峰葡萄不限制免费品尝、赠送巨峰葡萄

【七浦新型体验式旅游活动推进协会事务所】Kashima City Otonari Kabuto 4427-6 ☎0954-69-1768 E-mail: nanaura_higata@yahoo.co.jp

11 葡萄采摘体验

注满农家爱情和太阳恩惠的鹿岛葡萄甜美可口、您是否也来体验一下亲自采摘呢?

预约...需提前几天进行预约
接到预定后,我们与农园确认好接收状况后通知集合地点。



费用 / 免费入园·园内葡萄不限制免费品尝
外带1kg1,000日元
时间 / 9:00-17:00 (窗口受理 16:00关闭)
时期 / 8月中旬至9月上旬
根据生长状况有变动
停车场 / 在市内主要设施集合后,集体乘车到园地。(需用大型车辆的请提前咨询)

【多良岳“橙色海道”促发会】Kashima City Hamaeki Kabuto 3734-1 ☎0954-62-2145

12 与观光导游一起漫步参观“肥前浜宿酒蔵街”

与观光导游一起漫步参观保留着茅草屋顶、白墙的酒蔵等传统建筑物的肥前浜宿街道。

需提前3天预约 也有大型客车停车位



费用 / A套餐 (所需时间: 约1.5小时)
[每人] 500 日元
[团体 / 5人以上] 2,000 日元
B套餐 (所需时间: 约2小时)
[每人] 700 日元
[团体 / 5人以上] 3,000 日元
时间可根据您的需要进行调整。
时间 / 10:00-15:00 (17:00 结束)
时期 / 除新年假期外, 每日接待

【肥前浜宿“水和街道风貌”会】4277 Hamacho Ko, Kashima City ☎0954-69-8004 E-mail: npohama@po.sunet.ne.jp

13 铜板浮雕名匠的铜板体验教室

体验浮雕或整件作品的雕刻。浮雕以自画像或干支、风景等内容作为图版进行雕刻。图版可事先在彩纸上画好带来或由我们来准备。完成的作品可制成围巾扣或徽章用作装饰。



费用 / 2,000 日元
时间 / 1-2小时
人数 / 1人-(小学4年以上)
时期 / 请另行咨询
停车场 / 肥前浜宿いきいき (ikiiki) 停车场
预约 / 需提前一周预约

【峰松板金】Kashima City Hamamachi Hasshuku 2700 ☎0954-62-4030

14 亲密接触大自然1日营

大家一起采摘时令蔬菜, 准备大米、鸡蛋、一起去“平田名水”打水, 在我们的小屋里享受烧烤和露营的乐趣。还可利用我们这里做饭专用的灶台体验烧烤披萨或焗饭等随性料理。



费用 / 成人: 3,000 日元 (含初中、高中生)
儿童: 1,500 日元
时间 / 11:00-15:00
人数 / 2个人-(团队报名请另行咨询)
时期 / 随时 (推荐选择作物丰收的季节!)
停车场 / 有
预约 / 需提前1周预约
其他 / 蔬菜使用各位在我们农园采摘的时令蔬菜。
大米我们为每人准备2kg。
您也可自带食材。
由于蔬菜种类因季节而异, 请与我们联系。

【铃山农园】Kashima City, Okawa Mikawachi Nakaasaurako 1433 ☎090-3607-2907

15 农家体验

在此您可体验到七浦深山一年四季各种蔬菜的收割等农作活动。此外, 您还可以将收割到的作物带回“大众之家”民宿, 将它们烹饪成美味的菜肴享用。从坐落在大自然中间的“大众之家”一眼瞭望, 可以欣赏到多良岳山系及有明海的景色。让您沉浸在肚子饱饱、满心喜悦的氛围之中。



费用 / 带午餐 3,000日元起
*如果再增加其他体验, 则各增加500日元。
时间 / 当天返回
人数 / 先报名的20人
时期 / 全年接受 灶台体验、五右衛門風呂 (锅内洗澡) 体验、虫簍制作体验。
限定时间接受: 流水面、插红薯秧、洋葱秧及收取红薯、洋葱作物、采摘桔子。
停车场 / 有
预约 / 需提前3天预约

【“大众之家”民宿】Kashima City Iida Otsu 2721-67 ☎0954-62-8444

16 民宿に泊まろう!!

田舎に泊まりたいと思う都会の人が増える中、七浦の古民家(農家)を再生してできたのが、民宿「みんなの家」です。オーナーの飾らない人柄と美味しい料理の数々、昔ながらの囲炉裏等が、時間が経つのを忘れさせてくれるとリピーターが急増中です。



宿泊代 / 中学生以上1人11,000円
中学生未満1人6,600円
時間 / 1泊2食付
人数 / 1日1組限定(20名まで)
期間 / 通年
駐車場 / 有
予約 / 2週間前までに予約を
その他 / 農家体験も出来ます(別料金)

【民宿みんなの家】鹿島市大字飯田乙2721-67 ☎0954-62-8444

17 带着你将日常变为感动的摄影技巧讲座

这个讲座的特点在于“以实践为中心、在轻松悠闲的氛围中学习”。专业摄影师教我们简单的摄影技巧、如何采用跟平常不同的角度来拍摄以及如何拍摄细微物体等。通过与平常不同的角度拍出来的照片,即使是看习惯了的街道风景也能带给你新的发现和感动。用你现有的数码相机也能拍出精美的照片。



费 用 / 2,000日元
时 间 / 13:00-17:00
人 数 / 3人-
时 期 / 全年
停车场 / 有
予 约 / 需提前1周预约
赠 品 / 大尺寸照片或相册

【织田照相馆】Kashima City Furueda 1699-5 ☎0954-62-3677

18 与鹿岛锦保存协会的人员一起制作鹿岛锦小件

约200年前,鹿岛锦由第九代鹿岛锅岛藩主的夫人构思设计,之后被历代夫人继承。鹿岛锦由使用施过金、银、漆箔等工艺的上等和纸做成的竖线和使用丝线做成的横线编织而成。完成一件作品需长期的耐心和劳力。体验只能接触其工序的一部分。体验完织锦以后,带大家体验制作礼品小件(手机挂件)。



费 用 / 2,000 日元
时 间 / 9:00-16:00内2-3小时
人 数 / 1人-
时 期 / 每周星期四
停车场 / 有
予 约 / 需提前一周预约

【鹿岛锦保存会】生涯学习中心 エイブル(eiburu) 3F(体验地点)Kashima City Nodomibun 2700-1 ☎0954-62-2151(祐徳博物館)

19 写经体验

900年前的平安时代,继承了“弘法大师”的“真言宗”和“高野山”,被称为“真言中兴之祖”,也被称为“学问之佛”的“觉鑊圣人”大师,正是出生于位于鹿岛市的“大本山 诞生院”中。在诞生院你可轻松体验到写经活动。写经能使人保持身心平衡,起到放松身心的效果。写经所需的纸笔等都由诞生院准备。好似治愈系空间的会馆以“大家都能轻松地走进寺院”为主题而建成。您要不要也来这里度过一段平静而放松的时间呢?



费 用 / 1,000日元
时 间 / 10:00-15:00
人 数 / 3至48人
时 期 / 全年
停车场 / 80个停车位(可停大型巴士)
予 约 / 需提前3天预约

您所写成的经将被诞生院本院永代奉纳。

【诞生院】Kashima City Nodomibun 2011 ☎0954-62-3402

20 各种时蔬泡菜腌制体验

在明治时期创建的泡菜老铺仓房内,用当季的蔬菜真正地体验腌制泡菜。鹿岛本身就是用米曲发酵酿造日本酒的产地。体验完腌制泡菜后,推荐各位跟着旅游向导了解一下这里充满泡菜、日本酒、酱油等发酵文化的街道风情。



费 用 / 1,500日元
时 间 / 13:00-16:00
人 数 / 1至30人
时 期 / 2月-6月, 9月, 10月
停车场 / 有
予 约 / 需提前一周预约

【漬蔵たぞう(tazou)】Kashima City Hamamachi 1192 ☎0954-62-3402 E-mail: kechtazo@bronze.ocn.ne.jp

21 まる (MARU) 旅舎

“まる (MARU)”是一家旅舍。译成中文是“圆”的意思。住在这里,感觉舒适的同时还能带给您“对‘生活态度’的全新感受”。由于“まる (MARU)”建于车站前的优势地理位置,所以“まる (MARU)”好似把前浜宿的一个对外的“玄关”,将众多的“人”、“物”、“事”连接成为一个大“圆”,并将这个“圆(缘)”不断延续。来过这里的人不用说,包括旅舍的人员都希望能让所有人感受到这个“圆”并由这个“圆”连接全部。这也是我们给旅舍取名为“まる (MARU)”的心境。



时 间 / 15:00 ~ 19:00[办理入住手续]
10:00[退房]
费 用 / 平日(周五除外)
[多人间:3,900日圆/人]
[日式房间: 5,600日圆/人]
周五、周六和周日
[多人间: 4,400日圆/人]
[日式房间: 6,100日圆/人]

【まる(MARU)旅舎】kashimashi hamamati otu1204-4 ☎0954-68-0902 E-mail: maru.guesthouse.saga@gmail.com

22 あんど (ando) 旅舎

“あんど (ando)”旅舎是利用“重要传统建筑物保存区域”内的一个历史建造物建成。从它威风凛凛的外观就能看出它和常见的休闲风格的旅舍不同,散发着稳重的气息。请你也一定来此慢慢度过一段舒心的时光。入住手续请到上面介绍的“まる (MARU)”旅舎办理。办理完手续后,我们会带您到入住的房间。



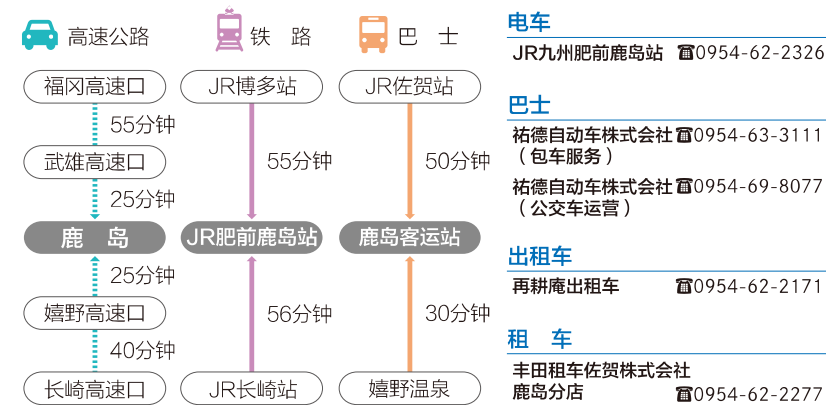
时 间 / 15:00 ~ 19:00[办理入住手续]
10:00[退房]
费 用 / 平日(周五除外)
[单独房间:3,900日圆/人]
[日式房间: 5,600日圆/人]
周五、周六和周日
[单独房间:4,400日圆/人]
[日式房间: 6,100日圆/人]

【あんど(ando)旅舎】kashimashi hamamati otu2680 ☎0954-68-0902

鹿岛市新旅游项目 全年日程表

			1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	小棚方网捕捞体验	七浦新旅游项目推进协议会事務局	(0954) 63-1768											
2	手抄海苔体验	七浦新旅游项目推进协议会事務局	(0954) 63-1768											
3	海滩体验线路	七浦新旅游项目推进协议会事務局	(0954) 63-1768											
4	柑橘之路漫游活动	七浦新旅游项目推进协议会事務局	(0954) 63-1768											
5	木工体验班:手工制作机器人、迷你椅子	自然之馆平谷	(0954) 64-2579											
6	红薯收割体验	七浦新旅游项目推进协议会事務局	(0954) 63-1768											
7	蜜柑采摘体验	多良岳-有明海水环境保护团体“水之会”	(0954) 63-4329											
8	蜜柑采摘体验	七浦新旅游项目推进协议会事務局	(0954) 63-1768											
9	蜜柑采摘体验	多良岳柑橘海道活化会	(0954) 62-2145											
10	葡萄采摘体验	七浦新旅游项目推进协议会事務局	(0954) 63-1768											
11	葡萄采摘体验	多良岳柑橘海道活化会	(0954) 62-2145											
12	肥前滨宿酒窖一条街步行导览讲解活动	肥前滨宿水乡街景会	(0954) 69-8004											
13	铜板工艺体验班:拜传说中的名匠为师	峰松板金	(0954) 62-4030											
14	通过白天露营活动亲近大自然	铃山农园	090-3607-2907											
15	农家乐活动	民宿众人之家	(0954) 62-8444											
16	“住民宿!!”体验活动	民宿众人之家	(0954) 62-8444											
17	摄影技巧班:将日常情景拍成感人画面	织田写真馆	(0954) 62-3677											
18	鹿岛锦小件制作体验:保护组织成员亲手传授	鹿岛锦保存会	(0954) 62-2151											
19	抄经体验 使身心焕然一新	诞生院	(0954) 62-3402											
20	时令鲜蔬手工腌制体验	田杂腌菜厂	(0954) 63-2601											
21	招待所	Maru招待所	(0954) 68-0902											
22	招待所	Ando招待所	(0954) 68-0902											

◎前往鹿岛市的交通方式



◎从鹿岛站前往主要体验场地所需时间及距离

■乘坐铁路来访者

若前往“道之驿鹿岛”,在“肥前七浦”站下车最为便捷。
(从JR鹿岛站乘坐开往长崎方向的列车<长崎本线列车>,坐两站即可到达。约需8分钟。)

■自驾来访者

- ☆道之驿鹿岛……12分钟(7.1公里)
- ☆自然之官平谷……22分钟(15.4公里)
- ☆酒窖一条街……8分钟(3.5公里)
- ☆鹿岛锦体验活动(鹿岛市生涯学习中心/Able)……4分钟(1.3公里)步行约13分钟

*上述时间、距离均为开车出行前提下的大致估算。
*上述距离和时间仅供参考,有时会受路况等因素发生变化。
建议在出发前确认当天的交通信息。

鹿岛市新旅游推进协议会

鹿岛市大字纳富分2643番地1 [事務局: 商工観光課] 电话: 0954-63-3412 传真: 0954-63-2313

[其他旅游信息咨询服务单位]

鹿岛市商工観光課 邮编849-1312 佐贺县鹿岛市纳富分2643番地1 TEL0954-63-3412 FAX0954-63-2313 http://www.city.kashima.saga.jp/	一般社団法人 鹿岛市観光協会 邮编849-1321 佐贺县鹿岛市古枝甲1494番地1 TEL0954-62-3942 FAX0954-62-3948 http://kashima-kankou.com/	鹿岛市観光问讯处 邮编849-1311 佐贺县鹿岛市高津原4078 祐徳大厦1F TEL0954-62-3942 FAX0954-62-3948 http://kashima-kankou.com/
---	---	---