







写真 -

市内中学校音楽会『サマーコンサート』

8月10日、西部中学校と東部中学校によるサマー コンサートが開催されました。吹奏楽コンクールの曲 に始まり、アニメやドラマでなじみの曲など会場の皆 さんが一緒に楽しめる曲ばかりでした。

体全体で音楽の楽しさを表現している生徒たち。 会場までその楽しさが伝わり、真夏の暑さを忘れさせ

鹿島市	人口	世帯数	対 前	月比
	32,055 人	10,565 世帯	- 11人	+ 4世帯
鹿島	14,346 人	5,114 世帯	+ 2人	+ 12世帯
能古見	3,942 人	1,169 世帯	- 8人	- 5世帯
古 枝	3,284 人	1,005 世帯	- 9人	一 4世帯
浜	3,309 人	1,059 世帯	- 6人	- 2世帯
北鹿島	3,798 人	1,226 世帯	± 0人	+ 1世帯
七浦	3,376 人	992 世帯	+ 10人	+ 2世帯
男	15,045 人		- 2人	
女	17,010 人		- 9人	

平成20年7月31日現在

る午後の楽しいひとときとなりました。最後は『千の 風になって』『鹿島市民の歌』をみんなで歌って幕を閉 じました。

~主な内容~

平成 1 9 年度決算の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	$2\sim3$
みんなで祝いましょう敬老の日・・・・・・・	
後期高齢者医療制度保険料等の見直し・・	
秋の交通安全県民運動が始まります ほた	
女と男が輝くまち鹿島をめざしてほか	
鹿島市のごみの現状と3Rの推進・・・・・・	
自殺予防週間 ほか・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
みんなの安心介護保険·······	
こんなときこのひとこと ほか・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
このごみどの袋 ほか・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
いきいきトーク ほか・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
トピックス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	17
情報掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	10 04
健康ひろば・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
くらしの情報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	••••26

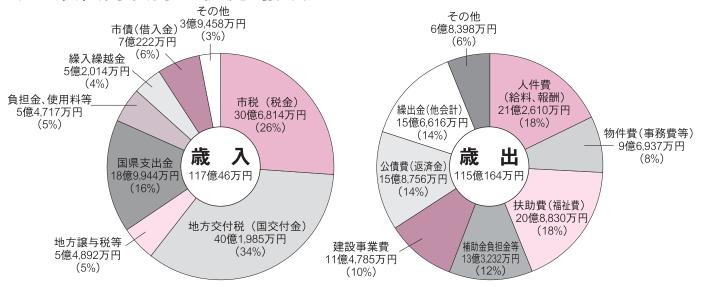
「市の木」 きんもくせい (市の花) さくら

❖決算の概要

	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
会計区分		歳入	歳出	決算収支
一般会計(地方財政状況調査)		117億 46万円	115億 164万円	1億9882万円
#丰	公共下水道事業	12億3953万円	12億3383万円	5 7 0 万円
	谷田工場団地造成•分譲事業	598万円	598万円	0万円
特別会計	国民健康保険事業	39億8515万円	43億 402万円	(赤字)△3億1887万円
51	老人保健事業	37億1637万円	37億8173万円	(赤字) △6536万円

平成19年度の各会計別の決算状況は、一般会計は黒字でしたが、国民健康保険事業特別会計と老人保健事業特別会計が赤字決算となりました。これらの決算は9月市議会に提案し、市議会決算審査特別委員会での審査を経て、12月市議会で決算認定(適否)の採決が行われます。 **間合先** 財政課 **☎**(63)2114

❖一般会計決算の状況(構成)



☆指標でみる財政事情

V VIII V V V V V V V V V V V V V V V V				
	経常収支比率	財政力指数	起債制限比率	実質公債費比率
主な指標	自由に使えない財源の割合 80%程度が適当、 低いほど余裕がある	自前で調達できる財源の割合 1.000に近づくほ ど余裕がある	まだ借金できるかの目安 (一般会計のみ) 15%以上は要注意	まだ借金できるかの目安 (公共下水道などを含む) 18%以上は要注意
平成19年度	93.9%	0.442	12.0%	18.5%
平成18年度	95.3%	0.441	12.2%	18.6%
平成17年度	93.4%	0.437	12.1%	16.7%

【経常収支比率】

財政構造の弾力性(余裕)を示し、低いほど余裕がある。市税や地方交付税など毎年に入ってくる財源がどのくらい自由に使えるかの指標。人件費の削減や昨年度が公債費のピークであったため、1.4ポイントの指標改善となった。

【起債制限比率】

市町村の標準的な一般財源の規模を「標準財政規模」といい、これに対する公債費の割合で、現在の借金額が妥当か判断する数値。18年度は公債費がピークであったため、今決算では0.2ポイントの改善となった。

【財政力指数】

市町村の財政力(自前で調達できる財源)を示す指標で、1.000に近いほど財政に余裕がある。鹿島市の税収は堅調で一定水準を確保しているので、更に自主財源の充実をめざす。

【実質公債費比率】

起債制限比率に公共下水道など公営企業や衛生施設組合など一部事務組合も含めたもの。18%以上で適正化計画の策定が必要となり、25%以上で一部借入が制限される。今決算では、18年度と同様に高水準となった。

❖平成19年度の主な目的別予算配分(決算額、構成比)



議会、総務、消防(22億285万円

19%)



| 農林水産業の振興(7億2336万円

6%)



土木、建設(12億6663万円

11%)

❖財政の現状と今後の展望

鹿島市の財政構造は、税収は堅調に一定水準を確保して いるものの、全体としては自主財源の比率が低く(財政力 指数は、0.4台で推移)、地方交付税(国の交付金)や国県 の補助金等に依存する形になっています。

歳出面では、少子高齢化対策、道路整備、公共下水道事 業などの都市基盤整備、さらに基幹産業である農林水産業 の活性化対策、学校施設の改修などで、今後も引き続き財 政需要の増加が見込まれます。

鹿島市一般会計では、行財政改革の成果もあり、平成 12年度以降、財政調整基金(貯金)の取崩しをすること なく財政運営を行っております。

また、平成12年度のピーク時には138億円あった市 債(借入金)残高は、平成20年度末で、99億円に減少す る見込みです。返済金の金額を国からの交付金でまかなえ る「臨時財政対策債」を除けば、実質72億円の市債(借 入金) 残高になると見込んでいます。この72億円に対し て、5 4.5% (H 1 9 決算) は国からの交付金が見込めます ので、市の自主財源で返済する金額は、実質的には33億 円程度となります。



福祉、衛生(42億9126万円



|商工観光、雇用対策(3億804万円



学校教育、生涯学習(11億2194万円

❖行財政改革の効果

鹿島市では、平成17年度に財政基盤強化計画を作り、 それに基づき行財政改革大綱を策定し、平成22年度まで の行財政改革の具体的な指針を示しました。

平成19年度での削減効果は、職員数や議員定数の削減 などにより、退職金を除いた人件費で△2.3%、借金の返 済である公債費で△1.9%となっています。今後も行財 政改革大綱に基づく自主財源の確保や歳出削減等を進めて いきます。

❖主な財政指標の分析について

今決算では、主要な指標である経常収支比率や実質公債 費比率が平成18年度決算に比べて改善されています。

経常収支比率は、職員数や議員定数の削減による人件費 の減や18年度ピークだった公債費の減により、1.4ポイ ントの改善となりました。

実質公債費比率は3年平均で算出するため、公債費の縮 小はあったものの0.1ポイントの改善に留まりました。

また、今決算から「地方財政健全化法」の施行により、 新しい指標の算定が義務づけられました。この新指標につ いては、次号でお知らせいたします。



うみんなで祝いましょう敬老の日



多年にわたり家族や地域社会に尽くしていただいたお年寄りを敬愛し、長寿を祝う日として『敬老の日』が定められています。

この日を契機として、皆さん一人ひとり が様々な高齢者の問題を身近なこととして 理解しましょう。そして、だれもが生きが いを持ち健康で安心して生活できる豊かな 長寿社会を目指しましょう。

敬老行事の場所と日程

鹿 島 各部落ごとに開催

能古見 各部落ごとに開催

古 枝 祐徳稲荷神社参集殿 9/15 10時~

浜 臥竜ケ岡体育館 9/15 10時~

北鹿島 北鹿島体育館 9/15 10時~

七 浦 七浦海浜スポーツ公園 9/15 10時~

【敬老行事】

この日を中心に各地区や各部落で敬老行事が行われますので、積極的にご参加ください。

【敬老の日関連事業】

市では、高齢者の健康と長寿を祝って次の事業を行います。

◎敬老祝金と敬老祝品の贈呈

県より、今年度で100歳になる人に祝品が贈られます。

また、市より88歳と100歳以上の人に祝金が贈 られます。

(それぞれ県内・市内に1年以上住所を有する人)

問合先 保険健康課長寿社会係 ☎(63)2120





鹿島市高齢者憲章

(平成18年3月制定)

私たち市民は、高齢者が家庭や社会で尊重され、生きがいとゆとりのある健康長寿と福祉のまちづくりをめざし、この憲章を定めます。

- 一、高齢者を尊敬し、みんなでささえあうまちをつ くりましょう。
- 一、高齢者が、生涯を通じて学び、生きがいのある 暮らしができるまちをつくりましょう。
- 一、高齢者すべてが、心身ともに健やかに、自立し た生活ができるまちをつくりましょう。
- 一、高齢者のゆたかな知識と経験を生かし、社会の 一員として活躍できるまちをつくりましょう。
- 一、高齢者が安心して暮らせるよう、保健・医療・ 福祉の充実したまちをつくりましょう。

すこやか長寿祭

☆第38回鹿島市老人クラブ大会

と き 9月19日(金) 9時~15時

ところ 市民会館ホール

内 容 ◆式典および講演 9時~12時

◆すこやか長寿祭演芸大会 13時~15時

☆趣味の作品展

と き 9月18日(木)~19日(金)

ところ 市民会館1階第4会議室

応募資格 市内在住の60歳以上の人(グループ出品可)

応募方法 作品を出品したい人は次の要領で応募してください。

部 門 絵画・写真・工芸・手芸など

受付9月10日(水)~17日(水)

※土、日、祝祭日を除く

☆囲碁大会

と き 9月1日(月) 9時~(時間厳守)

ところ 福祉会館 1 階和室

参加資格 市内在住で60歳以上の人

参加費 1,200円(昼食代含む)

☆スポーツ大会

と き 10月7日(火)※雨天順延 8時30分~

ところ 中川公園グラウンド

問合先 鹿島市老人クラブ連合会事務局

T(62)3390

高齢者為批サービスの紹介

問合先 保険健康課長寿社会係 ☎(63)2120

老人クラブ活動

生きがいと健康づくりによる元気な 高齢者づくりに取り組んでいます

陶芸教室

陶芸を通じて仲間づくり

元気な人へ 生きがいづくり、 介護予防への支援



生きがいデイサービス

レクリエーション、健康チェック、 入浴、昼食などで楽しい 1日を過ご せます

シルバー人材センターでの活動

様々な経験を生かして働くことによ り生きがいを見つけてみませんか

食生活改善事業(会食)

一人暮らしの高齢者が月1回公民館 等に集まり一緒に食事を作って食べ、 食生活を改善します

軽度生活援助

一人暮らしの高齢者、または高齢者 のみの世帯で、生活面で援助の必要 な人に、調理・洗濯・掃除などをお 手伝いします

外出支援サービス

車イスや補助具を使用している人で、 指定された遠隔地域の人に市内の通 院や公共施設への外出を車イス搬送 用の車でお手伝いします

支援が必要な人へ 生活へのお手伝い



グループリビング

近くに身寄りがなく、自立した高齢 者の人で、一人で生活するのが不安 な人。共同で助け合いながら生活し てみませんか?

グループリビングショートステイ

ひとりで家にいるのが不安な人や家 族が不在の時、グループリビングの 空き部屋に短期間の宿泊ができます

配食サービス

一人暮らしの高齢者、または高齢者 のみの世帯で調理のできない人、健 康管理の必要な人に栄養のバランス のとれた食事をお届けします

介護が必要な人へ お手伝い

紙オムツ支給

在宅で常時失禁状態にある高齢者の人に対し、 所得に応じて紙オムツを支給しています。

高齢者位置検索システム

徘徊行動がみられる高齢者を介護している家 族に、高齢者位置検索システム利用時の初期 費用を助成します。

その他の サービス

愛の一声ネットワーク

一人暮らしの高齢者の人を中心にネットワーク をつくり、一日一回の見守りを行います。



緊急通報設置

一人暮らしの人に緊急通報装置を取り付 け近隣の人による見守りを行います。

※サービスによって、事前に訪問調査を行い、利用できるか判定が必要になります。また、介護保険サービスとあ わせて利用できるサービスもありますので、ご相談ください。

□高齢者福祉に関するご相談は下記までどうぞ

市保険健康課長寿社会係 ☎(63)2120 地域包括支援センター ☎(63)2160

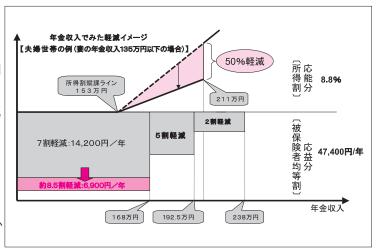
後期高齡者医療制度

平成20年6月12日に政府が決定し、8月8日佐賀県後期高齢者医療広域連合議会で議決された後期高齢者(長寿)医療制度の保険料等の見直しについて説明します。

保険料の軽減割合の拡大

平成20年度の保険料について、以下の追加 軽減措置が実施されます。

- (1)均等割額(47,400円/年)が、7割軽減されている人(保険料14,200円/年)は、一律約8.5割軽減(保険料6,900円/年)となります。
- (2)保険料決定通知書の『①賦課のもととなる 所得金額』の欄の額が58万円以下の人は、 所得割額が一律半額になります。



該当された人に対しては、8月20日前後に保険料の『変更決定通知書』を出していますので、ご確認ください。

普通徴収対象者の拡大

保険料の納入方法は、原則年金からの天引となっておりますが、これに該当している人でも 次の要件に合致する人は年金天引を中止し、口座振替による納入を選択することができます。

要件

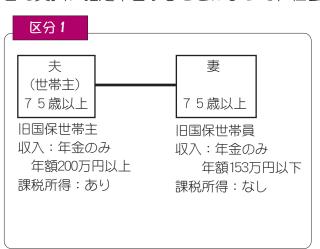
- ①これまで2年間、国保の保険料を確実に納付していた本人(世帯主)が、口座振替により 納付する場合
- ②年金支給額が年額 180万円未満の人が、連帯納付義務者(世帯主または配偶者)の口座より納付する場合
- ※□座振替を利用されることで、□座名義人が社会保険料控除(所得税・住民税申告時の所得控除)の適用を受けることができます。

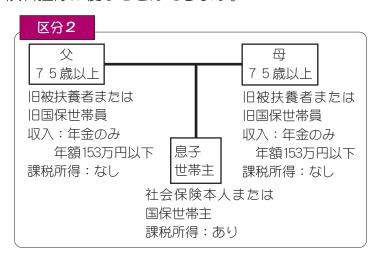
口座振替を希望される人は、まず要件に該当するか、該当した人は誰の口座であれば良いかを お伝えする必要がありますので、ご本人様かご家族様は『保険証』と『印鑑』を持って、市役所 1階保険健康課までおこしください。 なお、この件に関し『社会保険料控除適用』について質問 が多いので、説明します。個々の具体的な相談は、この申請時に行っております。

質問が多い『社会保険料控除適用』について説明します

まず、区分1を見てください。2人とも保険料を年金から天引きで納入していた場合、妻は課 税所得がありませんので、年金から支払った保険料を社会保険料控除の適用に申告しても、実 質的に適用できません。そこで要件②を使って妻の保険料を課税所得がある夫(世帯主)が口座 振替で支払うことによって、夫は確定申告すれば妻の保険料分を社会保険料控除に使うことが できます。

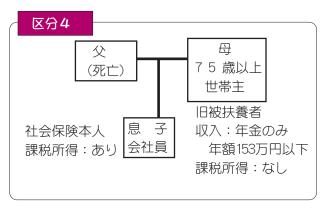
区分2についても、父母は要件 ②に該当しますので、父母の保険料を世帯主の息子が口座振 替で支払い確定申告することによって、社会保険料控除に使うことができます。





区分3は区分1と違い、どちらも課税所得がありませんから、社会保険料控除の観点からだけ では口座振替にする意味はありません。区分4の母は、要件 ①にも②にも該当しませんので、対 象外となります。





後期高齢者医療制度の相談を受付中です

保険料など後期高齢者医療制度に関する各種相談は、市役所 1 階保険健康課で随時受け付け ています。何かわからないことがありましたら、ご相談ください。

問合先 保険健康課国保係 ☎(63)2120

秋の交通安全県民運動が始まります!

9月21日(日)~9月30日(火)

☆交通ルールクイズ☆ さあ、皆さん分かりますか!?

- 0.1. 車両に含まれるものは?
 - ①自転車 ②風車 ③肩車
- Q2. シートベルトを着用しなければならない座席は? ①全座席 ②運転席と助手席 ③運転席のみ
- Q3. 右の標識の意味は?①一時停止 ②車両進入禁止③車両通行止め



Q4. 車両用の信号機で正しいのは?

黄青赤 2 赤青黄 3 青黄赤

Q 5. 高齢運転者マークを表示しなければならないのは 何歳から?

①60歳以上 ②70歳以上 ③75歳以上

シートベルトを締め、心も引き締めて安全運転を!! 交通ルールクイズ 気になる解答は・・

A1: (1) A2: (1) A3: (2) A4: (3) A5: (3)

問合先 総務課消防交通係

T(63)2113



9月9日は 『救急の日』 9月7日(日)~9月13日(土)は 『救急医療週間』です

昨年は鹿島市内でも一般市民による心肺蘇生法と AEDの手当により人命が救われた例がありました。 素晴らしいことですね。

応急手当てやAEDの使い方について講習会を 行っています。希望される人は鹿島消防署救急係ま で連絡をお願いします。

申込・問合先 鹿島消防署救急係

T(63)1119

10月1日(水)~10月7日(火)は

公 証 週 間 です

遺言、各種契約等無料相談所開設のお知らせ

と き 10月8日(水) 10時~15時

ところ 武雄市役所 1 階会議室

相談内容 ●遺言の作成に関すること

●金銭・土地建物貸借、離婚に伴う子の 養育費及び財産分与など各種契約に 関すること

相談員 公証人

問合先 唐津公証役場 ☎0955(72)1083

地域づくりと交流の意識に

市では「鹿島を元気にしたい!」「地域を活性化させたい!」そんな活動を支援するために交付金事業を展開しています。『人が輝くまち』の創造のために、あなたのアイデアとやる気を聞かせてください。ご応募お待ちしています。 **問合先** 企画課企画係 **☎**(63)2101

『ふるさとづくり交付金』 あなたの活動を応援します!

平成2年から始まったこの交付金制度は、平成19年までの18年間で、地域のイベントや伝承芸能の保存活動、特産品の開発など、170件以上もの事業に活用されました。今度はあなたの番です!

【対象事業】 鹿島の自然・歴史・文化・産業などを 活かして、地域づくりを行う事業に対

して助成します。

【応募資格】 ◆実施主体が市内の団体・個人

◆平成21年3月までに事業終了ができ、 かつ決算報告の提出ができる団体又 は個人

【交付額】 対象事業費の70%以内で予算の範囲内

【応募締切】 9月19日(金) ※締切厳守

【選考方法】 書類選考の上、面接で決定します。

面接日は直接応募者に連絡します。

【交付決定】 10月中旬ごろに応募者に通知します。

【応募方法】 専用の応募用紙に必要事項を書いて、 企画課に提出してください。

※応募用紙は市役所3階企画課に設置

せと男が輝くまち 鹿島をめざして

男廿共同参画社会とは

女性だから、男性だからという理由で、 機会が十分に与えられないということを無く し、男女がお互いを大切にし、対等な立場で あらゆる分野に参画し、成果と責任を分かち 合う社会のことです。

男性がエプロンを着て家事をする姿はかっこいいよね。 女の子だってパイロットやトラックの運転手になりたい。 性別は関係ない。「自分にはOOは無理」とあきらめたりする のではなくチャンスととらえて豊かに輝きたい。 周りの人の協力を得ながらいろんなことに挑戦できたら素敵

性別にこだわらず、自分らしい生き方ができていますか?

講師ライオ・E・ランドリーさん 講演会のお知らせ

(仮称) 子どもと心からのコミュニケーション

とき 11月16日(日)13時30分~15時30分

ところ エイブルホール

男性も家事・育児に積極的に関わって、家族と 内容

コミュニケーションをとりましょう。

毎日が楽しくなります。男性の子育てはいいことづくし。

対象者 どなたでも(ぜひご家族でお出かけください)

参加料 無料

一時保育 有ります (詳細は広報かしま10月号でお知らせします)

問合先 エイブル生涯学習課女性係 ☎(63)2125



下水道の日とは・・・

下水道の全国的な普及を図るため、1961年に『全国下水道促進デー』として始まりました。 9月10日に定められたのは、下水道の大きな役割のひとつである『雨水の排除』を念頭に台風シーズンである この時期が適当であるとされたことによります。

下水道の役割・・・

海や川の汚染原因の70%は家庭から流れる台所、洗濯、入浴等の水だといわれています。下水道は、トイレだ けでなく、これらの生活排水も、下水道管を通して集め、浄化センターできれいにして海へ流しています。

下水道はくらしと環境を守ります・

★水洗トイレが使えます。

(掃除等のお手入れが簡単で、お年寄りや子どもも安心して使えます。)

☆生活環境が改善されます。

(悪臭を防ぎ、ハエや蚊などの発生を防ぎます。溝掃除も楽になります。)

★川や海がきれいになります。

鹿島市の将来に美しい自然を残すためにも、ぜひ下水道への接続をお願いいたします。 また、排水設備の工事につきましては、市の指定工事店へお問い合わせください。 あ尋ねになりたいことがありましたら、

あ気軽にご相談ください。

問合先 環境下水道課下水道係 ☎(63)3416



3Rを知っていますか??

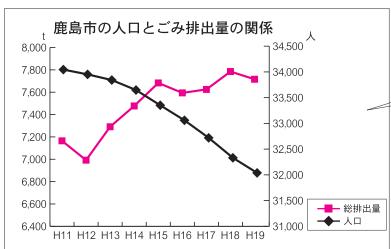
- ① Reduce(リデュース)=減らす ごみを買わない、持ち込まない
- ② Reuse (リユース) = 再利用 繰り返し使用する
- ③ Recycle (リサイクル) =再生利用 一度原材料に戻し再び利用すること

【3 Rには優先順位があります。】

①減らす→②再利用→③再生利用の順です。 リサイクルできるから良いと考えがちですが、 リサイクルにはそれなりのエネルギーが必要に なってきます。

最も大切なのはごみを出さないこと (リデュース)です。

鹿島市のごみの現状について



人口は減っているのに、ごみ排出量 はなかなか減らないのが現状です。 平成19年度、鹿島市では1人1日当 たり660gのごみを出しているこ とになります。

※この排出量は、杵藤クリーンセン ターに持ち込まれた量で、事業系 の一般廃棄物も含まれます。

【ごみ処理にかかる経費について】

ごみ処理にはクリーンセンターの維持 管理費など莫大な費用(税金)が必要とな ります。ごみ排出量が減ればクリーンセ ンターの費用負担は少なくてすみます。

平成19年度でかかった費用

年間 1 人当たり 7,380円 年間 1 世帯当たり 22.494円

【分別したごみはどうなっているの?】

皆さんに分別してもらったごみ(資源) は再び資源として活用されています。

平成19年度のリサイクル量

全体(資源回収含む) 1,298 t 1人1日当たり



エコゾチックかしま『マリ・クリスティーヌ氏講演会』を開催!

(社) 鹿島青年会議所では、環境とまちづくりについ ての講演会を開催します。地球のために、故郷のために、 今、私たちにできることは何なのか?この講演会を機 会に考えてみませんか? 是非、ご参加ください。

と き 9月20日(土) 12時30分開場 13時開演

ところ エイブルホール

講師 マリ・クリスティーヌ氏 (国連ハビタット親善大使)

演 題 愛する故郷づくり~今私たちにできること~

講師紹介

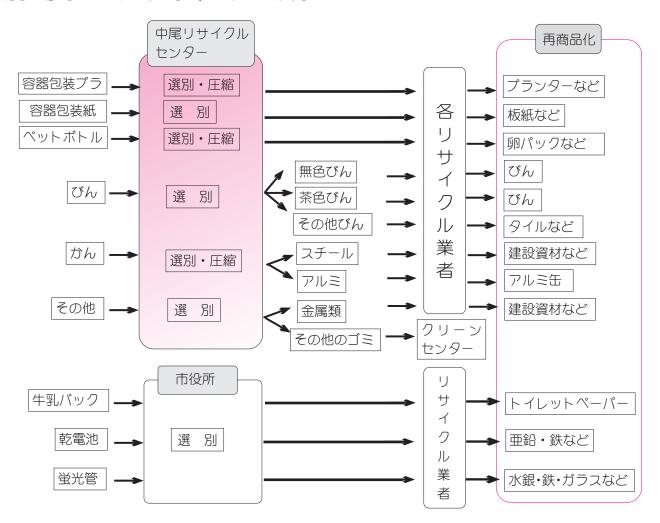


異文化コミュニケーター、国連ハビタッ ト親善大使。諸外国での生活から学んだ 幅広い視点を生かし、多方面で活動され ています。

詳しくは、http://www.mari-christine.com/ をご覧ください。

問合先 (社) 鹿島青年会議所 (愛する故郷づくり委員会) **3**(62)5656

鹿島市のリサイクルの流れ



※他に地区の資源回収等ありますが今回は省略しています。

皆さん今後ともごみ分別にはご理解・ご協力ください。 また、ごみを出さない(リデュース)生活をするよう、買い物 の際など心がけてください。

※環境・ごみに関する出前講座を行っております。お気軽にご相談ください。 問合先 環境下水道課ふるさと美化係 (63)3416



市民図書館休館のお知らせ

10月1日(水)から10月15日(水)まで

10月1日から10月15日の間、市民図書館は特別整理期間のため、休館します。

この期間に蔵書点検(本や視聴覚資料で不明になったものがないかチェックして探す作業)や書架の整 理・本の配置換え・修理など開館中にはできない作業をします。

この期間の返却本は、本のポスト(正面玄関に向かって右側)に入れてください。なお、CD・DVD・ ビデオ・雑誌は破損の恐れがありますので、10月16日(木)以降に直接カウンターへお返しください。 長期の休館で皆様にはたいへんご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合先 市民図書館

T(63)4343

9月10日(水)から9月16日(火)までは

『自殺予防週間です』

なかなか"小"に元気が戻らないとき

気をつけたい**うつ**の症状

身体の症状

体のだるさ 眠れない 食欲がない 疲れやすい

小の症状

憂うつな気分 やる気が起こらない 頭のぼんやり感 何も考えたくない 不安・落ち着かない イライラする・あせる

こんな症状があったら

- ①まず、専門医の診察を受けて正しい診断 を受けましょう。一度、精神科か心療内 科の専門医に相談することが大切です。
- ②必要な治療はきちんと受けましょう。
- ③ゆっくり休養しましょう。あせりは禁物 です。
- ④重要な決定は回復まで先延ばしましょう。 "時間"が解決してくれることもあります。

心の悩み・不安電話相談

● 佐賀いのちの電話

- **T**0952(34)4343 (年中無休 24時間)
- **3**0 1 2 0 (4 0 0) 3 3 7 (毎月1日フリーダイヤル)
- **25** 0 1 2 0 (7 3 8) 5 5 6 (毎月10日フリーダイヤル)

● 佐賀こころの電話

20952(73)5556 (月~金 9時~16時)

● 杵藤保健福祉事務所

20954(22)2105 (月~金 8時30分~17時15分)

● 精神保健福祉センター

- **2**0952(73)5060 (月~金 8時30分~17時15分)
- 自殺予防・全国精神保健福祉センター 共同キャンペーン電話相談 9/8(月)~9/12(金) 9時~12時 13時~21時 **☎**0570-054054

問合先 福祉事務所 否(63)2119

家族や周囲の人が気づきやすい症状

- ・何にも興味を示さなくなった
- ・飲酒量が増えた
- ・死にたいなど悲観的なことを言う。
- てきぱきとやれなくなった。
- 涙もろくなった。
- ・以前と比べ、急にやせてきた。
- 習慣化していたことをやらなく なった。
- 朝早く目覚め、イライラしたり、 気分の沈みがみられる。

接し方のコツ

- ①ゆっくりとくつろげる環境をつくりま しょう。
- ②励ましは厳禁です。
- ③(本人は気がすすまないのに)気晴らしを 勧めることはやめましょう。
- ④自殺まで考えるほど苦しんでいることが あります。そっと寄り添って見守って下 さい。
- ⑤診察を受ける決心がつかないでいる時、 力を貸してください。
 - (時には家族の決断が必要です。)

障害のある人を対象とした NHK放送受信料免除基準が変わります

平成20年10月1日から免除基準が次のとおり変わります。

免除を受けるには福祉事務所で申請が必要です。

問合先 福祉事務所 ☎(63)2119

	全額 免除 【障害者の人が世帯にいる場合】		半 額 免 除 【障害者の人が世帯主で受信契約者の場合】	
	平成20年9月30日まで	平成20年10月1日から	平成20年9月30日まで	平成20年10月1日から
身体障害者	生活保護法による最低生活費 の額に身体障害者特別加算額 を加算した額によって営まれ る生活状態以下の世帯		視覚・聴覚障害者 重度のし体不自由者	視覚・聴覚障害者 (変更なし) 重度の身体障害者 (内部機能障害等を追加)
知的障害者	重度の知的障害者がいる世帯で世帯員全員が 市町村民税非課税		適用外	重度の知的障害者
精神障害者	適用外	世帯員全員が 市町村民税非課税	適用外	重度の精神障害者



訪問を受けて利用できる 介護・予防サービスの 種類と費用

訪問を受けて利用できるサービスには、「訪問介護」、「訪問入浴介護」、「訪問リハビリテーション」、「訪問看護」、「居宅 療養管理指導」があります。また、要介護度によって、要介護の人が利用できる「介護サービス」、要支援の人が利用でき る「介護予防サービス」に分かれます。 利用回数も要介護度ごとの支給限度額に応じて異なります。

サービスの種類	要介護1~5の人が利用できる	要支援1・2の人が利用できる	
サービスの俚類	介護サービス	介護予防サービス	
	ホームヘルパーが居宅を訪問して、身体介	ホームヘルパーが居宅を訪問して、利用者が自	
	護や生活援助を行います。	分で出来ることが増えるように食事などの支援を	
	〈身体介護〉・食事、入浴、排泄の介助	行います。※月単位の定額となります。	
	・外出の介助		
	〈生活援助〉・住居の掃除、洗濯、買い物	●自己負担 (1割) のめやす (1カ月)	
訪問介護	・食事の準備、調理	週 1 回程度の利用 1,234 円	
(ホームヘルプ)	●自己負担 (1割)の めやす(1回)	週 2 回程度の利用 2,468 円	
介護予防訪問介護	身体介護(30分~1時間未満) 402円	週2回程度を超える利用(要支援2のみ)	
	生活援助(") 208 円	4,010 円	
	※早朝、夜間、深夜等は加算されます。	※「身体介護」、「生活援助」の区分はありません。	
	通院等のための乗車または降車介助 100 円	※「通院等のための乗車または降車介助」の利用	
	※移送にかかる費用は別途自己負担	はできません。	
		 移動入浴車などで居宅を訪問して、利用者が自	
訪問入浴介護	助を行います。	分でできる範囲での入浴のお手伝いを行います。	
介護予防訪問入浴介護	●自己負担 (1割) のめやす (1回) 1,250 円	●自己負担 (1割) のめやす (1回) 854 円	
訪問リハビリ			
テーション	リハビリ(機能回復訓練)の専門家が居宅を訪問してリハビリを行います。		
介護予防訪問	●自己負担 (1割)のめやす (1回) 500 円		
リハビリテーン			
	看護師などが居宅を訪問して療養上のお世話	られています。	
	●自己負担 (1割)のめ [.]	やす(1回)	
訪問看護	病院・診療所から	30分未満 343円	
介護予防訪問介護	II.	30分~ 1 時間未満 550円	
71 102 7 177 1171 177 102	訪問看護ステーションから	30分未満 425円	
	"	30分~ 1 時間未満 830円	
	医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などだ	が訪問して療養上の管理や指導を行います。	
居宅療養管理指導	●自己負担 (1割) のめやす (1回)		
介護予防居宅療養	◆医師・歯科医師の場合(月2回まで)500円	◆医療機関の薬剤師の場合(月2回まで) 550円	
管理指導	◆薬局の薬剤師の場合(月4回まで) 500円(2 回目以降 300円)	
	◆歯科衛生士の場合(月4回まで) 350円		

介護保険制度説明会のお知らせ

6 5 歳になった人を対象に、制度説明会を開催しますので、多くの皆さんの ご出席をお待ちしています。なお、制度に興味をお持ちの皆さんもお気軽に ご出席ください。

と き 9月18日(木) 15時~16時

ところ 市民会館 1 階第 4 会議室

介護保険料の 第4期の□座振替日は

(口座の預金残高の確認をお願いします)

問合先 杵藤地区広域市町村圏組合介護保険事務所 **☎**(69)8222 http://www.kitou-web.jp/kaigo/ 市保険健康課長寿社会係 ☎(63)2120

