参院選の投票に行きましょう

-票 待つよりも あなたから 活かそう

参院選『明るい選挙啓発キャッチフレーズ』 《特選作》 石井 正憲さん(高津原)

> 期日前投票所は 市民会館1階第4会議室

> > No.1035

平成25年 July

写真

投票に行きましょう!

7月下旬に、参議院議員通常選挙があります。私た ちの代表を国会(参議院)に送る大事な選挙です。

有権者の皆さんは、忘れずに投票に行きましょう。 なお、投票当日に投票所に行けない人は、期日前投 票もできます。

(3ページに関連記事)

鹿 島 市民 憲

(昭和54年4月1日制定)

- 花と緑を愛し、伝統をいかして美しいまちにしましょう。
- 知識と教養を深め、清新な文化のまちにしましょう。
- 、感謝と思いやりの心で、うるおいのあるまちにしましょう。
- 、明るく元気に働き、活力のあるまちにしましょう。
- 、秩序やきまりを守り、安全で快適なまちにしましょう。

鹿島市	人口	世 帯 数	対 前	月比
	31,233 人	10,733 世帯	- 11 人	+ 3 世帯
鹿島	14,395 人	5,333 世帯	- 8人	土 0 世帯
能古見	3,745 人	1,160 世帯	- 4 人	一 1 世帯
古枝	3,189 人	1,012 世帯	+ 11 人	+ 2 世帯
浜	3,114 人	1,048 世帯	- 1人	+ 3 世帯
北 鹿 島	3,673 人	1,219 世帯	- 7人	土 0 世帯
七浦	3,117 人	961 世帯	- 2人	一 1 世帯
男	14,694 人		- 7人	
女	16,539 人		- 4 人	

平成25年5月31日現在

鹿島市	人口	世帯数	対	削		比	
	31,233 人	10,733 世帯	— 1 ⁻	1 人	+	3	世帯
鹿島	14,395 人	5,333 世帯	- 8	人	\pm	0	世帯
能古見	3,745 人	1,160 世帯	- 4		_	1	世帯
古枝	3,189 人	1,012 世帯	+ 1	1 人	+	2	世帯
浜	3,114 人	1,048 世帯	- 1	人	+	3	世帯
北鹿島	3,673 人	1,219 世帯	- 7	人	土	0	世帯
七浦	3,117 人	961 世帯	- 2	人	_	1	世帯
男	14,694 人		- 7	人		_	
女	16,539 人		- 4	. 人			

●情報掲示板ワイド・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・●こんなとき このひとこと ほか・・・・・・ ●みんなのあんしん介護保険・・・・・・・・ ●このゴミどの袋 ほか・・・・・・・・ ●エイブルに行ってみよう・・・・・・12●情報掲示板・・・・・・13~15 ▶7月の子育て・・・・・・・・・・18~19 ▶<5しの情報・・・・・

~目 次~

市の木 きんもくせい 市の花 さくら

採

用

採用試験の案内

□ 平成25年度 杵藤地区広域市町村圏組合職員採用試験の案内

試験区分	受 験 資 格	採用予定	職務内容
消防	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、 杵藤広域圏内に採用後居住する人	0 1 把莳	消防の業務に従事
救急救命士	昭和59年4月2日以降に生まれた救急救命士免許を保有する人で、杵藤広域圏内に採用後居住する人	8人程度	消防の業務および救急 救命士の業務に従事

受 付 期 間 8月5日(月)~23日(金) 8時30分~17時15分(※土・日を除<)

第 1 次 試 験 9月22日(日)(予定)

申込書請求場所 杵藤地区消防本部総務課(武雄市)、各消防署および分署。

申込書は7月中旬から配布予定です。

申込書郵送請求 申込書を郵便で請求する場合は、封筒の表に『採用試験申込書請求』と朱書きし、必ず120円

切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号、A4サイズ)を同封してください。

詳しくは 〒843-0023 武雄市武雄町大字昭和846番地

杵藤地区広域市町村圏組合 消防本部総務課人事係

2 0 9 5 4 (2 3) 0 1 1 9 http://www.kitou-web.jp/

☑自衛官採用試験の案内

平成25年度の自衛官採用試験を 次のとおり実施します。詳しくは下記 に連絡し、願書を取り寄せてください。

詳しくは 自衛隊武雄地域事務所

20954(23)8304

募集種目	受験資格	受付期間
航空学生	高卒(見込)で21歳未満	8月1日~9月6日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8月1日~9月6日
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満	8月1日~9月6日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満	年間通じて募集

お知

風しんの予防接種費用を助成します

全国的に風しんが流行しており、妊娠初期の妊婦が風しんにかかると先天性風疹症候群の赤ちゃんを産む可能性 があると言われています。

風しんは予防接種を受けることで感染のリスクを下げることができ、対象者は事前申請により無料で予防接種を 受けることができます。(1人1回のみ)

対象者 ①妊娠を予定または希望する女性

(将来に備えて接種を希望する小学生以上 の女性を含む)

②妊婦の同居者(夫など)

※ただし、次の人は除きます。

- ・風しんにかかったことがある人
- ・風しんの予防接種を受けたことがある人 (抗体価が低い女性は対象となります。)

期間 平成29年3月末まで

※申請方法など詳しくは、下記へお問い合わせください。

詳しくは 鹿島市保健センター ☎0954(63)3373

風しんとは

春先から初夏にかけて流行し、発症すると発疹や 発熱、リンパ節の腫れなどの症状が出ます。感染経 路としては、飛沫(唾液のしぶき)などです。

妊婦(特に妊娠初期)が感染すると、胎児が風しん ウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、精神や 身体の発達の遅れなどの障害をもった赤ちゃんが産 まれる可能性があります。(先天性風疹症候群)

みんなで投票、みんなで参加、

あなたの一票大切に。

らせ

参院選の投票に行きましょう

7月下旬に、参議院議員通常選挙があります。私たちの代表を国会(参議院)へ送る大事な選挙です。入場券を 持って投票に行きましょう。なお、投票日当日に仕事や旅行などで投票所へ行けない人は、期日前投票ができます ので、ご利用ください。

※お詫び 参院選の正式な日程が、市報の印刷開始日までに決まりませんでしたので、具体的な日付を記載していません。

【当日投票】

ところ 入場券に記載された投票所(市内14投票所)

投票方法

- ●『佐賀県選挙区選出議員選挙』は、候補者の氏名を書く
- ●『比例代表選出議員選挙』は、政党名または候補者の氏名を書く

【期日前投票】 期 間 公示日の翌日から投票日の前日まで

畤 8 時30分~20時 間

ところ 市民会館1階第4会議室

【不在者投票】

①不在者投票指定施設の病院や老人ホームなどに入院・入所 している人は、その施設内で不在者投票ができます。

入院・入所している病院・老人ホームなどにお尋ねください。

②出張などで市外に滞在している人は、滞在地の市町村で不 在者投票ができます。

投票用紙などの請求手続きが必要です。詳しくは選挙管理 委員会事務局までお尋ねください。

詳しくは 選挙管理委員会事務局 ☎0954(63)3418

選挙管理委員会からのお知らせ

◆入場券の裏面に期日前投票宣誓書をつけました 今度の参院選から入場券の裏面に期日前投票宣 誓書を印刷しました。期日前投票を利用される人 は事前に記入して来ると便利です。

◆ネット選挙運動解禁

これまで禁止されていたホームページやメール、 ソーシャルネットワーク(フェイスブックやツ イッター)を使った選挙運動が解禁されました。 詳しくは検索サイトから『ネット選挙運動』と入 力し、総務省のホームページをご覧ください。

社会福祉法人の介護サービスを利用する皆さんへ 介護サービス利用者負担が軽減されます

社会福祉法人の介護サービスの利用費について、次の要件をすべて満たす人は、利用者負担が軽減されます。 なお、軽減割合は介護サービス利用者負担額の1/4(老齢福祉年金受給者は1/2)です。

(利用者負担とは、介護サービスに要した費用の1割(自己負担額)と食費と居住費です。)

この軽減を受けるには、市保険健康課で申請が必要です。該当すれば『確認証』が交付されますので、利用のと きに提示してください。すでに『確認証』の交付を受けている人も、有効期限が6月30日までですので、市保険 健康課で更新の申請をしてください。

対象者および要件

世帯全員が市町村民税非課税であり、以下の5つの要件をすべて満たす必要があります。

- ① 1年間の収入が単身世帯で150万円、世帯員1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること。
- ②預貯金などが単身世帯で350万円、世帯員1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること。
- ③日常生活に使用する資産以外に活用できる資産がないこと。
- ④市民税が課税されている人の控除対象者、医療保険の被扶養者になっていないこと。
- ⑤介護保険料を滞納していないこと。

申請に必要なもの

- ●印鑑
- ◉世帯全員の通帳の写し(平成24年1月1日~12月31日までの期間がすべて記載され、申請から1カ月以内 の残高が記載されていること。)
- ◉収入を確認できる書類(各種年金、保険などの支払通知書、給与支払証明書、確定申告書の控えなど)

詳しくは 保険健康課長寿社会係 ☎0954(63)2120

お知らせ

太陽光発電設備設置事業費補助金について

平成25年度の申請を受け付けています。予算がなくなり次第終了しますので、希望する人はお早めに申請をお願いします。

対象者および要件

市内の個人住宅または併用住宅(併用住宅の場合は、 自己の居住部分に限る)で、以下のすべての項目に該 当すること。

- ①市税の滞納がない市民。
- ②補助金申請書類提出後に着工し、平成26年3月31日までに完了すること。

交付対象

以下のすべてを満たす太陽光発電システム工事。

- ①市内の既存または新築の住宅であること。また、 屋根などへの設置に適したもので、低圧配電線と 逆潮流有りで連結していること。
- ②太陽電池の最大出力が10KW未満であること。
- ③補助対象経費が1KW当たり65万円以下であること。
- ④設置工事を行う業者は、県内の業者であること。

補助金額

設置する太陽電池の最大出力(KW)に2万円を乗じ た額(ただし、上限6万円)

申請に必要な書類

- ①住民票(世帯全員記載)の写し
- ②市税完納証明
- ③工事見積書(図面などを含む)の写し
- ④施工前の写真
- ⑤その他

詳しくは 環境下水道課環境係

20954(63)3416

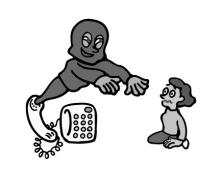
お知らせ

医療費・保険料の還付金詐欺にご注意ください ~全国で多発してます~

公的機関の職員を名乗り、医療費や保険料の還付金の名目で、お金を銀行などにあるATM(現金自動預払機)で振り込ませようとする事件が全国で 多発しています。

市の職員が医療費などの還付について、電話でATMでの手続きをお願いすることは絶対にありません。

もし、不審な電話があった場合には、指示に従わず相手の氏名・電話番号 を聞き、保険健康課までお知らせください。



詳しくは 保険健康課国保係

8 0 9 5 4 (6 3) 2 1 2 0

扇風機とエアコンを併用して、快適に過ごしましょう!

扇風機はエアコンの普及とともに、その役割を大きく変えようとしています。 最近の扇風機は、エアコンとの併用を考えて、デリケートな微風調整や 首振りなど、工夫されたものもあります。

【併用の目的】

- ●冷気をほかに送る
 - ●空気を循環する
 - ●より涼感をアップする

※扇風機を安全にご利用いただくために季節の変わり目などには点検を お願いします。



a 0 3 (3 5 5 6) 5 8 8 7



後期高齢者医療制度と国民健康保険の保険証が変わります

後期高齢者医療制度と国民健康保険の保険証(被保 険者証)は、年1回、8月1日に更新されます。

7月下旬に新しい保険証がお手元に届きますので、 8月1日からは新しい保険証を医療機関に提示してく ださい。

なお、保険証の右上の有効期限が平成25年7月31日 と表示されている古い保険証は、8月1日以降に裁断 するなどしてから廃棄してください。

後期保険証 7月31日まで 桃 色 8月1日から

国保保険証 7月31日まで 藤色または朴ソ浄 8月1日から レモン色またはサーモン色

新しい保険証は、簡易書留で配付します。

国民健康保険に加入する 70~74歳の人へ

医療機関・薬局での自己負担割合(1割または3割) を示す『高齢受給者証』は、平成24年所得に基づき、新 しい自己負担割合を示したものを保険証と一緒に交 付しますので、8月1日からご使用ください。

◉自己負担割合3割

国保に加入している70~74歳の人の所得が、 現役並みの所得である世帯の人

●自己負担割合1割(2割)

上記以外の人。なお法定割合は2割ですが、 平成26年3月31日までは国の特例措置で 1割となっています。

(注)後期高齢者医療制度の人は、保険証に自己負担割 合(1割または3割)が記載されていますので、ご 確認ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証を お持ちの人へ

自分の自己負担限度額を医療機関に提示する『限度 額適用・標準負担額減額認定証』も更新されます。

後期高齢者医療制度

更新手続きは必要ありません。 保険証と一緒に送られてきます。

●国民健康保険

更新手続きが必要です。

8月になってから市役所1階保険健康課まで お越しください。

詳しくは 保険健康課国保係

7 0 9 5 4 (6 3) 2 1 2 0

国民年金の保険料を納めることが できない人には免除制度があります

経済的な理由などから保険料を納めることが困難な人には、申請により保険料を免除する制度があります。 引き続き7月からも免除の承認を受けたい、または新たに免除の承認を受けたい人は申請が必要です。

	1/4免除	半額免除	3/4免除	全額免除	●老齢・障害・遺族基礎年金の受
納付保険料	11,280円	7,520円	3,760円		給資格期間に算入されます。 ●追納期間は 1 0 年以内です。 ※一部納付(一部免除)はそれぞれ
老齢基礎年金を受けるとき	年金額に 7/8が反映	1	年金額に 5/8が反映	'	保険料を納付していることが前提 となります。

申請資格 ①前年の所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の人

②失業や天災で保険料を納付できない人

③所得が一定額以下で保険料を全額納付できない人

承認期間 平成25年7月から翌年6月まで。

ただし、すでに保険料が納付または前納されているときは、 その月については免除されません。

詳しくは 市民課市民年金係 ☎0954(63)2117

平成25年6月までの免除申請は 7月31日までです。

申請される人はお急ぎください。

らせ

夏の交通安全県民運動

~守ろう交通ルール 高めよう交通マナー~

7月11日(木)から20日(土)までの10日間、『夏の交通安全県民運動』が実施されます。

今年の鹿島警察署管内の人身事故件数は、5月31日までで166件となっており、鹿島市内においては高齢者 が関わる事故が多いことが特徴です。

高齢者の皆さんへ

- ◆運転・運動能力などを再認識し、体調に応じて安全な行動を実践しましょう。
- ◆歩行中に事故に遭うケースが多いので、夕暮れ時や夜間は、目立つ服装の 着用や反射材などを活用しましょう。
- ◆車の直前直後の横断や、道路をななめに横断することはやめましょう。

運転者の皆さんへ

◆子どもや高齢者の近くでは減速・徐行を心がけ、事故の防止に努めましょう。

詳しくは 総務課防災係 ☎0954(63)2113



受給中の人は更新をお忘れなく!!

重度心身障害者医療費助成制度

重度の心身障がい者の皆さんが、医療機関で診察を受けられた際に支払った医療費のうち、保険診療に係る自己 負担分から一月500円を除いた金額を助成します。福祉事務所で受給資格証を発行しますので次のいずれかに該 当する人はご連絡ください。

- 助成対象者 ①身体障害者手帳 1級~2級
 - ②知能指数35以下
 - ③身体障害者手帳3級で、かつ知能指数 50以下
 - ※助成には所得による制限があります。
 - ※助成対象者で受給者証を持っていない 人は、お問い合わせください。

詳しくは 福祉事務所障がい福祉係

250954(63)2119

更新手続き

現在この助成を受給中の人は、毎年更新の手続きが 必要になります。この手続きをしないと8月受診分か ら助成されませんのでご注意ください。

とき 7月24日(水)~31日(水) 8時30分~17時15分(土・日を除く)

ところ 福祉事務所(市役所1階)

その他 平成25年1月1日時点で市外に住所があった 場合は、平成25年度所得課税証明書の提出が 必要です。

小学生のための読書感想文の書き方講座

読書感想文におすすめの本の紹介や、文 章の書き方のコツを教えます。夏休みの宿 題に活かしませんか。

今年は3カ所で開催します。なお、公民 館の会場でも本が借りられます。

申込開始 7月6日(土)9時30分~

※先着順

参加費 無料

詳しくは 市民図書館

20954(63)4343

とき	ところ	定員	講師
7月25日(木) 10時~12時	図書館 ※休館日	60人	1~3年生 熊森 孝子さん 4~6年生 野﨑図書館長
7月30日(火) 10時~12時	七浦公民館	30人	野﨑図書館長
7月31日(水) 10時~12時	北鹿島公民館	30人	野﨑図書館長

ヨ、そのびど

今月のキーフレーズ

"Costs an arm and a leg"

この表現は、「値段がとても高い」という意味で使われます。「一本 の腕と一本の足で払う」ということになりますが、誇大な表現です。



Gabbi: I really like those shoes I saw in Kyoto,

but they were ¥30,000!

Helen: Wow, they cost an arm and a leg. Are

you still going to buy them?

(ガッビー)京都で見つけた靴がすごく気に入ってるんだ けど、3万円もしたんだ!

(ヘレン)えええ、とても高いわね。まだ買う気がある

Chris: It costed me an arm and a leg, but I finally was able to get tickets to that rock concert in Osaka.

Pappas: That's great! Wait, what band are you

seeing again?

(クリス)すごく高かったけど、大阪であるロックコン サートのチケットがとうとう買えたんだ。

(パッパス)それはすごい!ええっと、どのバンドをまた 見るの?

☆ Filipino Words ☆

(フィリピンの言葉(タガロク語))

ダラワ タットロ アパット isa, dalawa, tatlo, apat, lima:一、二、三、四、五 ワロ シヤム シャンプ anim, pito, walo, siyam, sampu: 六、七、八、九、十



東部中学校



溷躍動美あふれる TOBU ソーラン

5月26日(日)晴天の中、体育大 会を終えた生徒たちそれぞれに充実 感がありました。颯爽とした入場行 進、盛り上がった競技、独創性光る 応援合戦とバックパネル、躍動美あ ふれる TOBU ソーラン、そして各ブ ロック接戦のまま迎えた最終種目の ブロック対抗リレー、その全てが生 徒の充実した思い出になったようで す。

《生徒の感想から》

◆応援のときの声の大きさが、誰に も負けないくらいの声を出したと思 います。3年生の人が倒れるまで走 る!それはとてもすごいと思いまし た。僕が体育大会で学んだことは、 がんばることです。(1年生)

- ◆ TOBU ソーランでは、東部中の ソーランをお客さんに見せることが できました。腰を落として波のよう に踊りました。3年生は法被を着て とてもかっこよかったです。来年も ソーランがあるなら今年以上にかっ こよく踊りたいです。(2年生)
- ◆衣装責任者として、人をまとめた りするのも思ったより大変でした。 衣装担当の先生たちから何回もダメ 出しされて、正直やめたいと思いま した。でも最後までやれるところま でやろう!と頑張りました。応援合 戦でリーダーたちが衣装を着て応援 をする姿を見て、最後までやってよ かったと思いました。体育大会の一 番の思い出になりました。(3年生)



施設に通って受けるサービス

介護保険で利用できるサービスには、自宅などの生活の場で利用できる在宅サー ビスと、それ以外の在宅でのサービス、施設へ入所して利用する施設サービスなど があります。利用する人の心身の状況などに合ったサービスを選んで活用しましょ う。

外に出て介護や機能訓練を受けたり、みんなと交流したりしたいときのサービス

●通所介護 (デイサービス)

通所介護施設で、食事・入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練が日 帰りで受けられます。その他、利用者の目標に合わせたサービスメニュー (運動器の機能向上、口腔機能向上など)を選べます。

【主なサービス内容】

- ・看護師や保健師などによる健康チェック
- ・機能訓練指導員の計画に沿った日常動作訓練
- ・レクリエーションなど他の人との交流

要介護1~5の人

- ■自己負担(1割)のめやす(1回)
- ●通常規模の事業所(7時間以上9時間未満)の場合

690円 ~ 1,188円

(要介護5) ※送迎を含む (要介護1)

●療養通所介護(難病やがん末期の要介護者を対象)

6 時間以上 8 時間未満 1,500円

要支援1・2の人

■自己負担(1割)のめやす(1カ月)※月単位の定額

2,099円 ~ 4,205円

(要支援1) (要支援2) ※送迎、入浴を含む

※利用するメニューによって別に費用が加算されます

◆通所リハビリテーション (デイケア)

老人保健施設や医療機関などで、食事・入浴などの日常生活上の支援やリ ハビリテーションを日帰りで受けられます。その他、利用者の目標に合わ せたサービスメニュー(運動器の機能向上、口腔機能向上など)を選べます。

【主なサービス内容】

- リフトバスなどによる送迎
- ・医師の指示にもとづく、理学療法士、作業療法士などによる機能訓練など
- ・レクリエーションなど他の人との交流 など

要介護1~5の人

- ■自己負担(1割)のめやす(1回)
- ●通常規模の事業所(6時間以上8時間未満)の場合

671円 ~ 1,271円

(要介護 1) (要介護5) ※送迎を含む

要支援1・2の人

■自己負担(1割)のめやす(1カ月)※月単位の定額

2,412円 ~ 4,828円

(要支援1) (要支援2) ※送迎、入浴を含む

※利用するメニューによって別に費用が加算されます

通所介護などで、要支援1・2の人が利用できる選択的サービスとして、次のようなプログラムがあります。 利用者の目標に応じて単独で、または複数を組み合わせて利用できます。

【運動器の機能向上】

理学療法士などの指導により、ス (1カ月225円)

【□腔機能向上】

歯科衛生士や言語聴覚士などが、 トレッチ、筋力トレーニング、バラ|歯磨きや義歯の手入れ法の指導、摂|するための食べ方や食事づくりの ンストレーニングなどを行います。|食機能やのみ込む機能を向上させ|指導、情報提供などを行います。 る訓練などを行います。

管理栄養士などが低栄養を予防 (1カ月150円)

【栄養改善】

(1カ月150円)

詳しくは 杵藤地区介護保険事務所 ☎0954(69)8222 http://www.kitou-web.jp/kaigo/

市保険健康課長寿社会係 ☎0954(63)2120



捨てればゴミ、生かせば資源

【 牛乳パック 】

皆さんが日ごろ飲んでいる牛乳。

空になった牛乳パックを燃えるゴミではなく、資源ゴミとして出 しませんか?

牛乳パック(1リットルサイズ)6枚で、トイレットペーパー1巻 ができます。また、牛乳パック10枚で、ティッシュペーパーを1 箱分作ることができます。

市内の小中学校では、環境教育の一環として普段の生活でも資源 を生かすようにと、給食で出た牛乳パックを毎回資源ゴミとして出 してもらっています。『捨てればゴミ、生かせば資源』、皆さんも地 球環境のために始めませんか。

□牛乳パックの出し方

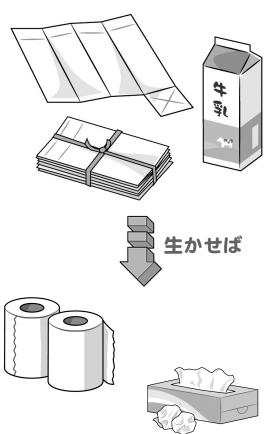
牛乳パックはきれいに洗って開いて乾燥させて出してください。 ただし、500ml以上のものに限ります。

▲回収場所

- 市内スーパー
- ・各地区公民館(牛乳パックのみ)



30954(63)3416





いのちを守るために

~まずは声をかけあうことから~

◆ご意見などをお寄せください 人権・同和対策課 ☎0954(63)2126

内閣府と警察庁が3月に昨年の 自殺者総数が 27,858人と発表しま した。前年からすると2,793人 減って15年ぶりに3万人を下回っ たということです。減少したこと に内閣府は「国や自治体の対策の 効果が出ている」と伝えています。

平成18年に施行された『自殺対 策基本法』で自殺は個人の問題で はなく「その背景にさまざまな社 会的な要因がある」と位置づけら れ、『社会の問題』として自殺防 止の対策が実施されることになり

ました。本人や家族だけでなく、 地域全体で取り組む問題とし、原 因や動機など自殺の現状や背景を 社会全体に知ってもらい、自殺を 事前に予防する教育活動や啓発活 動がおこなわれています。

まずは、自分自身の心の健康に 配慮すること。そして、自分の周 りにいるかもしれない自殺を考え ている人の存在に気づくことの大 切さです。悩みを抱えている人の 心のサインを見逃さず、声をかけ て必要な支援につなぎ、孤立させ ないよう見守る『ゲートキー パー』の育成も進んでいます。

また、自殺予防を目的に始めら れた『いのちの電話』は、全国に 約50のセンターがあり、「悩みを 話したことで気が楽になった」

「真剣に聞いてくれてありがと う」などの声が寄せられています。 しっかり話を聞いたり関わる人が いたりすることがいかに大切かが 報告されています。私たちにでき ることは、まずは声をかけあうこ とではないでしょうか。「自殺は 自分には関係ない」という無関心 さではなく、社会がいのちを支え るという思いを伝えていくことが 大切です。かけがえのないいのち を守るために私たちにできること から始めていきたいと思います。

鹿島ガタリンピック



▲ お父さんがんばって・・・(親子人間むつごろう)



▲ 思い思いの姿で奮闘 (The Gatalympic)



3年ぶりに復活!干潟へダイブ (ガターザン)



▲ 女の戦い。はっけよい! (女相撲)



▲ 干潟の上の F 1!? (人間ガタスキー)



▲ 今年も全身で干潟を体感しました(自由ガタ)

Topics まちの話題

壮年ナイターソフトボール大会

去る5月8日~16日にかけて、市民球 場で壮年ナイターソフトボール大会を開催 しました。

好プレーあり、珍プレーありで、スポーツ を通した交流で大変盛り上がるとともに、 白熱した試合が繰り広げられました。

優勝は納富分チーム、2位は母ケ浦チー ム、3位は東塩屋チームでした。



▲優勝した納富分チームの皆さん

鹿島実高と中心商店街が、花いっぱい運動を開催

6月8日、鹿島実業高等学校の生徒・PTA・ 先生による『花ボラ』と中心商店街の合同で、

『まちなか花いっぱい運動』が開催されました。

早朝から集まった実高生(関係者)180人、 商店街関係者20人の参加者は、鹿島駅前から 商店街一帯の除草と清掃活動に加え、公園の花 壇やお店の前のプランターに花を植えました。

例年2回の作業を行い、今回はサンパチェン ス、マリーゴールド、サルビアの苗290株を植 え込みました。今後は各商店が管理をし、花を 咲かせ続ける秋まで商店街に彩を与えてくれま ರ್≎





おかげで公園もスッキリきれいに

6月6日、鹿島市シルバー人材セン ターの皆さんが、福祉会館周辺や中川 公園、二本松通り児童遊園などのボラ ンティア清掃作業を行いました。この 奉仕作業は、地域への奉仕活動として、 市内の公共施設を対象に、毎年春と秋 の2回行っていただいており、この日 はセンター会員の皆さん約110人が、 公園内の樹木の剪定や草刈りなどを行 いました。

皆さんありがとうございました。



受賞者紹介



5月27日 佐賀文化会館で行われました 食生活改善推進協議会の総会 で北村アヤ子さん(90歳)が名 誉会員として受賞されました。

おめでとうございます。

受賞者紹介



佐賀県立博物館・美術館ホール で県内食育活動の優良事例の 表彰式がありました。

社会福祉法人正覚福祉会七浦 保育園が保育園・幼稚園部門 で、佐賀県食育賞を受賞され ました。

おめでとうございます。



に行ってみよう

● かしま市民立楽修大学入学要項 市内外問わず、老若男女どなたでも いつでも入学できます!

年会費 1,000円/年

(高校生以下500円)

入学特典 「えいぶる事業」でチケット 代金の割引、先行予約など が受けられます。

(入学月から1年間有効)

詳しくは かしま市民立楽修大学

T(63)2138 **M**0954(63)3424

HP http://www.kashima-gakushu.com

宝くじ まちの音楽会

岩崎宏美 with 宗次郎

~心のふるさとを求めて~

『ロマンス』『聖母たちのララバイ』『思秋期』など、数々のヒット曲を持 つ岩崎宏美さんのコンサート。ゲストにはオカリナ奏者の宗次郎さん。宗次郎 さんは2度目の来鹿です。一般参加による『鹿島ロマンス合唱団』との共演も あります。

き 8月4日(日) لح

18時開場 18時30分開演

ところ市民会館【全席指定】

金 前売り 2,000円

当 日 2.500円

※宝くじ助成による 特別料金です。

チケット発売中!



- ・未就学児のご入場はご遠慮ください。
- (無料託児所がありますので、7月26日(金)までに 申し込みください。)





エイブル倶楽部募集中講座

定員になり次第締め切りますので、早めにお申し込みください。

	講座名	定員	講師	開講 期間	ところ	受講料
公開	季節の おもてなし料理教室	20人	福田 雅子さん	7月20日(土) 10時~13時	エイブル2階 調理実習室	楽大生500円一般1,000円材料代1,000円
講座	ビーズアクセサリー 教室(2回コース)	15人	向井 幸子さん	7月28日(日)基礎編10時~12時 8月18日(日)応用編10時~12時		楽大生 500円 一般 1,000円 材料代 約500円

図書館

図書館からのお知らせ

【天の川お星さまおはなし会】

読み聞かせボランティアの皆さんによるおはなし会です。今年も いろいろなおはなしを準備して皆さんをお待ちしています。宇宙科 学館からのプレゼントもあります。

と き 7月7日(日) 10時~12時

ところ エイブル 1階 保健センター内いきいきルーム

对 象 幼児~大人(申込不要)

【理科教室】

有明海の不思議や生き物について楽しく学びませんか。

と き 8月8日(木) 14時~16時

ところ エイブル3階 研修室

対象 小学生30人(7月13日(土)9時30分から受付開始)

講 師 中村 安弘さん(鹿島市干潟展望館)

藤井 直紀さん(佐賀大学低平地沿岸海域研究センター特任助教授)

持参品 筆記用具・水筒

申込・問合せ先 市民図書館 ☎0954(63)4343

鈴田 照次 展 床の間 コーナー ~日常生活における美のかたち

鈴田照次さん は人間国宝 鈴田 滋人さんの父で、 鍋島更紗の復元 と新たな紋様の 展開に力を注い だ染色家。



▲市役所陶壁画の下絵

また『のごみ人形』を創作し、工芸デザ イナーとして、市役所や鹿島商工会議所の 陶壁画をデザイン、陶磁器の絵付け、鍋島 だん通のデザインなども手掛けました。

今回は照次さんのデザイナーとしての側 面に焦点を当て、着物や帯以外の作品やデ ザイン帳、下図などを展示しています。 ※7月2日(火)から新しい展示に変わります。

展示期間 8月4日(日)まで



海の森 下刈り作業 に参加しませんか

有明海と森林の保全のために、河 川の上流部に広葉樹を植栽する『海 の森』づくりも今年度で20年目と なりました。下刈りは植樹した樹木 が大きく育つために、重要な作業で す。今回は、今年3月に植樹しまし た奥平谷キャンプ場近くで行います。

と き 8月3日(土) 8 時集合(市役所前) 12時解散予定

※雨天時は8月10日(土)に順延 ところ 平谷国有林内(バスで移動)

持参品 草刈鎌、軍手、タオル、 水筒、帽子

※飲み物などは用意します。

詳しくは 農林水産課農山漁村係 **2**0954(63)3413

社会を明るくする運動 にご協力を

7月1日から県下一斉に『社会を 明るくする運動』が始まりました。 この運動は、青少年の非行をなくし、 明るい社会を築いていこうという県 民運動の一つです。

非行のない安全・安心な社会を築 いていくためにも、地域ぐるみで親 子の話し合いを持ちましょう。

市でもさまざまな『社会を明るく する運動』の行事を開催します。皆 さんのご理解とご参加をお願いしま す。

詳しくは 生涯学習課社会教育係

30954(63)2125

平成25年5月市長交際費支出状況表

平成25年5月分市長交際費の支出状況を公表します。

詳しくは 企画財政課秘書広報係 ☎ 0954(63)2114

\boxtimes	分	支出日	支出金額	支出の相手方、行事名
		5月14日	5,000円	鹿島商工会議所女性会第26回通常総会
祝	儀	5月25日	3,000円	能古見地区振興会総会
		5月29日	5,000円	鹿島藤津地区医師会定例総会
		5月7日	4 250M	関西佐賀県人会へ特産品提供 (SOiSOi)
接	遇	3 H I 🗆	4, 2001	(S0 i S0 i)
1女	炟	5月28日 10,160円	中京佐賀県人会へ特産品提供	
		3 HZ0 🗆	10, 1001	(稲荷ようかん)
	合	計	27,410円	(4月からの累計 75,050円)

夏休みは 奥平谷キャンプ場へ

楽しい夏休みの計画はお決まりで すか?近場で家族で楽しめる場所と いえば『奥平谷キャンプ場』。バー ベキューの道具などはレンタルでき、 そうめん流しの台は無料で使えます。 利用するには予約が必要です。空 室状況は、市のホームページで確認 できます。

利用期間

- ●夏休み期間は木~日曜日および お盆期間の宿泊可。
- ●夏休み期間以外は土曜・祝前日の 宿泊のみ。
- ※日帰りバーベキューのみの利用は 開村時のみ可

バンガロー(6人用から20人用) 1棟 2,200円~7,350円

コテージ(10人用) 1棟 12.430円

詳しくは 商工観光課(平日のみ)

20954(63)3412

ICTに関すること ご相談ください

地域が抱える課題をICTが解決 できる可能性があります。

- ・自治会や各種団体などで案内文 や報告書を作成したい。
- 自分たちのスポーツやサークル を広くICTで周知したい。
- ・趣味に、仕事にパソコンを活用 したい。

※その他、お気軽にご相談ください。 詳しくは NPO法人リライフ

20954(63)2428

がん患者(家族)の 集いの会

7月8日(月)13時~16時 とき

ところ 県総合保健会館(佐賀市)

対象 患者とその家族30人(受付順)

内 容 気功体験、親睦・交流会

参加料 300円/1人

受 付 月・水・金曜の10時~13時、 14時~16時に電話にて

締 切 7月5日(金)

申込・問合せ先

(財)佐賀県総合保健協会 **3**0952(27)4666

新たに農業を 始めてみませんか

藤津鹿島地区で新たに農業を始め たいと考えている人や新しい作物に 取り組んでみたいと考えている人な どを対象に、農作物の栽培・経営概 要などを説明する『チャレンジ農業 セミナー』を開催します。

と き 7月11日(木) 15時~

受付14時30分~

ところ JAさが鹿島支所 3階大研修室

詳しくは JAさが鹿島営農事業所

20954(62)2147

●市税集合徴収分

●介護保険料

第2期の口座振替日は 7月31日(水)です

(口座の預金残高の確認をお願いします)

暑中お見舞い申し上げます シルバー人材センター

□夏の作業もおまかせください

『農作業』『草払い、草取り』『庭木剪 定』『家事』『網戸・襖張り替え』『はが き書き』『火災警報器取り付け』など、 いろいろな作業についてお気軽にご 相談・注文ください。

□家庭菜園・果樹園などに剪定枝葉 のチップ(EM入り)はいかがですか □刃物研ぎいたします

包丁、かま、のこ、チェーンソーなど 7月18日(木)8時30分~ ※当日ご都合がつかない人は、 前日までにセンターへ。

□会員を募集しています

対象 60歳以上または来年3月ま でに60歳になる人

説明会 7月18日(木)9時30分~ ところ シルバー人材センター

詳しくは シルバー人材センター

30954(63)0970

今年の夏も 史上最高5億円

今年のサマージャンボ宝くじの賞 金は、史上最高額の1等・前後賞合 わせて5億円です。2000万サ マーも同時発売です。この宝くじの 収益金は市町村の明るく住みよいま ちづくりに使われます。

と き 7月10日(水)~8月2日(金) 抽選日 8月13日(火)

詳しくは (公財)佐賀県市町村振興協会 **3**0952(25)1913

スズメバチなどの 駆除費補助について

鹿島市環境衛生推進協議会では、 市内在住者が行うスズメバチなどの 駆除に対して、補助金を交付します。

対象 巣を作っているスズメバチ など、危険性の高い生物が いる土地などの所有者。 (事業者は除く)

補助額 経費の1/3(100円未満切捨て) ただし、5,000円を上限

※申請には印鑑・通帳・駆除費領収書(駆 除した種類を明記すること)が必要です。

詳しくは 環境下水道課環境係

20954(63)3416

介護保険制度説明会を 開催します

7・8月で65歳になる人を対象 に介護保険の制度説明会を開催しま す。皆さん、ぜひご参加ください。

と き 7月18日(木)14時~

ところ 福祉会館3階大会議室

詳しくは 杵藤地区介護保険事務所

20954(69)8222





夏休み親子自然体験 『のんびり自然塾』

大自然に囲まれながら『木工教室』 『そうめん流し』『スイカ割り』『川 遊び』『ダム堤内見学』などイベン ト盛りだくさん。親子で夏休みの最 高の思い出を作ろう!

とき 8月25日(日)9時30分集合 ところ 自然の館『ひらたに』周辺渓流 内容

木工教室(子ども対象)

・椅子コース 定員20人

ペン立てコース 定員12人 (どちらかお選びください。)

・竹器と竹箸を作成(大人対象)

参加料 1.500~2.000円(保険料込み) ※木工教室に応じて

持参品 タオル・水着・レジャーシートなど

申込・問合せ先

自然の館『ひらたに』

250954(64)2579

ヤッサ!ヤッサ! 鹿島おどり参加者募集!

今年も鹿島が熱く燃える季節が やってきました。鹿島おどり実行委 員会では、現在参加者・団体を募集 しています。

き 8月9日(金)19時30分~ 8月10日(十)19時~

参加費 1人200円(18歳以上) ※うちわ付き

参加条件 3曲ともに踊ることがで き、練習に参加した団体

申込締切 7月22日(月)

詳しくは 鹿島おどり実行委員会事務局

30954(63)6500

サマースクール

内容 龍門峡ハイク、野外炊飯など

と き 8月8日(木)~11日(日) 3泊4日(テント泊)

ところ 黒髪少年自然の家(武雄市)

対象 小学5、6年生および中学生

定員 60人程度

参加費 5,900円(食費、教材費など)

締 切 7月19日(金)必着

詳しくは 黒髪少年自然の家 塚本

20954(45)2170

親子ふれあいキャンプ

内 容 わんぱく大冒険、野外炊飯など

と き 8月31日(土)~9月1日(日) 1泊2日(テント泊)

ところ 黒髪少年自然の家(武雄市)

対象 幼児~中学生とその家族

定 員 60人(20家族)程度

参加費 有料(食費、教材費などとして)

締 切 8月7日(水)必着

詳しくは 黒髪少年自然の家 井手

30954(45)2170

鹿島史談会 鹿島の歴史講座

鹿島史談会では、郷土の歴史につ いて、毎月発表や見学を行っていま す。一緒にふるさとの歴史を楽しみ ませんか。

時 間 13時30分~15時

ところ 田澤記念館(城内)

資料代 200円(入場無料)

日程・内容・講師

◆7月4日(木)

演題 田澤義鋪、下村湖人、 原介夫先生をしのぶ

講師 太田記代子さん(史談会会員)

◆8月1日(木)

演題 鹿島鍋島藩の誕生

講師 野口朋隆さん(昭和女子大)

◆ 9月5日(木)

演題 佐賀藩の支配体制の確立

講師 迎昭典さん(史談会会員)

詳しくは 鹿島史談会事務局 松永

20954(63)3665

健康麻雀教室

暑い夏にココロと頭をリフレッ シュしませんか?

初心者、高齢者の人、大歓迎!

と き 8月2日から毎週金曜日 13時~15時

ところ 市民活動情報交流センター 『あすとプラザ』

(旧東亜工機横田事務所)

参加費 500円(1回)

詳しくは NPO法人フロンティア 樋口

30954(63)4571

水中ウォーキング教室 受講生募集

7月18日~8月8日 とき 毎週月・木曜日 計7回 20時~21時

ところ 七浦海浜スポーツ公園プール

定員 一般男女30人 指導者 草野晶子さん

参加費 3,00円(保険料含む)

詳しくは 鹿島市体育協会事務局

30954(62)3379

平成25年9月生 職業訓練受講生募集

象 求職者で40歳未満の人 対

募集科名 機械加工技術科 12人

申込期間 7月8日(月)~8月8日(木)

受講料 無料

面接日 8月19日(月)

訓練期間 7カ月(実習1カ月含む)

申込先 ハローワーク鹿島

詳しくは ポリテクセンター佐賀

20952(26)9516

親子料理教室に 参加しませんか

親子で簡単・おいしいごはんを一 緒に作ってみませんか。おじいちゃ んおばあちゃんとの参加も歓迎。

と き 8月1日(木)9時~12時

ところ エイブル2階 調理実習室

参加費 150円/1人

定 員 20人(先着順) 持参品 エプロン・三角巾(バンダナ)

・マスク・はし・上履き

締 切 7月10日(zk)

詳しくは 市立学校給食センター

20954(63)2453

夏休みの 短期水泳教室

レベルに応じて指導します。

レベル分け

初級 水慣れ、顔付け、バタ足

中級 正しいフォームで25m泳ぐ

上級 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

と き 7月22日(月)~27日(土) 16時30分~17時30分

ところ 鹿島小学校プール

対 象 市内小学生の全学年

参加費 3,000円(保険料含む)

指導者 市水泳連盟会員

詳しくは 鹿島市水泳連盟 吉田

3090(8395)9403



浜祇園祭

夏の風物詩"浜祇園祭"がやって 来ました。浜町一円で奉納踊子、野 畠面浮立、東部中吹奏楽部、子供み こしが町を練り歩きます。

き 7月13日(土)・15日(月)

ところ浜町・古枝大村方区一帯 詳しくは 浜公民館

20954(62)2534

恒例 祐徳夏まつり

と き 8月1日(木)11時~ ところ 祐徳稲荷神社周辺

内 容

祭典

●若草保育園児アトラクション

●かし丸くんじゃんけん大会

●願いを叫ぼう大声コンテスト (景品有り)

●祐徳おどり大会 19時~(予定) ※かき氷フェア同時開催中

詳しくは 鹿島市観光協会

20954(62)3942

納涼ふるさと七浦夏まつり

と き 7月26日(金) 少雨決行 夏まつり 18時20分~ おしまさん詣り22時30分~

ところ 七浦海浜スポーツ公園

夏まつりアトラクション

- ◎園児による出し物 18時40分~
- ●郷土芸能(大宮田尾区)19時25分~
- ●七浦盆おどり 20時~
- ●お楽しみ抽選会 21時15分~

詳しくは 同実行委員会事務局

20954(62)8325

劇団ヤマト ミュージカル公演

市内外の小中高校生が中心となっ て作り上げる、感動的で華やかな ミュージカルです。環境問題をテー マに、ご家族でお楽しみいただける、 笑いあり涙ありの内容です。

と き 7月21日(日)14時~

ところ エイブルホール

入場料 無料

内 容 ミュージカル

『アクエリアス -水の惑星-』

詳しくは 劇団ヤマト事務局 野崎

3090(2508)8374

オール早慶野球戦 佐賀大会

両大学による早慶戦110周年を 記念して佐賀大会が開催されます。

と き 8月24日(土)

15時30分 開場

17時30分 試合開始

※予備日8月25日(日)

ところ みどりの森県営球場

入場料 内野席 2.000円 外野席 1,000円

※ローソンチケット、チケットぴあ でチケット販売中!

詳しくは サガテレビ事業企画部

20952(25)9083

今年の鹿島納涼花火大会は8月10日開催!

例年7月14日に開催されていた鹿島納涼花火大会が、今年は8月10日 に鹿島おどり(2日目)とあわせて開催されることになりました。

開催日時 8月10日(土) 21時~

打上場所 中牟田ポンプ場付近(打上場所近辺には観覧場所はありません。)



詳しくは 鹿島市保健センター **2**0954(63)3373



熱中症に注意しましょう

熱中症は夏の暑い日だけに起こるとは限りません。 梅雨明けしたばかりの頃や、前日に比べ気温が急に 上昇した日は、体が暑さに慣れていないため、熱中症 になりやすくなります。特に、体温調節が十分でない 子どもや高齢の人は注意しましょう。

予防法

- ・こまめに水分および塩分補給をしましょう。
- ・衣服は軽く、通気性・吸湿性のよい素材のものを選 びましょう。外出時は帽子や日傘で直射日光を防ぎ ましょう。
- ・部屋の風通しをよくし、暑さがこもらないようにし ましょう。
- ・食事と十分な睡眠で体調を整えましょう。

2回目フッ化物塗布を実施します

フッ化物塗布は、歯の質を強くし、むし歯に なりにくくします。市では、2歳時に2回目の フッ化物塗布を行っていますので、歯みがきを してお越しください。(予約不要)

き 7月25日(木) ع

受付時間 13時45分~14時

その他 8月以降も毎月の1歳6カ月健診時 に行っていますので、日程を広報か しまでご確認ください。



骨粗しょう症検診を受けましょう

40歳を過ぎたら骨量チェック!

対象者で希望する人はお申し込みください。

对象者 平成25年4月2日~平成26年4月1日 の間に、40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

検診日時 8月7日(水)13時30分~15時30分

検診場所 保健センター(エイブル1階)

料 金 600円

> ただし、市民税非課税世帯・生活保護世帯、 後期高齢者医療制度被保険者は無料

容 腕のレントゲン撮影 内

注意点 妊娠の可能性がある人は受けられません。

定 **員** 40人(先着順) **申込締切** 7月24日(zk)

肝炎ウイルス検査を受けましょう

佐賀県は全国でも肝臓がんによる死亡が多く、その 肝臓がんの原因の約9割がB型・C型肝炎ウイルスに よる肝炎と言われています。

次の日程で肝炎ウイルス検査を実施します。各種検 診申込書で申し込まれた人には受診票を送ります。新 たに希望する人は、保健センターへお申し込みくださ ()₀

対象者 30歳以上で、これまで肝炎ウイルス検査 を受けたことがない人

と き 7月21日(日)、8月18日(日) 9 時~10時受付

ところ 保健センター(エイブル1階)

料 金 B型+C型 700円

B型のみ 300円

C型のみ 400円

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の人、 後期高齢者医療制度被保険者は無料



生活習慣病予防教室参加者募集

鹿島市国保加入者を対象に5種類の生活習慣病予防教室を開催します。

申 込 期 限 7月23日(火)(先着順)

※参加が決定した人には各教室の詳細な日程をお送りします。

栄養教室

高血圧や糖尿病、高コレステロールなどの生活習慣 病の予防を目的とした栄養教室を開催します。

と き ① 9月24日(火) 9時30分~11時30分

②10月3日(木)9時30分~13時

③10月17日(木)9時30分~13時

④10月24日(木)9時30分~13時

⑤11月5日(火)9時30分~11時30分

ところ ①と⑤は犬塚病院 多目的室(東町)

②~④はエイブル調理実習室

定 員 10人

参加料 2.00円(全5回分)

内 容 調理実習や栄養に関する講話など

腎臓病栄養教室

腎臓病は自覚症状がないため、自分には関係がない
 病気と思いがちです。自分や家族のために、食を見直 してみませんか。

と き ① 9月19日(木) 9時30分~13時

②10月3日(木)10時~13時

③10月17日(木)10時~13時

④10月31日(木)10時~13時

⑤11月14日(木)9時30分~13時

ところ 納富病院(中牟田)

定 員 12人

参加料 2.00円(全5回分)

内容 腎臓食の試食(毎回)やテーマに沿った講話

ウォーキング教室

特別な準備が不要で気軽にできるウォーキングは、 メタボリックシンドロームの予防・改善にお勧めです。 まずは歩くことを楽しんでみましょう。参加者には ウォーキング以外のお楽しみ企画があります。

と き 9月25日(水)~11月27日(水)の期間 毎週水曜日9時~12時

※期間中の土曜日午後2回実施あり

ところ 織田病院(中牟田)

ウォーキング実践時は市内一円

定 員 30人

参加料 3.00円(全12回分)

内 容 ウォーキング実践や各種講話など

トータルボディケア教室

自分のライフスタイルを見直してみませんか。 生活習慣を改善することで内臓脂肪を減らせるよう に生活全般について学びます。

と き 9月7日(土)~11月30日(土)

祝日を除く毎週土曜日 13時~15時30分

ところ 志田病院リハビリセンター(中村)

定 員 20人

参加料 3,00円(全12回分)

内容 マシーンなどを使ったトレーニングやウォー キング、ヘルシーバイキング、各種講話など

日曜日に特定健診が受診できます

平日に受診できない人はぜひ受診してください。

日曜日実施医療機関

7月28日(日) 志田病院【要予約】 ☎0954(63)1236 8月4日(日) 織田医院【要予約】 ☎0954(63)3332

9月22日(日) 志田病院【要予約】 20954(63)1236

自己負担 1,000円

持 参 品 受診券、受診票、国保保険証

その他 予約が必要な医療機関は、事前に電話で 予約してから行ってください。

食生活ヘルスアップ教室

私たちの体は私たちが食べたものでできています。 健康的な体づくりができるよう食生活を見直し、生活 習慣病予防と食生活改善を目指しましょう。

と き 9月28日、10月5・26日、11月9日、12月7日(土) 10時~12時

ところ 吉田病院(乙丸)

定 員 10人

参加料 2,00円(全5回分)

内 容 栄養に関する講話、料理の試食など

7月の子育て

乳幼児の健康診査や予防接種などの問合せ先

保健ヤンター予防係 ☎0954(63)3373

▶乳幼児の健康診査 エイブル 1 階保健センターで実施(受付時間13時10分~13時30分)

4 力月健診

24日(水)

対 象 平成25年3月生まれ

持参品 母子健康手帳

内 容 身体測定、育児相談、

小児科医の診察

1歳6カ月健診 25日(木)

対 象 平成23年12月生まれ

持参品 母子健康手帳、問診票

内容

身体測定、育児相談、歯科診察、

小児科医の診察、フッ化物塗布(希望者のみ)

3歳6カ月健診 11日(木)

対 象 平成21年12月生まれ

持参品 母子健康手帳、問診票、尿 内 容 身体測定、育児相談、尿・目・耳の検査

歯科・耳鼻科・小児科医の診察

◆予防接種

- ・予防接種は県内の医療機関での個別接種です。医療機関に直接お申し込みください。
- ・予防接種を受ける際には、保護者同伴が原則です。特段の理由で同伴することができない場合で、お 子さんの健康状態をよく知っている親族(祖父母など)が同伴する場合には『委任状』が必要になります。
- ・『委任状』は保健センターや市内の実施医療機関にありますので、記入して持っていきましょう。

B • C • G

4月1日からこれまで生後6カ月未満であった対 象年齢が拡大されました。

対象者 生後3カ月から1歳未満の子ども

二種混合[ジフテリア・破傷風]

対象者 小学校6年生(対象者には通知しています)

三種混合「ジフテリア・百日咳・破傷風〕

対象者 生後3カ月から7歳6カ月未満の子ども

- 1期1~3回は、20~56日の間隔で受けます
- 1期追加は、1期3回目終了後、 1年~1年6カ月の間に接種します

四種混合[ポリオ+三種混合]

11月から、ポリオと三種混合(ジフテリア・百日 咳・破傷風)を合わせた四種混合の接種が始まりました。

対象者 生後3カ月から7歳6カ月未満で、ポリオと 三種混合のどちらも未接種の子ども

- 1期1~3回は、20~56日の間隔で受けます
- 1期追加は、1期3回目終了後、 1年~1年6カ月の間に接種します

※予診票は保健センターや実施医療機関(予約時に確 認してください)にあります。

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチンの予防接種

4月から、『任意の予防接種』から『法に基づく予 防接種』に変わり、予防接種を継続して行えるように なりました。

接種費用 無料

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

対象者 生後2カ月~5歳未満

(接種開始年齢で回数が異なります)

子宮頸がん予防ワクチン

对象者 平成9年4月2日~平成14年4月1日 に生まれた女子(全3回接種)

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、積極的には お勧めしていません。詳しくは、保健センターまで。

①麻しん風しん混合②麻しん③風しん

対象者 第1期:1歳~2歳未満の子ども

第2期:平成19年4月2日~平成20年4月1日

に生まれた子ども

接種期限 第2期は4月1日から平成26年3月31日までです。

日本脳炎予防接種

1期:3歳~7歳6カ月未満の子ども 対象者

2期:9歳~13歳誕生日の前々日の子ども

接種回数 1期初回は、6~28日間の間隔をおいて 2回接種します。

1期追加は2回目の接種後、おおむね1年 (11~13カ月)の間をおいて1回接種します。 2期は、対象期間の間に1回接種します。

平成17~21年度の間に接種機会を逃した人へ

下記の対象者は、不足分の接種を受けることができ るようになりました。(母子健康手帳で確認)

特例対象者 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ

接種期間 20歳誕生日の前々日まで

ポリオ

平成24年9月から口から飲む『生ワクチン』から注 射する『不活化ワクチン』に変わりました。

対象者 生後3カ月から7歳6カ月未満の子ども 接種回数

- ●不活化ワクチンは、初回接種を20日~56日の間隔をお いて3回、その後、1年~1年6カ月の間に1回の追 加接種を行い、合計4回の接種となります。
- ●生ワクチンを1回接種している人は、初回接種を20日 ~56日の間隔をおいて2回、その後1年~1年6カ月 の間に1回の追加接種を行い、合計3回の不活化ワク チンの接種が必要です。
- ●生ワクチンを2回接種した人は、不活化ワクチンの接 種は不要です。

◆夜間の小児救急医療

夜間の小児救急医療が毎日行われています。対象年齢は15歳以下となっています。

☆おくすりノートを持っていきましょう

診療時間 19時~21時

診療場所 (1)月·木·金·土·日および1月1日~1月3日

南部地区小児時間外診療センター(武雄地区休日急患センター)

武雄市武雄町大字昭和300 ☎0954(22)5599

(2)火曜日の小児救急在宅医(7月)

日付	在宅医	所 在 地	電話番号
2日(火)	稗田産婦人科	鹿島市 中牟田	0954(63)3309
9日(火)	町立太良病院	太良町	0954(67)0016
16日(火)	田中医院	嬉野市 嬉野町	0954(43)2111
23日(火)	村山小児科	鹿島市 西牟田	0954(63)1158
30日(火)	太田医院	嬉野市 嬉野町	0954(43)1148

※変更になる場合がありますので、受診の際は事前に杵藤地区消防本部救急医療情報案内または 在宅医へ電話で確認してください。

杵藤地区消防本部救急医療情報案内 ☎0954(22)4207

(3)水曜日

鹿島時間外こどもクリニック(高津原・鹿島市休日こどもクリニック内) ☎0954(63)1838

◇休日昼間の小児救急医療(日曜日および祝日)

診療時間 9 時~17時

診療場所 鹿島市休日こどもクリニック(高津原) ☎0954(63)1838

◆子育て支援

母子手帳交付

3 · 10 · 17 · 24 · 31日(水)

受付 10:00~10:30 内容 手帳交付・説明会 対象 市内在住の奸婦

赤ちゃん相談

17日(水)

受付 13:30~14:30 内容 身体測定・健康相談 対象 赤ちゃんと保護者 ※来月は8月21日(水)です

雛乳食教室

9日(火)

受付 10:00~10:30 内容 離乳食指導・試食など 対象 5・6 カ月児の保護者

2 力月児相談

16日(火)

受付 13:30~13:50 内容 体重測定•個別相談 対象 平成25年5月生まれ

幼児食教室

18日(木)

受付 10:00~10:30 内容 あやつ作り・幼児食指導など 対象 子どもと保護者 (先着10組)

締切 7月12日(金)

場所・問合せ先 エイブル 1階 保健センター ☎0954(63)3373 子育てメルマガ配信中! kosodate@city.saga-kashima.lg.jp へ空メール送信で登録

子育てサークル 会場受付 9 時45分~10時

のびのびサークル

10時~12時

対象 1歳7カ月児~就学前児と保護者

5日(金) エイブル『手作りだよ♪七夕様♡』

19日(金) 楠風館『ママカフェ♪』

よちよちサークル

10時~12時

対象 5カ月~1歳6カ月児と保護者

12日(金) エイブル『願いよ届け♡』

26日(金) 楠風館『ママカフェ♪』



育児相談

月~金(株館田を除く)

気軽にご相談ください 受付 9~17時

子育て中の人 **場所** 子育て支援センタ

子育てひろば 会場受付11時~15時

対 象 就学前児と保護者 だだし、『鹿島』は

1歳未満の赤ちゃんとその保護者

ろとき	子育てひろば名	ところ
2日(火)	北鹿島	北鹿島農村婦人の家
9日(火)	七浦	七浦公民館
16日(火)	鹿島赤ちゃん	鹿島小わんぱくクラブ
23日(火)	古枝	古枝公民館

♥どこのひろばにも参加できます

育児相談、子育てサークル、子育てひろばの問合せ先 子育て支援センター(エイブル1階) 🕿0954(63)0874

4560







催し・案内

13日(土)・15日(月) **浜祇園祭** 浜一円・・・・・・[15ページ参照]

19日(金) 第1学期終業式 市内小中学校

21日(日) **劇団ヤマトミュージカル公演**[15ページ参照]

エイブルホール 13時30分~

25日(木) 肥前浜宿まちなみ活用委員会

継場(八宿) 19時30分~21時 都市建設課 ☎(63)3415

26日(金) **沖の島まいり(七浦夏まつり)**[15ページ参照] 道の駅鹿島 18時20分~



休日の救急医療

在宅当番医・当番薬局 受付時間 9時~17時

※受診の際は事前に在宅当番医へ電話で確認してください ☆おくすりノートを持っていきましょう

\Box	在宅当番医	当番薬局
7日(日)	別府整形外科 ☎(63)3063	溝上薬局西牟田店
14日(日)	中村医院 ☎(63)9234	祐信堂薬局
15日(祝)	薬師寺医院 ☎(63)5281	アルナ浜店
21日(日)	納富病院 ☎(63)1117	アルナ鹿島店
28日(日)	志田病院 ☎(63)1236	ミズ北鹿島店

夜 間:杵藤地区消防本部救急医療情報案内 ☎0954(22)4207

※休日・夜間の小児救急医療は19ページをご覧ください

相

談

●無料法律相談(市民優先) 市民会館2階

11日(木) 受付13時~14時 (先着10人) 13時30分開始

25日(木) 受付9時30分~10時30分(先着6人) 10時開始

▶成人健康相談 保健センター

3日(水) 9時30分~10時30分

▶認知症サポーター養成講座&介護相談会 古枝公民館 12日(金) 19時~21時

▶消費生活相談 市民会館 2 階第 5 会議室1 ・8 ・22・29日(月)、5 ・12・19・26日(金)9 時30分~12時、13時~16時30分

●こころの健康相談(臨床心理士 対応)10日(水) 9時30分~12時 老人福祉センター1階相談室要予約 福祉事務所☎(63)2119

●発達障害児(者)専門相談 市役所5階第7会議室 23日(火)要予約 NPO法人 それいゆ

2090(6296)7550

▶厚生年金・国民年金相談

市民会館2階第2会議室(要予約:市民課(63)2117) 2·16日(火) 10時~12時、13時~15時

●行政・人権・心配ごと相談 老人福祉センター相談室 3・17・31日(水) 10時~12時、13時~15時 社会福祉協議会 ☎(62)2447

●土地・建物に関する無料相談所 市民会館 2 階第 5 会議室 23日(火) 13時30分~16時30分 都市建設課 ☎(63)3415

●鍼灸(しんきゅう)マッサージ無料健康相談 保健センター 14日(日) 10時~15時

▶福祉介護電話相談社会福祉協議会☎(62)2447月曜日~金曜日 9時~17時



公共施設の休館日

(7月分)

市役所保健センター	6·13·20·27日(土)、 7·14·21·28日(日)、 15日(祝)
市民図書館	1・8・22・29日(月)、 16日(火)・25日(木)
生涯学習センター (エイブル)	1・8・22・29日(月)、 16日(火)
陸上競技場・市民球場・ 社会体育館	2・9・16・23・30日(火)



休日の水道工事と修理

6日(土)	山中鉄工	T (63)3341
7日(日)	鹿島設備	5 (63)3228
13日(土)	大隈設備	5 (62)1302
1 4 🖯 (🖯)	松本設備	5 (63)1841
15日(祝)	中尾建設	5 (62)9257
20日(土)	兼茂	5 (63)1616
2 1日(日)	池田設備左官工務店	5 (62)1732
27日(土)	中村設備	5 (63)4846
28⊟(⊟)	峰松建設	a (62)2068

広報かしま 編集・発行

 広報かしま原稿締切日

 8月号
 9月号

 7月3日
 8月5日

