

訪問を受けて利用するサービス(1)

介護保険で利用できるサービスには、自宅などの生活の場で利用できる在宅サービ スと、それ以外の在宅でのサービス、施設へ入所して利用する施設サービスなどがあ ります。利用する人の心身の状況などに合ったサービスを選んで活用しましょう。

自宅で家事や介護の手助けがほしいときのサービス

◆訪問介護(ホームヘルプ)

【主なサービス内容】

身体介護の例

- ・食事や入浴の介助
- ・ 衣類の着脱の介助
- ・洗髪、身体の清拭
- ・通院、外出の付き添い など

生活援助の例

要支援 1・2の人 利用者が自力では困難な行為について、同居家族

の支援などが受けられない場合には、ホームヘル

- ・食事の準備や調理
- ・ 衣類の洗濯や掃除
- 生活必需品の買い物
- ・薬の受け取り など

※要支援1・2の人が利用できるサービス(介護予防訪問介護)では、『身体介護』と『生活援助』の区分はありません。

要介護1~5の人

ホームヘルパーが居宅を訪問して、入浴、排せつ、 食事などの身体介護や調理、洗濯などの生活援助を 行います。通院などを目的とした乗降介助(介護タク シー)も利用できます。

■自己負担(1割)のめやす(1回)

身体介護(30分~ 1 時間未満)

402円

100円

生活援助(45分以上)

週1回程度の利用 235円

1,220円

週2回程度の利用

2,440円

週2回程度を超える利用(要支援2のみ) 3.870円

- ※『身体介護』、『生活援助』の区分はありません。
- ※『通院のための乗車または降車の介助』の利用 はできません

パーによるサービスが提供されます。

■自己負担(1割)のめやす(1カ月)

※月単位の定額となります。

※移送にかかる費用は別途自己負担。

通院のための乗車または降車の介助

※早朝、夜間、深夜などは加算されます。

◆訪問入浴介護

【主なサービス内容】

- 入浴、洗髪、清拭の介助
- ・看護師などによる健康チェック など

要介護1~5の人

介護士と看護師が居宅を訪問し、浴槽を提供して の入浴介護を行います。

■自己負担(1割)のめやす(1回)

1.250円

要支援 1・2の人

居宅に浴室がない場合や、感染症などの理由から その他の施設における浴室の利用が困難な場合など に限定して、訪問による入浴介護が提供されます。

■自己負担(1割)のめやす(1回)

詳しくは 杵藤地区介護保険事務所 ☎0954(69)8222 http://www.kitou-web.jp/kaigo/

市保険健康課長寿社会係 ☎0954(63)2120

市地域包括支援センター ☎0954(63)2160

活動紹介



9月7日

佐賀西信用組合の皆さんが、 地域社会への貢献活動の一環 として、蟻尾山公園で清掃奉 **仕作業を行いました。全店の** 役職員95人が参加し、8時30分 から4班に分かれて、市民球 場や陸上競技場周辺の草刈り とごみ拾いを行いました。

7年前から毎年1回実施され ていますが、今後もいろいろ な形で地域社会への貢献活動 を継続していきたいとのこと。 本当にありがとうございます。

Topics まちの話題

市内最高齢者を訪問

9月5日に、市長が市内最高齢者の自 宅(大宮田尾区)へ訪問しました。

市内最高齢者は光武タツさん(104 歳)です。当日は、賞状やお祝い金を手渡 し、長寿をお祝いしました。

また、9月5日~11日にかけて、市 から市内100歳以上の高齢者のもとに も訪問しました。

これからも元気で長生きしてください。

[参考] 9月1日現在、市内在住の100歳以上の人は23人です。



臥龍徳心館逆転優勝!!

8月25日県総合体育館で行われた第 35回大麻旗争奪剣道大会(小学生)で、臥 龍徳心館が悲願の初優勝をされました。

決勝戦では、中堅まで0-1の劣勢に立 たされながらも、あきらめない強い気持ち をもって臨まれ、副将、大将と連勝し、 127チームの頂点に立たれました。



百武さん、小柳さん、佐々木空さんは、全国都道府県大会(9月15日開催)の 県代表メンバーとして出場され、大健闘されました。

★そいそい! 健康レシピ★

鶏胸ソイケチャ和え

オーロラソース(マヨネーズ&ケチャップ)用のマヨネーズを『SOi SOi』に替 え、カロリーが高い鶏の皮を除いたら1人前当たり約142kcalカットできま した。

20954(63)3411

~作り方~

- ①鶏胸肉は皮を除いて、食べやすい大きさにカット し、包丁で少したたいて塩コショウをする。
- ②オリーブオイルを熱したフライパンで鶏胸肉を焼く。
- ③キツネ色に焼けたら返して、酒を加え蓋をし 蒸し焼きにする。
- ④鶏胸肉に火が通ったらボールに取り、【和え 調味料】★を混ぜ合わせる。
- ⑤ピーマンは塩コショウで軽く炒め、 【添え野 菜】☆を盛り付ける。



1人前カロリー 206kcal

『SOi SOi』は鹿島で作られた、 大豆を使ったドレッシングです。 肥前鹿島駅で販売中!! ネットショップもオープン! http://kashima.shop-pro.ip ∧



材料(2人分)

・鶏胸肉(皮なし) 1枚(約300g)

・塩コショウ 滴量

・オリーブオイル 適量

大さじ2杯

【和え調味料】・・・・★

・ケチャップ 大さじ 1杯

· SOi SOi 大さじ1杯

【添え野菜】・・・・☆

・ピーマン(細切り)2個

・プチトマト 6個

アレルゲン情報:大豆・りんご・鶏肉

詳しくは 農商工連携推進室

ラックを表っている。こので

今月のキーフレーズ "down the drain."

> この表現は、『自分が持っていたものを失う、無駄にする』 という意味で使われます。



Carly: My restaurant is going down the drain!

Todd: How come?

Carly: I'm not getting many customers.

(カーリー) 私のレストランだめになるみたい!

(トッド) どうして?

(カーリー) だってお客さんがあまり来ないんだ

もん。

Todd: My money just went down the drain!

Carly: Why?

Todd: I lost \$300 at the pachinko parlor!

(トッド) 僕のお金、水の泡だよっ!

(カーリー) どうして?

(トッド) パチンコで300ドル負けてしまっ

たんだ。

☆ Hawaiian Words ☆ (ハワイの言葉)

Wahine : 女性

Kane: 男性

No. 197

学校だより

北鹿島小学校

~鹿島市日韓子ども交流~



8月6日から9日までの3泊4日、 鹿島市日韓子ども交流団(北鹿島小 児童19人・引率7人)は、北鹿島 小学校の姉妹締結校である韓国『大 西(テソ)初等学校』を訪問し、友 好的な交流を行ってきました。

大西初等学校での交流会では、団 員一人一人が手作りのプレゼントを 手渡しました。夏の暑い中、汗を流 しながら一生懸命練習してきた韓国 民謡『アリラン』をリコーダー演奏 したり演舞『ソーラン』を披露した りしました。また、合同授業では、 藍染めのTシャツ作りや植物の染料 を使ってのバッグ作りなどを韓国の 子ども達と一緒に行いました。たと え言葉はうまく通じなくても、ジェ スチャーなどで手順を教わり、笑顔

が見られる交流会となりました。

2日目の夜は、交流した子どもた ちの家でのホームステイ。緊張した 中にも、温かく迎え入れてもらって 一夜を過ごせました。

今回の韓国訪問を通して、児童ら は韓国の言葉や食事、文化などの違 いを五感を通して感じとることがで きました。これらの貴重な経験が、 今後さまざまな場面で生かされてく るのではないかと期待しています。

【児童の感想】

私は、言葉がちがって通じなくて も仲良くなれるということに気づき ました。このことに気づけたのは、 たくさんの人のおかげだと思ってい ます。

本当にありがとうございました。



に行ってみよう

◉ かしま市民立楽修大学入学要項 市内外問わず、老若男女どなたでも いつでも入学できます!

年会費 1,000円/年

(高校生以下500円)

入学特典 「えいぶる事業」でチケット 代金の割引、先行予約など が受けられます。

(入学月から1年間有効)

詳しくは かしま市民立楽修大学HP

http://www.kashima-gakushu.com

第6回 えいぶる事業

らくらく寄席 『エイブル』が演芸場になる!!

秋の一日、エイブルホールが演芸場に変身!!

落語、紙切り、漫才とバラエティに富んだ演目の数々をお楽しみください。

演 春風亭 柳朝 (落語)、柳家 小せん(落語)、入船亭 遊一(落語)、

き 11月10日(日) 13時30分開場 14時開演

ところ エイブルホール(全席自由)

チケット発売中!

金一 般 2,000円

高校生以下 1,000円

※楽修大学生は各500円引き。

※前売券完売の場合は、当日券はありません。

詳しくは かしま市民立楽修大学 ☎0954(63)2138

FM 0 9 5 4 (6 3) 3 4 2 4



7春風亭 柳朝

エイブル倶楽部 募集中講座のお知らせ

定員になり次第締め切りますので、早めにお申し込みください。

	講座名	定員	講師	開講期間	ところ	受講料
ハングル講座(入門編)		15人	************************************	11月12日~平成26年2月25日 [月3回火曜日]19時~20時30分	エイブル3階 研修室A	500円/1回
八門	壁から学ぶパソコン 引・再入門コース 回コース)	15人	冨永 高史さん	11月19・21・26・28日 [週2回火・木曜日] 9時30分~12時	エイブル 2 階 音楽スタジオほか	500円/1回
公	有明海学 ~市民の科学講座~ (6回コース)	20人	佐賀大学 低平地沿岸海域 研究センター	10月5日~12月 [月2回土曜日]13時~16時 内容:干潟モンスターを探せ 有明海のクラゲ事情など	市干潟展望館(七浦)ほか	楽大生 無料 一般 500円
開講	世界の料理教室 ~ペルーの料理と 文化を学ぼう~	20人	吉岡 マリアさん	11月9日(土)、11月24日(日) ※どちらか1回限り 10時~13時	エイブル2階 調理実習室	楽大生500円一般1,000円材料費500円
座	鹿島ふるさと探訪 〜鍋島直彬公ゆか りの地を巡る〜	20人	図書館学芸員 高橋 研一	11月16日(土) 9時30分~11時30分	現 地 (嬉野市塩田町 ~古枝)	楽大生 無 料 一 般 500円

図書館からのお知らせ

□『本をゆずる市』に本を出しませんか?

11月2・3・4・6日に、図書館で不要になった本やご自宅で読ま なくなった本を必要な人に橋渡しする『本をゆずる市』を開催します。 この『本をゆずる市』に提供できる本を募集します。(21ページ参照)

□特別整理期間のため休館します

間 10月4日(金)まで

本の返却 本のポストをご利用ください(エイブル正面玄関右側) ※ CD・DVD・ビデオ・雑誌・紙芝居・大型絵本は本のポストへ 入れないでください。(破損の恐れがあります。)

詳しくは

鹿島市民図書館 ☎(63)4343

床の間 鍋島直彬公 展 コーナー

~長崎、米利堅、そして沖縄へ~

直彬公シリーズ2回目は、直 彬の初代沖縄県令(知事)時代に 焦点を当てた展示をします。 (11月上旬入替あり)



図書館の学芸員によるギャラリートーク開催

10月12日(土)10時~ (音楽スタジオ)

※熊谷理子さんの沖縄三線による、当時 の曲の演奏もあります。

展示期間 10月8日(火)~11月30日(土)



ペットボトルの出し方

【入れる袋】

ピンク色の『ペットボトル』の袋

【対象となるもの】

『ペットボトルマーク』がついた容器図 飲料水・酒・みりん・しょう油・食酢などに使われています。

【対象とならないもの】

塩化ビニールなどで作られた、ペットボトルマークがついていない容器。 ソースや食用油、おつまみ、のりなどの容器に塩化ビニール製が多いです。

【出すときの注意点】

- ●食品かすや汚れなどを洗い流して出してください。 ※汚れのついた容器が混じっていると他の容器まで汚してしまいます。
- ●汚れがひどい場合は、『もえるごみ』で出してください。
- ●ラベルは、はがさなくてもかまいません。
- ●キャップは外して、『容器包装プラスチック・ビニール類 (黄色の袋)』 で出してください。





1ペットボトルの袋

マイバッグを使いましょう

毎年10月は、買い物袋持参運動の強化月間です! C○₂削減、省資源、ごみの減量化のため、マイバッグ 持ってお買い物に出かけましょう。



詳しくは 環境下水道課環境係

70954(63)3416



自分らしく生きるために ~男性にとっての男女共同参画~

◆ご意見などをお寄せください 人権・同和対策課 20954(63)2126

鹿島市で毎年おこなっている人 権・同和問題の啓発事業の一つに 『人権学習会』という講座があり ます。今年度3回目の学習会は 『男女共同参画』がテーマでした。

男女共同参画社会基本法が制定 されて14年が経ち、近年よく聞 く言葉になりましたが、これまで の行政の取り組みが『女性への支 援』という印象が強かったようで、 社会の意識がなかなか変わりませ んでした。特に日本人の意識の中 に長い時間をかけて形づくられて

きた『男は仕事、女は家庭』とい うような固定的性別役割分担意識 は依然として根強く残り、『男女 共同参画社会』の実現の大きな障 害の一つになっています。

平成に入った頃から、共働き世 帯数が男性片働き世帯数を上回り、 性別で役割を固定的に考えるので はなく、仕事や家事、育児などで これまで以上に男性と女性が協力 し合うことが必要な時代になって きました。

固定的性別役割分担意識にとら

われると、例えば「家族を経済的 に支えるのは男の役割である」と 考える傾向になりがちです。しか し、この厳しい経済状況の中で男 性の収入のみで家庭を支えるとい うことはとても難しくなってきて います。

それでも「男だから」とか「男 は弱音を吐くべきではない」とい う意識が残り、それが男性にとっ て生きにくい社会をつくり、精神 的な重荷になっているともいわれ ています。

男女共同参画社会は、男性に とっても生きやすい社会でなけれ ばなりません。仕事だけでなく、 家庭や地域活動でもいきいきと参 画できるような社会のしくみをつ くり上げていきたいものです。



水道メーターを 取り替えます

平成18年度設置の水道メーターを 検定期間満了のため取り替えます。 『鹿島市指定の水道工事店』が次の 日程で、取り替えに伺いますので、 ご協力をお願いします。

なお、取り替えに伺うお宅には事 前に水道工事店より連絡があります。 ※取り替え費用はかかりません。

●偶数月に水道料請求:10月中

●奇数月に水道料請求:11月中

象 上水道給水区域一円

詳しくは 水道課管理係

30954(62)3718

県立盲学校 学校公開

県下唯一の視覚障害教育機関とし ての本校について、広く情報発信す るために学校公開を実施します。

き 10月27日(日)

8時30分受付(申込不要)

ところ 県立盲学校(佐賀市) イベント

●公開授業●各種体験(点字、 あんま、さまざまな見え方、運動)

●個別相談 ●視覚補助具等展示

詳しくは 県立盲学校地域支援部

30952(23)4672

- ●市税集合徴収分
- ●介護保険料の

第5期の口座振替日

10月31日(7

(□座の預金残高の確認をお願いします)

来年小学校に入学する新入学児童の 健康診断を行います

平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれたお子さんは、 必ず受診してください。

詳しくは 教育総務課学校教育係 ☎0954(63)2103

学 校 名	実 施 日	受 付	開始
浜 小 学 校	10月4日(金)	14時30分~15時	15時~
鹿島小学校	10月10日(木)	14時~14時30分	14時30分~
北鹿島小学校	10月10日(木)	14時30分~15時	15時~
古枝小学校	10月11日(金)	14時30分~15時	15時~
七浦小学校	10月17日(木)	14時30分~15時	15時~
能古見小学校	10月24日(木)	14時30分~15時	15時~
明倫小学校	10月24日(木)	14時~14時30分	14時30分~

平成25年8月 市長交際費支出状況表

平成25年8月分市長交際費の支出状況を公表します。

詳しくは 企画財政課秘書広報係 ☎ 0954(63)2114

X	分	支出日	支出金額	支出の相手方、行事名
接	遇	8月30日	10, 160円	東京佐賀県人会へ特産品提供 (稲荷ようかん)
会	費	8月31日	6,000円	鹿島青年会議所55周年記念祝賀会
合 計		16, 160円	(4月からの累計 112,810円)	

緑地保全管理講習開催 シルバー人材センター

□緑地保全管理講習の受講生募集

庭木の整枝・剪定、病害虫の消毒 ・対処などを学ぶ実践的講習です。

き 11月5・6・7・8・11・12・ 13・15日(8日間)

ところ シルバー人材センター

象 55歳以上でハローワーク に求職届けをした人

員 25人(受講料無料) 定

切 10月22日(火)

込各種作業の注文をお受けします。

いろいろな作業について気軽にご 相談、ご注文ください。

☑刃物研ぎいたします。

き 10月17日(木) 8時30分~ ※当日ご都合がつかない人は、前日ま でにセンターへご持参ください。

□会員を募集しています。(60歳以上) 説明会 10月17日(木)9時30分~ ところ シルバー人材センター

問合せ・ご注文

シルバー人材センター **3**0954(63)0970

『チャレンジド・リボン』 を販売しています

『チャレンジド・リボン』は障が いのある人への理解・支援を進める 運動のシンボルで、着用することで 運動の輪が一人ひとりへ広がること を期待しています。

商品種類 ピンバッジ・ストラップ

格 各350円

※『チャレンジド・リボン』で検索ください。

詳しくは 県障害福祉課

20952(25)7064

クルーズトレイン 『ななつ星 in 九州』運行

JR九州は、九州一周のクルーズ トレイン『ななつ星in九州』を運行 します。列車を見かけられましたら、 皆さんの温かいお出迎えをお願いし ます。

【運行予定】

10月26日(土)より毎週土曜日の11 時40分以降に肥前鹿島駅を通過し、 長崎方面へ向かいます。

詳しくは 九州旅客鉄道(株)佐賀鉄道部

20952(23)2939

レスリング 五輪金メダルリスト スポーツ合宿で鹿島へ!

数多くのオリンピック選手を輩出 している、自衛隊体育学校レスリン グ部が鹿島で合宿を行います。

ロンドンオリンピックで金メダル を獲得した米満達弘選手を含む8人 の選手・監督が参加します。

き 11月2日(土)~4日(脈) 10時~16時

ところ 鹿島実業高等学校道場 ※一般公開されますのでぜひご覧ください。 詳しくは 生涯学習課文化・スポーツ係

20954(63)2125

陶芸教室 作品の 展示・即売会のお知らせ

市役所にて毎週開催されている高 齢者の陶芸教室で、作成した作品の 展示と即売会を開催します。

花瓶や湯のみ、皿などの力作が、 販売されます。ぜひお越しください。

き 10月23日(水)~25日(金) 9 時30分~16時30分

ところ

【展 示】 市役所1階ホール

【販売】 市役所ピロティ(正面玄関前)

詳しくは 保険健康課長寿社会係

20954(63)2120

献血にご協力ください

病院では大勢の患者さんが輸血を 必要としています。愛の献血に温か いご協力をお願いします。

今回の献血では、内臓脂肪量、筋 肉量、基礎代謝、血管推定年齢など が測定できます。献血と一緒にあな たの健康を調べてみませんか?

き 10月9日(水)9時30分~16時

ところ 市民会館ホワイエ

象 男性:17歳~69歳

女性: 18歳~69歳

※体重50kg以上で400ml献血可能な人 65歳以上の人は60~64歳の間に献 血経験のある人など

詳しくは 保健センター

20954(63)3373

講習会o

佐賀県人権・同和教育 研究大会 分科会

県教育委員会では『地域にある人・ もの・ことを生かした人権教育・啓 発・まちづくりの取り組みを発信し よう』をテーマに開催します。

き 10月18日(金)

ところ エイブルほか

参加費 1.500円(資料代)

詳しくは 大会ホームページ

http://sadokyo.juno.weblife.me/

さが新規就農希望者 養成講座参加者募集

新しく農業を始めるために必要な 基礎的な知識や技術を習得するため の研修が、佐賀県農業大学校で行わ れます。

対象者 就農希望の65歳以下の人

容 講義・農作業体験・現地研修 内

受 付 10月15日(火)~11月14日(木) ※定員になり次第締切

程 11月25日(月)~11月29日(金) В

受講料 無料

その他 申込書は、市役所2階農 林水産課でも配布します

詳しくは 佐賀県農業大学校

20952(45)2145

鹿島史談会 鹿島の歴史講座

鹿島史談会では、郷土の歴史につ いて、毎月、会員や外部講師による 発表や見学などを行っています。

どなたでも参加できます。一緒に ふるさとの歴史を楽しみましょう。

き 13時30分~15時 لح

ところ 田澤記念館(城内)

資料代 200円(入場無料)

● 10月 3日(木)

演 題 『沖の島信仰』

講 師 金子信二さん

(佐賀県文化財保護審議会委員)

●11月は都合により休会します

● 12月 5 日 (木) ぼっこっ

演 題 『古代の下骨について』

講 師 加田隆志さん(当会監査幹事)

詳しくは 鹿島史談会事務局 松永

20954(63)3665

拉致問題を考える 国民の集い in 佐賀

北朝鮮による日本人拉致被害者に 対する理解と関心を深め、抗致問題の 即時解決を目指すために開催します。

き 11月9日(土) 13時30分~15時30分

ところ ドゥイング三日月(小城市) 詳しくは 県人権・同和対策課

20952(25)7063

アーチェリー体験教室

لح き 10月26日・11月2・16日(土) 10時~12時

ところ 古枝林業体育館

小学生~一般(定員10人)

10月20日(日) 切

参加費 保険料あり

詳しくは スポーツライフ・鹿島事務局 (鹿島市体育協会内)

30954(62)3379

気功教室 生徒募集

健康づくりに(特に風邪に弱い人)、 免疫力を高め、自然治癒力を増強す る気功をやってみませんか。

き 10月1日(火)~3月25日(火) 毎週火曜日13時30分~15時

ところ 福祉会館3階大会議室

参加費 3,000円(6カ月分)

詳しくは 宮崎

20954(62)5055

パソコン教室

【基礎】、【資格取得】、【動画作成】、 その他、希望に応じたコースを設定 しますので相談ください。

程 10月8日(火)から3カ月間 日 毎週火曜日

間 10時~12時、13時30分~15時30分 ※事前にお選びください。

ところ あすとプラザ2階

参加費 4,000円/月

(別途テキスト代 約1,800円)

※パソコンをお持ちでない人はこち らで準備します。

詳しくは NPO法人フロンティア

30954(63)4571

鹿島書の会 秋の練成会

好きな文字や言葉を書いてみませ んか?当日の受け付けも可能です。

き 10月13日(日)9時30分~16時 لح

ところ 福祉会館3階大会議室

師 松尾洋一さん(伊万里市) 講

容 漢字行書・草書作品の作り方 内

持 参 品 書道用具一式、新聞紙数枚 ※資料、手本は準備します。

参加費 2.000円(昼食代含む)

申込・問合せ先

鹿島書の会庶務係 久富 **2**0954(62)4716

職業訓練 1月期生募集

募集コースおよび定員

機械・CAD技術科	18人
金属加工科	18人
電気設備科	18人
住宅リフォーム技術科	18人
建築CAD科	24人

対 象 求職者

入所日 平成26年1月7日(火)

訓練期間 6カ月

受講料 無料

申込先 ハローワーク鹿島

10月15日(火)~11月28日(木) 募集期間

詳しくは ポリテクセンター佐賀

20952(26)9516

障がい者パソコン教室

障がいのある人の社会参加、コ ミュニケーション能力の促進を目的 に教室を開催します。

コースおよび日程

●ワード基礎

10月21日(月)~22日(火)

●ワードステップアップ 10月24日(木)~25日(金)

●ボランティア養成講座 10月28日(月)~30日(水)

間 10時~15時 時

ところ あすとプラザ

参加費 500円(テキスト代)

詳しくは 県障害者 | Tサポートセンター ゆめくれよん

30952(36)6977

求職者支援訓練 ビジネスパソコン基礎科

訓練期間 11月19日(火)~3月18日(火)

ところ チェスパソコン教室

(嬉野市塩田町)

内 容 文書作成、表計算、

プレゼンテーション

募集締切 10月18日(金)

募集人員 15人

受講料 11,193円(教材費として)

申 込 先 最寄のハローワーク

詳しくは NPO潮高満川

20954(66)4149

ICT相談会

パソコン操作などで困ったことは ありませんか?(要予約)

き 毎週月・水曜日 10時~17時

ところ NPO 法人リライフ(東町)

相談料 500円(30分間)

詳しくは NPO法人リライフ

20954(63)2428

手話講習会 開催のお知らせ

ろうあ者への理解と簡単なコミュ ニケーション方法の習得を目指しま す。ぜひ参加ください。

き 10月17日~12月5日

毎週木曜日19時30分~21時 ところ 福祉会館3階大会議室

参加費 500円(テキスト代・保険料)

詳しくは 鹿島市社会福祉協議会 **3**0954(62)2447



社会保険労務士 無料相談

定年後も働きたいシーア世代 (55歳以上)の人の、年金・労働保 険・社会保険・生活設計など、社会 保険労務士が無料で相談に応じます。

き 毎週月・水・金曜日 9 時~17時

ところ 社会保険労務士会事務局(佐賀市) 詳しくは
佐賀県社会保険労務士会事務局

20952(26)3946

合同行政相談所を開設

秋の行政相談週間(10月21日~27 日) に先立ち、合同行政相談所を開 設します。行政に対すること以外で 心配なことやお困りのことなどもお 受けしますので、気軽にご利用くだ さい。

10月9日(zk)10時~15時 لح き

ところ 市役所5階大会議室

相 談 員 ●行政相談委員●人権擁 護委員●心配ごと相談員

●佐賀行政評価事務所職員

詳しくは 佐賀行政評価事務所

30952(22)2651

法の日 無料法律相談会

『法の日』(10月1日)にちなんで 無料法律相談会を開催します。

き 10月1日(火)~4日(金) 9 時~17時

ところ県内各司法書士事務所 (各司法書士事務所へ要予約)

相談内容

●登記●相続●会社設立●成年後見

●クレジット●サラ金●簡易裁判所 訴訟代理●その他司法書士が行う業務

詳しくは 佐賀県司法書士会

30952(29)0626

公証人による 無料法律相談会

『公証週間』(10月1日~7日)に 合わせて、無料相談会を開催します。

き 10月2日(水)・4日(金) 10時~16時

ところ 佐賀公証人合同役場(佐賀市) 相談内容

●遺言の作成●金銭・土地建物の貸 借●老後の財産管理●養育費ほか

詳しくは 佐賀公証人合同役場

30952(22)4387



無料出張金融相談日

佐賀県信用保証協会職員による融 **省に関する相談、返済の見直しおよ** び経営課題解決の相談を実施します。

き 10月11日(金)10時~15時

ところ 鹿島商工会議所

持 参 品 決算書など経営内容が分かる書類 ※毎月第2金曜日(変更あり)に開催 していますので相談ください。

詳しくは 鹿島商工会議所

20954(63)3231





ハウスキャンプに 参加しませんか

年齢や学校が違う仲間と、楽しい 共同生活を体験しませんか?

き 11月28日(木)~30日(土) لح

ところ のごみふれあい楽習館

容 天体観測、パン作り、 ウォークラリーなど

象 小学4~6年牛(定員30人) 対

参加費 1,000円

切 10月31日(木) 締

申込み 各小学校に配布している 所定の用紙に必要事項を 記入して提出ください。

詳しくは 生涯学習課社会教育係

20954(63)2125

『本をゆずる市』に 出す本を募集します

読まなくなった本を『本をゆずる 市』(16ページ参照)に出してみませ んか?

本の条件 汚れや書き込みなどがない本

※雑誌、カタログ、CD、ビ デオなどは受け付けません。

10月17日(木)~30日(水) 受付期間 (図書館休館日を除く)

お断り

- ●本の内容や状態によっては受付で きない場合があります。
- ●本の返却は対応できません。
- ●郵送や宅配では受け付けできません。

詳しくは 市民図書館

30954(63)4343

^{かで} 快互のつどい

ホッとできる時間をつくりません か?参加無料です。

き 10月11日(金)13時30分~15時 لح

ところ エイブル2階和室

容 アロマヤラピストによる 講話や実践、介護相談など

対 **象** 介護をしている人 介護に関心のある人など

持 参 品 バスタオル 1枚、

フェイスタオル3枚

詳しくは 地域包括支援センター **2**0954(63)2160

秋の経ヶ岳登山

1076mの頂上から望む絶景と県内 最高峰を踏破した征服感を味わって みませんか。ガイド、救護班が同行 しますので初心者も安心して参加で きます。

10月26日(土)9時~16時 لح

※雨天の場合11月9日(土) 集 **合** 自然の館『ひらたに』

定 員 30人(小学4年生以上)

1,000円(昼食代・保険料等) 参加費

持参品 飲み物・タオル・着替え・

軍手・防寒着・雨具など 詳しくは 自然の館『ひらたに』

20954(64)2579

※毎週火曜日は休館

黒髪少年自然の家 イベント参加募集

□親子自然体験交流事業

容 芋掘り体験、夜空観察など 内

11月16日(土)~17日(日) لح き

対 象 幼・小・中学生とその家族

員 60人(20家族)程度 定

参加費 有料

申込期限 10月30日(水)

□くろかみ山系山歩き教室

容 窯元巡り、紅葉狩りなど 内

き 11月23日(祝)~24日(日) ح

象 高校生を除く18歳以上の人 対

定 員 30人程度

参加費 有料

申込期間 10月2日(水)~11月8日(金)

詳しくは 黒髪少年自然の家

30954(45)2170

41033012

晩秋の中木庭ダム フェスタ in のごみ

『のごみふれあいまつり』を装い も新たに開催します。多彩なイベン トを用意していますので、ぜひお越 しください。(小雨決行)

き 11月17日(日)10時~

ところ 中木庭ダムやまびこ広場周辺 イベント

- ◉佐賀牛ステーキ肉を食らオ~
- 銘酒『能古見』試飲会
- ●郷土芸能などの出し物
- ●体験、飲食コーナーなど

前売チケット発売中!

●2,000円(先着500人)

申込・問合せ先

のごみふれあい楽習館

20954(62)3373

さが矯正展

当所の実情や役割を広く一般の 人々に紹介し、矯正行政に対する理 解と協力を求める目的で開催します。

き 10月19日(土) 9 時30分~16時

ところ 佐賀少年刑務所庁舎前(佐賀市)

イベント

- ●構内の施設見学
- ●木工教室
- ●陶器の絵付け体験

●刑務所作業製品の展示販売など

詳しくは 佐賀少年刑務所職業訓練担当

30952(24)3291

とうせん祭

うれしの特別支援学校の児童・生 徒が日ごろの学習の成果を発表します。

き 10月26日(土) 9時50分~

ところ うれしの特別支援学校 (嬉野市塩田町)

テーマ

『心がつながる 未来がつながる 希望を胸に とうせん祭』

内容 午前:ステージ発表

午後:作業製品販売など

詳しくは うれしの特別支援学校

20954(66)4911



詳しくは 鹿島市保健センター

7 0 9 5 4 (6 3) 3 3 7 3

食改さんの料理教室

市食生活改善推進協議会では『食育の日』19日 に料理教室を行います。参加を希望する人は開催日 の1週間前までにお申込ください。

き 10月16日(水)(19日が土曜日のため) 10時~14時

ところ エイブル調理室

会 費 300円

持参品 筆記用具、エプロン、三角巾

申込先 保健センター予防係

7 0 9 5 4 (6 3) 3 3 7 3



65 歳以上の人のインフルエンザ予防接種について

県内のインフルエンザ予防接種実施医療機関で受けることができます。希望する人は、接種を希望する日の 1 週 間前までに直接医療機関へお申し込みください。

対象者 65歳以上で希望する人

間 10月1日~12月31日

※医療機関によって異なる場合があります

接種回数 1回

自己負担金 1,300円(医療機関の窓口でお支払ください)

※生活保護世帯の人は無料

持 参 品 ●健康保険証(住所や生年月日の確認をします)

健康手帳またはおくすりノート(済証を貼ります)

中学3年生までのインフルエンザ予防接種について

市では次のようにインフルエンザ予防接種の費用助成を行います。希望する人は直接医療機関へお申し込みください。

対象者 中学3年生までの子どもで希望する人

期 間 10月1日~12月31日

接種回数 13歳未満:2回、 13歳以上:1回

助成額 1,000円/回

自己負担金 接種費用から助成額(1,000円)を引いた金額

接種場所 市内の実施医療機関と谷口医院(嬉野市)

※上記以外で接種希望の場合はお問い合わせください。

持 参 品 母子健康手帳・健康保険証(住所の確認用)



子宮頸がん・乳がん検診を実施しています

申込・問合せ先 保健ヤンター☎0954(63)3373

国の方針で2年に1回の検診となります。

受付保健センター(エイブル1階) 9時~10時

対象者 子宮頸がん検診:20歳以上で昨年度未受診の女性

乳 が ん検診:40歳以上で昨年度未受診の女性

料 金 子宮頸がん検診:700円

乳 が ん検診:40歳代1,500円、50歳以上1,000円

- その他 ◎乳がん検診は毎回先着55人で締め切ります。
 - ●検診申込調査などで申し込んだ人には受診 票を郵送しています。
 - ●区ごとに受診日を定めていますが、都合が 悪いときは別の日に受診できます。(連絡不要)
 - ●新たに希望する人はご連絡ください。

月日	対象区
10月2日(水)	東町・馬渡・小舟津・山浦開拓・番在開拓・古城・大野・広平・世間・重ノ木
10月31日(木)	納富分・行成
11月6日(水)	西牟田・犬王袋・西三河内・中川内・早ノ瀬・組方・七開
11月7日(木)	執行分・高津原
11月11日(月)	横田・井手分・末光・中浅浦
11月17日(日)	予約制
11月29日(金)	高津原
11月29日(金)	夜間(受付時間 18時~19時)予約制
12月4日(水)	乙丸・中村・森・土井丸・井手・母ケ浦・西葉・矢答・伏原・下浅浦
12月9日(月)	若殿分・新方・湯ノ峰・庄金・南舟津・中町・貝瀬・土穴・本城・中木庭・川内・山浦・白鳥尾・平仁田開拓
12月13日(金)	本町・三部・新籠・常広・野畠・北舟津・音成



未受診の人は結核健康診断(胸部レントゲン)を受けましょう

65歳以上の人を対象に9月から地区の公民館や保健センターで結核健康診断を行っています。 対象区の日程で健診を受けていない人は、ぜひ受診してください。

لح き 10月15日(火) 9時30分~11時

ところ 保健センター(エイブル1階)

そ の 他 ●料金は無料です。

- ●受診票をお持ちでない人は、当日受付で申し出てく ださい。
- ●撮影のときは、薄手のシャツや肌着は着用できます。 ボタンや刺繍・金具の入ったものは着用できません。

日曜日に国保の特定健診が受診できます

国保の特定健診は、12月25日(水)までです。受診券・ 受診票・負担金(1,000円)・国保保険証を持って、最 寄りの医療機関で、受診してください。

次の病院に事前予約すれば、日曜日に国保の特定健 診が受診できます。

- ●10月20日(日) 吉田病院 ☎ (62)3203
- ●11月17日(日) 谷口医院 ☎ (66)3568

がんセット検診を実施しています

ご自身のため、ご家族のためにも、年に1回はがん 検診を受けましょう。

次の4種類のがん検診を同日で実施します。

検診申込調査などにより申し込んだ人に受診票を郵 送しています。

新たに希望する人はご連絡ください。

市民税非課税世帯・生活保護世帯の人、後期高齢者

医療制度被保険者の自己負担金は無料です。

受 付 8 時30分~10時30分

ところ 保健センター(エイブル 1階)

- ●都合が悪い場合は、都合のよい日に受診できます。(申込不要)
- ◉ 10月20日、11月8日・15日・19日を希望する人は、保 健センターまで予約してください。

申 込 先 保健ヤンター☎0954(63)3373

胃がん検診

【対象】40歳以上 【内容】

バリウムを飲み レントゲン撮影

【自己負担金】

1,000円

肺がん検診

【対象】40歳以上 【内容】

①胸部レントゲン撮影 ②痰検査(問診で必要な人のみ)

【自己負担金】

①300円②700円

大腸がん検診

【対象】40歳以上 【内容】

便の潜血検査 ※受診当日に容器を配布

【自己負担金】

600円

前立腺がん検診

【対象】50~72歳の 男件

【内容】

血液検査

【自己負担金】

700円



●がんセット検診日程

月日	対象区		
10月16日(水)	新方・湯ノ峰・嘉瀬浦・音成・大宮田尾・小宮道・東塩屋・西塩屋・母ケ浦・西葉・矢答		
10月17日(木)	上古枝・下古枝・久保山・七開・庄金・南舟津・野畠・北舟津		
10月18日(金)	若殿分・納富分・行成		
10月20日(日)	★希望する人は保健センターまで予約してください。		
10月21日(月)	大手・中牟田・横田・小舟津・世間・重ノ木		
10月22日(火)	執行分・井手分・馬渡・奥山・竹ノ木庭・平仁田開拓		
10月23日(水)	末光・犬王袋・大村方・鮒越・中尾		
11月8日(金)	★胃がん検診のみ実施		
	胃がん検診のみを申し込みしている人はこの日がおすすめです。希望する人は保健センターまで予約してください。		
11月15日(金)	★大腸がん検診のみ実施		
	大腸がん検診のみを申し込みしている人はこの日がおすすめです。希望する人は保健センターまで予約してください。		
11月19日(火)	★肺がん検診のみ実施		
	肺がん検診のみを申し込みしている人はこの日がおすすめです。希望する人は保健センターまで予約してください。		

※11月8日(金)・15日(金)・19日(火)の各がん検診の受付時間は9時~10時です。

IO月の子育て

乳幼児の健康診査や予防接種などの問合せ先

保健ヤンター予防係 ☎0954(63)3373

●乳幼児の健康診査 エイブル 1 階保健センターで実施(受付時間13時10分~13時30分)

4カ月健診

23日(水)

対 象 平成25年6月生まれ

持参品 母子健康手帳

小児科医の診察

内 容 身体測定、育児相談、



1歳6ヵ月健診 24日(木)

対 象 平成24年3月生まれ 持参品 母子健康手帳、問診票

内 容 身体測定、育児相談、歯科診察、

小児科医の診察、フッ化物塗布(希望者のみ)

3歳6ヵ月健診 10日(木)

対 象 平成22年3月生まれ

持参品 母子健康手帳、問診票、尿 内 容 身体測定、育児相談、尿・目・耳の検査

歯科・耳鼻科・小児科医の診察

◆予防接種

- ・予防接種は県内の医療機関での個別接種です。医療機関に直接お申し込みください。
- ・予防接種を受ける際には、保護者同伴が原則です。特段の理由で同伴することができない場合で、お 子さんの健康状態をよく知っている親族(祖父母など)が同伴する場合には『委任状』が必要になります。
- ・『委任状』は保健センターや市内の実施医療機関にありますので、記入して持っていきましょう。

B • C • G

4月1日からこれまで生後6カ月未満であった対 象年齢が拡大されました。

対象者 生後3カ月から1歳未満の子ども

二種混合[ジフテリア・破傷風]

対象者 小学校6年生(対象者には通知しています)

三種混合「ジフテリア・百日咳・破傷風〕

対象者 生後3カ月から7歳6カ月未満の子ども

- 1期1~3回は、20~56日の間隔で受けます
- 1期追加は、1期3回目終了後、 1年~1年6カ月の間に接種します

四種混合[ポリオ+三種混合]

11月から、ポリオと三種混合(ジフテリア・百日 咳・破傷風)を合わせた四種混合の接種が始まりました。 対象者 生後3カ月から7歳6カ月未満で、ポリオと

三種混合のどちらも未接種の子ども

- 1期1~3回は、20~56日の間隔で受けます
- 1期追加は、1期3回目終了後、 1年~1年6カ月の間に接種します
- ※予診票は保健センターや実施医療機関(予約時に確 認してください)にあります。

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチンの予防接種

4月から、『任意の予防接種』から『法に基づく予 防接種』に変わり、予防接種を継続して行えるように なりました。

接種費用 無料

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

対象者 生後2カ月~5歳未満

(接種開始年齢で回数が異なります)

子宮頸がん予防ワクチン

对象者 平成9年4月2日~平成14年4月1日 に生まれた女子(全3回接種)

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、積極的には お勧めしていません。詳しくは、保健センターまで。

①麻しん風しん混合②麻しん③風しん

対象者 第1期:1歳~2歳未満の子ども

第2期:平成19年4月2日~平成20年4月1日

に生まれた子ども

接種期限 第2期は4月1日から平成26年3月31日までです。

日本脳炎予防接種

1期:3歳~7歳6カ月未満の子ども 対象者

2期:9歳~13歳誕生日の前々日の子ども

接種回数 1期初回は、6~28日間の間隔をおいて

2回接種します。

1期追加は2回目の接種後、おおむね1年 (11~13カ月)の間をおいて1回接種します。 2期は、対象期間の間に1回接種します。

平成17~21年度の間に接種機会を逃した人へ

下記の対象者は、不足分の接種を受けることができ るようになりました。(母子健康手帳で確認)

特例対象者 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ

接種期間 20歳誕生日の前々日まで

ポリオ

平成24年9月から口から飲む『生ワクチン』から注 射する『不活化ワクチン』に変わりました。

対象者 生後3カ月から7歳6カ月未満の子ども 接種回数

- ●不活化ワクチンは、初回接種を20日~56日の間隔をお いて3回、その後、1年~1年6カ月の間に1回の追 加接種を行い、合計4回の接種となります。
- ●生ワクチンを1回接種している人は、初回接種を20日 ~56日の間隔をおいて2回、その後1年~1年6カ月 の間に1回の追加接種を行い、合計3回の不活化ワク チンの接種が必要です。
- ●生ワクチンを2回接種した人は、不活化ワクチンの接 種は不要です。



●夜間の小児救急医療

夜間の小児救急医療が毎日行われています。対象年齢は15歳以下となっています。

☆おくすりノートを持っていきましょう

診療時間 19時~21時

診療場所 (1)月·木·金·土·日および1月1日~1月3日

南部地区小児時間外診療センター(武雄地区休日急患センター)

武雄市武雄町大字昭和300 ☎0954(22)5599

(2)火曜日の小児救急在宅医(10月)

日付	在宅医	所 在 地	電話番号
1日(火)	町立太良病院	太良町	0954(67)0016
8日(火)	稗田産婦人科	鹿島市 中牟田	0954(63)3309
15日(火)	田代医院	太良町	0954(67)2120
22日(火)	田中医院	嬉野市	0954(43)2111
29日(火)	村山小児科	鹿島市 西牟田	0954(63)1158

※変更になる場合がありますので、受診の際は事前に杵藤地区消防本部救急医療情報案内または 在宅医へ電話で確認してください。

杵藤地区消防本部救急医療情報案内 ☎0954(22)4207

(3)水曜日 ※1月1日~3日を除く

鹿島時間外こどもクリニック(高津原・鹿島市休日こどもクリニック内) ☎0954(63)1838

◆休日昼間の小児救急医療

診療時間 9 時~17時

診療場所 鹿島市休日こどもクリニック(高津原) ☎0954(63)1838

◆子育て支援

母子手帳交付

2 · 9 · 30日(水)

受付 10:00~10:30 内容 手帳交付·説明会 対象 市内在住の妊婦 ※都合が悪い場合はご 連絡ください。

赤ちゃん相談

9日(水)

受付 13:30~14:30 内容身体測定·健康相談 対象 赤ちゃんと保護者 ※来月は11月20日(水)です。

離乳食教室 8日(火)

受付 10:00~10:30 内容 離乳食指導・試食等 対象 5・6ヵ月児の保護者

2ヵ月児相談

30日(水)

受付 13:30~13:50 内容 体重測定•個別相談 対象 平成25年8月生まれ

場所・問合せ先 エイブル 1階 保健センター ☎0954(63)3373 子育てメルマガ配信中! kosodate@city.saga-kashima.lg.jp へ空メール送信で登録

子育てサークル 会場受付 9 時45分~10時

のびのびサークル

10時~12時

対 象 1 歳 7 ヵ 月 児 ~ 就学前 児 と 保護者

4日(金) エイブル『のびのび大運動会!』

18日(金) 楠風館『ママカフェ♪』

よちよちサークル

10時~12時

対 象5ヵ月~1歳6ヵ月児と保護者

11日(金) エイブル『初♡大運動会!』

25日(金) 楠風館『ママカフェ♪』



育児相談

月~金(株館田を除く)

気軽にご相談ください。 受付 9~17時 子育て中の人 **場所** 子育て支援センタ

子育てひろば 会場受付11時~15時

対象 就学前児と保護者 だだし、「鹿島」は 1歳未満の赤ちゃんとその保護者

しょ	子育てひろば名	ところ
1日(火)	北鹿島	北鹿島農村婦人の家
8日(火)	七浦	七浦公民館
15日(火)	鹿島赤ちゃん	鹿島小わんぱくクラブ
22日(火)	古枝	古枝公民館

♥どこのひろばにも参加できます

育児相談、子育てサークル、子育てひろばの問合先 子育て支援センター(エイブル1階) 🕿0954(63)0874

ムらしの情報



催し・案内

6 □(□) ウェイウェイ・ウー アコースティックトリオ『上海ルンバ』

エイブルホール

13⊟(⊟) 能古見小学校運動会

16日(水) 市内小学校陸上競技大会・・陸上競技場14時10分~

18金·20日 **五ノ宮神社秋祭り・・・・・・**五ノ宮神社

19(土)~27(日) **秋の祐徳植木市・・・・・・・**祐徳稲荷神社駐車場

20日(日) 北鹿島ふるさとまつり・・・・・五ノ宮神社周辺

20日(日) **鹿島酒蔵ツーリズム**®はしご酒イベント [12ページ参照]

24日(木) 肥前浜宿まちなみ活用委員会

継場(八宿)ほか 19時30分~

都市建設課 ☎(63)3415

26(生)~27(日) 三嶽神社秋祭り・・・・・・・三嶽神社~救世神社

27日(日) **JRウォーキング・・・・**肥前浜駅~肥前鹿島駅

27日(日) **秋の蔵々まつり・・・・・・・**酒蔵通り



休日の救急医療

在宅当番医・当番薬局 受付時間 9時~17時

※受診の際は事前に在宅当番医へ電話で確認してください。 ☆おくすりノートを持っていきましょう

		在宅当番医		当番薬局
6	\Box	犬塚病院	☎ (63)2538	アルバ薬局
13	3日(日)	西岡内科クリニック	T (63)4090	前山薬局
14	4日(祝)	薬師寺医院	☎ (63)5281	アルナ浜店
20	日(日)	吉田病院	T (62)3203	祐信堂薬局
2	7日(日)	中村医院	☎ (63)9234	オダ薬局

夜 間:杵藤地区消防本部救急医療情報案内 **☎**0954(22)4207

※休日・夜間の小児救急医療は25ページをご覧ください。

談

●無料法律相談(市民優先) 市民会館 1階

10日(木) 受付13時~14時 (先着10人) 13時30分開始 24日(木) 受付9時30分~10時30分(先着6人) 10時開始

▶合同行政相談 市役所 5 階大会議室

9日(水) 10時~15時 [20ページ参照]

●成人健康相談 保健センター

2日(水) 9時30分~10時30分 ●快互(かいご)のつどい エイブル 2階和室

11日(金) 13時30分~15時 [21ページ参照]

●住宅工事設計無料相談 旧池田家(南舟津)

12日(土) 10時~12時 都市建設課☎(63)3415

●土地・建物に関する無料相談 市民会館 1 階サロン 22日(火) 13時30分~16時30分

▶消費生活相談

7・21・28日(月)、4・11・18・25日(金) 9時30分~12時、13時~16時

市民会館1階サロン(18日は市役所5階第7会議室)

●鍼灸(しんきゅう)マッサージ無料健康相談 保健センター 13日(日) 10時~15時

●発達障害児(者)専門相談 市役所 5 階第 7 会議室22日(火) 10時~16時 要予約

NPO法人それいゆ☎090(6296)7550

●こころの健康相談(臨床心理士 対応)9日(水) 9時30分~12時 老人福祉センター1階相談室要予約 福祉事務所☎(63)2119

●ことばの相談 福祉事務所相談室

24日(木) 13時30分~16時

●厚生年金・国民年金相談 市民会館 1 階サロン 1・15日(火) 10時~12時、13時~15時 要予約

●行政・人権・心配ごと相談老人福祉センター相談室9・23日(水) 10時~12時、13時~15時

社会福祉協議会 ☎(62)2447

▶福祉介護電話相談 社会福祉協議会☎(62)2447
月曜日~金曜日 9時~17時



公共施設の休館日

(10月分)

市役所保健センター	5 · 12 · 19 · 26日(土)、 6 · 13 · 20 · 27日(日)、 14日(祝)
市民図書館	7・21・28日(月)、15日(火)、 31日(木)、 1~4日(特別整理期間)
生涯学習センター (エイブル)	7・21・28日(月)、 15日(火)
陸上競技場·市民球場· 社会体育館	1・8・15・22・29日(火)



休日の水道工事と修理

5日(土)	荒木建設	☎ (63)1445
6 ⊟ (⊟)	山中鉄工	5 (63)3341
12日(土)	鹿島設備	5 (63)3228
13日(日)	大隈設備	5 (62)1302
14日(祝)	マツモト	5 (63)1841
19日(土)	中尾建設	5 (62)9257
20日(日)	兼茂	5 (63)1616
26日(土)	池田設備左官工務店	1 (62)1732
27日(日)	中村設備	5 (63)4846

広報かしま 編集・発行

鹿島市役所 総務部 企画財政課 〒849-1312 佐賀県鹿島市大字納富分 2 6 4 3 番地 1 **☎**0954(63)2114(直通) 國0954(63)2129 URL http://www.city.saga-kashima.lg.jp/この広報紙は再生紙を使用しています

 広報かしま原稿締切日

 11月号
 12月号

 10月3日
 11月1日

