

佐賀県鹿島市 *Press release*

報道機関 各位

部課名

生涯学習課

件名	令和6年度 鹿島市新体力テストを実施します
アピールポイント	市民の体力・運動能力の現状を明らかにし、健康意欲の増進を目的とした「新体力テスト」を下記のとおり開催いたします。
説明	<p>○日 時 ①令和6年11月12日(火) 19時～21時 ②令和6年11月19日(火) 19時～21時 ※参加者は①②のいずれかに参加</p> <p>○場 所 鹿島市民体育館（鹿島市高津原209-3）</p> <p>○対象者 鹿島市に在住・在勤・在学する20歳～64歳の男女</p> <p>○テスト項目 握力、上体起こし、反復横とび、長座体前屈、20mシャトルラン、立ち幅とび</p> <p>○参加費 無料</p> <p>○申込方法 LoGoフォームから ⇒  もしくは生涯学習課または各地区公民館に申込書提出</p> <p>○申込締切 令和6年11月8日(金)</p>
別添資料	<input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし



2024年は鹿島市制施行70周年

鹿島市公式アカウント
てのひら市役所

いますぐ友だち追加！

本件に関する問合せ先

所属	教育委員会 生涯学習課
氏名	熊本 芽依
TEL	0954-63-2125
FAX	0954-63-2313
Mail	shougai09@city.saga-kashima.lg.jp



令和6年度鹿島市新体力テスト

～体力年齢を測ってみよう～



- 日 時 ①令和6年11月12日(火) 19時～21時
②令和6年11月19日(火) 19時～21時
※①②どちらか都合の良い日にご参加ください。
※当日の受付時間は19時～20時。テストは1時間程度で終了予定。

○場 所 鹿島市民体育館(鹿島市高津原209-3)

○対 象 者 鹿島市に在住・在勤・在学する20歳～64歳の男女

○テスト項目 握力、上体起こし、反復横とび、長座体前屈、20mシャトルラン、立ち幅とび

○持 ち 物 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装でご参加ください。

○参 加 費 無 料



○申込方法 申込みはこちらから ⇒
もしくは、生涯学習課または各地区公民館に下記申込書を提出

○申込締切 令和6年11月8日(金)

■問い合わせ 鹿島市教育委員会 生涯学習課 スポーツ係 (Tel63-2125)

令和6年度鹿島市新体力テスト申込書

○提 出 先 生涯学習課(FAX:0954-63-2313)または各地区公民館

※下記項目へ記入をお願いします。

氏 名		希 望 日	11月 12日 or 19日
住 所			
電話番号			
生年月日	S・H 年 月 日	性 別	男 ・ 女